

---

## Matrimonio in crisi - Benvenuti

Postato da rinucciaeguido - 2008/05/20 10:24

---

In questa area di discussione ci confronteremo sulle ragioni che portano alla crisi nella coppia partendo possibilmente da esperienze personali e le ricadute che questa ha avuto sui figli, sui parenti e sulla vostra comunità di appartenenza. Raccontate anche delle vostre paure e difficoltà nel nascondere a chi vi era più vicino della vostra delusione e amarezza di una relazione sofferente. La vostra partecipazione a questo forum sarà certamente un aiuto per molti!

=====

## Re:Matrimonio in crisi - Benvenuti

Postato da ALE - 2008/06/02 13:41

---

cosa consigliate ad una coppia in crisi che non vuole confrontarsi con la chiesa?

=====

## Re:Matrimonio in crisi - Benvenuti

Postato da GiuseppinaDario - 2008/06/02 22:33

---

A prescindere dalle vostre convinzioni in materia di fede e di chiesa vi consigliamo Retrouvaille. Noi ce l'abbiamo fatta a ricostruire il nostro rapporto e vi assicuriamo di essere partiti da una situazione molto difficile. Coraggio non arrendetevi, potrebbe essere dura, ma non arredetevi.

Giuseppina e Dario

=====

## Re:Matrimonio in crisi - Benvenuti

Postato da LucaeAnnamaria - 2008/06/02 22:54

---

Caro/a Ale, se guardi sulla Home page è scritto:

Retrouvaille è di orientamento cattolico, ma è aperta a tutte le coppie sposate, senza differenza di affiliazione religiosa, o sposate civilmente o conviventi con figli, vuole tendere una mano e offrire un cammino di speranza, per rimettere in moto il "sogno" che li ha accompagnati e fatti credere nel matrimonio e nella famiglia.

Quindi se uno non si sente di partecipare a momenti di preghiera è liberissimo di non partecipare a questi momenti.

Noi siamo una coppia in cammino, rispettiamo tutti gli sposi che stanno soffrendo nella loro relazione senza discriminazioni religiose, perchè riteniamo la fede è un dono di Dio e non un'imposizione.

Anche noi siamo passati attraverso la sofferenza e la separazione, Retrouvaille ci ha aiutato a tornare insieme, ha fatto rinascere la nostra famiglia, il nostro amore e speriamo possa essere d'aiuto anche a voi.

Luca e Annamaria.:)

=====

## Re:Matrimonio in crisi - Benvenuti

Postato da QUELLI DI ROSTA - 2008/06/09 10:17

---

A chi ha chiesto un consiglio sulla coppia in crisi che non vuole confrontarsi con la chiesa, rispondiamo che la crisi è della coppia, non della chiesa. E che quindi il confronto non è necessario. In retrouvaille si lavora per la coppia, per il dialogo, per far rinascere l'armonia. E al massimo si arriva a dire che il rapporto con il Signore può aiutare a superare se stessi per andare incontro all'altro. Quindi il confronto, se c'è, è con Dio e non con la chiesa.

=====

## Re:Matrimonio in crisi - Benvenuti

Postato da pinabeppe - 2008/06/11 17:33

---

retrovaille ha identità cattolica ed è aperto anche ai non credenti o a coloro che professano altre fedi :la specificità del cammino è data dal recupero della relazione di coppia, relazione che è indispensabile a tutte le coppie al di là del credo o non credo religioso..La fede poi è una libera relazione d'amore con Dio e come tale non può mai essere imposta a

---

nessuno : sentitevi liberi in tal senso!  
ciao :)

---

## Re:Matrimonio in crisi - Benvenuti

Postato da cris - 2008/06/30 08:17

---

domanda: quando una coppia va in crisi profonda,(dove la discomunion e la diversità di vedute ora, fa pensare a dire basta! ) nonostante, il valore fondante fosse Gesù Cristo e un'esperienza radicale all'interno di movimenti cattolici?  
cris

---

## Re:Matrimonio in crisi - Benvenuti

Postato da LucaeAnnamaria - 2008/06/30 09:27

---

Cara o Caro Cris,

si percepisce dalla tua domanda una crisi profonda, lacerante, di quelle che non permettono di porre domande specifiche su un aspetto o l'altro della relazione di coppia.

Tutto sembra essere in discussione ora, persino il valore fondante del matrimonio che si è vissuto nei momenti forti dell'inizio della nostra vita a due, quando abbiamo preso la decisione: ci sposiamo in Gesù Cristo nostro Salvatore. Nella nostra storia, anche noi abbiamo vissuto questo momento di disperazione che coinvolge anche la crisi della fede, questo grande punto interrogativo portato con forza, col pensiero(sarà preghiera?) davanti al Signore..."noi (io) ci fidavamo di Te, ed ora.. perché tutto è devastato così?"

Quello che possiamo dirti della nostra esperienza, e che ci ha salvato, è che arriva un momento in cui non serve più gridare "perché?" e voler chiarire a tutti i costi i motivi e i presupposti di un matrimonio che sembra ormai destinato a fallire.

Ciò che davvero è servito, invece, è stato chinare il capo, con grande umiltà, riconoscere davanti a Lui e davanti allo sposo/alla sposa le proprie responsabilità, i danni che IO ho causato a questa relazione, ma anche da Dio ricevere nuova fiducia e nuova apertura di cuore per aprire uno sguardo diverso su quella persona che Lui, per i suoi misteriosissimi motivi, ci ha messo accanto.

Tutto questo per me, per noi, è avvenuto attraverso il percorso in Retrouvaille, strumento attraverso il quale, ne siamo più che certi, Gesù si china sulle nostre ferite e vi versa vino e olio, ristorandoci davvero, noi affaticati ed oppressi dai nostri stessi limiti.

Coraggio, noi tifiamo per voi!

---

## Re:Matrimonio in crisi - Benvenuti

Postato da LucaeAnnamaria - 2008/08/28 23:23

---

caro P.G. se non te la senti a scrivere nel forum, puoi mandare una mail personale a info retrouvaille nella sezione contatti.

Coraggio!

---

## Re:Matrimonio in crisi - Benvenuti

Postato da Francesca - 2008/08/29 22:19

---

scusate se ho postato un messaggio vuoto...

aprofitto del forum per ringraziare Paolo dei consigli preziosi e Giovanna per la pazienza...

Grazie davvero

puttrotto stiamo attraversando un momento di difficoltà che dura ormai da troppo tempo. Come a volte capita siamo in...tre perchè, io, da bravo maritino ne ho trovata un'altra e adesso dovrei decidere se rimanere a casa o cambiare strada!!:blush:

P.G.

---

## Re:Matrimonio in crisi - Benvenuti

Postato da LucaeAnnamaria - 2008/08/30 00:34

---

Caro P.G. prima di decidere cosa fare della tua vita, ti converrebbe chiarirti come ho fatto io (Luca).  
Ti consiglio di provare a staccare per un pò dall'altra e provare il percorso di Retrouvaille con tua moglie.  
Questo senz'altro ti aiuterà a chiarire quali sentimenti nutri ancora per tua moglie e a decidere in modo più consapevole cosa fare della tua vita.

Io quando ci siamo separati ho deciso di provare, abbiamo fatto il weekend nel 2005, e siamo rinati a vita nuova dopo 15 anni di matrimonio. un abbraccio da Luca e Annamaria. <http://www.retrouvaille.it/images/fbfiles/images/abbraccio-08d429b45e2693bee8877eca1bc08a1c.gif>

---

## Re:Matrimonio in crisi - Benvenuti

Postato da Francesca - 2008/08/30 08:42

---

grazie Luca...

il fatto è che il nodo, la difficoltà, sta proprio nella mia incapacità di staccarmi dall'altra. Ci ho provato diverse volte, ma poi ci sono sempre ricaduto. E tutti giustamente mi dicono che al w.e. si va in due e non in...tre!!! chiamalo orgoglio, o paura di soffrire, o semplice desiderio di abbandonarsi a un sentimento senza riuscire a...gestirlo...

la difficoltà è soprattutto questa...e per quanto mia moglie si sforzi con amore e pazienza a farmi vedere quanto di bello c'è stato tra noi ed ancora ci potrebbe essere, sbattiamo la testa contro un muro, senza trovare la forza di buttarlo giù o più semplicemente di aggirarlo...:(

grazie ancora:)

PG

---

## Re:Matrimonio in crisi - Benvenuti

Postato da LucaeAnnamaria - 2008/08/30 09:57

---

Caro P.G.

perdonami anzitutto se non mi sono espresso bene nell'ultimo post.

quando io e mia moglie eravamo separati, fortunatamente non c'erano terze persone, ma la mia fiducia nel mio matrimonio era a zero.

Dopo che mi sono separato da mia moglie, mi sembrava che non ci fosse più alcuna possibilità di amore tra noi due ed ero molto frastornato. In quel periodo mi è crollato anche il desiderio di conoscere altre donne e onestamente mi sentivo stanco delle donne. Quando mia moglie mi ha chiesto di provare a fare il Weekend di Retrouvaille, io ero contento di questa opportunità che ci si offriva. Però ero altrettanto perplesso, non conoscevo assolutamente Retrouvaille e cosa andavo a fare.

Quindi anche io ho provato ad andare al WE soprattutto per chiarire con me stesso e con l'Annamaria se c'era qualche speranza di ricostruire il nostro matrimonio o se era tutto finito.

Nel tuo caso è più difficile, perché hai un'altra relazione e giustamente se ti vuoi dare un'opportunità per chiarirti e affrontare il percorso di Retrouvaille devi interrompere la relazione con l'altra. Dopo che ti sarai chiarito farai le tue scelte. Sei fortunato comunque perché nonostante tutto hai una moglie che ti ama ancora, e sono sicuro che se riuscirete a superare questa prova, il vostro matrimonio sarà ancora più felice di prima.

Auguri. <http://www.retrouvaille.it/images/fbfiles/images/rosa-41513825112cc3f27d060660f30bf6dd.GIF>

---

## Re:Matrimonio in crisi - Benvenuti

Postato da Francesca - 2008/08/30 10:31

---

in parte capisco cosa dici... in questo momento faccio fatica a vedere un futuro in famiglia, soprattutto perchè - forse sbagliando - mi dico che se siamo arrivati a questo punto è perchè molto non ha funzionato, le cose non sono andate nel verso giusto. E allora cosa potrebbe far sterzare questa macchina che continua a girare in tondo? Cosa potrebbe evitare di ricadere negli stessi errori, perchè non ripartire da zero e ricominciare? Questi sono i dubbi, le perplessità... perchè interrompere una relazione che ora dà serenità per proseguire un matrimonio che al momento non mi dà la gioia che mi

---

aspettavo?

sono questi i miei dubbi, le mie paure!!

---

## Re:Matrimonio in crisi - Benvenuti

Postato da LucaeAnnamaria - 2008/08/30 16:00

Caro PG,

leggendo questa tua ultima mi rivedo al venerdì sera del maggio di tre anni fa ... quanti dubbi e paure! Ci apprestavamo a vivere il WE di Retrouvaille senza assolutamente sapere se sarebbe servito a cambiare qualcosa nella nostra vita, separati da quattro mesi, con un retaggio alle spalle di almeno dieci anni di vita matrimoniale infelice, piena di rancori, indifferenza (da parte mia ero certa di non amare più Luca, provavo per lui solo rabbia e disprezzo).

Restavamo nella stessa casa solo per "dovere" verso i figli e condizionati da quel senso di responsabilità che comunque ci ha sempre caratterizzato come singole persone.

Un lungo periodo in cui, come dici tu, "la macchina continua a girare in tondo", in cui senti tutta l'impotenza di non essere capace di prendere in mano il volante, e sei sicuro che l'altro stia guidando per conto suo ...

Il programma di Retrouvaille per noi è stata la riscoperta dell'altro, il tornare a conoscerci (non ci ascoltavamo più) e ad apprezzarci, e poi, col perdono, tornare anche ad amarci, come decisione.

Non è il matrimonio che ci dà la gioia, ma siamo noi che creiamo questa armonia decidendo ogni giorno di amarci, anche quando è difficile.

Quando ci siamo sposati non avevamo ben capito cosa significa "amarsi nella gioia e nel dolore, nella salute e nella malattia" e di fronte al dolore, alla delusione delle aspettative abbiamo creduto che non fosse più possibile amarsi.

Cosa può far sterzare la macchina che gira in tondo?

Quando sei in una rotonda e leggi tutte le indicazioni stradali, per uscirne intanto bisogna decidere dove si vuole andare, e bisogna deciderlo insieme, e poi prendere il volante a quattro mani e sterzare, cambiare direzione, il che significa impegnarsi entrambi per andare insieme verso la vostra meta.

Cambiare rotonda non servirebbe a decidere dove vuoi andare, cosa vuoi fare della tua vita. I problemi e le delusioni ci sono in tutte le relazioni, e sta nella coppia affrontarli.

Speriamo che questo possa aiutarvi a decidere di vivere il percorso di Retrouvaille, che ha già aiutato tantissime coppie come noi a ricostruire il proprio matrimonio.

Preghiamo per voi.

