
Mi presento a voi

Postato da angelo - 2009/07/28 11:32

Ciao, sono nuovo e volevo raccontarmi del mio matrimonio.

Sono sposato e abbiamo due figli. Dopo 13 anni vissuti tra alti e bassi (più bassi che alti) con tante incomprensioni e litigi, mia moglie vuole rompere il ns. matrimonio.

Per anni ci siamo detti basta non ce la facciamo più, e abbiamo smetto di parlarci con il cuore, ma non avevamo il coraggio di separarci per paura di traumatizzare i nostri figli. Io ero pieno di amor proprio, pensavo soltanto a me, ero incapace di amare, di donarmi, mi richiudevo in me stesso, pensando solo alle responsabilità del mio lavoro, alle mie angosce ai tormenti che avevo con me stesso, che riversavo in famiglia con attacchi di rabbia e aggressività anche per le cose più banali. Mia moglie così non si apriva, si richiudeva anche lei, aveva paura di me delle mie sfuriate, della mia aggressività quando discutavamo, delle mie prevaricazioni, sopportava e si sacrificava. Da tanto tempo non abbiamo una vita di coppia. Tanti episodi negativi, causati per lo più dai miei comportamenti, ci hanno segnato reciprocamente, e tutto ciò ha portato solo rancore e sofferenza. Io pensavo, pensavo a come fare, e non facevo, non facevamo niente. Ho chiesto tante volte a mia moglie di perdonarmi, ma lei non ci riesce, ed io mi sento inaccettato e angosciato. Mia moglie ha smesso di amarmi ed io non riesco ad aprire il mio cuore, a dimostrare niente se non le mie intenzioni di voler cambiare.

Ci siamo anche rivolti per alcuni mesi anche ad un psicoterapeuta sia in coppia che individualmente, ma non è cambiato niente. Non riusciamo a comunicare con il cuore.

Così dopo anni mia moglie riavvicinandosi alla fede impegnandosi in attività della parrocchia è uscita dal guscio in cui si sentiva intrappolata è confrontandosi con la realtà di altre famiglie felici ha maturato la decisione di rompere, perché non si sente felice e non è con me la famiglia che vuole, ed io consapevole degli sbagli commessi ora sono disperato. Dovrei lasciare la nostra casa, questo è quello che lei mi chiede per mettersi alla prova, per riscoprire se stessa e ritrovare il suo equilibrio. Anch'io mi sono molto ravvicinato alla fede grazie ad un amico padre spirituale che mi è molto vicino. Ho scoperto di volermi abbandonare a Gesù e la preghiera mi è molto di conforto in questi momenti, anche se ho tanta paura di perdere la mia famiglia, e vorrei tanto aprire il mio cuore e cambiare i miei comportamenti per vivere la speranza di una rappacificazione con mia moglie, trovare nell'amore di Dio l'unità tra di noi.

Così ho scoperto R. e mi si è accesa una piccola luce di speranza, e parlandone con mia moglie abbiamo deciso di provare a fare questa esperienza (week-end + incontri settimanali a settembre). Non so cosa mi aspetterà, ma non voglio perdere la speranza di ritrovarci e prendere la strada giusta, anche se lei è molto convinta almeno per ora di dover rompere perché non sente amore per me, e prendersi il suo tempo e spazio. A chi, come tanti di voi, ha ritrovato la luce vorrei chiedere qual'è l'atteggiamento giusto per intraprendere questo percorso e cambiare i miei comportamenti e condividere con voi queste sofferenze.

Angelo

=====

Re:Mi presento a voi

Postato da ben hur/49 - 2009/07/28 19:02

Carissimo Angelo, ho letto con molta attenzione la tua storia e capisco la tua angoscia.

Sinceramente non capisco come tua moglie (che dici essersi "riavvicinata" alla fede) abbia potuto maturare la decisione di "rompere". Mi pare che le due cose siano troppo in contrasto tra loro.....

Se una persona ha riaperto il suo cuore a Gesù, come può pensare di distruggere "qualcosa" che Gesù stesso ha creato e benedetto?

E' vero che quando una persona è disperata non riesce ad agire con logica, ma è anche vero che se entrambi coltiverete questa Fede che Gesù ha voluto riversare nei vostri cuori, niente è perduto.....

