
funziona davvero!!

Postato da cris - 2008/06/07 14:52

Ciao a tutti, siamo una coppia che in questi ultimi 6 anni ha visto tante persone disperate, separate che, con il loro impegno nel percorso di Retrouvaille e l'aiuto di Dio hanno ritrovato la loro relazione!...provare per credere!....
ciao a tutti :woohoo:

=====

Re:funziona davvero!!

Postato da rossella - 2009/08/29 08:05

ciao purtroppo mio marito nn vuole piu' ricostruire nulla mi accompagnera' al week solo per farmi un favore oramai non mi mam piu' ed io non le manco nn c'e piu' niente da fare nn credo che il week le fara' cambiare idea anche se ha deciso di accompagnarmi per farmi un favore.ciao rossella

=====

Re:funziona davvero!!

Postato da RosaRoberto - 2009/08/31 23:00

Cara Rossella,

le motivazioni che spingono una coppia a partecipare al week end sono svariate...

certo c'è chi ci crede ancora in un briciolo d'amore...e chi invece vi partecipa solo per scommessa verso se stesso e poter dire ecco vedi non si ripara nulla (salvo poi in molti casi accorgersi...che non era così), o chi proprio solo per curiosità di scoprire veramente il perchè di una separazione alla porte...e molte altre....

Anche quella di farlo per farti un favore..potrebbe essere una..."valida"...a volte abbiamo dentro di noi delle ragioni inconscie..che scopriamo solo poi...

sul fatto che non ti ami più...lo hai letto....in tante testimonianze....succede a molti...non è una menzogna...ma questo amore è SEPOLTO...e si puo RITROVARE.

Non fatevi troppe domande...abbiate il coraggio di provare e di credere...che si puo' fare.....il week end per primo...e poi magari tutto il resto.

=====

Re:funziona davvero!!

Postato da rossella - 2009/09/02 13:38

non crdo perche' oramai lui la decisione la gia' presa si e' impuntato e si e' rotto di essere trattato con uno zerbino piu' di cosi' e' un anno oramai la sua deisione l'aveva gia' presa prima di rimanere incinta solo che nn aveva avuto il coraggio se non si e' fermato davanti ad una creatura piccola cosa posso sperare ancora...

=====

Re:funziona davvero!!

Postato da rossella - 2009/09/02 18:26

mciao ma l'hai letta la mia storia e' tornato solo perche' quando e' scoppiato ono rimasta incinta nulla di piu' totalemten indifferente traditore e null'altro vive per i fatti suoi in casa naturalmente nn vede che sono depressa e per lui e' regolae dice che quando si stanchera' se ne ndra' che e' confuso che nemmeno lui sa' piu' nulla che dicerto nn vuol stare con me che mi trdira' sempre che e' infelice situazione economica sotto le scarpe lui e' trasandato nn ha stimoli qui in casa che nn lo mai amto che mi son sposata perche' lo fanno tutti parlano di divorzio mi ha detto di non lasciarmi la testa pima di romperla le ho detto di andar via e mi ha risposto fammi le valige che vado poi nn se ne' e' andato di certo non prova piu' nulla dice che me ne devo fare una ragione che nn cambiero' che sente che morira' a 60 anni (me lo dice sempre) che la nostra storia si e' rotta quando io lo tradito 9 anni fa' che nn vuole piu' salvare nulla come faccio a credere che un week possa svuoverlo almeno di un mm lui mi parla a volte e' tranquillo io nn c'e la faccio piu' e piu' di 1 anno che siamo separati in casa

=====

Re:funziona davvero!!

Postato da LucaeAnnamaria - 2009/09/02 23:12

Cara Rossella, ci siamo passati anche noi attraverso la disperazione, la separazione e i tradimenti nonostante 3 figli, e anche noi quando siamo andati al We non credevamo che saremmo tornati insieme, eppure siamo qua che ti scriviamo dopo 4 anni e mezzo dal We.

A noi ha cambiato la vita, e molte coppie ora stanno lavorando insieme per ricostruire il loro matrimonio.

Accetta questa opportunità che ti viene offerta di partecipare al WE, molte persone che conosciamo vorrebbero anche solo tentare, ma ilLa loro coniuge si rifiuta e vivono con molta sofferenza tutto ciò.