Con affetto,

Annamaria e Luca <http://www.retrouvaille.it/images/fbfiles/images/search.gif>

---

## Re:Matrimonio in crisi - Benvenuti

Postato da Francesca - 2008/08/30 16:35

cara Annamaria,

le tue parole colpiscono. In parte è vero: cambiare rotonda non aiuta a prendere la giusta direzione, ma in certi momenti si ha paura di tornare indietro. Proprio questa mattina parlavo con un caro amico frate francescano, il quale mi diceva come sia importante per me togliermi dalla testa l'idea dell'infelicità e dalla paura di soffrire. L'altra donna rappresenta una nave ormeggiata in porto e per me è difficile tagliare la cima e lasciarle prendere il mare. Il paragone fila! Quello di cui ora non riesco a rendermi conto è che IO SONO IL PORTO!! E dietro ho una città, una terra meravigliosa che non vedo, la mia famiglia!! L'altra prenderà il mare ed io avrò tutto il tempo per riscoprire le bellezze della mia città.. ma quanto è difficile tagliare quelle cime, vederla prendere il mare e soprattutto, pensarla in un altro porto...

Faccio ancora fatica a capire che cambiare rotonda non aiuterebbe...dal mio punto di vista potrebbe comunque essere un modo per dare, come dire, una scossa...ma il timore è che non sia la scossa giusta!!:dry:

---

## Re:Matrimonio in crisi - Benvenuti

Postato da GiuseppinaDario - 2008/08/30 23:16

Caro PG,

l'immagine bellissima che hai utilizzato (il porto... e la città...) e la tua presenza in questo forum mi fanno sentire che una parte profonda di te è alla ricerca di quel "coraggio" che possa dare la svolta decisiva al futuro della tua famiglia.

Sono Dario ed anche se tutte le storie sono diverse comprendo molto bene la tua situazione.

Avevo perso completamente la fiducia in Pina, annesso dalla relazione che avevo intrapreso con un'altra donna.

---

L'analisi che sono riuscito a fare, nel momento in cui ho ripreso le redini della mia vita (ed in questo è stata determinante l'esperienza di Retrouvaille ,Week-end e Post-Weekend), è che in famiglia, con Pina, vivevo la pesantezza: le tensioni dovute alla crescita dei figli, ai rapporti con le famiglie di origine, problemi economici da affrontare, problemi sul lavoro, assunzione di responsabilità gravose, e così via...; mentre, con l'altra, la leggerezza prendeva il sopravvento l'unica preoccupazione era di passare del tempo insieme alla ricerca di momenti piacevoli, c'ero solo io che dovevo essere gradevole ai suoi occhi e darle soddisfazione e viceversa, più nulla. E pertanto ad una analisi superficiale mi dicevo: "è questa la vita che voglio vivere", "è così che mi sento felice". Ma intanto i problemi rimanevano lì e nessun progetto era presente nella mia vita. Non ti dico che è stato facile, il percorso è stato lastricato di sofferenza, ma gli strumenti che Retrouvaille ci ha fornito sono stati all'altezza ed inaspettatamente efficaci.

Un'altra cosa: il mio egoismo, la mia presunzione mi facevano credere che l'altra avrebbe sofferto, cosa avrebbe fatto senza di me. Oggi mi dico che ha avuto una opportunità in più di costruire una storia altrove, magari senza la necessità di farlo sulla tomba di un'altra relazione.

Oggi mi ritengo un uomo fortunato: ho potuto sperimentare nel perdono di Pina il tocco salvifico dello Spirito e mi sento attivamente in cammino verso la Salvezza.

Giuseppina & Dario

P.S.: San Francesco è stato determinante proprio nel rimuovere in me quei vincoli umani di presunzione ed egoismo. Nella nostra preghiera per Voi imploreremo la sua intercessione.

---

## Re:Matrimonio in crisi - Benvenuti

Postato da Francesca - 2008/09/01 16:57

caro Dario,

sotto certi aspetti devo ammettere che la tua risposta può essere illuminante. Ma toglimi un dubbio: tutti mi dicono che al w.e. si va in due e non in ...tre... Tu come hai fatto? Dove hai trovato la forza e il coraggio di troncare la tua relazione e pertire per il w.e.? L'ho scritto spesso sul forum: la difficoltà ora sembra essere proprio quella di riuscire a troncane. Tu dici di aver capito tutta una serie di cose sulla tua relazione con "l'altra", ma quando hai capito queste cose? Io ora faccio fatica a pensare che lei non soffrirà, insomma, a superare quello che tu, forse giustamente, definisci il mio egoismo. Sia chiaro, non sto mettendo in dubbio ciò che dici, ma vorrei esserne consapevole quanto te!! E la difficoltà è proprio questa purtroppo.

E comunque grazie, sia della risposta che delle preziosissime preghiere.

PG

---

## Re:Matrimonio in crisi - Benvenuti

Postato da GiovannaPaolo - 2008/09/01 19:55

:S Carissimo G.P.,

non credo che in questo forum troverai qualcuno che ti dirà cosa devi fare....

Questa è una scelta che spetta soltanto a Te !!!

Noi portiamo la nostra esperienza di vita, di errore, di come ne siamo usciti attraverso il perdono e di come abbiamo ricostruito, sulle nostre macerie, una vita di coppia nuova, che continua il suo cammino in Retrouvaille.

Non siamo psicologi, non potremmo mai dirti cosa devi fare, ma solo come NOI abbiamo fatto.

Siamo testimoni che il cammino di Retrouvaille funziona.

Spetta a Te ora decidere se la Nave o la Città

:cheer: se ti fermi in Città...cerca Via Retrouvaille ti porterà al centro esatto del tuo cuore....:)

Un abbraccio Giovanna e Paolo

---

## Re:Matrimonio in crisi - Benvenuti

Postato da GiuseppinaDario - 2008/09/01 22:06

---

caro PG,

non posso che sottoscrivere la risposta di Giovanna e Paolo in ogni suo passaggio. I meccanismi che muovono le nostre scelte sono assolutamente personali ed inviolabili.

Posso ancora aggiungere, semplicemente, che moltissimo mi è stato di aiuto l'affidamento personale alla preghiera ed una nuova modalità di ascolto della Parola.

Giuseppina&Dario

=====

## Re:Matrimonio in crisi - Benvenuti

Postato da LucaeAnnamaria - 2008/09/02 00:27

---

Caro PG durante il WE noi abbiamo ascoltato una canzone che si chiama LA ROSA, e che offre parecchi spunti di riflessione, ti posto la traduzione in italiano.

C'è chi dice che l'amore è un fiume  
che affoga il tenero giunco,

C'è chi dice che l'amore è un rasoio  
che lascia la tua anima sanguinante,

c'è chi dice che l'amore è brama  
un'esigenza dolorosa, insaziabile,

Io dico che l'amore è un fiore  
e tu, il suo unico seme.

Il cuore che ha paura di rompersi  
non impara mai a danzare,

Il sogno che teme il risveglio  
non coglie mai l'occasione

Chi non vuol essere preso  
non è in grado di dare

E l'anima che ha paura di morire  
non impara mai a vivere.

Quando la notte è stata troppo solitaria  
e la strada troppo lunga

e tu pensi che l'amore è solo  
per i fortunati e i forti,

allora ricorda che all'inverno  
là sotto la fredda neve

giace il seme che, con l'amore del sole,  
in primavera diventa la rosa.

Dio ci tratta da persone mature e ci lascia LIBERI di scegliere; ma se per la paura, non mi fossi deciso a lavorare per ricostruire il mio matrimonio ora non sarei qui a dirti quanto sono contento di aver vinto la paura e il dolore.

Noi sappiamo che la strada c'è, ma te la possiamo solo indicare.

Spetta a te scegliere, e dopo se vorrai potremmo camminare un pò assieme lungo questa strada che si chiama Retrouvaille.

Un abbraccio Luca & Annamaria [http://www.retrouvaille.it/images/fbfiles/images/logo\\_retrouvaille\\_e\\_rosa.gif](http://www.retrouvaille.it/images/fbfiles/images/logo_retrouvaille_e_rosa.gif)

=====

## Re:Matrimonio in crisi - Benvenuti

Postato da Francesca - 2008/09/02 16:34

---

carissimi,

vi ringrazio per tutte le risposte che avete inviato. Ci terrei però a sottolineare che non intendevo chiedere a voi o a chiunque altro di decidere per me. Trovo giusto e naturale decidere per conto mio. Ho cercato solo di esprimere - non so se bene o male - tutti i miei dubbi e tutte le mie perplessità, le mie paure cercando sul sito e nelle vostre parole nuovi e diversi spunti di riflessione per poi poter decidere, senza che la mia scelta risulti affrettata o magari frutto solo di vissuti emotivamente forti...

PG

---

---

## Re:Matrimonio in crisi - Benvenuti

Postato da elena - 2008/09/28 22:35

---

ciao PG, stavo leggendo un tuo intervento e qualcosa mi ha colpito al cuore, un dolore sordo forte, tu ti definisci IO SONO IL PORTO, e questo è vero, dovresti esserlo un porto sicuro, dove, quando il mare agitato, la burrasca e la tempesta irrompono le acque del mare la nave trova riparo, un posto sicuro dove attraccare, e questo è quello che dovresti essere tu per tua moglie. Una nave non si porta nel porto per AFFONDARLA ma per proteggerla. Tu quando ti sei sposato hai dato riparo a quella donna, dovevi prenderti cura di lei, ripararla da tutte le brutture della vita e invece ora la stai mandando alla deriva. L'altra donna non è altro che tentazione e tu con le persone giuste vicino puoi vincerla. Credimi PG il matrimonio è un sacramento che va salvato. Pensa al bene grande che hai vicino a te. ciao

---

---

## Re:Matrimonio in crisi - Benvenuti

Postato da bencini - 2008/10/21 16:11

---

Salve , mi sono appena registrato e quindi non conosco bene il sito ma, ho letto molto le testimonianze delle coppie che hanno superato momenti difficili e questo mi ha dato un po di speranza dal momento che anche io e la mia compagna stiamo attraversando un momento molto difficile e doloroso. Conviviamo da 6 anni durante i quali abbiamo messo al mondo 2 bimbe che adesso hanno 4 anni e mezzo e 2 e mezzo. Durante questi anni abbiamo avuto molte incomprensioni dovute ad atteggiamenti invidenti e irrispettosi della mia famiglia di origine che non ha trattato bene la mia compagna che , in seguito a certi episodi non si è sentita protetta da me che cercavo di mediare per ritrovare la serenità di tutti ottenendo invece esattamente il contrario soprattutto lei dopo mi ha visto con occhi diversi.....che nel tempo le hanno provocato distacco da me!!! Inoltre , la mia compagna è stata sposata ed io credevo che tale sua esperienza avrei potuto capirla invece col passare del tempo notavo che il fantasma del suo ex marito serpeggiava in me spingendomi ad avere gelosia e atteggiamenti scontrosi verso di lei. Inoltre , alternavo momenti di serenità ad altri di rabbia nei suoi confronti e lei non capiva il perchè. Ci siamo molto amati, il mio sentimento è tutt' ora molto profondo ma , circa 40 gg fa lei mi ha detto di non amarmi piu e di non voler stare piu con me. Ho provato a supplicarla per darmi un ' altra possibilità ma lei sembra ferma sulla sua decisione. Da quando mi ha detto questo spontaneamente mi sono messo in discussione per analizzare cio che ha provocato tutto ciò ed i effetti sono consapevole dei miei errori .Altrettanto spontaneamente in questi 40 gg è venuta fuori di me una voglia estrema di essere diverso nei suoi confronti e nei confronti delle bimbe ....ma a lei non basta, divice che vuole stare sola ed io da 2 giorni vivo fuori di casa e sto soffrendo molto soprattutto perchè sento una grossa responsabilità nei confronti delle bimbe mentre lei sembra non capire che il riprovarci , lottare per superare lacrisi è un atto di responsabilità nei confronti delle nostre figlie. Vorrei un aiuto affinché la mia compagna capisca che dobbiamo darci un ' altra possibilità. Alfredo

---

---

## Re:Matrimonio in crisi - Benvenuti

Postato da Anna e Mauro - 2008/10/21 18:53

---

Carissimo Alfredo

siamo Mauro ed Anna della provincia di Vicenza e abbiamo appena letto sul forum del sito la tua condivisione dove si sente la tua sofferenza per la tua relazione .Quello che possiamo fare di concreto per voi è pregare il Signore perchè vi stia vicino(ma certamente già c'è)in questi momenti dove non si sa dove sbattere la testa,ma anche perchè vi aiuti ad intraprendere la strada per la riconciliazione. Noi,ringraziando Dio,certe problematiche le abbiamo superate, non da soli,ma con l'aiuto che Retrouvaille ci ha dato sia nel Week-End che nel post Week-End.Proprio l'influenza della nostra famiglia d'origine(come già tu hai notato)nel bene,ma purtroppo anche nel male rappresenta una delle più ricorrenti cause di crisi nelle relazioni e questo si nota in moltissime coppie quando entrano in Retrouvaille,tanto che queste

---

problematiche vengono trattate proprio dal programma di recupero di RE.  
Ecco per noi Retrouvaille ci ha ridonato la gioia di vivere e stare assieme che per molti anni avevamo perso.  
Speriamo ardentemente che possiate vivere questa bellissima esperienza che certamente farà chiarezza nella vostra coppia.

Che il Signore Iddio vi benedica e vi porti in Retrouvaille.

Anna con Mauro

---

## Re:Matrimonio in crisi - Benvenuti

Postato da Gillo - 2008/10/21 22:19

Siamo Gilberto e Loreta,  
anche noi circa 5 anni fa eravamo nella totale disperazione. La luce nella nostra coppia è arrivata dopo aver fatto l'esperienza di Retrouvaille in ottobre 2003. Retrouvaille ci ha fornito strumenti validi per confrontarci, per poter iniziare nuovamente a dialogare. Ora, dopo questo lavoro, siamo rinati, stiamo bene assieme, siamo tornati a sorridere. Vi rassicuriamo che basta volerlo!!! Non finiremo mai di ringraziare "Retrouvaille" e stiamo dimostrando questa gratitudine apportando il nostro contributo seguendo le coppie nel Post Week End.