Ti invidio anche perché, comunque, tua moglie ha acconsentito ad effettuare il programma di RE, anch'io vorrei tanto farlo ma purtroppo devo convincere mio marito e ti assicuro che (da buon "non credente" incallito) non sarà cosa facile. Anch'io sai ho il cuore e la mia stessa vita distrutta, io stessa chiedo aiuto a tutti voi, per riuscire a "ricucire" gli strappi profondi che si sono creati in seno alla mia famiglia dove ha sempre regnato tanto amore, nonostante gli ostacoli che la vita, per sua natura, ci ha sempre posto dinanzi una famiglia che fino a due anni fa era portata quasi come esempio da amici e parenti ed oggi invece.....!!!!!!

Ma c'è Gesù nel mio cuore e so che la nostra Cara Madre del Cielo saprà intercedere: a noi chiede di pregare, pregare, pregare (non stancatevi mai)

Un grosso abbraccio

=====

Re:Mi presento a voi

Postato da indifferenza - 2009/07/29 09:53

Ciao, tutte queste storie hanno sempre un filo comune. Una persona che sa andare oltre, una persona che sa perdonare i propri errori e anche quelli del suo compagno, una persona che crede nel suo progetto, forse anche una persona che ha paura di fare cambiamenti nel suo quieto vivere, ma cambiamenti radicali sul proprio rapporto che ha sempre creduto pieno di amore, comprensione, condivisione e che improvvisamente scopre di avere accanto solo una persona che non vuole ascoltare assolutamente nulla, che per lui/lei non è più importante il valore del sacramento del matrimonio, che non è più importante quanto sia stato bello stare e vivere insieme con questa persona anche se tra alti e bassi, questa persona è assolutamente sorda a tutto e tutti, non gli interessa più nulla dei figli (se sono grandi impareranno, se sono piccoli si sacrifica per lasciarli alla madre - che generoso).

Poi ci sono quelli che sono ancora titubanti che non hanno una linea ben definita e che quindi accettano anche il we, seppur di malavoglia ecc ma che hanno ancora un pochino di voglia di rimettersi in discussione e allora hanno la fortuna di provare questo we e rinascere, scoprire che c'è una possibilità. Ma se questa possibilità non se la vogliono dare, nè le preghiere, nè l'essere gentili, nè l'essere accondiscendenti serve. Sono solo parole gridate al vento nel deserto. E così è per me, Lui se ne è andato e io anche se volesse tornare non ci sarò più, si soffre troppo e non è giusto tornare indietro dopo aver provato anche l'impossibile. Non voglio più ritornare nel buio completo, non vedo ancora la luce, non sento ancora il Signore accanto a me, ma non voglio neppure più tenere viva la fiducia in una persona che non la merita per nulla dopo tutto quello che ha detto e in primis il rifiuto completo di vedermi! E allora perchè dovrei essere io a rivederlo? Ha scelto, ha scelto la sua strada tempo fa, io ora ricostruisco con fatica la mia. Aspetto che il Signore mi dimostri quale essa sia e poi stavolta non mi attaccherò come un'ancora di salvezza per la mia prossima vecchiaia perchè quella ormai ho imparato che dovrò accettarla in solitudine e basta. Devo pensare a volermi bene e a voler bene a mia figlia, anche se grande...le lezioni della vita ci portano sempre ad avere bisogno della nostra cara e amata mamma, anche con tutti i suoi difetti e i suoi errori, è sempre la mamma. Grazie e buona speranza a chi ce la può ancora fare.

=====

Re:Mi presento a voi

Postato da RosaRoberto - 2009/07/30 11:55

Caro Angelo,

in questo momento siete qui "una piccola luce"...che testimonia che nonostante tante difficoltà e dubbi (comuni a tutti) avete fatto una scelta coraggiosa e di "fede" anche laica...nel voler credere e sperare che l'esperienza del week end possa aiutarvi.

E' una scelta importante...che non significa la sicurezza di riuscire...ma di avere "l'umiltà" di voler mettersi in discussione e verificare...; sicuramente avete colto il fatto che da soli non si riesce è che occorre AIUTO.

Alcuni psicoterapeuti sono bravissimi altri meno...cio' non toglie che anche una "delusione" da una prima esperienza puo' dare ancora speranza con altri percorsi...

Per ora non ci sono atteggiamenti particolare da seguire...è già importante che teniate "fede" a questo impegno del week end a settembre...e che qualsiasi cosa succeda nel frattempo (tensioni...qualche litigio...)non cambiate idea a riguardo...; con il percorso e piano piano farete i passi necessari...

;)

=====

Re:Mi presento a voi

Postato da ASIA786 - 2010/02/24 16:31

ciao Angelo, come è andata? siete andati al w.e.???
Come state adesso??????????