

---

## terzo incomodo!

Postato da mennea3 - 2010/05/17 12:38

---

buongiorno a tutti

sono Michele appena iscritto e in teoria dovrei partecipare con mia moglie al prossimo we di roma. dovrei perchè insieme abbiamo deciso di andarci, ma a lei non davano le ferie ed era dispiaciuta, adesso glielie hanno date ed è ancora più dispiaciuta.

siamo una bella famiglia con due bambine di 6 anni e 15 mesi la più piccola

io sono innamorato di lei, lei mi ha tradito da ottobre con un nostro amico comune, perchè si sentiva trascurata da me anche se a detta di tutti non è così, ma non importa.

lei dice di essere proprio innamorata di lui, e non è solo una scappatella. mi chiedo allora se possa sottoporsi al we in queste condizioni. lei lo vorrebbe per i nostri figli ma allo stesso tempo è pazza di lui e di me non gliene importa nulla. lei continua a sentirlo anche se io gli ho detto che deve tagliare con lui e lui continua a telefonarle anche se parlandogli di persona gli ho detto di non interferire più con la nostra famiglia.

sono disperato, l'unica alternativa a volte è la separazione, che a volte mi sembra la cosa meno dolorosa poi la amo troppo e ci stò troppo male. aiutatemi ditemi se si può tentare ancora! grazie

---

## Re:terzo incomodo!

Postato da FrancescaconP.G. - 2010/05/17 17:12

---

Caro Michele,

se vi siete iscritti al prossimo we siete sulla strada giusta! ;)

Vedi, purtroppo è vero quello che tua moglie ti dice: quando si arriva a tradire il proprio compagno lo si fa perchè all'interno della coppia non si trova più ciò che si cerca... e questo non sempre significa che ciò che si cerca non c'è...:( Anche noi siamo partiti per il nostro we con mille dubbi e con una "persona" in più...puoi leggere le nostre difficoltà pre-we dalla 2^ pagina di "matrimonio in crisi-benvenuti"; il post we è stato difficile per entrambi, ma alla fine ce l'abbiamo fatta!...

E' per questo che ti diciamo: cogli l'occasione del we, in fin dei conti tua moglie si è iscritta!!!...

...la separazione non è affatto la via meno dolorosa, e alla fine è una sconfitta per tutti...

Non disperare, abbi fiducia nel programma!!!...

Ti siamo vicini

Francesca con PG

---

---

## Re:terzo incomodo!

Postato da ravadj - 2010/05/18 23:28

---

CIAO DA FILIPPO,QUESTA MATTINA PARLAVO CON UN AMICO CHE HA AVUTO QUESTI PROBLEMI,ALLA FINE DELLA TELEFONATA CI SIAMO DETTI CHE ENTRAMBI ABBIAMO PREFERITO GIOCARCELA " LA SITUAZIONE " INVECE CHE ANDARCENE.

CON MIA MOGLIE SONO AL 6 INCONTRO POST WE, TI GARANTISCO CHE CE' DA LAVORARE.

VAI A ROMA E QUALCOSA DI BUONO PORTERAI A CASA.

CIAO E AUGURI

---

---

## Re:terzo incomodo!

Postato da mennea3 - 2010/05/19 12:45

---

grazie per l'incoraggiamento, veramente grazie, ne ho bisogno come l'acqua in questo periodo nel quale non so a chi affidarmi per confidarmi, per raccontare i miei timori, le mie paure e le mie perplessità sulla continuazione della mia vita di coppia con una donna che ogni giorno mi demolisce sapendo di farlo con parole cattive e dolorose per una persona innamorata quale sono.

Lei non si è ancora iscritta, mi ha mentito ma in teoria dovrebbe farlo per me come suo ultimo regalo (gliel'ho chiesto io). lei oltre a massacrarmi con frasi tipo: non ti ho mai amato, non ho mai provato per te ciò che provo per lui, non è solo un invaghimento, ma una storia importante dice lei! mi dice che non serve a nulla il we fatto così o comunque non si riprenderanno le fila di un discorso ormai andato a male e definitivamente spento.

---

ho paura, perchè è l'ultima occasione per entrambi di aggiustare la nostra famiglia e vi confido che a volte mi sembra di vivere con una persona diversa, quasi indemoniata nei miei confronti, mentre è dolce e siocievole con le mie figlie e gli amici che non sanno ancora.stà cercando in tutti i modi di farsi odiare da me, ma io non ce la faccio per quanto male lei mi faccia io continuo a dimostrarle il mio affetto ma soprattutto il mio amore e la cosa le da pure fastidio.

=====

## Re:terzo incomodo!

Postato da mamma - 2010/05/19 14:15

---

Caro Michele,  
sono proprio felice che andiate al week end: anche noi lo abbiamo fatto, come ultimo regalo: mio marito si è iscritto solo per farmi un favore, il giorno in cui mi ha detto di volersene andare di casa. Anche tra noi c'era una terza persona e mi ritrovo in quello che scrivi. Abbiamo fatto il week end a settembre 2009. La strada è dura, ma siamo insieme, la terza persona non c'è più, ci siamo riprovando.  
E' possibile. Non mollare.  
Dici che le dimostri il tuo affetto: continua davvero.  
Mi rendo conto ora che se non avessi continuato ad amare mio marito nonostante ciò che è accaduto, se ne sarebbe andato davvero: solo l'amore vince!  
Un forte abbraccio,  
Vi penso  
Sara

=====

## Re:terzo incomodo!

Postato da mennea3 - 2010/05/19 15:47

---

grazie sara, hai un bel nome, quello di mia figlia di 6 anni ti ringrazio per l'incoraggiamento, è importante per me sapere che alla fine nulla è mai definitivamente perso, tra l'altro ho saputo da un'amica che mia moglie oggi doveva telefonare per la prenotazione, incrociamo le dita!  
penso sia indispensabile che la terza persona non interferisca nel rapporto, per noi sarà dura, perchè è del paese e il paese è piccolo. non importa ci voglio provare lo stesso, e spero che mia moglie riesca ad uscire da questa situazione di quasi trance per quella persona.  
grazie sara, un forte augurio anche a te.e grazie davvero per le tue parole

=====

## Re:terzo incomodo!

Postato da ravadj - 2010/05/19 20:56

---

grande!!! NON MOLLARE  
CIAO DA FILIPPO

=====

## Re:terzo incomodo!

Postato da ema69 - 2010/05/20 09:46

---

Carissima Sara, anche per me è un bellissimo nome quella di mia figlia più grande di 7 anni, tu dici di resistere, di continuare ad amare e sperare di riuscire a fare il we, ma come si fa a non mollare quando lui è fuori di casa già da tre mesi (sino ad oggi per un finto lavoro), quando adesso diremo la verità ai bimbi distruggendo così la loro sicurezza della famiglia, quando vedi che tutto il dolore che lui provoca non lo smuove di una virgola, non lo fa desistere dal portare a termine il suo progetto di finire la nostra storia perchè non riesce (vuole dire non vuole) fare diversamente, non riesce a pensare di volere ricostruire con me (neanche per amore dei suoi figli), non riesce a togliersi dalla testa l'altra! Come si fa a continuare ad amare una persona completamente diversa da quella che hai sposato, una persona che, consapevole del dolore che causa, riesce solo a pensare a se stessa e alla ipotetica felicità che la aspetta con l'altra. Non riesco a perdonarlo, non tanto per quello che è successo (l'innamoramento di un'altra persona), quanto per avere mollato tutto, dopo un anno di sofferenza, senza avere fatto nulla per provare a salvare la nostra famiglia senza mettersi in discussione e in vero confronto con me, per avere trovato sa solo le motivazioni della fine del nostro matrimonio, per non

---

essere in grado di sacrificarsi neanche per i figli, i quali dice di amare veramente, per non dare nessun valore al nostro amore che pure ci ha portati a volere ben tre figli!  
Non ci riesco e mi rendo conto che quello che voglio fare è allontanarlo da me il più possibile con parole cattive, sputandogli addosso tutto il dolore e la rabbia che ho dentro...so che questa strada porterà inevitabilmente alla separazione definitiva, ma non credo più sia possibile una riconciliazione, lui non la vuole e io sono stanca e ho perso la speranza che voglia ritrovare dentro di se almeno una parte dell'uomo del quale mi sono innamorata. Non mi accontenta neanche nella richiesta di partecipare al we solo perchè al telefono gli hanno detto che deve lasciare fuori dalla sua testa per tre giorni il terzo incomodo! Non si sente di fare nulla e nonostante dica di volermi bene si comporta in modo completamente opposto.  
Non so + come andare avanti: a volte mi dico che devo continuare a volergli bene e dimostrarglielo nonostante tutto ma quando penso a come si sta comportando ogni mio buon proposito sparisce....  
Siamo alla fine e non riesco ad accettare la cosa, mi sembra tutto così assurdo: come può una persona cambiare tanto e rinunciare a tutto quello che ha costruito e in cui ha creduto sino a poco tempo fa? non ci riesco proprio....