Vi esortiamo quindi a partecipare ad uno dei prossimi Week End e vedrete che avrete grosse possibilità di uscire dall'attuale vostra crisi.

Pregheremo per Voi: Vi siamo vicini

Ciao Loreta e Gilberto

---

## Re:Matrimonio in crisi - Benvenuti

Postato da LucaeAnnamaria - 2008/10/21 23:47

Caro Alfredo,

non è facile per nessuno rimettersi in discussione, soprattutto per tua moglie che probabilmente soffre ancora per le ferite non risolte di una relazione finita con la separazione.

Spesso non abbiamo gli strumenti nonostante la buona volontà per risolvere queste situazioni, e i nostri atteggiamenti sbagliati invece di aiutare una riappacificazione spesso creano divisione e dolore nell'altro.

Quando mi sono separato da mia moglie, il mio orgoglio ferito ha messo in secondo piano la responsabilità nei riguardi dei figli, che anzi vivevo come una limitazione alla mia libertà di decidere della mia vita.

Puoi tentare di ricomporre il dialogo tra di voi, soprattutto stando più in ascolto a quello che sono i suoi sentimenti e aiutandola ad avere più fiducia in sé stessa ed in te.

Noi, (superato il periodo di arrabbiatura) ci siamo tornati ad incontrare proprio per alleviare la sofferenza dei nostri 3 figli, dopo il Week-end sono tornato a casa invitato da mia moglie a tentare di ricostruire il nostro matrimonio.

E anche se siamo sempre in cammino, la fiducia e l'amore sono rinati in noi, e con il nostro lavoro di coppia e l'aiuto di Dio si rinforzano giorno dopo giorno.

Un abbraccio Luca e Annamaria. <http://www.retrouvaille.it/images/fbfiles/images/1103.gif>

---

## Re:Matrimonio in crisi - Benvenuti

Postato da paolacorrado - 2008/10/22 13:23

Carissimo alfredo, come sempre leggendo le storie di chi scrive sul forum, rivivo la nostra storia e si rinnova in noi la sofferenza di allora, quando eravamo nelle stesse condizioni, quando non riuscivamo a intravedere nessuno spiraglio, quando per noi sembrava non ci fosse speranza. Ciò che racconti di tua moglie, di ciò che lei ti dice e della sua insofferenza io (Paola) rivedo me stessa, quando dicevo a Corrado che non lo amavo più, che non c'era più nulla da fare per il nostro matrimonio, quando l'ho supplicato di andarsene di casa per lasciarmi tranquilla di prendere una decisione su me stessa e sul "mio" futuro (ero troppo concentrata su me stessa per vedere anche il suo immenso dolore), perché stavo male, ero infelice in quel nostro matrimonio, nonostante ci fossimo amati tantissimo.

Corrado però non si è mai arreso, non ha mai mollato, nemmeno di fronte alla mia sfrontatezza nel dirgli che non lo amavo più e che non lo volevo più accanto a me. Lui ha continuato a credere in noi, nella forza del nostro amore, di quello che restava del nostro amore, soprattutto, il nostro amore lo stava conservando lui, come un bene prezioso,

anche per me....

Non mollare, non darti per vinto, insisti con tua moglie, chiedile di provare ancora come ultima possibilità ad iscriversi al prossimo weekend di Retrouvaille (Verona 21/24 novembre prossimo). Credi fermamente nel vostro amore e dimostrati forte. Il Signore farà il resto. Ti auguro ogni bene di tutto cuore . Vai....convincila che c'è ancora una speranza.

Un abbraccio.

Paola e Corrado

---

## Re:Matrimonio in crisi - Benvenuti

Postato da Francesca - 2008/10/22 15:20

Caro Alfredo,

se non l'hai già fatto, torna indietro di qualche pagina sul forum in cui hai scritto e scoprirai quante difficoltà ho affrontato (leggi i Post di "Francesca" firmati da me PG) e ho fatto affrontare alla mia famiglia. Ma se oggi sono qui a scrivere e a raccontarti di come il mio matrimonio stia rinascendo è perchè, prima di partecipare al w.e., mia moglie non ha mai smesso di amarmi, anche quando io non sapevo decidermi, anche quando le ho detto di non amarla, anche quando le ho detto di voler andare via, che era meglio per tutti se fossero rimasti senza di me. E allora ti dico: **NON MOLLARE!!** Con dolce fermezza parla alla tua compagna, dille di fare quest'ultimo tentativo. Dille che non potrà far altro che far chiarezza tra voi. Ma tu, se davvero la ami, non lasciarla andare!! Sii dolce e delicato e credi fortemente nel tuo e nel vostro amore, nella vostra famiglia: mettili nei suoi panni, cerca di capire i suoi sentimenti e vai al w.e...vi si aprirà davvero un mondo che non credevate possibile!!

...per noi è stato così!...

In bocca al lupo

PG e Francesca

---

## Re:Matrimonio in crisi - Benvenuti

Postato da bencini - 2008/10/22 17:16

grazie per le parole di conforto che mi hai scritto.Come tu sai questi son momenti devastanti ma quello che mi ferisce di piu è la sua incapacità di capire che abbiamo una responsabilità enorme verso le nostre piccole.....quanto prima le parlerò di retrouvaille. grazie ancora per quanto scritto....alfredo

---

## Re:Matrimonio in crisi - Benvenuti

Postato da LOCATELLI - 2008/11/01 20:06

IO E MIO MARITO CI SAIMO SEPARTI A GENNAIO DEL C.A.

DOPO 20 ANNI DI MATRIMONIO, CON ALTI E BASSI, HA DECISO DI ABBANDONARE IL TETTO CONIUGALE TRASFERENDOSI DA SUO PADRE.

IO HO SEMPRE FORTEMENTE CREDUTO NELLA NOSTRA UNIONE E MI PIACEREBBE FARE QUESTA ESPERIENZA DI RETROUVAILLE MA PURTROPPO LUI NON SEMBRA INTENZIONATO A RITORNARE SUI SUOI PASSI PERCHE' E' ALLA RICERCA DI NUOVE EMOZIONI DI QUALCUNA DI CUI 'INNAMORARSI', IO HO DIFFICOLTA' A DIALOGARE CON LUI, COME FARE?

---

## Re:Matrimonio in crisi - Benvenuti

Postato da RosaRoberto - 2008/11/02 13:08

Se ti ha confidato il desiderio di innamorarsi e provare emozioni significa comunque che un minimo di dialogo forse c'è ancora tra di voi...? :S

Il suo desiderio in sè non è negativo, perchè fa parte della natura umana aver un forte bisogno di essere amati.

Evidentemente come conseguenza della vs crisi lui ormai pensa che questo "bisogno" si possa soddisfare solo con un'altra donna...invece come potete leggere dalle testimonianze qui presenti è possibile ri-innamorarsi del proprio

---

coniuge...basta "spazzare via la polvere accumulata" e per spazzare occorre un mezzo...qui il week end...  
Una celebre frase dice:Un matrimonio riuscito richiede di innamorarsi parecchie volte, e sempre della stessa persona.  
Mignon McLaughlin :)  
Prova a invitarlo a collegarsi a questo sito e a leggere senza mettergli fretta..sottolineando l'opportunità di fare chiarezza  
dentro di sè e dentro di voi...  
Vi siamo vicini !

=====

## Re:Matrimonio in crisi - Benvenuti

Postato da MonikaD - 2008/11/12 12:39

---

Buongiorno,  
da qualche mese il mio matrimonio è in fase di rottura. Mio marito mi ha detto che non è più sicuro di quello che prova per me. Siamo insieme da 21 anni (11 di "fidanzamento" e 10 di matrimonio) abbiamo un bambino di due anni e in questi giorni sta maturando l'idea di andarsene. Ovviamente io lo amo ancora come il primo giorno lui no. Io vorrei tanto recuperare la nostra storia sia per noi che per il nostro piccolo andando magari in un consultorio familiare per cercare di capire meglio perchè e riuscire a risolvere i molti dubbi di mio marito.  
So che sono molte idee e anche confuse ma lo stato d'animo di questo momento non mi permette di avere quella lucidità per scrivere tutto bene.  
Comunque prendendo atto che le mancanze possano esserci state da tutte e due le parti, come posso fare per recuperare questo nostro matrimonio? Grazie Mony

=====

## Re:Matrimonio in crisi - Benvenuti

Postato da RosaRoberto - 2008/11/12 15:59

---

Carissima Monika,  
recuperare un matrimonio non è cosa da poco...ci vuole tanta buona volontà e pazienza e soprattutto aver voglia di dedicare e dedicarsi del tempo.

Per voi: sia la presenza del bambino che della vostra lunga storia d'amore sono due ottime motivazioni per non buttare tutto all'aria senza capire e fare un po di lavoro.

Come forse avrai compreso dalle testimonianze, questa esperienza del week end è veramente una grande occasione ... (non per risolvere tutti i problemi con una bacchetta magica)...ma per poter poi iniziare un cammino costruttivo per voi due...

Tu cosa ne pensi lo faresti il week end...? Pensi di poterlo proporre a tuo marito...?

Vi ricordiamo comunque nella preghiera SEMPRE, unitamente a tutti coloro che si sono iscritti a questo forum.)

=====

## Re:Matrimonio in crisi - Benvenuti

Postato da MonikaD - 2008/11/12 16:13

---

Grazie mille per i vostri consigli cercherò in tutti i modi di metterli in pratica sperando nella collaborazione di mio marito.  
Mi piacerebbe avere qualche notizia sul week end.  
Grazie  
Monika

=====

## Re:Matrimonio in crisi - Benvenuti

Postato da Francesca - 2008/11/12 20:13

---

Cara Monika,  
siamo Francesca e P.G., una coppia in cammino, una coppia in risalita...piacevole ora!...Ma quanto nero, quanta

---

tristezza e quanta sofferenza prima!!!

Abbiamo partecipato al w.e. di Folgaria di ottobre '08 e "a caldo" abbiamo scritto le nostre impressioni. Ci è sembrato fossero abbastanza condivise...!

Le puoi trovare su: <http://www.retrouvaille.it/forum/amore-ritrovato/folgaria-.il-nostro-w.e.-.finalmente-la-luce/view.html>

Ora stiamo affrontando il post w.e.

Come già molti hanno scritto, Retrouvaille non è una bacchetta magica, le difficoltà maturate lentamente nel corso di lunghi periodi, spesso anni, non possono magicamente dissolversi in 2 giorni...ma Retrouvaille e le coppie di animatori offrono i mezzi per affrontarli, vi fanno vedere il tutto con occhi nuovi, vi danno la giusta carica e la giusta modalità affinché le cose possano cambiare e quando questo avverrà sarà solo grazie alla vostra fatica e al vostro lavoro, non grazie a "magie"!;

Il w.e. è tutto organizzato da loro, voi dovete solo organizzare gli eventuali figli a casa (e questa cosa a me, Francesca, prima sembrava una follia, poi ho capito!), ci saranno momenti in cui si ascolteranno le testimonianze, altri in cui si lavorerà, ma non vi sarà chiesto di parlare di voi e delle vostre sofferenze in pubblico!!!...

La cosa bella è che c'è il rispetto totale della persona e del suo dolore! Il fatto che le coppie animatrici siano persone che hanno vissuto le nostre difficoltà fa sì che non stiano su un piedistallo, ma al nostro livello, un livello di condivisione ed ascolto, non quello che avevamo "respirato" purtroppo da confronti precedenti al w.e.!

E' semplicemente un'esperienza da vivere con umiltà e apertura totale!...

Riteniamo che il w.e. non possa garantire la riuscita della coppia, ma è un'opportunità in più che ci si può donare, e se poi la scelta non sarà quella di tornare insieme si potrà almeno dire di averci provato e dato il massimo, perchè **COMUNQUE** Retrouvaille fa crescere la coppia!

Vi siamo vicini.

Francesca e P.G.

---

## Re:Matrimonio in crisi - Benvenuti

Postato da cioccolata - 2008/11/19 15:51

ciao,

io mi trovo in una situazione per molti aspetti simili.

Prego per te ed il tuo bimbo e spero che ci vedremo al prossimo weekend di Retrouvaille se entrambe convinciamo i nostri mariti!!

un abbraccio

---

## Re:Matrimonio in crisi - Benvenuti

Postato da MAPI - 2008/11/22 09:26

ciao,

come mi piacerebbe riuscire a convincere mio marito a partecipare al w.e.

non so se servirebbe a tornare insieme, ma perlomeno a fare chiarezza sulla nostra vita e sugli errori che abbiamo commesso, per poi ripartire da soli o insieme con la consapevolezza di aver tentato il tutto e per tutto.

lo amo ancora profondamente, lo vedo perso, confuso e scontento, ma senza nessuna voglia di cambiare. convive con una ragazza da quando ci siamo separati, lei le ha dato sicuramente la freschezza, la gioia di vivere, la spensieratezza che in famiglia non trovava più, ma ha lasciato dietro di sé il tesoro che si era faticosamente accantonato e si è reso conto di avere sbagliato. HO lottato per la salvaguardia della nostra famiglia con le armi sbagliate. Temo che ormai non ci sia più nulla da fare, non riesco ad intravedere una via di uscita...ma a volte i miracoli accadono.

un abbraccio forte

---

## Re:Matrimonio in crisi - Benvenuti

Postato da Anna - 2008/11/29 15:26

---

Cari tutti, sono molto disorientata perchè non ho mai partecipato a un forum, chattato e cose simili, ma credo nei "segni", qualche giorno fa ho ritrovato per caso in un cassetto delle fotocopie su retrouvaille che avevo preso due anni fa a casa di amici e tenuto da parte chissà perchè... lunedì scorso, dopo venti anni di matrimonio e tre di fidanzamento, io e mio marito siamo andati dall'avvocato perchè gli ho chiesto di accettare la separazione consensuale in quanto non credo più nella nostra coppia e non credo che certi atteggiamenti consolidati di entrambi possano cambiare... ora sono qui a scrivere non so a chi, perchè questo "segno" ha riacceso una piccola fiammella di speranza... qualcuno, tante persone hanno vissuto e stanno vivendo periodi molto dolorosi, proprio come me, e forse loro e non il prete o lo psicologo, possono darmi una mano, forse... e adesso cosa devo fare???