Tenta di viverlo intensamente, dai il massimo in quel We, qualcosa si apre nel profondo del cuore, ed è veramente difficile restare indifferenti in quei giorni.

Un abbraccio Luca e Annamaria.

=====

Re:funziona davvero!!

Postato da giaco - 2009/09/02 23:56

Ciao carissimi è da un po' di tempo che non scrivo su questo forum. Volevo dirvi che la mia situazione con mia moglie, dopo un inizio d'estate disastroso nel senso che Lei non voleva assolutamente andare al mare con me ma soltanto con la bambina (di sei anni), da circa due mesi non litighiamo più ma Lei non mi rivolge la parola si limita solamente ad un sì o no e a malapena riusciamo a scambiare qualche parola quando si parla di lavoro o della bambina. Diciamo che siamo andati al mare insieme dopo una discussione in Giugno siamo anche usciti insieme ad altre coppie ma certamente il suo atteggiamento nei miei confronti è sempre uguale di freddezza distacco oltre che di mancanza di intimità (si vergogna persino di me) Io, su consiglio di un sacerdote del Congo, che mi ha molto sostenuto con la preghiera e con il supporto morale, l'ho lasciata tranquilla evitando discussioni di qualsiasi genere lasciandola fare e sfare senza obiezioni e facendo sempre del bene nei pochi modi rimasti di contatto (I cornetti la domenica piccoli gesti di affetto ecc) Io devo dire che sono fiducioso in Gesù Cristo che prima o poi mi aprirà una strada, vorrei tanto partecipare ad un Week End ma sinceramente, dopo la sua risposta negativa di nove mesi fa e anche l'esito infausto avuto dalla proposta fatta da mia cognata di partecipare circa 6 mesi fa adesso non so proprio da chi e come fargli nuovamente questa proposta. Chi secondo Voi potrebbe aiutarmi dato che adesso mi sembra molto tranquilla e quindi chissà se.....?

Grazie per il V/s sostegno giaco

=====

Re:funziona davvero!!

Postato da rossella - 2009/09/03 07:58

Grazie per l'incoraggiamento ma la mia situazione e' senza speranza mi ha amato tanto lui ma troppi errori e nonostante la mia grossa sofferenza io nn ci credo piu' lui nn ha rispetto di me, l'unica cosa che c'e tra' di noi e' come dice lui solo un rapporto di sesso mi sento proprio umiliata. Solo Dio potra' fare un miracolo!! E nn vorrei peccare dicendo "Dio ma tu esisti" lui e' un bel ragazzo privo di autostima non sente piu' nulla non mi ama piu' e di ricostruire non ha nessuna intenzione fermamente convinto della sua decisione per altro comunicata un po' a tutti come potrebbe cambiare idea e' solo un sogno e' vorrei si avverasse e marcia la mia relazione e forse io in primis nn ci credo piu' nonostante le voglia un bene profondo lui e' narcisista chiedo solo questo Dio se ci sei aiutami! Vivo nella disperazione piu' assoluta...

=====

Re:funziona davvero!!

Postato da rossella - 2009/09/07 17:09

ciao luca e annamaria volevo raccontarvi di me .eri sera la bimba grande non c'era ho chiesto a mio marito se voleva dormire con me se se la sentiva e lui mi ha risposto che ci provava a dormire con me e poco dopo mi ha detto ma noi venerdi nn dobbiamo andare li mi vede piangere che sto' male sa che il week end anche se le hanno spiegato che e' per ricostruire e lui ha detto che nn vuole ricostruire (al telefono alla pina lo ha detto) chiaro che le hanno spiegato tutto lo fa' x me' per la separazione anche se lui ha detto e sa comunque che ci potrebbe essere il tentativo credo non capisco credo che lo faccia per farmi stare meglio non so' cosa pensare mi vede stare male adesso e' un po' piu' buono di prima ma so che nn mi ama piu' che nn vuole piu' soffrire che vuole essere felice e che nn crede si possa ritornare ad amare la stessa persona come si fa' a pensare di rimanere separati in casa con una bimba di appena 4 mesi so che e' qui per lei pero' molte cose nn quadrano piu' prova cosi' tanta pena per me?