=====

## Re:terzo incomodo!

Postato da mennea3 - 2010/05/20 09:53

---

non si è ancora iscritta, ed ho scoperto inoltre che ha telefonato ad una delle sue amiche, di quelle single che le parlano di libertà, di felicità, che la vita è sua ed è una sola, dimenticandosi a volte che lei le sue scelte di vita le ha già fatte tempo fa. ha telefonato inoltre a lui ed è stata per molto tempo al telefono, ed ora che sembrava quasi fatta per il w.e. non so cosa aspettarmi, sto ricadendo nei dubbi, magari non verrà, mi avrà di nuovo illuso, come dice lei per non farmi più soffrire. ieri sera ha avuto un battibecco con suo fratello e sua cognata che stanno cercando di riportarla sulla strada giusta, è arrivata in lacrime a casa ed io che non sapevo nulla mi sono spaventato per lei. mi ha fatto intendere di pensare all'alternativa del farla finita e le ho detto di non scherzare e non la lasciamo mai troppo sola.  
mi ha anche detto che io non la merito, e che è solo stata in grado di farmi soffrire, ma io la voglio con tutto me stesso ma non so più cosa fare, come muovermi.

=====

## Re:terzo incomodo!

Postato da mennea3 - 2010/05/20 10:14

---

ciao carissima, siamo in una situazione simile noi due, e la rabbia e i pensieri di mia moglie a letto con un altro o un semplice bacio dato a quella persona che fino a poco tempo fa era anche amico mio, e mentre loro mi tradivano io ci scherzavo ancora insieme, non dubitando assolutamente niente, inoltre adesso lui, di un altro paese vicino, continua a frequentare il centro di aggregazione della nostra frazione incurante di rovinare la serenità non solo nostra ma anche dei nostri cari, suoceri, cognati, fratelli ecc. o semplicemente il fatto che mia moglie dica che come ama lui non ha mai provato nulla di simile per me, è veramente dura da mandare giù, soprattutto se ci sono di mezzo due splendide creature di 6 anni e 15 mesi. c'è sconforto, c'è tristezza e dolore, ma c'è amore, è inevitabile, perchè se non ci fosse non soffiresti così! vale la pena di provarci senza forzare, io non so ancora come finirà la mia storia, ma so che sto percorrendo una strada che il mio cuore dice essere quella giusta. forse non funzionerà ma non dipenderà più da me il fallimento, io ce la sto mettendo tutta. la colpa del nostro fallimento è stata al 50% adesso che l'ho capito sto valorizzando di più la mia vita e la mia famiglia, mia moglie mi ha detto che se io fossi stato così prima non avrebbe cercato altrove quello che era in me, non so fino a che punto, ma so che se non funzionerà la mia percentuale di colpa per questo nuovo fallimento calerà drasticamente. daltronde non puoi obbligare una persona ad amarti, perchè nel momento stesso che lo fai non ricevi più quel sentimento magico e immensamente libero e spontaneo che si chiama amore.  
amalo come non lo hai fatto mai finora, dimostragli tutto il bene che puoi e più ti sputa in faccia, più lo devi amare e dimostrargli che non è in torto lui, ma che sei tu semplicemente innamorata di lui.  
buona fortuna! michele

=====

## Re:terzo incomodo!

Postato da ema69 - 2010/05/20 10:37

---

Caro Michele è un anno (da quando mi ha confessato il suo stato d'animo) che lo amo incondizionatamente nonostante tutto, che non mollo per la mia famiglia, per quello in cui profondamente credo....ora non ci riesco più...anch'io so di avere il 50% di responsabilità della profonda crisi del nostro matrimonio, ma adesso, dopo tutto il cammino che personalmente ho fatto, dopo la buona volontà dimostrata nel volere a tutti i costi ricostruire, so che la responsabilità di

---

questo fallimento è solo sua. Ho la coscienza a posto e credo che non avrò sensi di colpa, vorrei solo fare il we per dire veramente le ho provate tutte, ma lui, che pure non ha fatto assolutamente nulla, me lo nega. Spero di riuscire a volergli di nuovo bene mettendo da parte il rancore e la rabbia è per questo che chiedo al Signore tutti i giorni il suo aiuto...

=====

## Re:terzo incomodo!

Postato da arcobaleno - 2010/05/20 11:08

---

Carissimi Emanuela e Michele, non sapete quanto sia simile al vostro il mio dolore. Le nostre storie sembrano molto simili, con la differenza che mio marito dice che l'altra non c'è più....mi spiace, ma non ci credo.... lui per lavoro vive in un'altra città dove può fare ciò che vuole senza dover ammettere la presenza di una terza persona che a sua detta ha lasciato perché la loro storia stava diventando troppo importante.....almeno avesse il coraggio di ammetterlo! Sono d'accordo con Emanuela quando dice che è sempre più difficile cercare di amare una persona che dimostra di essere completamente diversa da quella che abbiamo conosciuto e con cui abbiamo condiviso molto....anche i figli (io a differenza vostra ne ho uno solo). Come dice Michele anch'io a volte ho l'impressione di essere di fronte ad una persona "indemoniata" che sta facendo tanto male....l'ultima è una sorta di avvertimento scritto dal suo avvocato al quale ha detto che io gli nego il figlio....cosa mai successa! E per giunta vengo a sapere che il nome dall'avvocato gli è stato fornito da sua madre.....mia suocera.....che si è sempre intromessa troppo ....che triste! Probabilmente il suo obiettivo è quello di chiudere tutto il prima possibile...di convincere tutti che la separazione legale è un bene per noi. Probabilmente è anche quello che succederà presto, perché tutto ciò mi sta trascinando in un baratro in cui la mia salute psichica e anche fisica ultimamente ne sta pagando le conseguenze. Ieri sono stata per la prima volta da uno psicologo e spero di ritrovare un po' di serenità per allevare un figlio, per stargli vicino ed essere una buona mamma. Non è assolutamente accettabile che un bimbo di tre anni debba soffrire per una famiglia che non avrà più e tanto meno debba stare con una mamma depressa ed apatica. Sono convinta anch'io di aver fatto di tutto e di più per salvare questo matrimonio....dal momento che ero consapevole che da sola non ce l'avrei fatta ho chiesto aiuto.....che potevamo ricevere come coppia ma che lui ha sempre negato....perciò le colpe di un matrimonio in crisi saranno sì 50 e 50%, ma le colpe di un fallimento sono da attribuire tutte a lui! Emanuela hai ragione!!!!

=====

## Re:terzo incomodo!

Postato da mennea3 - 2010/05/20 13:46

---

che cosa è che spinge una donna madre di famiglia, il più splendido essere che esista per me al mondo a mentire al proprio marito?  
qualche istante fa ero in pausa pranzo sul lavoro ed ho telefonato come tutti i giorni, mi ha detto delle mille problematiche sue che non mi ama ecc ecc. mia ha detto che non sa se si iscriverà al we di roma e infine parlandole dolcemente l'ho calmata e rassicurata girandogliela come l'ultimo regalo che mi avrebbe fatto, vedremo.  
le ho chiesto se lo aveva ancora sentito e lei mentendomi mi ha detto di no ma io lo so per certo che lo ha risentito per 16 maledettissimi minuti al telefono, dopo che mi aveva detto che non si vedevano e sentivano più!  
sono terrorizzato, lei dice che non mi vuole dare ulteriori delusioni e illusioni ma io sarei pronto a rischiare perché è così dura e difficile?