=====

## Re: Matrimonio in crisi - Benvenuti

Postato da Luca e Annamaria - 2008/11/30 00:51

---

Carissima Anna, siamo Luca e Annamaria di Modena, 20 anni trascorsi insieme a tuo marito sono molti, noi ci siamo separati dopo 15, proprio perchè non sopportavamo più di vivere una vita insieme che ci stava distruggendo. Avevamo provato di tutto per restare insieme e tentare di capirci ma ogni tentativo si era rivelato un disastro. Ormai pensavamo che non eravamo fatti l'uno per l'altra e che quando ci eravamo sposati nell'89 semplicemente ci eravamo sbagliati. Dopo 4 mesi che me ne ero andato da casa però l'Annamaria mi ha presentato un volantino di Retrouvaille, non eravamo tanto convinti che la cosa potesse aiutarci, ma almeno per metterci il cuore in pace e per chiarirci, abbiamo provato a fare il Week-end. Lì abbiamo incontrato tante coppie che soffrivano o avevano sofferto come noi. Ci hanno preso per mano e aiutato a ricostruire la nostra coppia. Questo cammino percorso insieme ci ha fatto rinascere, abbiamo cambiato i nostri atteggiamenti e ora ci amiamo, ma di un amore diverso dall'innamoramento iniziale, un amore più maturo consapevole e più bello, un amore deciso. Ora tentiamo umilmente di testimoniare anche ad altri che ricostruire il proprio matrimonio è possibile, e aiutiamo altre coppie prendendole per mano e camminando insieme a loro affinché abbiano la possibilità di ricostruire il loro matrimonio. Noi non siamo psicologi, anche se riteniamo che il loro aiuto è necessario a tante persone in crisi. Come Retrouvaille offriamo un aiuto diverso, che può aiutare in profondità la coppia e non va in contrapposizione col lavoro dei terapisti. Vi invitiamo al prossimo Week-end a Vicoforte M.vì (CN), e se avete necessità di chiarimenti personali, mandaci un messaggio personale, essendo di Modena potete facilmente venirci a trovare per chiarirvi. Un abbraccio Luca e Annamaria. [http://www.retrouvaille.it/images/fbfiles/images/abbraccio\\_1.GIF](http://www.retrouvaille.it/images/fbfiles/images/abbraccio_1.GIF)

=====

## Re: Matrimonio in crisi - Benvenuti

Postato da Gilberto e Loreta - 2008/12/01 22:49

---

Cara Anna, siamo Gilberto e Loreta, anche noi ci siamo trovati dopo circa 20 anni di matrimonio a vivere sotto lo stesso tetto come estranei, anzi peggio, perchè fra noi c'erano solo liti, offese e più nessun rispetto l'uno verso l'altro. Diversità e incompatibilità di carattere, dicevamo. Fortunatamente abbiamo conosciuto Retrouvaille e, dopo aver vissuto l'esperienza, uno spiraglio di luce per la nostra relazione si è aperto. Con impegno e, non senza fatica, siamo riusciti a ricostruire il nostro rapporto. Ora dopo anni di sofferenze, viviamo con serenità. Vi invitiamo ad iscriverci ad uno dei prossimi W.E. Non ve ne pentirete!!! Un caro saluto Loreta e Gilberto

=====

## Re: Matrimonio in crisi - Benvenuti

Postato da maggio65 - 2008/12/02 14:30

---

Carissimi, voglio riportarvi un brano tratto da un libro di Leo Buscaglia: "Nati x amare". Credo lo troverete appropriato. Un saluto a tutti!:) ]"Se non siamo decisi a cambiare, le probabilità di tenere in vita un rapporto a lungo termine sono molto esigue. Allorchè 2 persone fra loro relativamente estranee s'impegnano a unirsi, ciascuna reca un proprio retaggio di vicende storiche, di opinioni, di consuetudini. Alcune di queste si riveleranno del tutto incompatibili. Se è nostro desiderio che la relazione

---

duri, dovremo scendere al compromesso, correggere il nostro tiro, dimostrarci flessibili. Un metodo per pervenire a questo risultato consiste nel porgere +sovente l'orecchio a noi stessi, nell'ascoltare le nostre asserzioni a vuoto: "Bè, io sono fatto così", "Sono troppo vecchio x cambiare", "Non posso", "Non voglio", "Non mi riguarda", "Non posso farci niente". I filologi ci insegnano che il pericolo insito in questo frasario è quello di diventare ciò che diciamo di essere e di fare solamente ciò che crediamo di potere. Se continuiamo a limitare il nostro potenziale, l'amore non sarà mai la cosa meravigliosa che può essere. Fino a quando insisteremo nell'ignorare ogni alternativa o nell'incolpare gli altri dei nostri problemi, vedremo in noi stessi delle vittime indifese, senza speranza alcuna. Ma è proprio un simile contegno a distogliere le persone che vorremmo avvicinare maggiormente a noi."

=====

## Re:Matrimonio in crisi - Benvenuti

Postato da RosaRoberto - 2008/12/02 18:17

---

Grazie Maggio

di questa riflessione....

una delle "tante" motivazioni a livello sociale per cui le coppie oggi entrano in crisi, è che siamo cresciuti negli ultimi 30/40 anni con l'idea che "...non bisogna chiedere..." ne richieste normali....su cosa desideriamo ...nè tanto meno perdono...:woohoo:

non dobbiamo porci domande ed interrogarci...(strada facendo...anche all'inizio) l'amore è tutto spontaneo e naturale...poco ragionato...molto emozione...e per una certa cultura...non solo laica....tutto sesso....

Bandite sono state le parole "compromesso"....come se fosse una resa da "stupidini".....MA poi quando si entra in discussione o in crisi...anche non da separazione...le domande vengono...ed uno è quasi costretto a rifletterci sopra....

Il compromesso, fatto bene...fatto di dialogo, comprensione etc è in realtà un atto di Amore verso l'altro è la testimonianza del DONO DI SE' pattuito nel matrimonio, che si realizza anche fuori dal letto....

E' possibile...e soprattutto è molto arricchente nella relazione....è una strada d'incontro :)

=====

## Re:Matrimonio in crisi - Benvenuti

Postato da Gilberto e Loreta - 2008/12/02 22:50

---

Caro maggio65, è proprio vero ciò che dice Leo Buscaglia sul libro:Se non cambiamo o comunque, se non scendiamo a compromessi, è difficile mantenere il rapporto con il partner. Però come ci siamo detti ancora, se si arriva al compromesso "per amore" non ci peserà più di tanto la scelta fatta, in quanto è stata tale non per avere un ritorno!! Io l'ho provato ciò! Spero arrivi a farlo anche tu!

Un abbraccio

Loreta

=====

## Re:Matrimonio in crisi - Benvenuti

Postato da Luisa - 2008/12/03 17:37

---

Certo ... compromesso...

Ma adesso questa parola nella mia vita significa "danneggiato" invece che "via di mezzo".

Mio marito non è più innamorato di me. Perché dovrebbe voler ricominciare? Perché dovrebbe impegnarsi in una cosa in cui non crede più? Solo per convenzioni sociali? Solo per una promessa fatta qualche anno fa?

Non cerco di scusarlo ma di capire il suo punto di vista.

Come faccio a convincerlo della necessità di partecipare ai Wend se la sua aspirazione per il futuro non è fatta di me e di lui ma di lui e un'altra?

Niente mi farebbe più felice che vederlo tornare a casa e sentirmi dire "scusami; voglio impegnarmi nella nostra famiglia; non voglio mettere una pezza di stoffa nuova sopra un vestito vecchio ma voglio fare un vestito nuovo per te e per me"... ma queste parole le posso sentire solo nei miei sogni. E' lontano anni luce da me con il cuore e con lo spirito.

Come faccio a fargli capire quanto è importante la nostra famiglia, anche per lui (perchè la piega che ha preso la sua vita ora è tutt'altro che positiva)?

=====

---

## Re:Matrimonio in crisi - Benvenuti

Postato da RosaRoberto - 2008/12/03 17:47

---

Cara Luisa...

certo la questione non è semplice...

Ricominciare...è una parola che "suona male" a chi vuole solo fuggire e non affrontare i problemi....

forse la motivazione alla partecipazione al week end potrebbe essere "per capire e poi decidere alla luce di diversi elementi..."

anche il medico prima di decidere di "eliminare" una parte...anche un dente...valuta prima attraverso esami...se si è il caso di levare...amputare...tagliare...o se in realtà è salvabile quello che a prima vista non lo è :S

La motivazione della "promessa" non è da poco...

già di per sè se vi siete uniti in un matrimonio laico...è comunque stato un impegno....sicuramente maturato in un certo lasso di tempo...ora quanto tempo...per "buttare"....?

Se poi invece vi siete uniti in chiesa.....+ o - consapevolmente....è comunque ancora + importante capire e valutare prima di gettare....è coinvolta anche la vs coscienza, la vs fede....Dio stesso...

---

## Re:Matrimonio in crisi - Benvenuti

Postato da MAPI - 2008/12/04 12:51

---

Siete da ammirare... date speranze e forza a chi da un pezzo aveva smesso di crederci!

Mi trovo nella stessa situazione di Luisa e mi chiedo quali armi abbiamo per combattere quando i nostri mariti hanno deciso di vivere con un'altra donna, nel mio caso specifico molto giovane, carina, intelligente e pure credente.

mio marito ha già amputato... tagliato... levato il nostro matrimonio, sono io che dopo avere tentato inutilmente di amputare... tagliare con il mio matrimonio ho capito maggiormente quanto sia importante sia per me stessa, per mia figlia e soprattutto per lui.

continuando nel nostro proposito di ricongiungere la famiglia non rischiamo di perdere la nostra dignità?

---

## Re:Matrimonio in crisi - Benvenuti

Postato da QUELLI DI ROSTA - 2008/12/05 16:23

---

Cara Mapi, tu chiedi se non si perde la dignità a insistere nel salvare il matrimonio. E noi ti possiamo solo dire che vista con gli occhi del mondo di oggi forse può sembrare di perdere la dignità. Ma vista con gli occhi dell'amore la vostra insistenza è un atto di coraggio, è un non arrendersi ma lottare per ricostruire.

Però nella ricostruzione bisogna essere disposti a perdere, cioè sia tu che Luisa dovete essere disposte a non stare attaccate alle solite lamentele sui vostri mariti, ma lavorare per far loro apparire attraente la ricostruzione del matrimonio. Ma come? Andando incontro alle idee di vostro marito, modificando i vostri comportamenti che sapete non graditi al vostro lui, curando il vostro aspetto fisico e il vostro umore, ecc.ecc. Solo così i vostri mariti si porranno una domanda importantissima, che è: "Ma cosa mi sto perdendo?"

E da quella domanda si potrà iniziare a ricostruire, partendo dal dialogo. Molti auguri .

---

## Re:Matrimonio in crisi - Benvenuti

Postato da RosaRoberto - 2008/12/06 21:30

---

E'interessante questa riflessione sulla dignità.....dry:

In effetti oggi si tende a considerare "perdita della dignità" ogni volta che non si riesce a far prevalere il proprio io, la propria libertà, o quello che viene definita come "la mia felicità".....angry:

Ma da wikipedia:"..Con il termine dignità, si usa riferirsi al sentimento che proviene dal considerare importante il proprio valore morale...questo sentimento si avvicina ...alle proprie capacità e della propria identità...."

Ecco quindi che chi "combatte o lavora" per il proprio matrimonio, oltre a farlo per l'amore che ancora lo lega al coniuge, lo fa perchè in fondo lo crede anche e/o soprattutto in un "valore" non solo un grande valore cristiano...ma anche per chi non è credente gli puo' riconoscere un valore in sè....

---

chi si impegna per salvare il proprio matrimonio non si sente perso (al di là dei risultati che poi dipendono da tante variabili...una tra tante essere in due a volerlo) ma si sente vivo, pieno di dignità e di identità perchè lavora per una cosa in cui ha creduto e crede ancora....un valore ed una cosa importante...  
Questa importanza rimane tale e oggettiva indipendentemente dal fatto che poi si riesca...

