

---

## Mi presento

Postato da confusa73 - 2012/02/06 22:27

---

Ciao,

sono sposata da 13 anni, ho 4 figli di 12,10 e 7 anni e lo scorso novembre mio marito mi ha chiesto di separarci perche' lui non provava piu' amore nei miei confronti....

E' vero che negli ultimi due anni lui mi aveva gia' detto di non provare lo stesso sentimento per me ma nonostante questo siamo andati avanti con gli alti e bassi che ogni coppia penso abbia....

La separazione che lui mi chiedeva doveva essere all'insegna del rispetto reciproco e dell'affetto che comunque lui prova ancora nei miei confronti invece dopo solo una settimana dalla sua richiesta, lui mi ha confessato di pensare ad un'altra...

Gli ho chiesto del tempo e soprattutto di passare le feste natalizie che erano alle porte senza parlare di queste cose a nessuno per permettere di vivere serenamente questo momento ai nostri figli.

Da allora e' successo di tutto: bugie, comportamenti scorretti, indifferenza ed e' arivato anche il tradimento seguito da ripensamenti, da richieste di dialogo, richieste di aiuto da parte di persone esterne e ad oggi non abbiamo preso alcuna decisione...

Io amo ancora mio marito, nonostante cio' che e' successo e lui continua a dimostrare insicurezza nelle sue scelte, un giorno mi chiede di riprovarci e quello seguente mi dice che non vuole andare avanti...

Cosa faccio? Non e' possibile che questa sua insicurezza sia dovuta al fatto che lui non sia pienamente convinto di cio' che sta facendo?

=====

## Re:Mi presento

Postato da Track73 - 2012/02/07 11:16

---

Sicuramente non è convinto di ciò che sta facendo. Chi è così forte e determinato da dare un taglio al passato? Soprattutto in presenza di figli ed una vita passata insieme con sogni e progetti condivisi; anche se c'è di mezzo un' infatuazione verso chi ci manda fuori strada.

Purtroppo nella vita non va sempre tutto bene e quando meno te lo aspetti, anche se pensi che a te non potrà mai capitare, ti ritrovi invece, un bel giorno, protagonista di ciò che non avresti mai immaginato, al di là di tutti i problemi quotidiani.

Quando feci il corso pre-matrimoniale il parroco ci disse: "Nella vita può capitare la tentazione, la distrazione dal nostro matrimonio; basta solamente girarne alla larga". Non sempre va così.

Se posso darti la mia opinione spingilo a vedere il sito: leggi e fai leggere ed ascolta e fai ascoltare le testimonianze riportate di chi ha vissuto ed ha superato il dolore che stiamo vivendo noi. Inoltre troverai suggeriti libri e film finalizzati alla riconciliazione che è bene leggere e vedere in prima persona e poi coinvolgere il coniuge ed infine Chiama. E' quello che sto facendo con mia moglie. Certo non so cosa mi riserverà il futuro, ma credo e sto lottando coi denti per non perdere ciò che mi permette di andare avanti: la Speranza di Ritrovare mia moglie.

Se al principio, come succede con tutto ciò che è nuovo, siamo scettici, così come lo potresti essere nel visitare "Retrouvaille", arriverà poi un momento in cui tutto questo ti sembrerà familiare, come lo è per me ora e ti darà appunto quella Speranza, oggi più che mai necessaria, per affrontare con l' intento di superare tutto quello che stiamo vivendo. Del resto, alla fin fine, non costa nulla ed è un tentativo che si può provare a fare. Io da parte mia, anche se non l' ho fatto, pure se sto provando gradatamente a coinvolgere mia moglie, sono certo che partecipare al percorso proposto possa darmi gli strumenti per uscire da questa situazione e riprendere in mano e al meglio il mio/nostro matrimonio. Prova e prega il Signore che ti aiuti in questo cammino.

=====

## Re:Mi presento

Postato da Gigi - 2012/02/07 11:21

---

Ciao

Difficile consigliare in queste situazioni.

Cerca però di fare l'impossibile per salvare il vostro matrimonio.

Personalmente ho trovato molto utile rivolgermi a persone esperte e preparate nell'affrontare la crisi: una psicoterapeuta e gli amici di Retrouvaille.