=====

Re:funziona davvero!!

Postato da rossella - 2009/09/07 19:54

IL PROBLEMA SAI QUAL'E E CHE ANC'IO 9 ANNI FA' HO IMPARATO AD AMARE SENZA QUEL FORTE SENTIMENTO CHE TI DA LA SCOSSA LUI TROPPO SUPERFICILAE PER IMPARARE CHE L'AMORE NON E' SOLO UNICAMENTE SENTIMENTO CHE AMARE E OLTRE LUI HA UN CUORE CHIUSO E PENSA CHE L'AMORE SIA SOLO PASSIONE SOLO BATTITI DI CUORE...

Re:funziona davvero!!

Postato da LucaeAnnamaria - 2009/09/07 23:54

Cara Rossella, ognuno di noi è venuto al WE con sentimenti e motivi diversi, alcuni l'hanno vissuto come ultima possibilità, altri come noi per chiarire cosa fare nella vita. Noi eravamo separati, Luca era tornato a casa dai suoi da più di 4 mesi, e neanch'io, venerdì sera ci credevo che avrei mai potuto ricominciare ad amarlo, dopo tutte le ferite reciproche, la disperazione, la profonda solitudine in cui vivevamo.

Il programma fatto dal WE e dal Post-WE mi ha aperto il cuore e la mente, ho capito che amare è una scelta, e se decidiamo di amare tornano in noi anche sentimenti di amore, di attrazione, torna l'intimità.

Io Luca avevo perso la fiducia in tutte le donne, e in quel periodo ero indeciso su cosa fare in futuro. Il WE mi ha riaperto il cuore ormai chiuso da molto tempo.

Avete un'opportunità, vale la pena che la sfruttiate al meglio. Noi vi siamo vicini, e tifiamo per voi.

Un abbraccio Luca e Annamaria.

. http://www.retrouvaille.it/images/fbfiles/images/abbraccio_1-d48f5a61c80e74c43b03c9c8f18b2130.GIF

Re:funziona davvero!!

Postato da marina - 2009/09/08 01:20

Carissimi tutti,

solo ora metto a letto i miei figli, dopo una giornata faticosa, con tanto di litigio col mio ex marito: il minimo che possa succedere dopo che lui mi molla, si mette o sta per mettersi con un'altra ecc. Io so che con la rabbia ottengo solo di allontanarlo di più e non mi aiuto a vedere la realtà: ma come può non venirmi la rabbia dopo che sto tutta la notte sveglia a cercare di consolare i figli che cercano il papà, e una giornata di lavoro sulle spalle? Ecco il punto è questo: come fa a non avere sensi di colpa? Ma poi penso al WE: ho paura a proporlo, temo di giocarmi al momento sbagliato l'ultima carta. Sono veramente distrutta, arrabbiarmi con lui non mi fa star bene, ma come è difficile la pace, l'umiltà, il riconoscimento dei propri errori.

Un bacio a tutti.

Re:funziona davvero!!

Postato da LucaeAnnamaria - 2009/09/08 09:53

Carissima,

la tua lettera ci dà l'occasione per fare una riflessione importante: scrivi "Io so che con la rabbia ottengo solo di allontanarlo", ma in realtà è bene che impariamo a distinguere il SENTIMENTO di rabbia che proviamo e i nostri comportamenti.

I sentimenti che proviamo non sono né buoni né cattivi, sono reazioni spontanee, fanno parte di noi, e pretendiamo davvero troppo da noi stessi quando ci diciamo "non dovrei arrabbiarmi".

Ma se riusciamo a identificare bene quale sentimento stiamo provando (ed il percorso di Retrouvaille aiuta molto, tra le altre cose, a fare questo), possiamo poi decidere COME comportarci, e questi comportamenti sì che sono giusti o sbagliati, che possono ferire, o invece far sentire amata la persona a cui sono diretti.

Faccio un esempio: se davanti ad un semaforo rosso io frizzo di rabbia, questo è un sentimento, poi io posso DECIDERE se fermarmi comunque, nonostante il mio sentimento, o passare col rosso e rischiare di investire qualcuno e

questi sono comportamenti.