=====

## Re:terzo incomodo!

Postato da FrancescaconP.G. - 2010/05/20 15:26

---

Carissimi tutti,  
il vostro dolore è tangibile, leggendo ciò che scrivete lo si può sentire fino dentro le ossa, ed è ammirevole la determinazione che vi ha spinto ad arrivare fino a qui!...  
Rileggendo le vostre testimonianze cariche di tensione, delusione, fatica, si legge anche la rabbia che avete e state provando e che ci ricordano ciò che abbiamo vissuto noi.  
Per quanto riguarda il perseverare però, (io F. ero la "tradita" della situazione), ricordo che non ho mai voluto arrendermi: partecipare al we per ragioni varie, fu anche per noi un'impresa, siamo riusciti a farlo dopo oltre un anno. Prima c'era la CONVINZIONE che TANTO non sarebbe servito, perché TANTO era tutto chiaro, era tutto fatto, era TUTTO FINITO!... Ricordo che prima di raggiungere il suo cuore ho insistito in mille modi diversi, e se un metodo non funzionava provavo diversamente, è là che non ho mollato! Ho voluto raggiungere il suo cuore...e per farlo ho fatto di tutto: dovevo riuscire ad avere un rapporto civile con lui (nonostante il tutto di allora) per poter avere un momento di "dialogo sereno", o forse "meno battagliero" o solo "più civile". Lui era chiuso nel suo dolore, rifiutava ogni mio tentativo perché convinto di non

---

riuscire ad avere un futuro diverso da quello che stava vivendo; solo ora posso dire quanto stesse soffrendo anche lui!  
Ed era proprio questo dolore così atroce che lo paralizzava ad ogni possibilità diversa per il nostro futuro insieme!  
Il dolore ci chiude all'altro, ci allontana dall'altro come una sorta di difesa...e questa difesa l'adottiamo noi traditi, ma viene adottata anche dall'altro, che soffre con la stessa intensità, anche se non sempre lo dà a vedere subito. Se così non fosse non ci sarebbe tanto timore ad offrire una possibilità in più all'altro, no?!...

Provate a vedere nel vostro/a compagno/a non solo la sorgente del vostro dolore, ma piuttosto la persona della quale vi siete innamorati anni fa, provate a rivedere in lui/lei la persona che ora si sente ferita (a ragione o a torto, magari anche solo da sè stessa o da ciò che ha fatto) e che sta male...forse vi sembrerà meno difficile fare i passi successivi che ora vengono bloccati dal vostro dolore...

Vi siamo tanto vicini in questo momento difficile della vostra vita!

Francesca con PG

=====

## Re:terzo incomodo!

Postato da barolo - 2010/05/20 22:26

---

GRAZIE FRANCESCA,TORNA A RASSICURARCI E A DARE SPERANZA A TUTTI NOI!  
GRAZIE  
BAROLO

=====

## Re:terzo incomodo!

Postato da giaco - 2010/05/20 23:26

---

Ciao Francesca sei ammirevole per il coraggio e la determinazione che trasmetti a noi tutti che siamo nella fase di disperazione. Anch'io da due anni e mezzo sono in crisi profonda con mia moglie che mia ha portato da 4 mesi, su consiglio di un sacerdote, ad andar via di casa per ritrovare la serenità entrambi cosa che effettivamente mia moglie ha ritrovato. Devo dirti che è terribile rinunciare a moglie, figlia di 7 anni, che vedo a momenti e anche alla casa per cui hai dato tutto per realizzare un sogno, quando invece dovrebbe essere il contrario in quanto è Lei che non mi ama più e che dice di essersi sbagliata a sposarsi con me che non ero l'uomo giusto e tante altre cose venute fuori dopo 7 anni e mezzo di matrimonio. Comunque anch'io le ho provato tutte ed oggi le ho riproposto il week end come ultima cosa per avere io la coscienza a posto nell'aver fatto tutto chiedendo di telefonare e di partecipare a quello di Catania per capire cosa mi aspetta l'eventuale separazione. Non mi ha risposto di no e questa è la mia speranza che con l'aiuto del Signore possa farlo. Se il Signore vedrà che questa è la strada giusta certamente non mi deluderà e saprà come e cosa fare per portare mia moglie a fare questa scelta. Ma se così non fosse sia FATTA LA SUA VOLONTÀ'. Io ho affidato tutto a Gesù compreso questo mio sofferto matrimonio e sono CERTO CHE IL SIGNORE NON MI DELUDERÀ INDICANDOMI LA STRADA GIUSTA PER LA SERENITÀ DELLA MIA FAMIGLIA CHE LUI VUOLE UNITA E CERTAMENTE SAPRÀ COME E QUANDO RIPORTARLA AD ESSERE UNA COSA SOLA E UNA CARMA SOLA. Con questo voglio dire a tutti coloro che come me sono in questa stessa situazione di non mollare perchè mollare significa dare ragione al male che è il diavolo ma è il BENE CHE DEVE VINCERE CIOÈ NOSTRO SIGNORE GESÙ CRISTO CHE HA VINTO OGNI FORMA DI CATTIVERIA UMANA RISUSCITANDO DAI MORTI. Un grossissimo abbraccio a tutti

Giaco

=====

## Re:terzo incomodo!

Postato da ravadj - 2010/05/21 00:52

---

CIAO DA FILIPPO, AMARE È UNA SCELTA!

daltronde non puoi obbligare una persona ad amarti, perchè nel momento stesso che lo fai non ricevi più quel sentimento magico e immensamente libero e spontaneo che si chiama amore.

AMARE È UNA SCELTA, ALTRIMENTI TUTTI SAREMMO SCAPPATI ALLA PRIMA DIFFICOLTÀ'.

SCEGLI DI AMARE.....FORSE ERA UN SENTIMENTO LIBERO E SPONTANEO NELLA FASE DELL'INNAMORAMENTO ORA SCEGLI DI AMARE, LO SCRIVO A TE PER RICORDARLO A ME DOPO UNA GIORNATA PESANTE ,PER FARE IL PERCORSO DI RETROUVAILLE DEVO SCEGLIERE DI AMARE MIA MOGLIE, OGGI NEL LITIGARE ME NE SONO DIMENTICATO.

CIAO

---

=====

## Re:terzo incomodo!

Postato da mennea3 - 2010/05/21 09:18

---

ciao francesca, grazie per le stupende parole, che avrei potuto scrivere anche io, perchè sono cose così uguali alle mie che mi sembrava di leggere una mia lettera.

sto provando in ogni modo ad avvicinarmi creando l'occasione di avere un discorso pacato, ma poi finisce sempre o quasi in una litigata, ogni cosa io faccia anche se ben fatta è motivo di critica e a volte la parola indemoniata mi sembra ridicola riferita a lei.

io la amo e questo le da fastidio, non so se per paura o perchè stà soffrendo, perchè avverto che stà soffrendo, ma non so come aiutarla, perchè ogni mio sforzo è vano, non lo accetta. Lei mi vuole allontanare, e anche se ieri si è iscritta al w.e. a roma del 4-5-6 giugno ho paura che cambi idea all'ultimo momento.

lei dice che io sono cambiato di botto e ora sono la persona che lei avrebbe sempre voluto, ma adesso per lei è tardi. io mi sono accorto di quel 50% di colpa ed ho fatto di tutto per rimediare e ti dirò che non ho cambiato radicalmente la mia vita, ma ho solo dato più attenzione alle piccole cose di ogni giorno ed ho ascoltato il mio cuore anche se non è sempre facile quando la testa ci mette lo zampino. spero di conoscervi a roma, spero di riuscire a venire con mia moglie a roma, spero tante di quelle cose che se si avverano tutte penso che esploderò dalla gioia. voglio essere forte e voglio crederci fino in fondo con l'aiuto di nostro Signore, se poi NON ANDRÀ COME IO VOGLIO MA COME IL Signore ha deciso per noi allora anche a questo ci sarà un disegno e allora vivremo quel nuovo disegno con più forza e con più entusiasmo forti di questa grande esperienza di vita. vi voglio bene...grazie

---

## Re:terzo incomodo!

Postato da ema69 - 2010/05/21 10:10

---

Carissima Francesca quello che scrivi è come sempre illuminante e confortante, ma non riesco a metterlo in pratica. Domani diremo ai bimbi che mamma e papà seguiranno strade diverse e che non vivremo più insieme. Come si fa ad andare incontro all'altro, a pensare che lui stia soffrendo quando vedi che non si ferma neanche davanti al dolore che darà ai suoi figli? Come fai a perdonare, a continuare ad amare una persona che è solo l'ombra di quello che era, che sta facendo del male alle persone più indifese, che noi abbiamo messo al mondo con amore, che noi genitori dovremmo cercare di proteggere dal dolore quando possiamo (poi la vita tanto il dolore te lo propone sempre), alle persone che dovremmo amare più di noi stesse? Come raggiungere il suo cuore per avere la possibilità del we quando l'unica risposta che ricevo da un anno è "non me la sento, con te non voglio fare niente"? Come non cadere nella trappola della rabbia, del risentimento e del volerlo allontanare per smettere di soffrire? Non so più cosa devo fare ho un muro altissimo davanti che diventa sempre più alto, non riesco nè a scolarlo nè ad abbatterlo, non ne ho più le forze....il dare questo dolore ai miei bimbi mi ha tolto ogni speranza e ogni voglia di non mollare....una volta detta una cosa simile ai figli come fai poi a tornare indietro?

