
nuovaseparata

Postato da sabinastro - 2010/02/14 12:08

scusatemi....mi sono appena iscritta. ho conosciuto questo sito attraverso un amico che ha purtroppo vissuto la mia stessa esperienza devastante...ho bisogno di aiuto! non so ancora come muovermi all'interno del forum vorrei che qualcuno potesse spiegarmi...illuminarmi...

=====

Re:nuovaseparata

Postato da rossella - 2010/02/15 04:37

Ciao sicuramente tutti si ricorderanno di me. Oramai mi sono separata anch'io ho scoperto un sacco di tradimenti da parte sua con l'eccezione che l'ultimo tradimento lui si era innamorato di lei senza essere ricambiato. So' che sta' molto male lo vedo trasandato barba lunga miseramente fallito sul campo economico non ha piu' lavoro e con un sacco di debiti. L'ultima volta vedendomi piangere a urlato dicendomi che sparira' che nn si fara' piu' vedere che le da' fastidio vedermi piangere che nn le piace il mio carattere e per vie traverso so che ha detto che sta male. Lui mi ha sempre ribadito che con me' stava male ma so che anche fuori da solo sta' male. Ora sono 4 gg che nn lo vedo e nemmeno risponde al cellulare. Non ha una lira bucata e' rimasto senza lavoro ed ha un sacco di debiti

Chiedo a qualcuno che ha avuto questa esperienza dove lui ha distrutto tutto matrimonio lavoro e famiglia. Se lui non sta' bene neanche fuori come dice lui siamo sicuri che la causa sia tutta mia. Conosco gente che dopo essersi separata e rinata. Ma e' possibile che lui stia solo male per la sua condizione economica? Mi ha mollato con una bimba di 8 mesi che nn voleva ed un'adi 12 anni. Un mutuo di 25 anni a perso macchina ed a tantissimi debiti. E' possibile che a volte si dia la colpa alla relazione ed invece il problema e' che lui non sta' bene. Lui dice che e' colpa del mio brutto carattere che nn prova piu' nulla e che non mi ama piu'. Io pero' ripeto nn lo vedo stare bene i soldi possono buttare giu' veramente un uomo oppure lui attribuisce il tutto alla relazione grazie a tutti quanti vopi mi vorranno rispondere.

=====

Re:nuovaseparata

Postato da GiuseppinaDario - 2010/02/15 12:02

Rossella cara, conoscendo la vostra storia, la cosa più saggia che ci sentiamo di consigliarvi è quella di rivolgervi quanto prima a un Consultorio e chiedere lì un aiuto specifico per la vostra situazione. Queste situazioni sono fuori dalla portata di Retrouvaille e hanno bisogno di essere trattate da professionisti preparati, solo loro possono darvi un aiuto sia a voi come individui sia a voi come coppia.

Il cammino Retrouvaille potrà essere utile successivamente o parallelamente a un percorso di cura specifico per entrambi. Siete sempre nelle nostre preghiere. Giuseppina con Dario

=====

Re:nuovaseparata

Postato da ASIA786 - 2010/02/15 16:33

ciao, io sono sicuramente nella tua stessa situazione visto che stiamo scrivendo nello stesso sito, io sono in linea adesso se hai bisogno di sfogarti (e lo faremo a vicenda) dimmi pure.

Un abbraccio

ciao

=====

Re:nuovaseparata

Postato da sabinastro - 2010/02/15 16:58

sì, se siamo qui è perchè cerchiamo quello che ancora nessuno è riuscito a darci, nonostante io possa dire di essere stata tanto fortunata...ho avuto tante persone che mi sono state vicine con la loro presenza, con le loro parole e con le loro preghiere....ma io sono ancora qui...in cerca di lui perchè non posso vivere senza o almeno mi sembra...

ho cercato altrove quello che non avevo più, anche ultimamente c'è stata una persona che mi voleva con tutto se stesso e perfino ieri mi ha cercato...ma io scappo, la mia mente, il mio corpo, il mio cuore rifiuta tutto quello che non riguarda il mio ex marito.

