

---

## informazioni domande per le coppie guida WE e PWE

Postato da LucaeAnnamaria - 2008/06/07 15:53

---

Questa sezione è riservata a tutti quelli che vogliono fare domande alle coppie guida del week-end o del post-week-end e per condividerci esperienze e domande tra coppie guida!

Buon lavoro a tutti quelli che lavorano in Retrouvaille Italia da Luca e Annamaria.

[http://www.retrouvaille.it/images/fbfiles/images/120102\\_22.GIF](http://www.retrouvaille.it/images/fbfiles/images/120102_22.GIF)

=====

## Re:informazioni domande per le coppie guida WE e PWE

Postato da LucaeAnnamaria - 2008/06/18 21:50

---

Carissime coppie di Retrouvaille dell'Emilia Romagna, Toscana, Umbria, Marche e Abruzzo, vorremmo ritrovarvi tutte, per conoscerci, rivivere un momento di formazione, e delinare insieme le potenzialità e le promesse per il futuro di questa nostra zona "allargata" che comprende un territorio piuttosto vasto. Tutti voi che avete vissuto il programma Retrouvaille siete ben consapevoli della sofferenza che provano tante coppie di sposi in crisi, separate o divorziate.

Il nostro desiderio è che possano avere una possibilità anche loro, come l'abbiamo avuta in dono noi, dal Signore, che possano conoscere Retrouvaille, vivere il WE, e decidere di ricominciare; per permettere a tanti di fare questo percorso, è necessaria anche la vostra disponibilità, piccola o grande che sia. Per parlare di questo e delle ultime novità di Retrouvaille (Roma 2008 International Council Meeting, il nuovo sito, ed altre) ci troviamo:

Sabato, 5 Luglio 2008 ore 15.00

a Faenza.

Saluti da Luca&Annamaria [http://www.retrouvaille.it/images/fbfiles/images/logo\\_retrouvaille.gif](http://www.retrouvaille.it/images/fbfiles/images/logo_retrouvaille.gif)

=====

## Re:informazioni domande per le coppie guida WE e PWE

Postato da GiuseppinaDario - 2008/06/24 16:21

---

aiuto!!!! non riesco a inserire la mi condivisione a proposito di "nn è facile....", scrivo il messaggio e poi non riesco ad inviarlo

=====

## Re:informazioni domande per le coppie guida WE e PWE

Postato da LucaeAnnamaria - 2008/06/24 23:56

---

A volte, rimanendo troppo tempo in linea per scrivere la risposta, si perde la connessione e non viene inviato il messaggio, e quello che è peggio non viene salvato! Conviene sempre scrivere prima la risposta su Word o altro software di scrittura, con calma, e quando è pronta fare copia e incolla sul forum in risposta.

Auguri per i prossimi post!

=====

## Re:informazioni domande per le coppie guida WE e PWE

Postato da cagnolo - 2008/06/27 16:04

---

Carissimi,  
non per noi che siamo felicemente sposati e siamo di IM, ma molti in questi giorni, visitando il vs sito si "spaventano" perché vedono che è un'esperienza cristiana / cattolica, e la rifiutano a priori.

Potreste magari, senza negare ciò che ovviamente è, spiegare come e quanto quest'aspetto aiuti e non ostacoli il lavoro di coppia?  
grazie Rosa e Roberto:)

=====

---

## Re:informazioni domande per le coppie guida WE e PWE

Postato da LucaeAnnamaria - 2008/06/27 23:31

---

Carissimi Rosa e Roberto,

Noi crediamo che la validità profonda del metodo del programma Retrouvaille stia nell'esperienza delle coppie che hanno vissuto la sofferenza e la disperazione, e tramite il dialogo ed il perdono hanno ricostruito la loro relazione.

In tante testimonianze abbiamo sentito che tutto ciò è stato possibile e vero anche se le due persone non erano in un cammino di fede, e a volte neanche cristiane.

La loro testimonianza è preziosa per chiarire quanto Retrouvaille aiuti la coppia in crisi qualunque sia la loro condizione spirituale.

Invitiamo perciò caldamente le coppie che hanno vissuto questa esperienza a testimoniarla, per dare speranza anche a chi si potrebbe "spaventare" o potrebbe rifiutare a priori il percorso perché viene definito "esperienza cristiana".

Del resto, questo percorso valorizza le qualità della persona così come è, l'aiuta a riscoprire l'altro/a e a costruire un "piano" che possa far vivere alla coppia la gioia di essere marito-moglie.

Quello che rende felice la coppia però lo decidono loro non lo decidono altri, perché ogni coppia è artefice della sua strada e attraverso il "lavorare insieme ad un progetto comune" ha l'occasione di trovare la propria strada per essere felici.