Questa è sicuramente un andare controcorrente....non si combatte + per i propri ideali...e convinzioni...soprattutto se non si ottengono risultati subito...velocemente....ma noi vi auguriamo che le testimonianze qui presenti vi siano di incoraggiamento !:)

---

## Re:Matrimonio in crisi - Benvenuti

Postato da maggio65 - 2008/12/07 00:57

---

Carissimi Rosa e Roberto, scusatemi il piccolo appunto (che vi assicuro è fatto col sorriso sulle labbra)ma se "combattere" per il proprio matrimonio non è ANCHE (se non soprattutto, specialmente in un ottica di fede) combattere x i propri ideali e convinzioni...bè, allora credo d'aver capito proprio poco di come funziona la vita...!:P  
Ovviamente quando l'ideale e la convinzione son il valore che si da al matrimonio stesso, e non il portar forzatamente "l'altro" sulle proprie posizioni.:)

Cara Mapi, sposo in pieno la tesi di Rosa e Roberto quanto alla dignità: non la si perde certo tentando di ricostruire qualcosa (anche se magari non sarà la rinascita del matrimonio ma un rapporto sereno e una genitorialità condivisa davvero, che già mi sembrano, scusatemi il gioco di parole, dei degnissimi risultati). Dignità è a mio modo di vedere fedeltà ai propri valori etici,morali,di fede. Che non vuol dire assolutamente inflessibilità e rifiuto a priori del compromesso, che nell'accezione comune è divenuta quasi sinonimo di cedimento e/o sconfitta, ma è invece forse uno degli "strumenti" più "utili" nelle relazioni umane. Chi si avvale del compromesso riconosce implicitamente la "dignità" ("casualmente" ancora questo termine...) della controparte, e le dimostra nei fatti anche amore, nel senso ampio del termine.  
Un saluto a tutti.:)

---

## Re:Matrimonio in crisi - Benvenuti

Postato da RosaRoberto - 2008/12/07 19:18

---

Carissimo maggio....

Noi crediamo fortemente in Gesu Cristo ns Signore...e nella forza vera che solo Lui puo' dare..quella forza che spesso da soli non riusciamo a trovare...la vera Pace viene da Lui, la vera capacità di fare nuove tutte le cose etc.....

MA (come avevamo già espresso precedentemente) sappiamo che spesso approdano a questo sito coppie che non hanno per niente o poche certezze di fede....e che anzi quasi si spaventano....:S ; crediamo sia importante sottolineare come l'inizio di un percorso di recupero, di approfondimento di se stessi e della propria relazione di coppia possa iniziare anche non partendo dalla fede come primo passo...ma come volontà "umana"....per poi eventualmente evolversi....

quando Dio aiuta...a volte "guarda la fede"...quante volte ha detto..."...la tua fede ti ha salvato..."  
ma altre volte aiuta e basta....pensiamo al buon samaritano o alla Maddalena....

ecco questo è quello che vogliamo dire.....

se anche non credete in Dio o nella Chiesa....cominciate a credere che la vs relazione puo' fare un percorso positivo per voi...(il week end) partendo dalle risorse che ciascuno ha al suo interno... e da quello che gli altri (esseri umani che hanno vissuto storie dolorose come le vostre) possono proporvi...poi il resto si vedrà.....)

---

## Re:Matrimonio in crisi - Benvenuti

Postato da Anna - 2008/12/08 10:00

---

Cari Rosa e Roberto,

io sono cresciuta in ambiente cattolico e tuttora mi tengo stretta a Cristo, malgrado viva un lungo periodo di buio, mai come in questo ultimo anno circa ho pregato costantemente per avere un po' di luce su quale via percorrere, ma niente, allora va bene così, è giusto che le mie decisioni le prenda da sola...anche se, come forse si può intuire, questo crea in me rabbia e ribellione verso questo Dio "nascosto".

---

La mia storia , leggendo gli altri interventi sul forum,è anomala, e da credenti chiedo il vostro parere per quanto possibile spassionato.

Ho 45 anni, sono una donna sicuramente piacente e piacevole, sono insegnante alle superiori, ho interessi ed amicizie, sposata da 20 anni con l'unico uomo che abbia mai conosciuto e con cui c'è sempre stata una profonda intesa basata su un vedere comune e tanta ironia,dal 2000 ,e forse prima, non abbiamo più rapporti, non so dire perchè, perchè mio marito ha fatto sempre il "muro di gomma".Questo ha creato in me una crescente insicurezza, profondo senso di solitudine, gelosia per ideali amanti e rabbia, tanta rabbia.Lo scorso febbraio ho trovato sms sul suo cell,la faticosa goccia!!Dopo tantissimi ripensamenti ho deciso di separarmi,lui non sembra essere consapevole dei problemi, io vedo che mi "ama" (??),è tuttora affettuoso, mi fa dei regali anche se sa che sta per lasciare casa, ma in tutti questi mesi e tuttora non ha mostrato nè di capire nè di cambiare, ci sono voluti mesi per portarlo ad una visita dall'andrologo!!(visita che per me aveva soprattutto un valore "simbolico", ovvero doveva dimostrare la sua buona volontà nell'affrontare il problema).Insomma, un matrimonio/amicizia è accettabile all'interno di una coppia cristiana se provoca sofferenza e solitudine profonda a uno dei due??

---

## Re:Matrimonio in crisi - Benvenuti

Postato da RosaRoberto - 2008/12/08 14:22

Carissima Anna...

vi rispondiamo per piccoli passi....

1) Premesso che il problema del Dio nascosto è vero e complesso...ci vorrebbero altri spazi...ed un accompagnamento spirituale...vero (che tra altro a volte è difficili da trovare...) MA facciamo attenzione a non confondere questo "Dio nascosto..." come un Dio che non fa cosa vogliamo...che non ci toglie la sofferenza...

La sofferenza l'ha vissuta lui in prima persona...

Cio' che noi vogliamo...(risolvere e salvare il ns matrimonio) pur essendo cosa buona e giusta...anche agli occhi di Dio...richiede una collaborazione...in coppia con Lui...richiede anche un cammino spirituale forte e costante....

Inoltre come le letture di ieri ci hanno ricordato un giorno è come mille anni...per Dio....i ns tempi sono diversi.....

ed ora per concretizzare questo pensiero passiamo alla ns esperienza:

quando noi siamo andati in crisi....(+ io Rosa) anch'io credente e praticante...ho bussato a tante porte...ho parlato con tante persone..anche di chiesa....ma non vedevo nè risposte, nè cammini, nè migliramenti....anch'io mi sono chiesta ma Dio fa qualcosa....! Quando abbiamo conosciuto l'esperienza di Incontro Matrimoniale...è stato molto casuale....abbiamo fatto il week end....ed i ns problemi non si erano risolti subito....anzi subito dopo...io stavo ancora peggio....il lunedì successivo sono andata a prendere una messa per trovare la pace....tanto avevo sofferto.... ma avevo fiducia in Dio...confidavo in Lui..ed anche Roberto pur vedendo le cose da angolature diverse...non ha mai spesso di pregare e di....amarmi a modo suo....

la costanza ci ha premiato....il cammino intrapreso ci ha fatto vedere piano piano la luce... Dio ha raccolto la ns buona volontà....ci ha messo sul cammino persone sia di IM che di altri cammini che ci hanno aiutato....

siamo sicuri che con pazienza e perseveranza...vi accorgete delle risposte di Dio....

(I parte)

(per quanto riguarda il vs problema specifico vi risponderemo con un msg privato...perchè è stato anche il ns problema....)

---

## Re:Matrimonio in crisi - Benvenuti

Postato da RosaRoberto - 2008/12/10 18:38

Il parte

Insomma, un matrimonio/amicizia è accettabile all'interno di una coppia cristiana se provoca sofferenza e solitudine profonda a uno dei due??

Ci eravamo ripromessi di riprendere quest'argomento....

la risposta è complessa...e sicuramente sarà difficile comprenderle da poche righe....ma ci sono libri ed anche trasmissioni via internet a riguardo per chi vuole approfondire...

Premesso che all'interno del matrimonio considerato cristiano, è ormai riconosciuto che sia la preghiera, il dialogo ed le relazioni intime siano importanti...quest'ultime sicuramente per la procreazione ma non solo...perchè si parla di fecondità di coppia non solo in termini di figli...

---

Il m.cr. è un sacramento, come quello dell'ordine, che sono ordinati alla salvezza altrui. Se contribuiscono anche alla salvezza personale, questo avviene attraverso il servizio degli altri.(rif catechismo 1534) In pratica un sacerdote da fidanzati ci aveva spiegato..nel m. la moglie è chiamata ad aiutare il marito a diventare santo e viceversa...c'è dentro già un respiro di eternità.

Dal libro: Quando amare è difficile di C.Miglietta ed Gribaudo/l'amore cristiano è diverso dall'amore pagano...i sentimenti vanno e vengono...il sentimento puo' essere una scintilla iniziale, ma non è la totalità dell'amore...gli sposi cri. sono chiamati ad amarsi di un amore agapico...come Cristo ama la Chiesa ed ha dato se stesso per lei...E' il paradosso dell'amore coniugale cristiano...anche quando l'amore, l'attrattiva sessuale viene meno...il credente è chiamato sempre ad amare il proprio partner dello stesso amore agapico di Dio, (bontà misericordia etc.)/

Concludendo: è giusto non rassegnarsi, cercare...pregare e provare a migliorare la propria situazione...in ogni ambito....!(noi tutti qui vogliamo invitarvi caldamente a provare. perchè tante situazioni apparentemente senza speranza in reltà non lo sono...)

ma se anche un matrimonio risulta essere "solo amicizia"....cristianamente parlando questo non giustifica una separazione....

ed anche la sofferenza...se con tanta fatica, se si è seguiti spiritualmente si puo' arrivare a comprenderla...ed a superarla....

Continuiamo a pregare per tutti voi che leggete questo forum...:)

---

## Re:Matrimonio in crisi - Benvenuti

Postato da Pietro - 2008/12/26 07:23

non capisco il perchè di tale domanda, se sia senso di colpa o meno, in ogni caso basta non andare in chiesa. se poi ci si accorge che la libertà non è tale allora bisogna darsi una regolata. auguri di buone feste

---

## Re:Matrimonio in crisi - Benvenuti

Postato da LucaeAnnamaria - 2008/12/26 14:07

Cara Anna

Il matrimonio non è solo salvifico attraverso l'apertura agli altri fuori dalla famiglia, la coppia in sè stessa sperimenta il perdono che è uno dei più grandi atti d'amore.

Il perdono viene necessariamente da Dio, sia che noi crediamo o meno. Noi possiamo prendere la decisione di perdonare per amore, ma è Dio che ci dona la forza per metterlo in atto.

Le famiglie sperimentano grandi benedizioni come la nascita di un figlio, e profonde ferite come l'infedeltà o la mancanza di dialogo.

Spesso la vita familiare è segnata dalla tristezza della morte, dalla malattia e dalle infermità di un componente ma queste disgrazie possono diventare grazie e fonti di salvezza se si vivono insieme e con amore. Possono unire anzichè dividere. Tanti nostri amici e noi stessi possiamo testimoniare questo.

Il vostro problema si può risolvere se c'è la volontà di entrambi di risolverlo insieme, prendendo consapevolezza e dialogando su quello che vi fa star male e può trasformarsi in grazia se lo offrite come dono d'amore.

Perciò piuttosto di continuare ad evitare di affrontare quello che vi fa stare male, provate a iniziare il percorso di Retrouvaille e forse attraverso l'aiuto di tante persone che come noi hanno visto naufragare e risorgere il proprio matrimonio potrete trovare la vostra strada.

Auguri per il vostro cammino e per un nuovo anno da Luca e Annamaria.

<http://www.retrouvaille.it/images/fbfiles/images/0002013D.gif>

---

## Re:Matrimonio in crisi - Benvenuti

Postato da Anna - 2008/12/28 13:22

Cari tutti,

sento l'esigenza di dire sinceramente quello che penso, certo non con l'intenzione di criticare,anche perchè per me è stato ed è un grande conforto potermi confrontare con persone che hanno avuto esperienze simili alle mie, se non altro

---

nella sofferenza, ma perchè penso sia giusto dire esattamente quello che penso e sento sperando possa essere utile. Sono, come ho già detto, ha cattolica praticante, ex scout, ex catechista, ex responsabile di un gruppo di pastorale familiare; ho frequentato gruppi parrocchiali dall'infanzia e provengo da una famiglia profondamente cattolica, mi sono sposata per amore, certo con un po' di incoscienza, ma ho sempre creduto e credo tuttora che Gesù quel giorno fosse lì con noi a fare da "garante"...

Con tutti i miei limiti ed i miei peccati ho però sempre tenuto fede al mio impegno, ho messo al primo posto la mia famiglia, mettendo in secondo piano i miei desideri personali ed il mio lavoro, questo forse ha fatto sì che affrontassi tutto con troppa ansia, troppo coinvolgimento emotivo, ma qui non ho parenti e quindi tutto è ricaduto sulle mie spalle e certo ho avvertito il peso, specie psicologico, della mancanza di sostegno di condivisione, ma veniamo al punto...è da un anno che prego costantemente, non per un miracolo, ma per avere un po' di luce, sgrano rosari, vado a messa quando posso ecc, ma niente, silenzio totale...questo ha provocato in me una grande crisi spirituale, e sono stufo di sentir parlare di misericordia, provvidenza, il catechismo ecc, non ne posso davvero più!! Sono stufo di sentirmi dire che è colpa mia che non mi abbandonano, non mi fido, non prego nel modo giusto o altro...queste considerazioni al momento mi fanno accapponare la pelle!! Mi sembra che Dio abbia messo un giogo terribile sulle nostre spalle e ci voglia totalmente passivi nell'accettarlo e se non lo facciamo dobbiamo anche sentirci in colpa perchè siamo figli ribelli!! Quello che voglio dire è che se apprezzo moltissimo la vostra vicinanza umana e ve ne ringrazio di cuore, tutti i riferimenti a Dio ed al suo amore misericordioso mi provocano una grande rabbia, perchè mi sento come abbandonata a me stessa in questo momento in cui davvero avrei avuto bisogno di lui (e ho sperimentato in passato come ci si sente quando si è coperti dalla sua grazia)...quindi mi immagino come persone che non hanno questo retroterra cattolico possano avvicinarsi a questa esperienza che è davvero troppo "clericale"!!