Credo che sia importante affrontare questo cammino doloroso con persone che "tifano per la coppia"!

Da quello che scrivi mi sembra di capire che tuo marito un piccolo spiraglio lo lascia: questa è una bella speranza.

Io fatto il we di Ret, è un'esperienza bellissima e molto forte, te la consiglio, magari proponila a tuo marito...

E' veramente un'occasione importante per la coppia.

Bisogna però essere anche un po' realisti, non sempre si riesce ad uscirne, infatti pochi giorni dopo il we, mia moglie è

---

corsa dall'avvocato "ti ho accontentato, ora tocca a me...".  
Buon cammino

=====

## Re:Mi presento

Postato da Track73 - 2012/02/07 11:48

---

Gigi sei grande? Sei un passo molto più lungo avanti a me e nonostante mostri di avere i piedi ben piantati a terra ed essere realistico sento in te tanta Speranza, Fede e Coraggio nell' affrontare il tuo dolore.  
Spero qualora mi troverò al tuo stato di avanzamento di aver la forza, come te, di sostenere la situazione... Personalmente ho molta paura ed il solo pensiero mi terrorizza... Vedremo.  
Auguri ancora, di cuore! :)

=====

## Re:Mi presento

Postato da Track73 - 2012/02/07 11:53

---

"Gigi sei grande!" Era un' esclamazione; ho sbagliato a mettere il "?". E' un errore :woohoo: e ci tenevo a segnalarlo.

=====

## Re:Mi presento

Postato da tyrifjord - 2012/02/07 12:19

---

Caro Track, la forza la troverai giorno dopo giorno nel cammino doloroso che stai affrontando.

Personalmente, mandato via di casa a giugno dopo 16 anni di matrimonio e 3 figli, con la moglie che mi ha rimpiazzato nel nido della nostra famiglia nel giro di 3 mesi.... più che forza ogni giorno trovo la speranza data dal fatto che il Signore sa qualcosa che noi non sappiamo e che un giorno il Suo volere si svelerà a tutti noi che stiamo soffrendo.

E non sarà un volere cattivo, anche se oggi noi non lo possiamo capire.

Io le ho proposto Retr., abbiamo fatto terapia di coppia ma come fa il "vecchio" (io) a combattere contro il "nuovo" (l'altro)? Come può in questa fase della vita il suo rancore verso di me fare ombra ad una nuova relazione?

E allora speriamo e aspettiamo che l'entusiasmo si sgonfi e poi ritorni nel mondo reale, allora ne riparleremo... sempre che il Signore non abbia già risolto prima :)

Nel frattempo cerchiamo di far virtù del nostro tempo libero (cosa che cmq a me risulta ancora impossibile) per crescere ad arrivare sereni a quel giorno, se mai ci sarà.

Un abbraccio

=====

## Re:Mi presento

Postato da Track73 - 2012/02/07 17:51

---

Già, speriamo, aspettiamo e... Preghiamo che, come nelle belle favole, anche la nostra storia finisca a lieto fine.  
Quanto all' entusiasmo del momento di chi ha lasciato la famiglia per un'altra persona sono convinto anch' io che, prima o poi, finirà, poiché sarà la vita reale a prendere il sopravvento. Sarà quello il momento in cui bisognerà che facciamo i conti (loro). Noi saremo qui, pazienti, ad attenderne i risultati e come il padre, nella parabola del "figliol prodigo", pronti ad accogliere nuovamente chi abbiamo scelto, nella nostra vita, come compagna di viaggio. A quel punto saremo noi in vantaggio sull' altro, non c'è dubbio e sarà una battaglia già vinta... O almeno così mi piace pensarlo. Se ciò non fosse, la guerra non sarà comunque finita e di fronte ad una battaglia perduta ne seguiranno di nuove. Siamo abituati ad incassare i colpi e alle sconfitte, ma la nostra "guerra", in senso buono ovviamente, continueremo a portarla avanti.  
Grazie per le tue parole e coraggio.

---

=====

## Re:Mi presento

Postato da confusa73 - 2012/02/09 12:17

---

Grazie per i messaggi,

non so nemmeno io se dirvi che mi confortano o se mi illudono o se qualcuno cerca comunque di mettermi davanti al fatto che in ogni caso il mio matrimonio possa finire...