Noi abbiamo vissuto questo cammino come rinascita interiore e scoperta del modo di agire di Dio, che attraverso la sofferenza che abbiamo provato ci rende capaci di comprendere la sofferenza che provano gli altri, e dare loro un motivo di speranza.

Saluti da Luca e Annamaria. <http://www.retrouvaille.it/images/fbfiles/images/Amore104.gif>

---

## Re:informazioni domande per le coppie guida WE e PWE

Postato da GiovannaPaolo - 2008/07/03 12:34

---

Carissimi Rosa e Roberto,

penso possiate dire che Retrouvaille è una esperienza Cristiana / Cattolica perchè:

durante il cammino di Retrouvaille si affrontano tutti i temi che in una coppia possono generare contrasti e quindi rancori e allontanamento.

Per esempio: ognuno di noi ha dei BISOGNI personali che se non vengono portati a compimento generano una sensazione di insoddisfazione che prima in noi stessi e poi verso il nostro partner, sfocia in dissenso.

in questo grande raccoglitore di BISOGNI ci sono le nostre ASPETTATIVE o i nostri INTERESSI.

Ancor più vale il discorso per gli IDEALI e i VALORI che ognuno di noi ha propri del suo carattere.

Quando i BISOGNI o ancor di più i VALORI vengono infranti dal nostro partner con il silenzio, l'indifferenza, il tradimento, ed altro ancora, Retrouvaille ti aiuta prima ad individuarli, e poi a capire il proprio errore verso il partner ed a questo punto.....

Si deve affrontare il PERDONO!

Come può una coppia riuscire a perdonarsi fatti così gravi come può essere un tradimento, SOLO GRAZIE A DIO, solo grazie un intervento divino si può arrivare a tanto.

Altrimenti perchè non lo si è fatto da soli! prima!

Ecco perchè Retrouvaille è una esperienza Cristiana, perchè è consapevole che per fare grandi cose, come rigenerare un matrimonio in crisi, è necessario l'aiuto di DIO.

Questa è la nostra forza! e ciò che ci differenzia!

Un saluto Giovanna e Paolo

---

## Re:informazioni domande per le coppie guida WE e PWE

Postato da LucaeAnnamaria - 2008/07/05 00:06

---

Carissimi Giovanna e Paolo, anche noi crediamo che il perdono venga da Dio, ma l'aiuto di Dio si manifesta anche a chi non ha una fede radicata.

Il programma di Retrouvaille è aperto a tutte le coppie sposate e non solo a quelle cristiane, questo perché può portare un aiuto a riconciliarsi e a perdonarsi anche a quelli che non hanno ricevuto il dono della fede.

Noi siamo liberi di seguire o di non seguire Dio, ma lui (nella sua bontà) ci ama ugualmente, e ci dona il suo aiuto anche se noi non lo riconosciamo.

Un abbraccio Luca e Annamaria [http://www.retrouvaille.it/images/fbfiles/images/Smileys\\_it\\_20\\_1708\\_.gif](http://www.retrouvaille.it/images/fbfiles/images/Smileys_it_20_1708_.gif)

---

=====

## Re:informazioni domande per le coppie guida WE e PWE

Postato da barolo - 2009/12/27 18:26

---

Buona sera,vorrei sapere se per accedere al WE è necessario attendere che sia nella propria Regione o se è possibile partecipare a un WE anche se si tiene in altra regione!

Grazie, attendo un vs cortese risposta

=====

## Re:informazioni domande per le coppie guida WE e PWE

Postato da FrancescaconP.G. - 2009/12/27 21:51

---

Cara Barolo,

puoi partecipare a qualsiasi WE purchè siate entrambi a volerlo!.. L'iscrizione però va fatta da ciascun coniuge personalmente telefonando al numero verde che trovi nel sito. Non puoi tu iscrivere tuo marito...

Il Post WE viene invece, generalmente, effettuato nella regione di appartenenza, e in piccoli gruppi, questo per agevolare le distanze, che altrimenti potrebbero risultare troppo difficili da gestire, e per lavorare in maniera più efficace...

In bocca al lupo con la speranza di sapervi ad uno dei prossimi WE. :)

Francesca e PG

=====

## Re:informazioni domande per le coppie guida WE e PWE

Postato da barolo - 2009/12/27 23:07

---

Grazie Francesca con PG della risposta!!

Ancora una domanda...

qualora non ci fossero al WE coppie della ns regione di appartenenza,come si potrebbe ipotizzare il post WE???che, da quanto capito, è importante nel cammino di RE?

La vs testimonianza tra le tante, ha illuminato il mio cammino buio e senza speranza....

Pensavo di aver chiuso la porta con un non-matrimonio,ero determinata a porre la parola fine, mentre mi ritrovo paradossalmente predisposta diversamente,come se ci fosse un germoglio dentro me...

Mi ritornano in mente tutti i giorni la parole scritte da PG...devo essere stra sicura che il nostro matrimonio sia finito per chiudere la porta e rifarmi una vita..