---

## Re:Matrimonio in crisi - Benvenuti

Postato da RosaRoberto - 2008/12/28 15:14

Cara Anna,

speriamo di non ripeterci troppo....

ma quando noi eravamo in difficoltà....in crisi...(anche se non avevamo mai parlato di separazione....) anch'io Rosa con un passato un pochino simile al tuo...pregavo molto e mi rivolgevo alle persone di certi ambienti....apparentemente senza risposta.....non ho mai dubitato in Dio...anche se non vedevo risposte....anche i don con cui ero in contatto mi davano risposte a mio vedere "evanescenti".....quando per noi è arrivata la possibilità di del week end di I.M (che come è stato detto non è proprio la stessa cosa....) a me non sembrava che fosse la risposta di Dio.....ci sono voluti mesi di lavoro e di cammino.....

Ora possiamo io e Roberto confermare....che Dio c'era in quell'appuntamento per noi.....

Certo certi discorsi di perdono, misericordia, coraggio possono sembrare...."inutili" se rimangono parole..... non lo sono se vissuti con il cuore e soprattutto se si risponde a delle opportunità ....di lavoro concreto il week end di Retrouvaille...!

Per noi credenti è facile e spontaneo dire certe cose in questo contesto, per testimoniare che Dio ha fatto grandi cose per noi singoli e come coppie....MA

come è stato già ben spiegato (ma forse è meglio sottolinearlo) ...nel week end non si prega....non c'è spiritualità pura...evangelizzazione etc..è proprio "solo" un cammino per il bene della coppia.....

...e se uno ci tiene alla propria relazione...ci crederà sulla parola....e proverà.....d'altronde....si dice...dai frutti li riconoscerete....e chi meglio di chi è riuscito a risanare la propria situazione...lo puo' dire....?

---

## Re:Matrimonio in crisi - Benvenuti

Postato da LucaeAnnamaria - 2008/12/28 23:18

carissima Anna, io Luca quando mi sono separato da mia moglie, ho messo Dio in stand-by e ho ripreso successivamente ad andare in chiesa, anche io fino a poco prima ero catechista e facevamo parte anche di un gruppo sposi.

Questo non ci ha preservato dalla sofferenza di separarci.

Molti tra noi concordano che in questo forum si parla troppo di fede e di preghiere.

Noi siamo persone in carne ed ossa, abbiamo vissuto una profonda sofferenza, molti hanno trovato conforto nella fede, altri hanno vissuto un sentimento di ribellione verso Dio.

Altri ancora non hanno considerato la questione.

Retrouvaille è comunque un'esperienza valida per tutti, perchè guidata da persone che non salgono in cattedra, ma sono in cammino con e come tutti gli altri.

Un abbraccio Luca e Annamaria.

---

## Re:Matrimonio in crisi - Benvenuti

Postato da Anna - 2008/12/29 13:11

Carissimi,

il fatto è che, come ho già in parte detto,io penso di avere già fatto tutto quello che con i miei limiti potevo per recuperare questo matrimonio, malgrado il mio sano senso di ribellione che aveva fatto scattare immediatamente in me la richiesta di una separazione (d'altronde 10 anni di quasi totale "astinenza" che già avevano minato profondamente il nostro rapporto ed inoltre la scoperta di sms che andavano avanti da mesi - con non so quali annessi e connessi - ,davvero mi sono sentita e mi sento "cornuta e mazziata"!)ho poi , su richiesta di mio marito, aspettato, meditato, pregato, dialogato con lui, con psicologi e terapeuti, l'ho riaccolto in casa, ma in tutto ciò non ho visto in lui una reale consapevolezza della gravità di ciò che aveva fatto e della situazione in generale, è stato quasi sempre sulla difensiva e non ha mostrato che io sono per lui davvero una cosa estremamente importante se non a parole,parole,parole...lo lo vedo estremamente passivo nei fatti, sì, è gentile, affettuoso e premuroso, ma ho l'impressione che - come la maggioranza degli uomini - quello che gli dispiace è abbandonare la casa, i figli, le cose e le abitudini, non me, mi ha detto e io percepisco che a lui in fondo le cose vanno bene così!Ma come è possibile??Per me che lo conosco da 23 anni è un mistero!!Lui dice che il nostro è stato un matrimonio felice e vitale, ma se sono anni che piango, mi lamento, soffro di solitudine , dubbi , gelosie!Inoltre, ora che il vaso è stato scoperto devo anche fare i conti con la mia autostima!Oltre a sentirmi nulla come donna, mi domando come ho potuto accettare un matrimonio così , come posso essere stata io così passiva, ingenua, sprovveduta, devo dire che mi vergogno di me perchè sono certa che molte altre donne sarebbero state in grado di affrontare questi problemi in modo molto più concreto ed incisivo tanti anni fa..e certo la mia matrice cattolica e il fatto che non abbia avuto altre esperienze sentimentali ha giocato un ruolo importante!!Per farla breve io non voglio trascinarlo, non sono sua madre, la sua infermiera o sua sorella, se davvero mi voleva ero lì e non aspettavo altro perchè questa decisione l'ho presa in quanto la considero l'unica possibile - inoltre fin da subito e tuttora mi dice che la responsabilità è mia, che sono io a dover decidere...-gli ho fatto anche sentire la registrazione dell'intervista ai responsabili di R.Insomma, non intendo forzare la mano ,anche perchè lo conosco e perchè sono convinta, ed orapù che mai, che certi meccanismi scattano o non scattano ,certi cambiamenti non si possono indurre, nascono dal cuore e stop, lui pensa di ammansirmi a parole come ha sempre fatto in questi anni, ma l'incantesimo per fortuna si è spezzato!

---

## Re:Matrimonio in crisi - Benvenuti

Postato da Luisa - 2008/12/29 17:23

Cara Anna, emerge molta rabbia dalle tue parole ed è comprensibile. In situazioni come la tua (come la mia...) i problemi di autostima, fiducia in sè, fede in Dio, rancore, disillusione...sono inevitabili e appesantiscono ancora di più il nostro cuore e il nostro spirito.

Non ho ricette, sennò avrei una vita felice affianco a mio marito, solo la mia esperienza. La rabbia può essere sana (ci fa tenere a mente la nostra dignità, anche se su questo ti rimando all'intervento di Rosa Roberto che ho trovato molto azzeccato ) ma può essere anche una forza fuorviante che porta ad agire secondo il senso comune del "mi sento/non mi sento di farlo e di conseguenza agisco".

A volte ci sono cose che non ci "sentiamo" naturalmente portati a fare (per ex: ri-accogliere o mantenere in casa chi ci ha tradito, capire e rimanere aperti al dialogo e alle eventuali ferite, perdonare...) ma che si rivelano l'unica risposta possibile per chi crede che nonostante tutto il rapporto che è pesantemente compromesso meriti di essere recuperato.

Queste azioni pagano? Non lo so...so però che se si risponde a male con peggio non si arriverà da nessuna parte. Nel leggere le tante testimonianze di chi scrive su questo forum direi di sì.

Io credo che un giorno o l'altro la persona che ci ha fatto tanto soffrire tirerà una linea e farà le somme e vedrà chi c'è sempre stato, chi le ha provate tutte, chi ci ha creduto contro ogni speranza.

Come dici tu certi meccanismi scattano o non scattano, non si possono indurre, nascono dal cuore...oppure no. Credo che solo la costanza dell'amore e della preghiera possano aiutare a sollevare il velo che avvolge occhi e cuore di chi amiamo ma che ora non ci riconosce come la persona che un giorno ha scelto -tra tutte- per affidarle la propria vita. Nel frattempo anche noi avremo fatto il nostro percorso di maturazione, comprensione, accettazione e saremo in grado di costruire un rapporto più vero e profondo.

Vorrei che quel giorno fosse ieri...ma non è così. Ma ciò non significa che non valga la pena aspettarlo e lavorare perché arrivi

---

## Re:Matrimonio in crisi - Benvenuti

Cara Luisa, non conosco la tua situazione di sofferenza, ma devo dire che le tue parole, come del resto quelle delle altre persone che hanno "dialogato" con me, mi toccano nel profondo e mi inducono alla riflessione, perchè malgrado esperienze di vita e sensibilità diverse sento di avere con voi un comune sentire, anche se nella "cordata" sono avanti o dietro a qualcuno, mi sento comunque in cordata con voi, c'è chi è già in cima dopo aver sudato come non mai, chi come me non vuole proprio partire perchè è sfiduciato e pensa che forse è molto meglio il mare come tutti gli hanno sempre detto e chi arranca, ma non molla...il problema è: ma cosa vuole Gesù da me? Davvero può volere che io sacrifici ancora non so quanti anni della mia vita aspettando un cambiamento che forse non arriverà mai, davvero può volere che io continui a stare con un uomo che si è dimostrato inaffidabile, che mi ha già mentito varie volte e che probabilmente lo rifarà nel futuro? Posso io continuare a vivere con un uomo domandandomi tutte le volte che apre la bocca se quello che sta dicendo lo crede davvero o è successo davvero ed ingoiare tutti i miei dubbi e le mie incertezze che non avranno mai nè una smentita nè una conferma? Mi rendo conto sinceramente che la mia fede è davvero piccola, forse ancora più piccola di quanto non credessi, ma se questo Dio è vivente, mi/ci ama e ha garantito - ed io ho creduto - che è possibile amare per sempre e che sarebbe sempre stato presente con e tra noi come coppia, beh, visto che io penso di aver fatto ciò che potevo con le mie povere forze, penso che ora tocchi a lui toccare il mio ed il cuore di mio marito, penso che le promesse vadano mantenute. Questi discorsi saranno sicuramente infantili, ma non voglio vergognarmene, non mi interessa non fare la figura della prima della classe, nel bene e nel male questa è la mia situazione attuale, io che andavo a messa anche più volte alla settimana non sono neanche andata alla messa di Natale nè ad altre messe, certo non rinnego la mia fede o non voglio stravolgere la mia vita; Gesù ha scritto nel mio cuore la sua legge in modo indelebile, ma /oppure proprio per questo, perchè in qualche modo mi sento sua prigioniera, suo ostaggio, mi sento anche in diritto di discutere con lui, di arrabbiarmi con lui come faccio con un amico!... in ogni modo non sono convinta che un matrimonio debba sempre e comunque essere salvato, recuperato....sento dentro di me - e sicuramente c'è in ciascuno di noi - una vitalità un desiderio di pienezza e di felicità che sicuramente ha messo Dio dentro di me e che non va rinnegata, anche perchè questa vita è così breve e complicata!

=====

## Re:Matrimonio in crisi - Benvenuti

Postato da Francesca - 2008/12/29 21:12

---

Brava Luisa!

Continua così!...Il nostro è un lavoro di coppia: ricostruire un matrimonio significa lavorare in due, i tempi sono spesso diversi e non sempre si riesce a trovare nell'altro la giusta spalla dove appoggiarsi nelle fatiche...ma semplicemente perchè anche l'altro sta lavorando e lo fa sul suo problema, e non può essere in grado di aiutare, ed è giusto così!

Ma poi i frutti si raccolgono! ...ed è bello!... ;-)

Ti siamo vicini!

Francesca e P.G.

=====

## Re:Matrimonio in crisi - Benvenuti

Postato da Anna - 2009/01/04 17:36

---

Cara Francesca, questi giorni di vacanze per me, e penso per molte delle persone nella mia situazione, sono stati massacranti, e penso che purtroppo sia stato più che evidente dalla rabbia che emergeva dai miei interventi! Quindi ringrazio ancora di più te e tutti gli altri che hanno "dialogato" con me o comunque tutti quelli che hanno dato la loro testimonianza in questo sito. A differenza degli anni scorsi sto trascorrendo le vacanze qui a casa per cui, tra la correzione di un compito ed un altro, ho avuto il tempo di leggere buona parte degli interventi presenti in questo sito e la cosa che mi ha meravigliato di più è il numero di donne forti, determinate che non mollano - e tu sei certo fra queste - e che riescono a perdonare, ad avere una prospettiva aperta verso il futuro, che non scelgono la via della fuga - forse quella che ho scelto io? - e mi domando come siete riuscite a mantenere l'amore per vostro marito che vi ha ferito così profondamente, se non avete anche voi sentito la vostra situazione come profondamente ingiusta come la sento io - pur riconoscendo le proprie responsabilità - cosa insomma vi spinge o vi ha spinto a voler tentare ancora e ancora e ancora...non ho una risposta, l'amore? la famiglia? la fede? la paura della solitudine, del futuro? Io sono certamente una donna molto rigorosa, molto esigente, in primis con me stessa e poi con gli altri a partire dai miei cari, ma adesso che la stima per mio marito è ai minimi storici, anche quello che provo per lui langue...insomma, la mia motivazione a recuperare il rapporto è logicamente, dal mio punto di vista, bassa! Ieri sera, sfogliando la mia agenda mi sono resa conto inaspettatamente che il 30 e il 31 di gennaio potrei partecipare al we, perchè qui a Modena il 31 è festa patronale (io il sabato lavoro) e la mia scuola resta chiusa il 30 e il 31...insomma, sarebbe teoricamente perfetto, perchè altrimenti dovrei chiedere un giorno di permesso, e nel mondo della scuola non è così semplice, poi il sabato!!