---

## Re:terzo incomodo!

Postato da QUELLI DI ROSTA - 2010/05/21 16:02

---

Cara Ema, la tua forza e la tua energia vorrebbero scalare o abbattere quel muro altissimo..... perchè invece non provi ad appoggiartici?

Senza voler far niente, senza aggredire, ma solo appoggiarti a pensare?

Prova a vederla così e vedrai che a poco a poco le cose cambieranno da sole

---

## Re:terzo incomodo!

Postato da annina - 2010/05/22 19:01

---

Ciao Mennea,

so benissimo che stai attraversando un momento terribile.... l' ho sperimentato di persona per ben due volte, eppure, passato qualche mese la prima volta, se si parlava di quello che era accaduto mio marito diceva di non riconoscersi,

---

aveva dimenticato un sacco di cose dette e fatte, era proprio, come dici tu, come in trance, quella donna che diceva di non poter mollare "così, d' amblé (non so se si scrive così)", che era stata per distruggere la nostra unione, dopo un po' era come svanita, anzi, mai esistita. E siamo andati avanti per qualche anno. Poi una vecchia amica, con cui non c' era stato qualcosa di sospeso, molto prima di conoscermi.... Un' altra crisi, tanto dolore e sofferenza mia e dei nostri figli. Non c' è stata una vera storia, solo tante promesse e, chissà, forse il pensiero di una vita nuova, diversa. Mi aveva detto stavolta è diverso, "non è come l' altra volta", mi ha ferito tante volte, proprio come tu dici che fa continuamente tua moglie. Come l' altra volta ho pregato, ho affidato la nostra famiglia alla Mamma di tutte le mamme, ho detto che se questa era la volontà del Signore voleva sicuramente dire che era la via giusta... Non è sicuramente stato facile, ma oggi, a distanza di qualche mese, mi dice a parole e con i fatti che in quei momenti passati era come se in realtà non era lui, la sua famiglia la concepisce solo così come è. Che dire? Io credo davvero in quello che ci è stato promesso: " Bussate e vi sarà aperto, chiedete e vi sarà dato": Non abbiamo che da chiedere con il cuore, sicuri che qualsiasi cosa accadrà sarà la cosa più giusta per noi... Tieni duro, non mollare, a volte è più facile rinunciare che continuare a lottare. Pensa solo una cosa, a Gennaio ho trascinato mio marito in un viaggio soli noi due, convinti che ci avrebbe fatto bene; al ritorno a casa mi ha detto che non è che non aveva pensato al " terzo incomodo" volendo dire che non era risolto proprio nulla... come se io non me lo immaginavo da sola... Oggi però è lui che mi vorrebbe con sè nei suoi spostamenti, ha comprato una moto "così ci possiamo dedicare del tempo solo noi due...", è venuto con piacere al teatro e non vede l' ora che ritorni una compagnia che ci è tanto piaciuta.... Che dire, vai avanti e credici! Non mollare, è l' unica strada! e ricorda: " AMORE CON AMOR SI PAGA"

=====

## Re:terzo incomodo!

Postato da mennea3 - 2010/05/24 09:37

---

ciao francesca, mia moglie l'altra sera ha litigato con i suoi, ed è venuto fuori tutto ciò che una madre e un padre appena scampato ad un tumore non vorrebbe mai sentirsi dire.

la reazione di mia moglie è stata che adesso non vuole più partecipare al w.e. di roma, atteggiamento infantile e irresponsabile. non è più lei prende antidepressivi e non riesco più a instaurare un discorso. vuole andarsene con lui a casa di lui a vivere e vuole la separazione.

per lei retrouvaille è una stronzata e si fa pompare dalle sue amiche. ieri sono andato a messa e lei mi ha detto che doveva stirare e non veniva poi ho scoperto che è rimasta per 55 minuti attaccata al telefono con una sua amica di quelle che la spingono verso la libertà e la felicità fittizia ignorando me e le nostre figlie.sono disperato, io l'amo ma non so più se devo o non devo dimostrarle di amarla e come fare a continuare a dimostrarglielo e intanto continua a prendere antidepressivi.le ho detto che manca poco al w.e. di fare uno sforzo, ma non vuole saperne, come non vuole saperne di troncare la storia con quell'uomo che mi ha rovinato la vita e che continua tuttora a fare pressioni su di lei.aiutatemi! consigliatemi! io l'amo lo giuro, io l'amo! come la prima volta , come il primo giorno che ci siamo incontrati, non ne sono mai stato sicuro come lo sono adesso.

=====

## Re:terzo incomodo!

Postato da LACE2609 - 2010/05/24 10:37

---

Buongiorno Mennea3,

non me la sento di consigliare nessuno,dal momento che anch'io ne ho sicuramente più bisogno di molte altre persone, ma umilmente di suggerire ciò che mi sento dentro.

Avendo attraversato un periodo simile a quello che sta attraversando tua moglie posso solo dirti di continuare a trasmetterle tutto il tuo amore e dimostrarglielo a piccoli gesti quotidiani facendole capire che per te è molto importante. Se riesci ancora a dialogare in un momento di tranquillità con lei prova a metterla di fronte alla realtà, cioèà ciò che potrebbe essere la sua vita se voi vi separaste: potrebbe non avere i bambini con se, dover subire una situazione molto difficile con il "terzo incomodo" (oppure essere lasciata da lui), ma soprattutto veder distruggere tutto ciò che insieme avete costruito. Inoltre se è cristiana, dille di avvicinarsi alla preghiera, di avvicinarsi alla confessione: può fare molto bene parlare con una persona che alimenta positivamente il suo spirito. Penso tua moglie abbia bisogno di riscoprire ciò che in questi ultimi tempi non è riuscita a godersi: la famiglia, te e i bambini. Ti ama ancora: deve riscoprirti ed eliminare i sensi di colpa per averti tradito, per averti fatto soffrire, anche lei soffre molto. Naturalmente poi ogni situazione è diversa io ti ho scritto una parte di come la penso, spero solo di essere un pò utile. Chiedi a tua moglie un'ultima possibilità,cioè di provare a partecipare al we di Roma. Saluti.

=====

## Re:terzo incomodo!

Postato da mennea3 - 2010/05/24 10:50

---

lei si sente lontanissima da Dio lei vive i suoi sensi di colpa e soffre lei non vede vie di fuga se non la separazione da me, lei non considera le cose negative dell'altro e se fallirà non tornerà di certo da me me lo ha già detto! le dimostro ogni giorno che la amo e le sto vicino ma le da fastidio e la fa soffrire ancora di più.

si è già persa tanti momenti con le nostre figlie e con me ma lei ha in testa solo lui, che tra l'altro non ha, e non è nulla, hobby, obiettivi, aspirazioni desideri, il suo massimo è il bar la sera, il lavoro manuale, la sigaretta e come si vocifera andava anche a prostitute.

ho già messo di fronte alla realtà mia moglie, ma non la vuole vedere, è instabile e non so dove aspettarmela tutti i giorni ne tira fuori una nuova e magari opposta al giorno prima. ieri mi ha detto che io non sono un uomo, e sarebbe meglio che cominciasse ad esserlo. non commento perchè il pianto me lo impedisce e tralascio.

grazie comunque per le tue parole e per la tua solidarietà e se Dio vorrà un giorno forse...

---

## Re:terzo incomodo!

Postato da mamma - 2010/05/24 10:54

---

Carissimi,

è davvero terribile quanto si possa soffrire in una relazione, e penso a quanto è stata dura, quanto eravamo immersi anche noi in quest'assurda sofferenza. Anch'io sono una "tradita", come vi ho già scritto. Anche noi abbiamo partecipato al week end, come ultima spiaggia. Arrivarci non è stato per niente facile: convincere mio marito, che in quel periodo quando mi pareva di parlare con un alieno, con un uomo completamente diverso da quello che conoscevo...

Solo dopo ho capito quanto stesse soffrendo anche lui, quanto anche lui non sapesse cosa fare, anche se diceva di volersene andare. In quei momenti veniva fuori proprio tutto: le difficoltà tra di noi, le ferite del passato, le fatiche con le famiglie d'origine, il dolore...tutto anche quello della nostra infanzia, i bisogni non soddisfatti nel nostro matrimonio...anche se magari non avevamo nemmeno avuto il coraggio di dirci quello di cui avevamo bisogno! Pareva un ciclone quel periodo: ha fatto venire fuori davvero tutta la nostra sofferenza, quella che non avevamo mai avuto il coraggio di raccontarci. Abbiamo fatto un salto solo quando abbiamo cercato di capire la sofferenza dell'altro, senza giudicare come "insignificanti" le sue sofferenze. Anche se come "parte lesa" mi sembrava di non poter e nemmeno dover comprendere le sofferenze di mio marito...