Paradossalmente ora,che le forze sono finite,che ho finito di lottare,che non viviamo più sotto lo stesso tetto da un anno e mezzo, ora che addirittura ho incontrato una terza persona...proprio ora sento che c'è ancora qualcosa,che sotto le ceneri c'è ancora qualcosa per cui valga la pena lottare...non solo per ns figlio ma per la coppia che non siamo mai stati, che non abbiamo mai avuto l'opportunità di essere.

Così ho regalato a mio marito il volantino di RE impacchettato per Natale...

Chissà se riusciremo a regalarci un'opportunità???

Grazie ancora,vi sono riconoscente.

Grazie di cuore

Barolo

Barolo

=====

## Re:informazioni domande per le coppie guida WE e PWE

Postato da FrancescaconP.G. - 2009/12/28 08:18

---

---

Cara Barolo,

hai capito bene: il post WE è importantissimo, perchè se il WE ti apre nuove prospettive dandoti opportunità, carica, coraggio...è il Post WE che ti fa "digerire" il tutto consentendo una "durata" nel tempo. Come potrebbe infatti un solo WE cambiare ciò che noi abbiamo "costruito" o "distrutto" per anni?! :huh:

Alle volte succede che non ci siano vicino a voi delle coppie con cui fare il percorso, ma non è mai successo che, a questo punto, non ci sia "inventati" qualcosa per consentire a chi ha partecipato al programma di non portarlo a termine. Al riguardo bisognerebbe sentire forse il numero verde che tiene più facilmente i rapporti, anche se fino all'ultimo le iscrizioni possono essere teoricamente modificate...

Coraggio, stai offrendo una cosa grande al vostro matrimonio! Non mollare questa opportunità! :)

Francesca con PG

=====

## Re:informazioni domande per le coppie guida WE e PWE

Postato da barolo - 2009/12/28 20:53

---

Mio marito sembra "sentirci poco", non è dell'idea di fare questo tentativo...

Certo, in questo momento in cui ho fatto il primo passo ma non mi sento sicurissima, avrei bisogno dividessimo il peso..ho paura di non avere più molte risorse per fare mille tentativi...

Comunque mi darò un pò di tempo e ne darò a lui per pensarci seriamente...

Grazie delle vs informazioni, nella speranza di avere questa opportunità..

Vi auguro ogni bene e di infondere la speranza a chi vede tutto nero

Barolo

=====

## Re:informazioni domande per le coppie guida WE e PWE

Postato da FrancescaconP.G. - 2009/12/28 21:15

---

Bene! Si faccia avanti, tra le coppie che hanno seguito il programma R, CHI ha accettato alla prima proposta!!! :laugh:  
Scherzi a parte, facciamo fatica a pensare che ci sia chi accetta subito, al primo tentativo! Perchè quando si è in crisi, in vera crisi, ormai tutte le energie sembrano finite, si pensa di aver già provato tutto, di aver già offerto più opportunità al coniuge di quante "non ne meritasse il matrimonio"...

Provate, in un momento di "tranquillità" a leggere insieme qualche testimonianza e provate a "decidere insieme"...noi così abbiamo fatto...e dopo diversi mesi PG si è iscritto per primo! ;)

Non mollare!

Un abbraccio

Francesca con PG

=====

## Re:informazioni domande per le coppie guida WE e PWE

Postato da barolo - 2009/12/29 09:42

---

Come scrive meravigliosamente Indomitus, già solo aver l'opportunità di condividere le difficoltà su questo portale è un dono, di forza e coraggio!!

Ormai attingo forza tutti i giorni da qui, leggo, rifletto, mi illumino e CAMMINO, passo passo.

E' uno strumento che mai avrei pensato di utilizzare e che esistesse.

Quindi..NON MOLLO e accetto il vs prezioso consiglio.

Al di là del risultato, sono una persona nuova, e, come tutti noi, un'opera d'arte, unica e irripetibile, nata dalla mano di Dio.

Grazie!

Barolo

=====

## Re:informazioni domande per le coppie guida WE e PWE

Postato da barolo - 2010/01/01 22:06

---

---

MI chiedo se forse ho idealizzato un "ritrovarsi"...bisogna essere in due..mio marito non ci sente proprio...chissà dove è finito tutto l'amore di un tempo....bisogna accettare che le cose cambiano????.....

=====

## Re:informazioni domande per le coppie guida WE e PWE

Postato da FrancescaconP.G. - 2010/01/01 22:21

Cara Barolo,

un amore forse è veramente finito quando entrambi gettano la spugna, e non a caso ho scritto "forse", perchè per chi crede al matrimonio come Sacramento se i due sposi mollano, in realtà Dio per fortuna resta fedele e quindi forse prima o poi le cose possono cambiare...se ci si rimette in gioco! ;)

Io non ho mai accettato passivamente il cambiamento che mi veniva imposto, non l'ho mai voluto fare...alle volte più determinata, alle volte meno, alle volte con rabbia, alle volte con amore, ma non ho voluto mollare...