Ho chiesto a mio marito di prendersi del tempo per stare da solo e riflettere veramente su ciò che prova e che vuole da se stesso e da me e ho una paura terribile che lui riesca a stare lontano da me non da lei, ho come l'impressione che lo sto spingendo tra le sue braccia....

Poi però penso che in fondo è mio marito e non può farmi questo, deve rispettare questo bisogno di chiarezza ma se non è stato in grado di non tradirmi prima riuscirà a farlo ora? Non so dove trovare la forza per dargli fiducia....

Mi viene in mente una frase che, all'epoca delle mie scuole superiori era scritta su tutti i diari di noi ragazze.. "SE AMI VERAMENTE QUALCUNO LASCIALO ANDARE, SE TORNA SARA' TUO PER SEMPRE, SE NON TORNA NON LO E' MAI STATO..."

E se non tornasse? Questa possibilità mi fa impazzire al momento perché mi manca terribilmente nonostante tutto ciò che è successo, perché ho paura di non farcela, di non riuscire ad essere il punto di riferimento importante che servirà ai miei figli, perché l'idea di lui assieme ad un'altra donna mi sta facendo diventare matta....

=====

## Re:Mi presento

Postato da Track73 - 2012/02/09 14:08

---

Cara Confusa73, nessuno può darti risposte per il futuro e non possiamo fare altro che cercarle in Dio. Sono solidale al tuo dolore perché quello che senti lo sto provando anch'io con mia moglie, così come tutti gli altri. Dobbiamo farci forza ed insistere affinché tuo marito/mia moglie partecipino assieme a noi al w.e. di Retrouvaille; questa speranza deve permetterci di andare avanti (questa o qualunque passo compiuto con l'intento della riconciliazione). Al momento non possiamo fare altro che attendere e Pregare, pazientemente, affinché il senno possa prendere il sopravvento sulle emozioni e chi si è impegnato, col matrimonio, a condividere la propria vita con noi, possa ravvedersi su ciò che sta facendo e soprattutto possa recepire quanto è grande il nostro Amore e quanto sarebbe grande accoglierlo e contraccambiarlo nuovamente nella direzione di una vita comune. Del resto una vita in comune la si è cominciata assieme, ma purtroppo strada facendo è andata perduta... A me piace usare il termine "smarrita"... Meno forte di "perduta" e con insita la speranza di Ritrovarsi (Retrouvaille). Io sono dell'idea che nella vita si può cadere, ma non bisogna mollare ed avere la forza di rialzarsi, anche se ovviamente non è semplice e molte volte sentiamo di non esserne capaci e naturalmente abbiamo paura... Ma dobbiamo trovarla per far sì che il nostro obiettivo possa andare a compimento, o almeno mettercela tutta per seguirne la strada.

Al di là di tutte le belle scritte sui diari purtroppo bisogna pensare che i desideri non cambiano le cose. Io ne conoscevo un'altra simile alla tua citazione: "Se vuoi qualcuno a tutti i costi lascialo libero e prima o poi tornerà da te. Se non sarà così vuol dire che non ti avrà amato come doveva".

Al di là delle frasi più o meno poetiche sull'amore, quello che conta veramente è l'Amore :laugh: . Ti invito, se non l'hai fatto, a guardare i films "Fireproof" e "Casomai": due titoli che trattano il tema del matrimonio ed il suo valore; si riesce a scaricarli dalla rete o credo si possano trovare in videoteca. Fanno riflettere sul valore dell'Amore nel matrimonio e se posso consigliarti falli vedere anche a tuo marito... Magari glie li regali. Io l'ho fatto con mia moglie.

In questo forum non troverai certo la soluzione ai tuoi problemi, ma tanta solidarietà, appoggio ed una traccia di chi sta provando a riconciliarsi col proprio coniuge. Di per se il solo fatto di non essere soli è, al di là delle storie finite a lieto fine e quelle purtroppo meno (anche se mi piace pensare che un giorno anche quelle possano finire a lieto fine), un valido aiuto, perché da forza e sostegno per proseguire in questo nostro cammino. Coraggio!