avrei tanta voglia di distruggermi definitivamente, chiudere gli occhi per sempre per poter non soffrire più come sto facendo ormai da 2 anni e mezzo...ma a tutt'oggi no sono riuscita a farlo...forse per i miei figli, forse perchè sono semplicemente vigliacca e attaccata ancora alla vita..scusami....
sabina

Re:nuovaseparata

Postato da indifferenza - 2010/02/16 10:52

Cara sabinastro,
anch'io provo e ho provato quanto è successo a te.
Anche noi siamo 2 ragazzi di parrocchia, frequentata fino alla famosa frase "Ti voglio bene, ma non ti amo più" che ha distrutto la mia vita.
Sto cercando di tirarmi su, ma non è facile, un giorno è quasi normale, gli altri 2 di una tristezza e dolore unici dove la voglia di farla finita è tanta.
Non dò la colpa solo a lui, non capisco solo dove sia finito l'uomo che avevo sposato. E' cambiato, si cambia ma non pensavo fino a chiedere in fretta la separazione legale.
Io ho lottato, ho proposto il we, l'ho messo in contatto con una coppia ma non c'è stato nulla da fare, tutto inutile.
Penso di rifarmi una vita? A 50 anni? E con chi se nel mio cuore c'è spazio solo per Lui, se io sono ancora fedele alla mia promessa nel bene e nel male.
E ora è il momento del "male".
Sto imparando a vivere senza di Lui, perchè amandolo so che è quello che vuole, che non vuole più sentirmi.
E' dolce ed educato con me, non mi fa mancare nulla, se ho bisogno Lui è presente, ma non posso rimanere attaccata a questo per vivere.
Devo lasciarlo andare per la sua strada, per il suo cammino, io vado per il mio, ma senza cercare altrove quello che ho già.
Il nostro sacramento non si è rotto con la sua distanza fisica, rimane in me, è difficile da sopportare il sapere che si è innamorato di un'altra, è difficile sapere che la tua fedeltà non è ricambiata, ma non dobbiamo amare per aspettarci qualcosa in cambio.
Se il suo amore per me è finito, non è automatico che anche il mio si spenga o vada alla ricerca di sostituti per stare bene.
Mi sono chiesta: "Cosa voglio: amare, essere amata, stare bene?"
Per prima cosa mi piacerebbe essere amata, ma dalla persona che amo, cosa mi fa star bene? Stare con la persona che amo.
Risposta: La persona che amo è lui. Non c'è per me, ma nulla mi impedisce di amarlo. E allora ho scelto di continuare ad amarlo e basta.
Continuo la mia vita, Lui in casa non c'è più, ma è nel mio cuore e sto bene. Non importa se non ricambia, sto da sola ma Lui mi fa compagnia perchè è nel mio cuore.
E' sempre nei miei pensieri, nelle mie preghiere perchè lo amo.
E non è sprecare la mia vita, ma continuare a fare ciò che facevo prima, solo che non mi aspetto di essere ricambiata (ho la consapevolezza di non esserlo), ma vivo sempre con nel cuore la persona che ho promesso di amare finchè morte non ci separi.
E' difficile nei momenti bui, non è facile, ma è sempre meglio che sentirsi una vittima e lamentarsi di quello che ci è accaduto.
Non è successo nulla al mio cuore, al mio amore, è successo qualcosa a Lui, ma io perservero nella mia strada.
A volte mi aiuta pensare che lui sia in coma in una stanza dove nessuno può entrare e dove io non posso fare niente per lui se non pregare, smetterei di amarlo per questo? No!
Ecco questo è successo.
E se un giorno dovesse "riprendersi", io ci sarò, ma potrebbe succedere anche che Lui muoia "nel mio cuore" e allora sarò pronta per accogliere qualcun altro, perchè il mio cuore si è liberato.
Accettare la propria situazione, amarsi perchè si ama anche se si è ferite, se si è state tradite, calpestate e offese.
Amarsi e amare l'altro anche quando non c'è più non è una debolezza, è la cosa più grande che Dio ci abbia insegnato.
E finalmente l'ho capito.
Ciao a tutti
E perdonatemi se ho detto qualcosa che possa avervi ferito
Indy

Re:nuovaseparata

Postato da rossella - 2010/02/23 07:27

ciao potremmo sentirci telefonicamente e vuoi. ciao rossella

=====