A volte ci riesce molto difficile avere questo controllo su noi stessi, Luca ed io abbiamo scoperto che è più facile quando abbiamo riconosciuto bene ed espresso bene i nostri sentimenti. E' molto meglio ammettere al nostro sposo: "ascolta, ora sono arrabbiata, quando sarò più calma vorrei parlare con te" piuttosto che lanciargli accuse e rimproveri o lamentele sterili.

Vi invitiamo a dire cosa ne pensate su questo.

Un abbraccio, Luca ed Annamaria

Re:funziona davvero!!

Postato da ARAS - 2009/09/08 11:33

Credo abbiate perfettamente ragione.

I primi tempi, in cui eravamo in crisi e poi ho scoperto che aveva un'altra, io nn solo sentivo rabbia e dolore ma nn riuscivo neppure a vivere tutti qsti sentimenti senza farli ricadere addosso a mio marito in modo poco chiaro, aggressivo e/o piagnucoloso...poi mi sn staccata...ho capito meglio i miei punti deboli e quelli di mio marito...ora amo in modo "un pò" diverso...ma so che devo ancora crescere molto...lo vorrei fare cn accanto mio marito...aiutandoci vicendevolmente... Anch'io temo di chiedere a mio marito di partecipare al we perchè sospetto una risposta negativa...ma il fatto è che chi non risica non rosica e poi ...cosa ho da perdere? non posso e non voglio mollare tutto senza davvero averci messo tutta me stessa...

Posso anche dire che oggi io vivo con una certà serenità...i momenti di dolore ci sn, le crisi anche, ma è come se avessi fatto davvero un percorso che mi ha portato a superare il forte dolore, la rabbia... e sn ancora qui a lottare per un uomo che vede la sua amante tutti i gg in uff (nn lo stesso- la stessa ditta xò) e avolte nei we...però piange sulla mia spalla, si confida cn me...parla di tutto ciò che lo fa star male...cn me...forse lui nn ha le idee molto chiare...anche il suo psicologo gli ha fatto una domanda: ma lei ce la farà a fare COSA?...termini qsta domanda...sn passate due settimana e mio marito non l'ha ancora completata...non credo sappia cosa vuole...

Insomma capire perchè proviamo certe cose e perchè ci comportiamo in un certo modo ci permette di capire cosa davvero vogliamo...nn in modo superficile...ciò che vogliamo è ciò che ci fa vivere nel rispetto di noi stessi per primo e nel rispetto di chi amiamo, che ci prmette di rispettare i valori in cui crediamo...insomma qsto è quello che credo io...

l'errore è una cosa, la colpa è un'altra!

ciao a tutti e grazie per il vs sostegno

Re:funziona davvero!!

Postato da marina - 2009/09/08 20:24

Questo argomento su cui proponete la discussione sembra proprio tagliato su di me. Il mio problema è proprio fermarmi con il rosso: in quei momenti in cui mi sale la rabbia sono presa da impulsi distruttivi, e non riesco a bloccarmi dal sommergere mio marito (Ex...) da insulti e cattiverie; e questo è sempre stato, ed è il motivo per cui (come basimarlo?) si è allontanato. Io, dopo il mio sfogo, sto poi meglio e spesso dimentico perfino quello che ho detto; ma naturalmente in lui rimane la sofferenza e alla lunga ha finito con il credere che davvero io lo reputassi una persona orrenda. Invece lo amo con tutta me stessa. Io spero davvero di riuscire a mettere in moto un cambiamento profondo dentro di me, ma senza di lui non so da dove partire, e mi sento smarrita: e così aumenta il senso di rabbia.

Ecco, per questo credo in questo programma di R., anche se so di avere bisogno anche di un aiuto psicologico.

Aras, da quanto tempo sei entrata in questa fase B del dolore, meno forte, ma ugualmente intenso?

Anche io vi ringrazio. Ogni suggerimento è accolto davvero con grande riconoscenza.

Marina

Re:funziona davvero!!

Postato da ARAS - 2009/09/08 21:18

Ciao!il mio dolore è diventato meno intenso quando ho cominiato a pensare un pò più a me stessa.