=====

## Re:Mi presento

Postato da confusa73 - 2012/02/10 11:30

---

Mio marito mi ha appena comunicato che questa sera vedrà lei per dirle che ha scelto di stare con lei....

Difficile da accettare pensando che venerdì scorso diceva a me queste cose chiedendomi scusa.....

---

Difficile pensare a quello che dirò a mio figlio quando andrà in crisi come ieri sera dicendomi che gli manca il suo papà tenendo conto che adesso loro non sanno ancora niente...

Difficile pensare a come riuscirò a reagire al pensiero dell'uomo più importante della mia vita tra le braccia di un'altra....

=====

## Re:Mi presento

Postato da Track73 - 2012/02/11 10:32

---

Fatti coraggio, continua ad insistere, lascia che passi il tempo e spera e prega che le cose possano cambiare. Non possiamo fare altro.

Proponi il w.e. di Retrouvaille, se non ora, in un altro momento e spera che il richiamo della famiglia sia più forte di quello delle braccia di un'altra donna che al momento non può essere che una parentesi... Proviamo a non demordere, non posso credere e parlo a me stesso che l'Amore possa svanire, così, come se non fosse stato nulla ed essere rimpiazzato da un'altra persona. Non ci credo e mi piace pensare che questa fase sia solo una transizione ed i nodi al pettine verranno fuori anche con l'altra persona. In fondo un'Amore grande come è quello di due persone che si sono sposate ed hanno deciso di costruire una famiglia, coi figli per giunta, non può essere dimenticato e rimpiazzato con tanta facilità... Sono certo che i sensi di colpa arriveranno e così i ripensamenti o quantomeno i dubbi. Voglio crederlo... Non mollare, pazienta! E' un incoraggiamento che non rivolgo solo a te, ma in primis a me stesso.

=====

## Re:Mi presento

Postato da confusa73 - 2012/02/12 00:31

---

Perché nonostante tutto amo così tanto mio marito tanto che l'idea di andare avanti senza di lui mi fa stare così tanto male?

Come si fa a superare questo dolore, questo vuoto, come si fa a pensare che un domani ci possa essere qualcun'altro se è solo una la persona che si vuole?

Mi manca lui, mi manca il suo affetto, i suoi sorrisi, il suo amore.... Come si fa a sopportare tutto questo?

E il pensiero che comunque dovrò condividere con lui ancora molti momenti della mia vita in quanto non voglio assolutamente che i miei figli subiscano il mio malumore, il mio dolore e la mia "rabbia" nei suoi confronti mi fa star ancora più male.....

=====

## Re:Mi presento

Postato da sissi - 2012/02/12 14:40

---

ciao

è da tanto che vi seguo. ormai mio marito se ne è andato da due anni dopo 25 anni di matrimonio due figli. il nostro matrimonio era in crisi da un po' di tempo, abbiamo provato a parlare ma ognuno di noi era chiuso nel proprio guscio pensando di avere ragione. poi è finito tutto. ho provato a chiedergli di ricominciare ma lui dice di non amarmi più e che forse non mi ha mai amato.

la cosa peggiore, che mi fa stare ancora più male è che adesso è insieme a un'amica di famiglia una persona che frequentava casa, i miei figli i frequentavano con i suoi.

a lei avevo aperto il mio cuore, le dicevo cosa provavo quando lui è andato via di casa....

ma come fai a credere nell'amicizia? pensate che questa persona era coordinatrice, insieme al suo ex marito di un gruppo famiglia, era catechista, era nel consiglio pastorale.

quanto ho pregato. ma questo non riesco a superarlo!!

=====

## Re:Mi presento

Postato da mikito - 2012/02/12 16:10

---

Cara Sissi,

Devo ammettere che la storia, che hai avuto il coraggio di raccontare, è una di quelle che fa sprigionare uno dei dolori più difficili da metabolizzare, perché al "Lutto" della separazione del coniuge si aggiunge il tradimento di un altro

---

importante valore sociale, quello della fiducia nell'amicizia.