Ora non tutti vivono la stessa storia, non tutti hanno lo stesso carattere, ma tutti abbiamo prima o poi nella nostra vita dimostrato di avere risorse in noi che prima mai avremmo immaginato di avere!...

Ti ripeto, è facile nello sconforto non vedere nel WE una possibilità concreta, la sfiducia dopo il dolore che si è provato ci frena ed ostacola ulteriori tentativi; è la paura di soffrire di nuovo, di provare la stessa sofferenza che spesso ci mette il bastone tra le ruote...ma anche qui forse è il momento (per te ora) di decidere di avere fiducia!

Non posso che continuare a dirti: non mollare!

Con affetto e vicinanza

Francesca con PG

=====

## Re:informazioni domande per le coppie guida WE e PWE

Postato da bamby - 2010/01/02 09:47

Carissima Francesca con PG, condivido pienamente i tuoi pensieri, se si vuole salvare un rapporto, un matrimonio, una famiglia, una vita.....(!!) almeno uno nella coppia deve possedere tanta forza, ostinazione e perseveranza.... E' quello di cui ho cercato di "impolparmi" in questi atroci, lunghissimi e travagliati tre anni..... ma ti garantisco che è stata dura e non so nemmeno ancora se abbia sortito qualche risultato. Il problema è che, se anche si riuscisse ad appianare il problema di base che ha avuto il "merito" di sconvolgere in modo così atroce la nostra vita, rimane dentro una ferita così lacerante, viva e comunque sanguinante che riuscire a far finta che nulla sia successo e praticamente impossibile.

Fermo restando il grande amore che ho sempre provato, provo e proverò per tutta la vita per mio marito, sento che dentro di me qualcosa si è lacerato, il dubbio che quello che avevamo dentro "prima" non possa più tornare è come un tarlo che trapano il cuore, la mente e i sensi.....

Con affetto

=====

## Re:informazioni domande per le coppie guida WE e PWE

Postato da FrancescaconP.G. - 2010/01/02 15:22

Cara Bamby,

non bisogna far finta che nulla sia successo, sarebbe non solo impossibile come dici tu, ma anche sbagliato...Una nostra guida al WE ci fece l'esempio di un bel muro bianco sul quale viene piantato un grosso chiodo per un pesante quadro...passa il tempo e si decide di toglierlo...per quanto bene si possa fare il lavoro, però, con la luce giusta si vedrà sempre un po' la riparazione del vecchio chiodo...la cicatrice della nostra storia...

Ma questo può servirci anche a tenere le antenne alte per non ricadere sui vecchi errori e poter meglio apprezzare ciò che faticosamente abbiamo guadagnato, non trovi?!

Il dolore delle nostre ferite lo proviamo ancora, e per quanto mi riguarda, in certi momenti sa essere ancora forte...nonostante gli enormi progressi certe sofferenze, per poter fare meno male, hanno bisogno di tanto tempo...ma questo non ci ha impedito di riscoprire nel nostro coniuge una persona nuova, capace di amare di un amore diverso, più pieno, più sincero, più vicino perchè legato, come tante volte ho detto, dal comune dolore. E' lo stesso dolore di un tempo, sicuramente meno inteso però perchè già si raccolgono i frutti e i nostri momenti di difficoltà sono di durata minore perchè l'altro, in genere, riesce ad avere una valida relazione di aiuto (anche se non sempre con tempi ottimali, ma ci stiamo lavorando!...;) )

---

Ma ricorda che non saremmo qui se non avessimo fatto WE e PostWE, se non avessimo avuto l'aiuto di chi con tanta pazienza ci ha accompagnato nel lungo percorso della nostra rinascita, se fossimo stati soli...

Buon inizio 2010, nella speranza che questo nuovo anno riesca a far nascere nei nostri cuori la speranza e la volontà di un amore diverso!

Francesca con PG

=====

## Re:informazioni domande per le coppie guida WE e PWE

Postato da MAREA - 2010/03/24 22:48

---

Mi sembra di aver capito che nel we di Retrouvaille si parlerà molto tra marito e moglie, si parlerà di vari argomenti proposti e lo trovo molto utile, fondamentale per ritrovarsi. Ma il mio problema è questo: io non voglio assolutamente che mio marito venga a conoscenza di alcune cose che mi riguardano...io voglio proteggerlo per come è fatto lui, assolutamente non dovrà mai sapere, ne morirebbe. Allora, mi chiedo come faccio a ricostruire un rapporto se tengo dentro degli enormi segreti che riguardano il mio passato ? Come farò ad affrontare le discussioni di Retrouvaille ?