Mi godo i bei momenti con il mio bimbo e cerco di divertirmi cn gli amici...insomma mi creo degli spazi...e tutto andava benino se nn fosse che mio marito dopo avermi tratta come una nullità e tornato a confidarsi cn me...piange per il suo cattivo rapporto cn i genitori...ma per molti mi sta solo sfruttando...perchè ha detta di un suo amico...nn è mai stato cs innamorato come di qsta donna...!l'amante...quante pugnalate...e io sempre qui a sperare...kissà magari sno davvero una stupida...una troppo buona...insomma...è cmq dura...ma la vita può davvero andare avanti ed essere bella...ma di certo

anche io ho ancora momenti tristi e di grande dolore...sn spesso tentata di mollare tutto...ma sarei davvero felice poi...bho..sono piena di dubbi...tutti mi dicono di nn stare vicino a mio marito perchè rischio di soffrire ancora immensamente e lui poi vivrà felice con la nuova donna della sua vita!
stiamo vicini e facciamoci forza...un abbraccio

=====

Re:funziona davvero!!

Postato da rossella - 2009/12/13 10:13

ciao luca e annamaria sono rossella volevo raccontarvi ben bene la mia storia oramai siamo 12 mesi che mi marito a deciso di troncare con me e da 2 mesi che siamo separati legalmente lui viene qui tutte le sere ed una notte si ed una no dorme a casa siamo stati al week end di verona ma purtroppo il 2 giorno siamo scappati poiche' in lui non vi era nessuna disponibilita' nel frattempo scopro delle email dove lui si era invaghito di una donna purtroppo lui nn era corrsisposto negli anni vi sono stai tanti tardimenti solo per sesso da parte sua e uno da parte mia questa casa ora e diventata un inferno io che piango e che le chiedo disperatamente un ultima possibilita' lui sempre piu' freddo cinico cattivo mi risponde che ormai e troppo ratdi che si sente in galera in questa casa che lui ci sara' sempre ma non vuole non le interessa piu' e che lui se decide una cosa e quella e che mai nessuno le fara' cambiare idea lui attribuisce tutto questo al mio brutto carattere che riconso di aver avuto dice che ha sofferto troppo e che nn vuole piu' soffrire d'altro canto dice che vuole stare solo come lo e' sempre stato solo con me in coppia tanto e' vero che non ha nemmeno la elevisione nella sua nuova casa lui non e' in cerca di situazioni sentimentali solo di sesso lui sta' sempre e solo davanti al pc siti trasgressivi abbiamo una bimba di 7 mesi a cui tiene tantissimo ed una di 12 anni cio' che lui dice e che nn c'ela fa piu' e che io lo perso per il mio carattere che nn mi amapiu' che non sente piu' nulla e' un muro di gomma se cero di accarezzarlo prima me lo consentiva adesso me lo ha vietato tassativamente e sappa prova una grande rabbia odio nei miei confronti e ' cattivissimo ma com'e possibile che tutto l'amore che provava per me sia svanito cosi'.Ho scoperto ultimamente che si confida con una persona di noi dicendo appunto che e' stato lui a cheidere la separazione che lui nn ha mai fatto mancare nulla alla sua famiglia dice che sua moglie e bellissima ma che ha sofferto troppo con me questa persona sta' cercando di farle capire alcune cose tanto e' vero che a volte per come mi comporto io le dice vedi e poi tu mi dice che devo tornare con mia moglie dice anche che lui nn cambiera' idea io d'altro canto le ho detto un infinita' di volte di darmi un'altra possibilita e lui mi dice nn c'e piu neinte da fare nn provo piu' niente dice che e' la sua testa a questa 3 persona a detto che lui e' deluso rimasto deluso del tradimento di 9 anni fa' da parte mia d'altro canto e lui che mi aveva detto mettiamo una pietra sopra per poi scoprire negli anni che mi tradiva fuori casa solo per sesso che con me' pero era speciale ora si e' disamorato e secondo lui una storia rotta e rotta questa' persona sta cercando di fare di tutto ma lui e' sempre fermo sulla sua posizione adesso tra di noi cresce ogni giorno di piu' smpre piu' rabbia lui non crede a retrouvillie l'unico spiraglio e questa persona cosa devo fare io stessa mi dico sino a quando mi illudero che e' finita davvero?

=====