Non mollate, davvero: si può...anche se si fa una fatica da morire!!!!!!!!!!

Vi siamo vicini

Sara

---

## Re:terzo incomodo!

Postato da LACE2609 - 2010/05/24 11:30

---

Dio vuole che le famiglie restino unite "non separi l'uomo ciò che Dio ha unito".

Io ho riscoperto Dio (che avevo perso) ed ho capito che la felicità della vita si trova proprio nella vera e profonda felicità spirituale e non nella "superficialità" (attrazione nei confronti del terzo incomodo, attrazione verso le cose materiali, ecc) e/o nell'egoismo.

Anch'io ho sbagliato: ma mio marito mi ha aiutata a rendermi conto (perchè da sola non ci arrivavo con la testa!) che il "terzo incolmodo" è solo una superficialità e confermo che è così: provi una forte attrazione nei confronti del "terzo" che però è solo esclusivamente fisica e non ti rendi della preziosità di chi hai in casa, del tesoro che ti sta accanto, che è cresciuto con te e che offre la tua vita per te. Il batticuore dei primi tempi non c'è più, però c'è l'amore "maturo" e non infantile, egosita e superficiale che dicevo prima. Ho pensato che non potevo stare a piangermi addosso per i miei errori, ma che dovevo iniziare a pensare in maniera positiva, sempre con l'aiuto della preghiera e della confessione. Scusa se insisto, ma sto vedendo troppe famiglie dividersi e stavo cadendo anch'io nel baratro, ero già con un piede nella fossa. E' molto difficile uscire, sono ancora in fase di risalita, non nascondo la difficoltà a recuperare la fiducia di mio marito, i pianti, le sofferenze, il senso di inadeguatezza, tante cose che non sto ad elencare. Più in basso di così penso di essere mai arrivata e avrei solo potuto alzarmi (prima inginocchiandomi).

Hai provato a far leggere a tua moglie questi messaggi?

Saluti e non mollare. Mai.

---

## Re:terzo incomodo!

Postato da mennea3 - 2010/05/24 11:34

---

non ho parole sara!  
solo GRAZIE!

---

## Re:terzo incomodo!

Postato da mamma - 2010/05/24 11:45

---

Io a mio marito avevo stampato i messaggi che scriveva PG di Francesca prima di partecipare al week end e quelli che ha scritto dopo!!!

---

## Re:terzo incomodo!

Postato da ema69 - 2010/05/24 12:08

---

Ciao Lace2609 visto che hai passato tutto questo e da come scrivi lo state superando, ti vorrei chiedere aiuto nel cercare di capire, se mai è possibile, quello che frulla nella testa di mio marito.

Sabato è uscito definitivamente di casa, nel senso che lo abbiamo comunicato ai nostri 3 bimbi dopo che è stato fuori già per 3 mesi dicendo che era via per lavoro. Lui dice che non va via per "la terza incomoda", che lei è stata solo la miccia che ha innescato la nostra e sua crisi personale, lui va via perchè deve ricostruire se stesso prima di tutto. Si sente distrutto, non sa più chi è e perchè, nonostante senta dentro di sé i valori della fede, famiglia ed impegno non riesca a volere riprovarci con me. Non sa dove questo distacco definitivo lo porterà se a volere ricostruire la sua famiglia o a stare da solo e io non so più come mi devo comportare: da un lato sento che devo tenerlo lontano e considerare il tutto ormai chiuso per cercare di andare oltre e smetterla di soffrire ed illudermi, dall'altro vorrei stargli vicino e continuare a dimostrargli che gli voglio bene sino in fondo, vorrei continuare a sperare ma ho paura di essere di nuovo delusa e di non avere più la forza per rialzarmi.

Mi ha detto che a settembre verrebbe con me al we per chiarire ad entrambi la fine della nostra storia, non per ricostruire, e quindi i post we non li vorrebbe fare. Non voglio illudermi che questo porterà a qualcosa di buono... Mi sento distrutta, le ho provate tutte e il risultato è stato che adesso siamo ufficialmente separati...

---

## Re:terzo incomodo!

Postato da LACE2609 - 2010/05/24 13:52

---

Buon pomeriggio ema69,

purtroppo non posso conoscere i pensieri di tuo marito, perchè ognuno la pensa nella sua maniera. Per quanto mi riguarda penso che il "terzo incomodo" entri nella coppia quando ci sono altre problematiche che non si vogliono affrontare o che si ha paura ad affrontare. Tacendo con ns. marito o moglie alcune cose si pensa sempre "a non far soffrire" l'altro a non procurargli dolore, invece è dialogando anche delle cose che sembrano meno importanti che si instaura quel clima di confidenza e condivisione con il partner, secondo me. Per me è stato importantissimo prima di tutto il perdono da parte di mio marito, la sua disponibilità ad ascoltarmi nonostante i miei errori, il fatto che mi abbia fatto capire il grave errore che stavo commettendo, il senso di vergogna per aver messo al centro dell'attenzione una persona che non aveva nulla da darmi e tutto da prendere, il fatto di aver messo mio marito e le nostre 3 figlie (10, 8 e 2 anni) in secondo piano per un certo periodo. Adesso mi rendo anche conto che bisogna ritagliarsi un piccolo spazio ogni giorno uno per l'altra, una carezza, un sorriso, un bacio. Un altro passaggio è stato il fatto di rendermi conto della profonda sofferenza che ho portato alla mia famiglia, soprattutto a mio marito ma anche alle bambine. Come dicevo il fatto di riavvicinarmi alla preghiera, ma soprattutto alla confessione ha fatto in modo che mi riconciliassi con me stessa, di fare un'analisi profonda della mia vita, cosa realmente volevo e voglio dalla mia vita, qual'era la mia strada dalla quale mi ero allontanata, chi sono le persone veramente importanti nella mia vita. E' veramente difficile e non vorrei tornare indietro nemmeno di un minuto, il fondo è buio, ma il Signore ci dice di chiedere, chiedere, chiedere, non stancarsi mai, cercarlo sempre: è lui la nostra guida è lui la nostra via, la luce che alimenta (l'immagine che ho scelto non è a caso: la mano di Dio che accompagna e che accoglie quelle degli uomini). Penso che siano proprio le cose più difficili da raggiungere che ci danno poi una piena soddisfazione.

Continua ad amare: la fiamma di una candela ha bisogno di essere continuamente alimentata. Ho poca esperienza, non voglio consigliare, perchè consigliando ho paura di fare del male a qualcuno, voglio solo portare il mio caso, se può servire ad aiutare.

Un abbraccio forte a tutti quanti, stasera dirò una preghiera per le coppie in difficoltà. E' la Madonna Ausiliatrice oggi: vi aiuterà abbiate fiducia! Toccato il fondo, si può solo risalire. Saluti.

---

=====

## Re:terzo incomodo!

Postato da arcobaleno - 2010/05/24 14:28

---

Ciao a tutti,

mi spiace sapere che ci sono tante situazioni tristi e tanti matrimoni che si stanno frantumando (oltre al mio, purtroppo...). Io e' da circa un paio di mesi che sono piena di rabbia, di cattiveria, forse ho bisogno di sfogare tutto cio' che avevo accumulato in quasi un anno oramai (e forse non ho ancora finito...) e cosi' ultimamente ho riempito mio marito di cattiverie, soprattutto perche' ero ferita dal fatto che lui si era rivolto ad un avvocato...Ieri sera, dopo l'ennesima lite con cui l'ho costretto a tornare alla citta' in cui lavora prima del previsto, ho provato a chiedergli se era veramente convinto di quello che stava facendo (ha chiesto la separazione).....ho cercato di stare calma, di lasciargli spazio per parlare senza interromperlo.....lui ha risposto che ne e' pienamente convinto, dice che per noi non c'e' piu' niente da fare e che vorrebbe che si concludesse tutto il prima possibile...lui in questi mesi ha provato a fare un percorso individuale per cercare di capire cosa fare con me ed e' arrivato alla conclusione che non c'e' nient'altro se non la separazione. Non gli ho mai proposto il we perche' ha negato le altre proposte di aiuto che gli avevo fatto in precedenza, quindi non credo valga la pena provarci.....ma che cosa devo fare ora? Devo mettermi l'anima in pace e assecondarlo con la questione "separazione"? A volte mi sento in colpa perche' in tutti questi mesi l'ho incalzato chiedendogli quali intenzioni avesse con me.... perche' speravo di avere una reazione da parte sua, speravo che accettasse qualsiasi forma di aiuto, ma l'aiuto lui l'ha cercato dove non avrei voluto....A sentire le vostre storie mi sembra di capire che siate anche voi molto tormentati e mi spiace molto anche per i nostri figli che sicuramente soffrono....ho perso anche un po' la capacita' di pregare...ieri non sono andata nemmeno a Messa (di solito ci vado sempre)....che tristezza vivere cosi' con il bimbo che va in montagna con il papa' la domenica mattina e al parco giochi con la mamma la domenica pomeriggio....comunque ringrazio tutte le persone che riescono a dare un po' di conforto e speranza a tutti noi in questo momento....grazie davvero!