=====

## Re:informazioni domande per le coppie guida WE e PWE

Postato da FrancescaconP.G. - 2010/03/24 23:14

---

Carissima,

le tue domande e le tue perplessità sono legittime...

Durante il we si ha modo di affrontare con se stessi e con il proprio coniuge molti aspetti della nostra storia di singoli e di coppia, della nostra relazione...ma nessuno mai costringerà altri a cosa dire e come dirlo! La riservatezza sarà totale e assoluta e solo tu deciderai se, come e cosa raccontare a tuo marito.

Ciò che noi due abbiamo vissuto è stato un percorso intenso, profondo, le coppie guida presenti ci hanno mostrato la strada che loro avevano trovato, ci hanno insegnato un metodo per poter affrontare ciascuno le proprie storie, ci hanno mostrato che si può ripartire, si può credere in un futuro diverso, senza illusioni, perchè ci mostravano una via concreta, fatta di fatica, ma anche di soddisfazioni, perchè ciò che proviamo ora, che ciascuno ha ritrovato veramente se stesso e l'altro, è un sentimento più grande di quello che provavamo il giorno del nostro sì!!! Perchè è anche profondo e vero, perchè è arricchito dalla nostra storia!

La nostra non è una vita astratta, non viviamo in un mondo fatto a cuoricini, ma ci siamo nuovamente e fortemente innamorati dell'altro, di nuovo, più di prima!!!

Tutto ciò è accaduto a noi e può accadere anche a te, a voi!

Occorre però cominciare...e un passo alla volta puoi fare tanta strada!

Coraggio!!! :)

Francesca con PG

=====

## Re:informazioni domande per le coppie guida WE e

Postato da annina - 2010/04/04 20:22

---

Grazie per le parole di fiducia e incoraggiamento che riuscite a darci, chissà che anche noi un giorno potremo essere una delle coppie che rischiavano di scoppiare, ma che grazie al cammino di Retrouvaille ce l'hanno fatta, mi sembra che la strada intrapresa la quella giusta, mio marito è a casa con noi e mi sembra si sia incamminato nella strada giusta, certo è una strada tutt' altro che lineare e in discesa e oggi mi rendo conto che sono io quella che ha bisogno di aiuto, quella che ha bisogno di quelle certezze che all' improvviso sono crollate. Speriamo che riusciremo a partecipare a un we e ad uscire definitivamente da questo tunnel cambiati e rinnovati.

=====

## Re:informazioni domande per le coppie guida WE e PWE

Postato da maya - 2010/04/12 11:27

---

Avevo già sentito parlare di Incontro Matrimoniale in parrocchia e da coppie che conosco e sono state al fine settimana, ma ho saputo di Retrouvaille solo il Lunedì di Pasqua e mi è sembrato un grandissimo segno!! La mia famiglia ha vissuto una vera Quaresima di sofferenza, riflessione e forse pentimento e conversione, quest'anno.

Purtroppo non siamo felici nel nostro matrimonio da alcuni anni e proprio in febbraio mio marito ha deciso - da solo, senza dirmelo - di separarsi e ha iniziato a sistemare un vecchio appartamento che ha per andarci a vivere appena possibile. Me l'ha detto circa 1 mese fa. Da quel momento è scattato qualcosa in me e, pur in una grande sofferenza e fortissimi alti e bassi, ho deciso che mi sarei impegnata di più nell'amarlo in modo totale e gratuito, come avrei dovuto fare sempre, se non si innescassero meccanismi psicologici di difesa, paure, orgogli, ecc. Quindi, paradossalmente, in casa si sta meglio, nonostante mio marito non perda occasione per ribadire la sua intenzione di andarsene. Da parte mia, non ho smesso di amarlo e di credere nelle promesse che ci siamo fatti sposandoci. Non posso dire quali siano i suoi sentimenti in questo periodo, ma mi sembra di sentirmi più amata adesso che un anno fa!

Appena mi aveva parlato della sua decisione, gli avevo proposto di farci aiutare da qualcuno per capire come siamo finiti così e recuperare, ma aveva rifiutato fermamente. Ho avuto paura a parlargli di Retrouvaille subito e sono riuscita a farlo solo ieri sera .... ha risposto che è disponibile a provare e non me lo sarei mai aspettata!!!!

Ora il problema è che il primo week-end disponibile sarebbe il 30 aprile/2 maggio, lo stesso per il quale mio marito ha appena prenotato - sempre sorprendentemente - un week-end per tutta la famiglia in Spagna (visto che non ha avuto voglia di organizzare niente per noi insieme da tantissimo, non me la sento proprio di chiedergli di annullare). Il successivo week-end Retrouvaille sarebbe lontano per noi e non sono sicura che accetterebbe. Al contrario, ci sarebbero 2/3 week-end di Incontro Matrimoniale più comodi.