---

---

## Re:Matrimonio in crisi - Benvenuti

Postato da Anna e Mauro - 2009/01/04 19:33

---

Carissima Anna,

siamo Anna e Mauro e siamo una coppia che ha vissuto il WE

di retrouvaille nel 2004 a Misano Adriatico. A portare il nostro matrimonio alla deriva è stato il mio (Mauro) alcolismo che per parecchi anni ha fatto la parte da padrone non solo su di me ma specialmente sulla mia famiglia e sulla mia relazione con Anna. Dopo il WE ed il post WE di Retrouvaille abbiamo però capito fra tante cose che l'alcolismo aveva solo accentuato difetti che erano in noi anche prima di questo problema tipo la difficoltà di ascoltare, di dialogare inteso come scambio di sentimenti e solo dopo il WE abbiamo capito che ogni nostro sentimento nasconde un nostro preciso bisogno. Non voglio nasconderti che quando Anna mi propose di partecipare al WE

erano sorte in me parecchie perplessità, ma in un secondo luogo ho capito che le mie erano solo scuse ed ho acconsentito anche perché sentivo forte il bisogno di rimettere in careggiata la mia, o meglio la nostra relazione. Ecco che arriviamo al punto finale: non lasciatevi sfuggire questa possibilità. Partecipate al WE

e dopo al Post WE e fatto questo vi sarà più chiara la via da percorrere. Che il 2009 inizi proprio così e che il WE cada proprio nei giorni della festa patronale non è una fatalità ma noi ci vediamo lo zampino di "Qualcuno"

Fraternamente

Mauro con Anna

---

---

---

## Re:Matrimonio in crisi - Benvenuti

Postato da Francesca - 2009/01/05 17:23

---

Cara Anna,

per molti di noi, e sottolineo NOI, queste vacanze sono state pesantine... noi due abbiamo partecipato al w.e. di ottobre e stiamo ancora lavorando molto sulla nostra coppia.

R. ci ha donato e ci donerà strumenti per affrontare le difficoltà che la nostra vita ci porrà innanzi, ma le difficoltà non svaniscono! E' forse questo il bello di R: fornire i mezzi!

Mi chiedi come ho fatto ad affrontare, prima del w.e., il tutto? Hai dato già da sola le risposte: per fortuna amore verso un marito del quale, nonostante tutto, sono sempre stata innamorata, ma anche terrore, incredulità, rabbia,... e amore per i nostri bambini, ... Dipendeva forse dai momenti... Mi ha aiutato, nei momenti più difficili, leggere il libro di Retrouvaille "Il coraggio di amare" della Elledici, mi ha aiutato leggere il forum (da quando è nato) e confrontare le nostre idee con altri che avevano vissuto i medesimi problemi, ma soprattutto cercare di spostare l'attenzione lontano, verso quel "faro" che, nei primi anni della nostra storia, dirigeva il nostro cammino; mi piaceva pensare che una fitta nebbia ci aveva fatto perdere la rotta, ma noi dovevamo rialzare lo sguardo e puntare verso il nostro faro, che rappresentava ciò in cui in passato avevamo tanto creduto. Ed ho sempre pensato che se tra i due uno solo era in grado di vederlo, era lui che avrebbe dovuto trainare la coppia!

Poi, ma solo dopo tanta tanta e tanta sofferenza e disperazione, si è riaccesa in me la fiammella debole della fede; è stato uno scoglio di granito in mezzo al mare che, seppur tra alti e bassi, mi ha dato la giusta fiducia non facendomi sentire sola quando sola mi sentivo...

Poi il w.e., con la sua svolta e poi ancora e più importante il post w.e.... Ed è qui che sta lentamente e faticosamente maturando il nostro amore, il nostro coraggio di amare inteso come scelta, la scelta del perdono, la scelta della fiducia... passi difficili da fare se non attraverso un percorso "guidato"...

Un lavoro grosso, profondo ma ogni nuovo passo è seguito da tanta serenità!...

Ma questa è solo la mia semplice esperienza... con me ha funzionato e sta, per fortuna, funzionando anche ora, ma siamo tutti diversi Anna!... ciò che per me può essere stato utile potrebbe non esserlo per altri!...

In R. però ho sempre creduto, prima leggendo e poi iniziando il programma! Direi che, come ha detto Mauro, c'è stato lo zampino di Qualcuno per noi e c'è ora per voi per il w.e. di fine gennaio! Ma telefonate presto!!!!!!)

Ti, VI (!) abbracciamo!...:)

Francesca e P.G.

---

---

## Re:Matrimonio in crisi - Benvenuti

Postato da LucaeAnnamaria - 2009/01/06 19:15

---

Cara Anna, speriamo proprio che vi decidiate ad andare al WE a Vicoforte, pregheremo quei giorni San Zemian anche per voi.

Luca e Annamaria.

Ti incoraggiamo con una canzone classica in dialetto modenese:

Campan d'Modna

Din doun din doun...

El sàmbren dir: Scultè, zèmian!

So sta tèra quàll ch'importa

L'è vlères bèin

Tótt al rest an vel'na mècca,

Anch i quatrèin.

---

## Re:Matrimonio in crisi - Benvenuti

Postato da biagio - 2009/01/14 18:51

---

Cara Francesca,

vorrei farti una domanda: come mai ti stupisci del fatto che un rapporto costi sofferenza ? Non ti sembra che sia normale come è normale per qualsiasi cosa di importante ?

Io ho ora 60 anni e fino al 1997 non mi ero sposato principalmente perchè non accettavo che il matrimonio, se vuole essere qualcosa di importante e quindi duraturo, passava inevitabilmente dalla sofferenza.

Un'altra cosa: quello che stai scoprendo non vale solo per te ma vale per tutti perchè la fede o è in grado di dare una risposta ai problemi dell'uomo o non è fede ma solo un rifugio poco migliore di una qualsaisi droga.

Se vuoi parlarne con me ne sarei lieto, basta che ti faccia avanti.

Ciao,

Roberto

---

## Re:Matrimonio in crisi - Benvenuti

Postato da Francesca - 2009/01/14 20:35

---

Caro Biagio,

non mi sembra di essermi stupita del fatto che un rapporto costi sofferenza...certo, certe sofferenze non sono passeggiate!... e come tutte le cose importanti una cosa è parlarne dal "di fuori" e una cosa è parlarne dopo averle vissute...e per fortuna non tutti vivono le stesse esperienze!!!

Quello che ad Anna ho voluto trasmettere è solo la mia esperienza. Prima di R. ho sperimentato dolori profondi, smarrimento, rabbia, delusione, frustrazione ma a livelli difficilmente descrivibili a parole...ora la mia fatica non è finita e chi mi è vicino lo può testimoniare, ma almeno ho riacquisito la speranza...e la fede. E questa l'ho ritrovata prima di R. e, perdonami, ma non la considero affatto una droga o un semplice superficiale rifugio!...ho parlato di scoglio di granito e non di argilla in mezzo al mare !...:)

Ciao

Francesca

---

## Re:Matrimonio in crisi - Benvenuti

Postato da RosaRoberto - 2009/01/14 21:58

---

Carissimo Biagio o Roberto....(?)

il fatto che le relazioni tra gli uomini (inteso come homo sapiens) possa creare sofferenza....dipende dal fatto che nessuno è perfetto ....nessuno sa comportarsi "bene" verso gli altri...nonostante il massimo impegno...è perchè sebbene

---

il mondo di oggi sia quello ateo, quello agnostico ed a volte haimè anche quello cristiano vuole non considerare che esiste il "bene ed il male"....!

Il matrimonio non è "per forza" sinonimo di sofferenza...

la sofferenza che uno puo' provare...è soggettiva...ma soprattutto ha molte gradazioni....il matrimonio però inteso come "palestra di vita, di amore e di buone relazioni" puo' dare delle grandi GIOIE, dei grandi sostegni, puo' veramente riempirti la vita e permetterti di realizzare i sogni che ciascun nel + intimo coltiva...soprattutto perchè è in grado di realizzare vera chiesa intesa come la realizzazione del progetto di Dio in terra...

La fede è sempre in grado di rispondere ai bisogni dell'uomo....quelli + profondi...

quando ci sembra che non li realizzi...è perchè siamo noi che manchiamo di fede...siamo noi che ci allontaniamo da quel Dio che è in grado di aiutarci ed amarci...che ci rifiutiamo di ascoltarlo e conoscerlo....

Ma ti chiediamo...tu perchè stai passando da queste parti...?

Stai sperimentando anche tu la sofferenza nel tuo matrimonio...? L'opportunità che da R. è quella di non giacere nella sofferenza...o abbandonare senza conoscere e senza combattere....perchè il recupero umano e coniugale è possibile...indipendentemente dalla "quantità della fede"....e che in questo contesto nessuno di noi può assolutamente giudicare....

---

## Re:Matrimonio in crisi - Benvenuti

Postato da mapo - 2009/01/19 09:29

---

Carissimi sono disperata mio marito non mi ama piu dice che dentro ha il deserto, che non c'è piu amore per me... lo mi sono accorta solo ora dei miei errori ..ma ormai è tardi.Ci siamo iscritti a Retrouvaille del 30 gennaio ma dubito che possa ritrovare un germoglio, lui ne è sicuro.

---

## Re:Matrimonio in crisi - Benvenuti

Postato da RosaRoberto - 2009/01/19 18:50

---

Carissima...

tu dici che tuo marito non ti ama più...

PERO' :

- 1) vi siete iscritti al prossimo we
- 2) lui è sicuro....! che possa nascere un germoglio...!

Carissima...

proprio quella sicurezza di tuo marito...appesa ad un filo, flebile etc...e "la fiammella" del suo amore per te ora....

Avete fatto molto bene...a iscrivervi...e ci raccomandiamo non fatevi distogliere da questa decisione...li scoprirete come amare sia una decisione...e non solo un fatto emozionale....

Tu dici che ti sei accorta dei tuoi errori....anche questo è già un buon passo....non angustiarti ora...prova solo a dare un po di fiducia....alla vs relazione...

guarda ora gli alberi e le piante...(spoglie, sfibrate da neve e gelo....) chi lo direbbe che fra poco...germoglieranno .....? pero' ci crediamo ...perchè lo abbiamo già visto....)

---

## Re:Matrimonio in crisi - Benvenuti

Postato da Gilberto e Loreta - 2009/01/19 22:07

---

Cara Mapo,

ti vogliamo assicurare che non è mai troppo tardi! Il nostro matrimonio era arrivato a fine corsa! Abbiamo vissuto tanti anni pieni di infinite incomprensioni, litigi, reciproche delusioni, dove non vi era più traccia di dialogo, di comunicazione, di amore. Non avevamo più niente da dirci.Grazie all'week end di Retrouvaille nel 2003,che avevamo deciso di fare solo

---

per avere la coscienza a posto e per poter dire che le avevamo provate proprio tutte, per salvare il nostro matrimonio,abbiamo riscoperto un modo nuovo di vivere bene assieme.  
Non disperarti, va all'w.e. e affidati al Signore....Dio non può fallire il suo progetto che ha su di voi....Ciò che è impossibile all'uomo a Dio non lo è.  
Anche noi pregheremo per voi.  
Un caro saluto.  
Loreta e Gilberto

=====

## Re:Matrimonio in crisi - Benvenuti

Postato da mapo - 2009/01/20 08:41

---

Forse non mi sono spiegata bene, lui è sicuro di non amarmi più, ma ha accettato di venire a Vicoforte perchè dice che me lo deve, per i nostri figli, ma non voglio illudermi troppo anche perchè non ho la minima idea di che cosa si tratta, a parte quello che ho letto sul sito e che mi ha dato un appiglio, ho pregato tanto e prego perchè ci sia ancora una possibilità per noi...

=====

## Re:Matrimonio in crisi - Benvenuti

Postato da corona - 2009/01/20 16:53

---

Carissima,il momento che sta attraversando tuo marito è un momento di buio.Può capitare!tu hai in mano il lumicino anche se fioco di quel che resta del vostro matrimonio.Le crisi non sempre portano alla divisione,a volte sono il sintomo di un cambiamento profondo,come se ci si trovasse in notte oscura in mezzo a un mare in tempesta.La piccola luce fioca della tua perseveranza sarà il faro che lo guiderà nella notte verso il porto sicuro.Tieni duro,non ti scoraggiare,resta lì dove sei,sii il porto sicuro a cui lui sa di potere approdare in qualunque momento per ritrovare ristoro,riposo,serenità,tranquillità,quando si saranno calmati i venti dell'aridità dell'incomprensione(soprattutto di se stesso),verrà a cercare conforto.

=====

## Re:Matrimonio in crisi - Benvenuti

Postato da GiuseppinaDario - 2009/01/20 19:21

---

Cara Mapo

non scoraggiarti, punta all'obiettivo del we con fiducia, vedrai che li troverai un'opportunità per incominciare un cammino di recupero della tua relazione.

Lascia a casa tutte le ansie e le preoccupazioni.....figli, lavoro, parenti..... in futuro anche loro.... potrebbero beneficiare dei frutti di questa scelta.

Concentrati solo su ciò che in questo momento è importante per te.... per voi....

Metti da parte tutto il negativo.... il dolore.... le offese....le ferite... e guarda a ciò che ha veramente valore per te... per voi...L'amore che un tempo vi ha unito.... le cose realizzate insieme....i vostri figli....il loro futuro.....il vostro futuro.

Abbi fiducia in Dio.... e Lui non vi abbandonerà....