---

## Re:terzo incomodo!

Postato da ravadj - 2010/05/24 14:54

---

CIAO DA FILIPPO, VAI AL WE VACCI SERENA SENZA TANTE STORIE .  
QUELLO CHE VERRA' FUORI E' TUTTA UNA SORPRESA, CREDO CHE POSSA SERVIRE A GUARDARSI DENTRO  
( ENTRAMBI) E PUO' FAR PENSARE SULLE PROPRIE SCELTE.  
IL DIALOGO E' FONDAMENTALE.....  
LA SETTIMANA SCORSA HO SBAGLIATO NEL DIALOGARE CON MIA MOGLIE,CI SIAMO PERSI IN UNA  
DISCUSSIONE DURATA TUTTA LA GIORNATA,CI SIAMO SENTITI MA LE ENTRAMBI.  
QUELLO CHE ABBIAMO IMPARATO SUL DIALOGO E' MOLTO IMPORTANTE E ANCHE SE CI VUOLE TEMPO E'  
UN LAVORO CHE PAGA.  
SE POTETE ANDATE AL WE TROVERETE GIOVAMENTO ACHE SE RESTATE DIVISI FARETE UNA STRADA  
TUTTA NUOVA.  
CIAO E AUGURI

---

## Re:terzo incomodo!

Postato da FrancescaconP.G. - 2010/05/24 17:29

---

Carissimi tutti, l'altra mattina nella chiesa di Praglia distribuivano dei foglietti.  
Sopra c'era scritto:

SOLO PER OGGI

Solo per oggi crederò fermamente, nonostante le apparenze contrarie, che la Provvidenza di Dio si occupi di me come se nessun altro esistesse al mondo.

Solo per oggi avrò cura del mio aspetto: non alzerò la voce, sarò cortese nei modi, non criticherò nessuno, non pretenderò di migliorare nessuno tranne me stesso.

Solo per oggi sarò felice nella certezza di essere stato creato per essere felice non solo nell'altro mondo, ma anche in questo.

---

Solo per oggi mi adatterò alle circostanze senza pretendere che le circostanze si adattino tutte ai miei desideri.

Solo per oggi dedicherò dieci minuti del mio tempo a qualche buona lettura, ricordando che come il cibo è necessario alla vita del corpo, così la buona lettura alla vita dell'anima.

Solo per oggi compirò una buona azione e non lo dirò a nessuno.

Solo per oggi mi farò un programma: forse non lo seguirò a puntino ma lo farò e mi guarderò da due malanni la fretta e l'indecisione.

Solo per oggi non avrò timori. Non avrò paura di godere di ciò che è bello e di credere alla bontà.

POSSO BEN FARE, PER DODICE ORE, CIO' CHE MI SGOMENTEREI SE PENSASSI DI DOVERLO FARE PER TUTTA LA VITA

Poche parole ma che sono riuscite a farmi pensare tanto... :)

Un abbraccio a tutti

Francesca e PG

---

## Re:terzo incomodo!

Postato da mennea3 - 2010/05/25 09:44

ciao a tutti.

ieri finalmente ho avuto una discussione cordiale, serena pacifica e sincera con mia moglie, talmente sincera che siamo scesi in dettagli del suo tradimento, di quanto sia stato facile per lei mentire a me, ad una persona che le aveva dato completa fiducia, io per lavoro sto fuori tutto il giorno e non potrei non darle fiducia.

la cosa che mi ha fatto, e che mi fa più male perchè mi spaventa sull'esito del we è che lei prova una fortissima attrazione per l'altro, ma lei non dice attrazione fisica è proprio amore dice! lei è pronta a fare le valige e andarsene se il we non smuoverà in lei qualcosa. ho paura.

lei però spaccia la sua ricerca di felicità, il suo egoismo per la ricerca della sua felicità e libertà personale per quello che lei dice far vivere le nostre figlie in un ambiente più sereno, e lei batte e si nasconde dietro questa motivazione. le ho chiesto se quando con scuse varie invece di andare con le amiche andava da lui, non si sentisse in colpa, e lei mi ha confermato che non si è mai sentita in colpa di tradire me e neppure di tradire le sue figlie, la nostra famiglia. mi spaventa tantissimo questo ma soprattutto mi spaventa la calma con la quale me lo dice e sapere che lei pensa di essere nel giusto e non è pentita. lei sa di avermi fatto del male, ma il gioco valeva la candela, lui a sua detta non è stato una persona a caso che è arrivato in un momento particolare del nostro rapporto, lei lo ha cercato e lo ha attratto a se. faremo il we di roma come ultima spiaggia, e mi ha detto che o la va o la spacca! secondo voi ho qualche speranza di tenere insieme la mia famiglia o devo cominciare a disinnamorarmi, a togliermela dalla testa e dal cuore? mi sembra che non ragioni più, che non si renda conto di come si stia comportando, parlando di lei si è definita piacevolmente una ribelle! aiuuutoooooooooo!

---

## Re:terzo incomodo!

Postato da LACE2609 - 2010/05/25 09:52

Buongiorno ema69,

volevo dirti di non perdere mai la speranza, ascolta la tua parte che ti dice "vorrei stargli vicino e continuare a dimostrargli che gli voglio bene sino in fondo, vorrei continuare a sperare": come dici tuo marito ha bisogno di ricostruire se stesso (secondo me è vero), ma ha sempre dentro di se i valori importanti della fede e della famiglia e per me aggrapparsi a questi valori dà la forza per affrontare il momento di confusione. Ti espongo cosa ho provato io: sensi di colpa, dolore causato a chi ama, vergogna per le bugie raccontate a mio marito, sensazione di non essere in grado di dargli più felicità (e anche lui aveva paura di non riuscire ad essere più felice con me). Per quanto mi riguarda mi ha aiutata tanto il fatto di sentirmi amata, accettata ed apprezzata così come sono realmente io e non come mi ero

---

"costruita", che era solo una facciata. E' un percorso dove veramente bisogna tirarsi su le maniche e darsi da fare, ma ne vale veramente la pena. Sembra veramente strana la psiche qualche volta: pensa che la sofferenza più grande per me era vedere soffrire mio marito e la sofferenza principale gliel'avevo causata io. Devo anche dire che la Sua gioia è la mia gioia, così come quella dei bambini. E' bello sentirsi amati ed amare: nonostante sia stata io la causa dei ns. dolori, lui è sempre stato vicino, continuando a dimostrarmelo con gesti concreti, che forse a volte si trascurano, ma sono importanti, così come la delicatezza e la dolcezza.  
Un forte abbraccio. L'amore vince sempre.

=====

## Re:terzo incomodo!

Postato da LACE2609 - 2010/05/25 10:00

---

Buongiorno mennea3

anch'io ero caduta dove era caduta tua moglie, deve rendersi conto che sta sbagliando, che il "terzo incomodo" è solo un approfittatore delle occasioni, non appena c'è un problema scappa...inevitabile. Mi sono sentita sulle stelle, ho dovuto cadere in basso e rialzarmi.  
Saluti.

=====

## Re:terzo incomodo!

Postato da ema69 - 2010/05/25 10:03

---

Grazie delle parole e della condivisione di te stessa.

Il mio problema nel dimostrargli che gli voglio bene adesso è che lui è fuori di casa e non abbiamo più momenti di condivisione, quando era a casa gli ho dimostrato in tutti i modi che lo amavo ancora, adesso non so più come raggiungere il suo cuore, non so più come parlargli, di che cosa, come faccio a dimostrargli che apprezzo quello che è sempre stato (che è fondamentalmente diverso da quello che è adesso) se manca il confronto e la condivisione del cammino che sta facendo, o dice di fare, per ricostruirsi?

Ho paura di sperare per poi prendere l'ennesima facciata, dove lo trovo il coraggio di crederci ancora?