Non vorrei perdere questa occasione di disponibilità da parte sua aspettando troppo tempo (un week-end Retrouvaille più vicino a noi sarebbe solo in settembre). Secondo voi, potremmo partecipare ad un fine settimana di Incontro Matrimoniale oppure nelle condizioni in cui ci troviamo non riusciremmo ad approfittarne? Oppure ancora pensate che, se siamo arrivati a questo punto, abbiamo bisogno soprattutto di quello che offre Retrouvaille per migliorare il nostro matrimonio?

Grazie a chi vorrà aiutarmi!

---

## Re:informazioni domande per le coppie guida WE e PWE

Postato da QUELLI DI ROSTA - 2010/04/12 15:33

Cara Maya, non rinunciare per niente alla gita in Spagna. E' una cosa bellissima che tuo marito te lo abbia proposto. E non cambiare neanche i tuoi piani per il we. A voi è adatto il percorso di retrouvaille! Anche il we di incontro matrimoniale è molto bello, ma è più adatto per coppie non in crisi, per coppie che vogliono registrare alcune cose della loro vita di tutti i giorni. Per chi ha invece necessità di cambiare dei pezzi, di rifare delle cose da nuove, è più adatto il percorso di retrouvaille.

E poi pensi veramente che Roma sia così lontana? Sarà solo per il we che andrete a Roma. Il percorso successivo si svolgerà nella vostra zona di provenienza.

E poi.....un piccolo suggerimento....Potreste prendere un giorno di ferie in più, il lunedì per esempio, e avere la possibilità di passeggiare per Roma, vuoi due soli! Pensaci ! Un abbraccio e un augurio da Patrizia e Pino

---

## Re:informazioni domande per le coppie guida WE e PWE

Postato da maya - 2010/04/13 12:21

Grazie Patrizia e Pino,  
per la vostra risposta e per l'incoraggiamento!

Come temevo, appena mio marito ha visto che il primo we disponibile è a Roma, ha detto che non sarebbe stato possibile :(

Cercando di mantenere la calma, gli ho spiegato che l'unica differenza tra Misano e Roma sarebbe la maggior lunghezza del viaggio. Allora ha aggiunto che anzi Roma è un posto migliore in cui passare un we, rispetto a Misano :woohoo: E ha concluso: prenota!

Non ho ancora avuto la possibilità di telefonare, perchè sono al lavoro, ma cercherò di farlo presto.

Spero che non emergano altre difficoltà ... da parte mia, sono un po' in ansia per il fatto che dovremo lasciare nostra figlia con i miei genitori per 3 giorni e che saremo lontani, ma lo terrò per me ...

---

Ho anche paura di avere troppe aspettative da questo we :unsure:  
Continuo a sperare in questo periodo Pasquale pieno di grazie e confido nelle vostre preghiere, come assicuro le mie per tutti voi!

=====

## Re:informazioni domande per le coppie guida WE e PWE

Postato da GiuseppinaDario - 2010/04/13 15:50

---

Siamo Pina e Dario del servizio centralino per il centro-sud.  
Vorremo dire a tutte le coppie guida che su questo forum si prodigano per dare speranza e conforto alle coppie in sofferenza di invitare sempre le coppie a telefonare al numero verde per le informazioni che riguardano le date dei we e la possibilità dell'avvio di un postwe nella loro zona di appartenenza. Questo per evitare di alimentare speranze non realizzabili nel breve tempo.  
Con grande affetto salutiamo tutte le coppie di Retrouvaille

=====

## Re:informazioni domande per le coppie guida WE e PWE

Postato da calma - 2010/06/17 15:53

---

ciao!  
anche noi, io e mio marito, stiamo uscendo, credo, da un momento critico, soprattutto da parte mia!  
siamo una coppia piuttosto giovane, abbiamo avuto una vita matrimoniale soddisfacente, finchè qualcosa si è spezzato.. grazie a tanta pazienza da parte di mio marito, ad impegno da parte mia, tanto dialogo, un buon parroco che mi ha fatta ragionare, le cose vanno abbastanza bene, ma abbiamo passato un periodo, ripeto, soprattutto io, veramente buio, negativo, dove non vedevo più nulla davanti a me..sono crollata più e più volte fino a cadere in depressione senza più alcun stimolo..ora va meglio, e insieme abbiamo deciso di partecipare al week end in folgaria, perchè io credo che se questa pagina web un giorno di qualche settimana fa mi si è aperta davanti, significa qualcosa. mio marito è d'accordo a partecipare io lo vedo come un aiuto in più per ritornare ad essere una gran coppia meglio forse di prima.  
quello che chiedo è, se secondo voi ci farebbe bene,se vengono solo coppie separate o quasi, o se partecipano anche coppie che vogliono trovare un aiuto in più per uscire da uno stato di sofferenza.  
ringrazio di cuore.