I due anni che Ti sono alle spalle di certo per Te saranno sembrati un'eternità di sofferenze e recriminazioni, per ciò che poteva essere fatto ma è stato incolpevolmente tralasciato, anche per non aver conosciuto a fondo chi, per tanto tempo ci aveva tenuto la mano nei momenti di sconforto.

Ma in questa tristezza desidero pensare che almeno i tuoi figli Ti stiano vicino e Ti aiutino a vivere con un pò più di serenità.

Anche io, talvolta sono rimasto incantato, dalle parole semplici e confortanti di mio figlio che a soli 3 anni mi sussurrava, per darmi coraggio, in un orecchio "Papà...Ti voglio bene!" per non farsi scoprire dalla mamma, manifestando una maturità ed una consapevolezza della circostanza che raramente si riscontra tra le persone più grandi.

Posso solo esserti vicino moralmente e pregare affinché il fardello da portare Ti appaia meno gravoso.

Quello che può il Signore non possiamo neanche immaginarlo, e questo è un invito ad affidarci nelle Sue mani. Colui che ha sacrificato la Sua vita per salvare le nostre anime non può tradirci.

=====

## Re:Mi presento

Postato da 0barbara0 - 2012/02/14 15:00

---

Ciao...

=====

## Re:Mi presento

Postato da 0barbara0 - 2012/02/14 15:07

---

Scusate il messaggio era più lungo ma ho qualche problema di collegamento....

=====

## Re:Mi presento

Postato da 0barbara0 - 2012/02/14 17:08

---

Ci riprovo...

seguo anch'io questo forum ormai da più di un anno...le vostre storie...sembrano la mia storia....lo stesso dolore, la stessa sofferenza ...la stessa rabbia. Un modo diverso tuttavia di affrontare la crisi...

Volevo dirvi "grazie"...mi avete fatto compagnia, mi avete fatto commuovere, mi avete fatto riflettere.

Mi piacerebbe aprirmi con voi (alcuni di voi mi sembra di conoscerli da una vita per quante volte ho letto i vostri messaggi) e proverò a farlo non appena riuscirò a far funzionare decentemente questo computer.

Barbara

=====

## Re:Mi presento

Postato da Track73 - 2012/02/15 14:23

---

Cara Barbara, Benvenuta. Più siamo e più possiamo, ognuno con un pezzetto della propria esperienza, prendere coscienza che non siamo soli nel dolore e soprattutto possiamo aiutarci a vicenda. Nessuno potrà fornire le risposte ai singoli problemi, ma la vicinanza, per mezzo di questo strumento e ancor di più la Speranza alla riconciliazione col nostro coniuge, ovvero lo stupendo obiettivo di Retrouvaille, che va ben oltre ogni ostacolo apparentemente irraggiungibile, può sostenerci in questo cammino che abbiamo intrapreso (anche se purtroppo, tengo a precisarlo e come avrai letto, qualcuno ha già provato senza riuscire... Ma è ancora presente perché Forte nella Speranza della Fede che riesce a sorreggerlo e gli fornisce oltre al coraggio ed il sostegno la volontà di non cessare nella "lotta"). Inoltre, tengo a sottolinearlo, gli interventi delle coppie guida, così come l' intervento di ciascuno di noi (da una testimonianza, una parola di conforto, un' esortazione a non arrendersi e all' invito a pregare col suggerimento di una preghiera stessa), riescono a lenire le ferite ed infondere quelle certezze di cui tanto abbiamo bisogno e forse più vicine ed alla nostra portata di quanto immaginiamo, o almeno così mi piace credere.

---

Bellissima la similitudine di Nanni ("Alla fine se c' è amore il matrimonio è salvo") dove paragona l' atmosfera di questo forum ad una foresta amazzonica dove è forte e vitale l' ossigeno che se ne respira.  
Un abbraccio a tutti per il Vs. contributo e conforto... Un Augurio Grande affinché ognuno di noi possa riuscire a Ritrovarsi.

=====

## Re:Mi presento

Postato da Nanni - 2012/02/15 22:01

---

Coraggio, prendiamo il fiato e respiriamo profondamente: questo ossigeno non è inquinato, e si rinnova e si diffonde più noi lo respiriamo e lo portiamo al di fuori di noi stessi!  
Un abbraccio, Track...

=====