Un'ultima domanda: ma voi avete fatto il we?

Grazie

Emanuela

=====

## Re:terzo incomodo!

Postato da mennea3 - 2010/05/25 10:06

---

lei dice che lui è disposto a prenderla con se con le nostre due figlie, e lui ha già un figlio che va all'asilo con la mia più grande!

=====

## Re:terzo incomodo!

Postato da LACE2609 - 2010/05/25 10:11

---

Mi sono iscritta da pochissimo, in quanto non sapevo esistesse questo sito, non abbiamo partecipato, ma non posso che suggerire di partecipare, se riuscite.

A proposito del fatto che non hai momenti di condivisione con tuo marito, non posso dirti cosa e come fare, ho tanto da imparare ancora io e non posso insegnare. Solo tu lo puoi sapere, perchè dipende da com'è il vostro modo di dialogare: ricordati che se molte cose si possono fare con la forza di volontà, non serve che siano cose eclatanti, anche semplici ma che ci siano che facciano sentire la tua presenza ed il tuo amore. Ciao.

=====

## Re:terzo incomodo!

Postato da ravadj - 2010/05/25 11:53

---

---

CIAO DA FILIPPO, DIREI CHE LA RISPOSTA DI LACE E' OTTIMA (

Buongiorno mennea3

anch'io ero caduta dove era caduta tua moglie, deve rendersi conto che sta sbagliando, che il "terzo incomodo" è solo un approfittatore delle occasioni, non appena c'è un problema scappa...inevitabile. Mi sono sentita sulle stelle, ho dovuto cadere in basso e rialzarmi.

Saluti.)

FACCIO PARTE DELLA CATEGORIA " PARTE LESA " MA HO QUALCHE CONOSCENZA DI DONNE E UOMINI SEPARATI.....IL COMMENTO PRATICAMENTE UGUALE PER TUTTI E' CHE IMPEGNARSI UN'ALTRA VOLTA E' DIFFICILE,HO DELLE AMICHE SEPARATE CHE SI FANNO LA BELLA VITA SALVO POI COFIDARETI CHE SI SENTONO SOLE E A PARTE LA SCOPATINA LIBERATORIA....NON TROVANO CHI ABBA VOGLIA DI RIFARE UNA FAMIGLIA.

QUALCHE AMICO AVVOCATO DICE CHE LA PERCENTUALE DI GENTE CHE TORNEREBBE INDIETRO E' MOLTO ALTA MA CHIUSA LA PORTA NESSUNO LA VUOLE RIAPRIRE.

FERMATI UN ATTIMO E RESPIRA ,E' DURA DA PORTARE AVANTI MA PROVA CON IL WE,FORSE E' DA CONSIDERARE ANCHE IL NON

CONTINUARE A CHIEDERE O PARLARE,AMALA COSI' COM'E' E FALLA SENTIRE BENE QUANDO E' CON TE ,NON STRESSARLA E NON OPPRIMERLA,E' DURA MA CE LA PUOI FARE.

CIAO DA FILIPPO

---

## Re:terzo incomodo!

Postato da mennea3 - 2010/05/25 12:32

---

grazie, grazie,e ancora grazie provvederò!

---

## Re:terzo incomodo!

Postato da mennea3 - 2010/05/27 07:00

---

come fa ad accorgersi che sta sbagliando se quando si parla lei dice che non è mai stata così bene come con lui? a me proprio non mi considera, non mi vuole bene neppure come si vuol bene ad un amico, mi ignora completamente, va tutti i giorni sul discorso dei nostri problemi e poi mi colpevolizza che io non la lascio stare e la assillo con i soliti discorsi. ho paura perfino a cominciare un discorso, ma poi discorso di che cosa? continuo a dimostrarle il mio amore ma lei non ci crede più o lo interpreta come una ripicca per farla stare male.lei fa il w.e. mel'ha detto ieri sera solo perchè lo desidero io alei non importa e dice che non cambierà idea su questa sua scelta.dice di aver addirittura pensato già a cercare un appartamento più grande con il suo lui perchè con le nostre due bambine e il figlio di lui senò starebbero stretti nella casa di adesso. mi ha anche detto che per il primo periodo, prima di dirlo a sara la maggiore avrebbe bisogno di un periodo da rimanere da sola a casa nostra e io fuori dai c....ni. Ditemi che al w.e. avviene un quasi miracolo, perchè ne ho bisogno!

---

## Re:terzo incomodo!

Postato da ravadj - 2010/05/27 08:22

---

CIAO DA FILIPPO,FERMATI UN'ATTIMO.

IL WE NON FARA' MIRACOLI,SONO GIORNI LONTANO DA TUTTO E DA TUTTI FATTI APPOSTA PER LAVORARE INTENSAMENTE.

CERCA DI ACCETTARE QUELLO CHE VIENE,NON CREDO CHE SARA' FACILE PER TUA MOGLIE RIFARSI UNA FAMIGLIA, CON MIA MOGLIE HO RAGIONATO COSI':

PENSI CHE SIA SEMPLICE PRENDERE E CAMBIARE CITTA' CON I FIGLI A CASA DI UNO SCONOSCIUTO???

PENSI CHE TI RENDEREPPERO LA VITA FACILE CHIEDENDOTI OGNI GIORNO DOV'E' IL PAPA'????????? NON PUOI PARTIRE COSI' PERCHE' TI GIRA ,I FIGLI NON SONO ESCLUSIVA TUA E NON PUOI STACCARLI DA ME COSI' PERCHE'TI GIRA.

NON E' UNA RISPOSTA CHE DA' RISPOSTE ,LA MIA, MA NON E' NEANCHE COSI' SEMPLICE RICOMINCIARE, QUELLO CHE NON VA BENE IN CASA ANDRA' BENE PER UN PO' IN UN'ALTRA CASA MA POI..... FINISCE L'INNAMORAMENTO E SI RITORNA COME PRIMA.

MAGRA CONSOLAZIONE PER CHI RESTA.

---

QUANDO LEGGO IL FORUM O QUANDO PARLO CON AMICI E COLLEGHI  
(MASCHI) VEDO QUANTO POCO VALE LA FAMIGLIA.  
QUANDO PARLO CON AMICHE SEPARATE TRASPARE L'ENORME SOLITUDINE CHE HANNO  
DENTRO,SOLITUDINE CHE COMPENSANO CON SESSO A TUTTI..... MA POI NON RESTA NIENTE SOLO  
VUOTO.QUANDO SENTIVO MIA MOGLIE PARLARE DI SEPARAZIONE E DI QUELLO CHE I MIEI FIGLI  
AVREBBERO TROVATO IN ALTRE PERSONE MI SENTIVO MALE,IL SUO ESEMPIO E' SEMPRE STATO QUELLO  
DI UNA COPPIA CHE SI E' SEPARATA PERCHE' ORMAI ERANO COME FRATELLO E SORELLA,ORA SONO UNA  
GRANDE FAMIGLIA FELICE, TRE FIGLI LUI CON LA NUOVA COMPAGNA,UN FIGLIO LEI CON UN NUOVO  
COMPAGNO E UN FIGLIO IN COMUNE CHE VA UN PO' DI QUA' E UN PO' DI LA'.  
NON MI SEMBRA CHE SIA IL TOP,  
SCUSA LA LUNGHEZZA ,CIAO E A PRESTO

=====

## Re:terzo incomodo!

Postato da mennea3 - 2010/05/27 08:42

---

Io so che non sarà semplice per mia moglie fare tutto ciò ed è per questo che non voglio che lo faccia, io la amo e voglio il suo bene e quello delle bambine, lo so quasi per certo che non funzionerà con questo ma lei è troppo presa. non puoi dirmi che non credo alla famiglia dopo quello che sto passando! voglio mia moglie più di qualunque altra cosa al mondo ma la voglio felice delle sue scelte!