=====

## Re:informazioni domande per le coppie guida WE e PWE

Postato da GiovannaPaolo - 2010/06/17 17:18

---

Ciao Calma,  
siamo Giovanna e Paolo.  
Retrouvaille è un cammino che inizia con il WE per completarsi con il PostWE e poi per chi lo desidera con il CORE (Continuare Retrouvaille).  
Dire che le cose vanno meglio è già un buonissimo inizio, Giovanna ed io siamo arrivati al nostro WE che già uscivamo insieme, la domenica, con nostro figlio, dopo tre anni di separazione...  
Ma questo non significava assolutamente nulla per quanto riguarda la capacità di esporre i propri sentimenti, senza che l'altro si sentisse ferito.  
Non significava nulla per ciò che riguarda il conoscersi interiormente e profondamente, essere capaci ad ascoltare,calare la falsità della maschera che ognuno di noi usa e cambia a seconda delle circostanze, purtroppo anche in famiglia. Questi sono solo alcuni dei temi che Retrouvaille tocca nel suo cammino.  
A Voi la scelta se sia o meno il caso di approfondirli INSIEME.  
PS: nessuno vi dirà come fare, ma solo come ognuno di noi ha fatto..il programma è ben preciso, ed ora siamo qui a scriverti INSIEME.

Ciao Gio & Pa

=====

## Re:informazioni domande per le coppie guida WE e PWE

Postato da calma - 2010/06/17 18:24

---

ciao!

grazie per la vostra e mail.

non è facile spiegare ciò che è successo, però provo a farlo!

siamo sposati da sei anni, giovani, e abbiamo iniziato la ricerca di un figlio quasi subito. passati tre anni, in cui i bimbi non sono arrivati, io ho iniziato a fare tutti gli accertamenti, riscontrando che la 'causa' ero io. mio marito non me ne ha mai fatto una colpa, ma io desideravo tanto questo figlio, e ho fatto tutto il possibile, arrivando alla fecondazione assistita l'anno scorso.

nel frattempo ho stretto un'amicizia un pò più forte con una terza persona, che da un lato mi faceva di nuovo sentire bene, mentre da un lato mi faceva veramente soffrire nei confronti di quel marito che non mi faceva mancare nulla. dopo la fecondazione, risultata negativa per due volte, io sono praticamente scoppiata, ho iniziato a star male fisicamente, ad avere attacchi di ansia... ho messo fine a quest'amicizia, e piano piano ho raccontato tutto a mio marito, anche perchè proprio le parole mi uscivano di bocca, non sarei mai riuscita a non dirglielo. ero convinta di dover porre fine al nostro matrimonio, per ciò che era successo, e ho subito detto a mio marito che me e sarei andata prendendomi tutte le mie responsabilità.. invece ho trovato da lui molta molta comprensione per tutto ciò che era successo.. in questi mesi è stato un susseguirsi di alti e bassi, ma di molto dialogo sereno, non abbiamo mai litigato nè tanto meno ci siamo mai mancati di rispetto. io ho sofferto molto, un mese fa ho passato una settimana infernale, per me non aveva più senso nulla, e parlavo ancora di andarmene, ma poi da allora ho iniziato a sentirmi meglio, un pò mi ha aiutato la terapia farmacologica, un pò le parole di un parroco, molto la preghiera e anche la forza di volontà..

ci sono momenti in cui le ombre tornano, ma vorrei tanto che il peggio fosse passato.

la psicologa dice che ho passato troppo tempo a rincorrere l'ideale del figlio, mettendo da parte la coppia, la vita di coppia, e per questo ora sono spaesata perchè devo ridimensionare la mia visione di famiglia e di matrimonio.

grazie per l'ascolto, mi scuso per la lunghezza della mia mail!

---

## Re:informazioni domande per le coppie guida WE e PWE

Postato da FrancescaconP.G. - 2010/06/17 22:24

Cara Calma,

è molto bello che tu e tuo marito riusciate a parlare, è ancora più bello che riusciate a farlo dopo tutta la sofferenza che avete vissuto!...

Una delle cose che ci vengono insegnate e che tanto faticiamo a mettere in pratica è quella di non farci aspettative. E' forse la nostra natura umana che ci spinge a farcene, ma quando ne facciamo spesso rimaniamo poi scottati.

Con Retrouvaille noi abbiamo imparato a parlarci e ad ascoltarci con il cuore, abbiamo imparato (ogni tanto con qualche esitazione :blush: ) a non farci aspettative sull'altro, su noi stessi, sulla nostra vita...ma a vivere il nostro presente in maniera piena, più appagante, più "ricca", a godere di ciò che abbiamo e desiderare di proteggerlo come potremmo fare con un oggetto molto prezioso.

Per quanto ci riguarda, prima di R, purtroppo, avevamo perso di vista tutto ciò...