=====

## Re:terzo incomodo!

Postato da LACE2609 - 2010/05/27 09:32

---

Buongiorno mennea3 e buongiorno a tutti,  
da quanto si è potuto capire tua moglie è determinata, e se la sua scelta in futuro fosse sbagliata non potrebbe più tornare in dietro, se non altro per non far soffrire ulteriormente i figli e per orgoglio. E se la sua scelta fosse giusta? Ti dico che mio marito mi ha detto subito che se fossi stata realmente innamorata dell'altro mi avrebbe lasciata libera nelle mie scelte. La riflessione è stata poi mia: ma quali scelte? Distruggere una famiglia,portare dolore ai figli e a tutte le persone che ci circondano? A noi stessi come coppia? Per che cosa? Per un nostro capriccio personale, per una forte attrazione che sembra amore? Ovviamente non posso dirti tutte le cose che mi ha detto mio marito che mi hanno addolorata molto (anch'io gliene ho causato di dolore), ma ci sono anche tante cose sulle quali mi ha fatta riflettere in maniera positiva. Mi ha fatto riscoprire l'amore che provo per lui che pensavo di avere perso. Per me è stato tanto difficile, perchè non riuscivo a parlargli apertamente avevo continuamente paura di dirgli qualcosa che non andava bene. Penso che nel dialogo ci voglia molto tatto, rispetto, considerazione, tranquillità per far emergere qualcosa che fa crescere entrambi, il dialogo è inutile se è accusatorio, negativo, rabbioso.Ci vuole molta dolcezza e anche autocoscienza: quali sono i miei errori? Posso migliorare? Com'è il mio modo di pormi di fronte all'altro? Concludo. Avrei fatto volentieri a meno di questa "prova", ma sento che ha rafforzato fortemente l'amore che provo per lui. Scusate per le solite mie lungaggini: confido nella Vs. pazienza!!

=====

## Re:terzo incomodo!

Postato da mennea3 - 2010/05/27 10:06

---

grazie lace, le cose che hai detto le rivivo sulla mia pelle ogni giorno e anche io ho detto a mia moglie che se crede che lui sia la persona giusta, che non facesse l'errore di perdere l'occasione. Ma la contraddizione continua di mia moglie mi mette il sospetto che sia solo infatuazione. ogni tanto dice che sarebbe meglio che lasciasse perdere la storia con l'altro, a volte poi dice che ha già pensato a tutti i dettagli per andare con le bimbe a vivere con lui e poi si fa trovare spiazzata su cose basilari di vita pratica quotidiana.Non sono un orco e come tanti che ho scoperto in questo blog stò portando una croce che in vita mia avrei messo la mano sul fuoco che non sarebbe capitato a me. Ho un unico amico che mi sta aiutando a sorreggere questo dolore psicologico e che mi da conforto, coraggio e forza, è Dio e la preghiera. lui lo sa come andrà a finire e accetterò la sua volontà, ma non voglio che ciò avvenga senza che io abbia sparato tutte le mia cartucce dell'amore che provo per lei.

=====

---

## Re:terzo incomodo!

Postato da LACE2609 - 2010/05/27 11:43

---

Mennea3

ci sono diverse analogie tra le nostre storie, con la differenza che io mi trovavo nella situazione di tua moglie, più o meno: anch'io provavo la stessa contraddizione, ma non ho mai pensato realmente di andare fuori casa, amo troppo i nostri 3 splendorie amo troppo mio marito, ma provavo anche una forte attrazione nei confronti del terzo che per un periodo mi rendeva felice. Ma felice solo perchè mi faceva sentire apprezzata ed era una felicità superficiale ed egoista nel senso che mi faceva sentire felice solo me era solo prendere e non era invece dare, offrire, donare (come invece fai per chi ami realmente). Sarei andata e con la morte nel cuore solo se realmente mio marito l'avesse voluto. Mi ha detto anche che gli ho procurato una forte delusione nel senso che avrebbe messo le mani sul fuoco per me e che non avrebbe mai pensato che succedesse a lui ciò che è successo. Anche per lui il fatto di essere cristiano gli ha permesso di perdonare: se non hai la forza della fede non so se riesci ad accettare tutto ciò. Adesso la sua fede si è rafforzata e anche per lui che ha comunque molti amici, quello al quale può confidare e affidare la sua vita è solo uno: Dio. La cosa più bella per me è stata vedere le sue braccia di nuovo aperte. Sarebbe bello secondo me che tu riuscissi in qualche modo a dire a tua moglie tutto questo a raccontarle queste cose con tranquillità. Mi fa male veramente il cuore a pensare la sofferenza attraverso la quale sono passata e che c'è qualcuno che sta soffrendo allo stesso modo. Penso che sia stato un buon passo se avete iniziato a costruire la Vs. famiglia con i valori e gli ideali di una famiglia cristiana quando vi siete sposati. Bisogna cercare di recuperarli e aggrapparsi tutti e due (soprattutto tua moglie dai quali si è momentaneamente allontanata) a questi valori cristiani che richiedono anche sacrificio nei momenti delle prove. Al giorno d'oggi forse si cerca di evitare il sacrificio perchè richiede dispendio di energia, sofferenza ecc., ma bisognerebbe anche rendersi conto che bisogna affrontare i problemi e non scappare dai difficoltà. La preghiera, l'ascolto di cose "giuste" che aiutano spiritualmente fa molto bene. Ah! Altra cosa...mia cognata e mia suocera ci hanno regalato un viaggio di 3 giorni per Medugorje all'inizio di quest'anno, abbiamo preso tanta, ma tanta pioggia e tante, ma tante benedizioni: solo io e lui senza bambini per 3 giorni: anche questo è stato un piccolo sacrificio che però ha fatto veramente bene all'anima. Anche l'anima ha bisogno di essere alimentata e non solo il corpo (alla fine rimane l'anima e non il corpo!). C'è bisogno nei momenti di difficoltà di "ascoltare" veramente noi stessi di fare un'immersione spirituale, di aprire il cuore a Dio e all'amore. Vero e non all'amore falso. Bisogna essere onesti e sinceri soprattutto con noi stessi prima che con gli altri.

=====

## Re:terzo incomodo!

Postato da ravadj - 2010/05/27 14:03

---

lo so che non sarà semplice per mia moglie fare tutto ciò ed è per questo che non voglio che lo faccia, io la amo e voglio il suo bene e quello delle bambine, lo so quasi per certo che non funzionerà con questo ma lei è troppo presa. non puoi dirmi che non credo alla famiglia dopo quello che sto passando! voglio mia moglie più di qualunque altra cosa al mondo ma la voglio felice delle sue scelte!

SE FOSSE ESAURITA E TI STESSE CHIEDENDO AIUTO???????????????

PENSAVO ANCH'IO DI VOLERE IL BENE DI MIA MOGLIE E DI LASCIARLA ANDARE....PER LA SUA FELICITA',SE QUESTA VOLTA AVESSI MOLLATO (COME SEMPRE ) PER FARLA FELICE NON AVREBBE MAI AVUTO IL CORAGGIO DI FARSI CURARE LA DEPRESSIONE.

SAREBBE STATA SPLENDIDA E FELICE CON L'ALTRO E POI ,FINITO L'INNAMORAMENTO ,AVREBBE TROVATO DAVANTI UN'ALTRO MASCHIO CHE DI TANTO IN TANTO MAGARI VUOL ESSERE .....

SAREBBE STATO UN RISVEGLIO BRUSCO ALLA REALTA' COME 20 ANNI FA',CERTI PROBLEMI NON RISOLTI TORNANO ANCHE CON UNA PERSONA DIVERSA E SE NON LI HAI AFFRONTATI COME TE LA CAVI??????

PROVA A VEDERE LE COSE COME UNA RICHIESTA DI AIUTO,FAI TUTTO QUELLO CHE PUOI,CHE NON TI RESTI IL DUBBIO DI NON AVER TENTATO.

CIAO DA FILIPPO

=====

## Re:terzo incomodo!

Postato da mennea3 - 2010/05/28 10:22

---

la prossima settimana andiamo al w.e.

ce la metterò tutta per arrivarci, ho ancora paura che lei voglia disertare, continuerò con l'amore la pazienza, l'affetto che le ho dimostrato finora.

=====

---

## Re:terzo incomodo!

Postato da arcobaleno - 2010/05/28 12:06

---

Vi auguro veramente di cuore che il we sia una rinascita...dai, porta pazienza qualche giorno, stringi i denti e fai tutto il possibile perche' tua moglie non cambi idea...io sono molto fiduciosa per voi

=====

## Re:terzo incomodo!

Postato da ravadj - 2010/05/28 13:43

---

TIENI DURO

=====

## Re:terzo incomodo!

Postato da oscar - 2010/05/28 15:35

---

Ti invidia, prego per voi e tieni duro (come hanno detto altri).

=====

## Re:terzo incomodo!

Postato da Irio - 2010/07/05 21:38

---

Io mi sono appena iscritto e non sò assolutamente nulla di questo metodo, ma permettimi di dirti di non mollare mai ciò che ami. Per male che possa andarti potrai sempre essere fiero di tutto ciò avrai fatto, x voi e per le vostre bimbe. **NON MOLLARE.** Chiudi gli occhi e vai fino in fondo. E se credi in Dio puoi contare su una vera "super- potenza" come alleato, quindi...

=====