Come hanno detto Giovanna e Paolo, a voi la scelta se approfondire insieme...noi aggiungiamo: se siete approdati in questo forum, forse, non è un caso...;)

Un abbraccio

Francesca con PG

---

## Re:informazioni domande per le coppie guida WE e PWE

Postato da calma - 2010/06/17 22:34

ringrazio veramente col cuore in mano e con le lacrime di commozione di mio marito (un angelo davvero).. se non avesse avuto tutta la pazienza che ha avuto finora non so se saremmo ancora qui insieme , visto che invece io non riuscivo a rimanere calma , pazientare .. volevo tutto e subito..invece il cammino necessita di un pò di fatica, sofferenza, sudore..

questo sito mi si è aperto davanti in uno dei miei tanti giorni di ricerca di risposte..e non per caso..

---

## Re:informazioni domande per le coppie guida WE e PWE

Postato da calma - 2010/06/19 11:20

---

ciao!

posso chiedere l'età media di chi partecipa a retrouvaille qual è?

prossimamente ci iscriviamo, spero che questa sia una tappa fondamentale per la nostra coppia.

io mi sento la causa di tutto, per questo vorrei sapere se è normale la paura, il dolore, il senso di colpa, la voglia che c'è stata di mollare tutto e anche i cambiamenti di umore, che mi fanno a volte vedere in maniera positiva, altre in maniera negativa..credevo che tutto sarebbe passato in fretta invece non è una passeggiata!

grazie!

=====

## Re:informazioni domande per le coppie guida WE e PWE

Postato da FrancescaconP.G. - 2010/06/19 15:32

---

Cara Calma,

non ti sappiamo dire statisticamente quale sia l'età media :S , ti possiamo solo dire che abbiamo visto coppie di tutte le età, con storie brevi o lunghissime alle spalle, con figli o senza...il denominatore comune era però, per TUTTI, il dolore, intenso e profondo e il desiderio di non soffrire più. Ecco il nostro we: <http://www.retrouvaille.it/forum/amore-ritrovato/folgaria-.il-nostro-w.e.-.finalmente-la-luce/view.html...>

...io, in noi e in loro, vedevo anche il desiderio di riavere una speranza, ma non penso che in quei momenti tutti ne fossimo o ne siano pienamente consapevoli ...

Ho sempre visto il programma R come un dono che ci veniva offerto, un'opportunità unica, e così è stato!

I sentimenti contrastanti di sollievo e delusione, di gioia e di rabbia, di fiducia e gelosia, di coraggio e rassegnazione li abbiamo vissuti all'ennesima potenza, prima e durante...

Ma poi le cose sono e stanno lentamente cambiando.

Nessuno ti dirà mai che è una passeggiata, non esistono bacchette magiche per cambiare con battito di ciglia dinamiche che tanto "abilmente" (e tristemente aggiungerei) abbiamo costruito in anni di rapporti di coppia...

E poi...sì, anche noi abbiamo avuto voglia di mollare tutto!!!:blush: ...ma per fortuna non è successo! :) Con R abbiamo scoperto che siamo supportati nelle nostre fatiche da tanti piccoli grandi "angeli" che al momento opportuno sanno rissollevarci per mostrarci il nostro cammino...che solo noi però potremo fare!

E così grazie al programma, grazie al gruppo, grazie alle nostre coppie guida ora siamo qui...e pensa che addirittura il frate che ci aveva seguito pre we, ci disse poi, era convinto che non ce l'avremmo fatta...

Coraggio quindi!

Vi abbracciamo!

Francesca con PG

=====

## Re:informazioni domande per le coppie guida WE e PWE

Postato da calma - 2010/06/21 09:18

---

ciao!

secondo voi quanto influenza i pensieri che ci mettiamo in testa ?

=====

## Re:informazioni domande per le coppie guida WE e PWE

Postato da ravadj - 2010/06/21 20:46

---

ciao!

secondo voi quanto influenza i pensieri che ci mettiamo in testa ?

CIAO DA FILIPPO,STO' LEGGENDO LIBRI MOTIVAZIONALI DI NAPOLEON HILL E SI ARRIVA SEMPRE ALLA STESSA CONCLUSIONE,CI SI AMMALA CON UNA SERIE DI PENSIERI NEGATIVI

---

SI GUARISCE CON I PENSIERI,SI CREA CON I PENSIERI,NOI SIAMO I RESPONSABILI DI QUELLO CHE PASSA  
NELLA NOSTRA TESTA E NON POSSIAMO INCOLPARE GLI ALTRI .  
PER STARE IN TEMA NON E' IL NOSTRO PATNER CHE CI FA' STARE MALE MA QUELLO CHE NOI PENSIAMO IN  
QUEL DETERMINATO MOMENTO.  
E' UN CONCETTO MOLTO DIFFICILE DA CAPIRE E METTERE IN PRATICA

=====