Il we vi darà in mano un metodo per capire gli errori e per porvi rimedio, anche se oggi tutto sembra impossibile.

La convinzione che oggi voi mettete nel seguire il we e soprattutto il post-we, anche se in misura diversa fra voi due, è fondamentale... la decisione di voler fare qualcosa per il vostro matrimonio...saranno il punto di partenza...di un darsi da fare per questo che non deve mai venire meno.....neanche nei momenti di inevitabile scoraggiamento.

Abbi fiducia Mapo.... e non perdere la speranza....

Un abbraccio, con affetto....

Giuseppina&Dario

=====

---

## Re:Matrimonio in crisi - Benvenuti

Postato da alby61 - 2009/03/09 15:49

---

Io sono nuovo...io sono disperato...ho 48 anni sposato da 15 anni ho due bambini di 10 e 11 anni il mio matrimonio è sfasciato...non so' piu' che fare.....io e mia moglie abbiamo commesso molti errori....non sto' qua a specificare quali ma potete immaginarli....abbiamo provato da soli senza aiuti a ricostruire e ricostruire.... 2 mesi fa guardando in faccia mia moglie le ho chiesto cosa c'era perchè mi guardava e non mi vedeva e lei mi ha detto:" io non ti amo piu'! ma se vuoi per l'apparenza viviamo sotto lo stesso tetto" Non potevo farlo non potevo me ne sono andato 48 ore dopo che mi aveva confessato il suo disamore.....io sono perduto innamorado di lei la mia vita senza la mia famiglia senza lei non ha veramente piu' senso i miei bambini stanno soffrendo questa separazione in maniera incredibile....ho cercato di farla ragionare di parlarle in tutti i modi , ma lei dice che nn è colpa sua se nn mi ama piu', certo dice che mi vuole un mondo di bene che nn mi dimenticherà mai....ma non puo' sentirsi in colpa se nn mi ama piu', lei dice che mi ha amato per tanto tempo senza se e senza ma, io ero pero' troppo preso dal mio lavoro per darle quelle cose che lei voleva che comunque ora che mi sono accorto di lei , lei non c'è piu' .Questa settimana abbiamo l'incontro dall'avvocato per la separazione consensuale io sono realmente disperato...il mio mondo nn c'è piu'....non so' cosa fare piango in continuazione ho anche e sto' pensando di farla finita io senza di lei senza la mia famiglia non riesco e non posso vivere se c'è un Dio su questa terra se c'è qualcuno...che puo' che vuole che mi dia una un'unica possibilità me la dia , sono disperato!

=====

## Re:Matrimonio in crisi - Benvenuti

Postato da Indomitus - 2009/03/09 16:16

---

alby61 ha espresso, nel pieno possesso delle sue facoltà mentali, la seguente opinione:

Io sono nuovo...io sono disperato...ho 48 anni sposato da 15 anni ho due bambini di 10 e 11 anni il mio matrimonio è sfasciato...non so' piu' che fare.....io e mia moglie abbiamo commesso molti errori....non sto' qua a specificare quali ma potete immaginarli....abbiamo provato da soli senza aiuti a ricostruire e ricostruire.... 2 mesi fa guardando in faccia mia moglie le ho chiesto cosa c'era perchè mi guardava e non mi vedeva e lei mi ha detto:" io non ti amo piu'! ma se vuoi per l'apparenza viviamo sotto lo stesso tetto" Non potevo farlo non potevo me ne sono andato 48 ore dopo che mi aveva confessato il suo disamore.....io sono perduto innamorado di lei la mia vita senza la mia famiglia senza lei non ha veramente piu' senso i miei bambini stanno soffrendo questa separazione in maniera incredibile....ho cercato di farla ragionare di parlarle in tutti i modi , ma lei dice che nn è colpa sua se nn mi ama piu', certo dice che mi vuole un mondo di bene che nn mi dimenticherà mai....ma non puo' sentirsi in colpa se nn mi ama piu', lei dice che mi ha amato per tanto tempo senza se e senza ma, io ero pero' troppo preso dal mio lavoro per darle quelle cose che lei voleva che comunque ora che mi sono accorto di lei , lei non c'è piu' .Questa settimana abbiamo l'incontro dall'avvocato per la separazione consensuale io sono realmente disperato...il mio mondo nn c'è piu'....non so' cosa fare piango in continuazione ho anche e sto' pensando di farla finita io senza di lei senza la mia famiglia non riesco e non posso vivere se c'è un Dio su questa terra se c'è qualcuno...che puo' che vuole che mi dia una un'unica possibilità me la dia , sono disperato!

Carissimo Alby,

innanzitutto benvenuto tra di noi. Più che dirti le solite frasi di circostanza, il classico "mi spiace per ciò che ti accade" mi preme soprattutto significarti invece la gioia di averti qui!!

Non già perchè il tuo problema, il dolore che stai vivendo non sia degno di nota ma proprio perchè l'essere qui in un momento così drammatico come questo può essere il viatico per la ricerca di una nuova luce che ti consenta di affrontare meglio questa prova.

Tutti noi che siamo qui abbiamo vissuto e viviamo gli stessi tuoi travagli, gli stessi dolori, le stesse paure.

Storie che più o meno sono simili nel loro carico di lacerazioni ma che hanno tutte un comune denominatore.

Quello di esserci ritrovati qui....parlandone, confrontandoci e trovando conforto e, soprattutto, la speranza.

Quella speranza che anche io, per primo, ho trovato dal primo istante in cui ho....dovrei dire casualmente ma oggi non ritengo più sia solo frutto della casualità ma di un intervento diverso....dicevo...in cui ho abbracciato questo luogo.

Mi trovo e mi trovo nella tua stessa disperazione, di fronte ad una Donna che mi ha confessato le stesse percezioni che tua moglie ha deciso di renderti note.

Eppure....da quando sono qui dentro, leggo le esperienze altrui che non sono solo colme di dolore ma di esperienze concrete relative alla possibilità di ricostruire il proprio matrimonio, vivo questo passaggio, questa esperienza con maggiore convinzione circa la rinascita e la ricostruzione della mia famiglia.

Per questo mi permetto prima di tutto di chiederti di cancellare qualsiasi pensiero autodistruttivo: non servirebbe a nulla e sarebbe l'atto più codardo a cui potresti dare corso.

Hai parlato di famiglia, forse anche di figlia.

Beh...loro per primi hanno bisogno di te!!

Leggendo le parole di coloro che sono passati attraverso questo tunnel prima di te, prima di me, potrai tu stesso constatare che persone che sono anche state lontane per anni, dinanzi alla consapevole scelta di voler ricostruire e

donandosi reciprocamente questa opportunità sono riuscite là dove gli eventi e la realtà oggettiva non davano un centesimo di credito.

Magari...in questo momento tua moglie non sarà del tuo stesso avviso ma prova a parlare di questo luogo al quale stai affidando le tue speranze.

Parlare di aver incontrato di una comunità di persone, le più diverse tra di loro, che hanno scelto di ricostruire invece che distruggere.

Almeno...si sono date questa opportunità.

Chiedile di darne altrettanto al vs. rapporto partecipando insieme ad uno dei week end che si tengono.

Senza affidare a questo evento la speranza possa essere nulla di più che una possibilità che vi state donando prima di poter considerare davvero concluso qualsiasi percorso.

Hai parlato di errori di entrambi.

Molto probabilmente dinanzi a tali errori, alle reciproche sofferenze che tali errori hanno cagionato è facile essere giunti alla determinazione che non valga la pena continuare un percorso simile.

Dimostrale che, al contrario, ciò che credeva immutabile ora ha un'altra visione, che la routine che probabilmente l'ha stremata e stancata può cambiare attraverso gli strumenti che la condivisione di queste problematiche con persone che l'hanno già affrontata mette a disposizione.

Mi auguro tutto ciò possa divenire possibile e che voglia lei per prima condere al vs. matrimonio questa opportunità.

Ma anche ove questo non accadesse, ti prego di non abbatterti perchè ciò che oggi potrebbe essere negato per molti motivi....in un tempo più o meno breve potrebbe divenire realtà.

Mi sento di abbracciarti fraternamente confidando di non farti sentire solo in un momento così doloroso.

Siamo qui....facciamo il tifo per te e per lei, per la vs. famiglia.

Roberto

---

## Re:Matrimonio in crisi - Benvenuti

Postato da Indomitus - 2009/03/09 16:22

alby61 ha espresso, nel pieno possesso delle sue facoltà mentali, la seguente opinione:

Io sono nuovo...io sono disperato...ho 48 anni sposato da 15 anni ho due bambini di 10 e 11 anni il mio matrimonio è sfasciato...non so' piu' che fare.....io e mia moglie abbiamo commesso molti errori....non sto' qua a specificare quali ma potete immaginarli....abbiamo provato da soli senza aiuti a ricostruire e ricostruire.... 2 mesi fa guardando in faccia mia moglie le ho chiesto cosa c'era perchè mi guardava e non mi vedeva e lei mi ha detto:" io non ti amo piu'! ma se vuoi per l'apparenza viviamo sotto lo stesso tetto" Non potevo farlo non potevo me ne sono andato 48 ore dopo che mi aveva confessato il suo disamore.....io sono perduto innamorado di lei la mia vita senza la mia famiglia senza lei non ha veramente piu' senso i miei bambini stanno soffrendo questa separazione in maniera incredibile....ho cercato di farla ragionare di parlarle in tutti i modi , ma lei dice che nn è colpa sua se nn mi ama piu', certo dice che mi vuole un mondo di bene che nn mi dimenticherà mai....ma non puo' sentirsi in colpa se nn mi ama piu', lei dice che mi ha amato per tanto tempo senza se e senza ma, io ero pero' troppo preso dal mio lavoro per darle quelle cose che lei voleva che comunque ora che mi sono accorto di lei , lei non c'è piu' .Questa settimana abbiamo l'incontro dall'avvocato per la separazione consensuale io sono realmente disperato...il mio mondo nn c'è piu'....non so' cosa fare piango in continuazione ho anche e sto' pensando di farla finita io senza di lei senza la mia famiglia non riesco e non posso vivere se c'è un Dio su questa terra se c'è qualcuno...che puo' che vuole che mi dia una un'unica possibilità me la dia , sono disperato!

...perdona ma...avevo dimenticato una cosetta non da poco! Ti chiedi se Dio c'è?? Beh....direi che per il solo fatto di essere arrivato fin qui, per averti voluto dimostrare nel buio più completo che esiste un luogo dove il tuo cuore può incominciare a vedere una luce alla fine del tunnel...direi che c'è da pensarci. Non trovi?

Te lo dice con il cuore uno che fino a quando non è stato condotto qui e non ha compreso la grandezza di questo gesto, non conosceva soltanto il buio del rapporto con la propria moglie ma anche quello dell'anima da troppo tempo.

Abbi fiducia, Alby...stringi i denti e credici!

---

## Re:Matrimonio in crisi - Benvenuti

Postato da alby61 - 2009/03/09 16:35

il mio tempo è finito....

---

## Re:Matrimonio in crisi - Benvenuti

Postato da alby61 - 2009/03/09 16:37

---

Io ho avuto tanto dalla vita...veramente tanto ora la vita mi ha chiesto il conto...nn so' piu' che fare dove andare.....sono solo col buio dell'anima che mi fa compagnia...

---

## Re:Matrimonio in crisi - Benvenuti

Postato da Indomitus - 2009/03/09 17:06

---

alby61 ha espresso, nel pieno possesso delle sue facoltà mentali, la seguente opinione:  
il mio tempo è finito....

Alby, permettimi umilmente di ricordarti che il tuo tempo non è assolutamente finito. So che potrà sembrarti retorica ma....c'è altra gente, il cui tempo è davvero terminato, che lotta quotidianamente senza arrendersi ed attraverso dolori ancor più grandi dei ns.

I tuoi figli....hanno bisogno di te!! E se anche tua moglie non volesse concederti chance nè ora nè mai, ritengo tu abbia l'obbligo di essere presente per i tuoi ragazzi con tutto te stesso.  
Noi ci siamo....e questo è un altro sengo che non sei solo.

---

## Re:Matrimonio in crisi - Benvenuti

Postato da QUELLI DI ROSTA - 2009/03/09 17:35

---

Alby 61, ciao. Non dire neanche per scherzo che il tuo tempo è finito. Noi siamo quelli di Rosta ed eravamo a Macerata insieme a tante coppie e possiamo assicurarti di aver toccato con mano la rinascita di tanti e la speranza che faceva capolino. Quando tutto sembra finito bisogna ancora credere e ancora provarci. Ora è il momento della disperazione, ma ricordati che dopo ogni venerdì Santo c'è la Pasqua. E la vostra potrebbe venire magari dal 17 al 19 aprile, esattamente la settimana dopo che la chiesa festeggia la Pasqua. C'è il we a Verona. Chiedi a tua moglie quest'ultimo gesto di amore.....e vedrete che non sarà l'ultimo. Coraggio.

---

## Re:Matrimonio in crisi - Benvenuti

Postato da oscar - 2009/03/09 17:45

---

Concordo con quanto detto dagli altri.

Io in questi ultimi due mesi (da quando ho scoperto il tradimento) ho trovato aiuto in nostro figlio che ha comunque bisogno di me (e mi sono accorto che potevo passare più tempo con lui e così ho fatto), nella preghiera e nell'incontro con un sacerdote che mi ha richiamato al fatto che io devo stare nella nostra casa con nostro figlio e che l'ultima cosa da fare è andare via (anche io quando due domeniche fa mia moglie mi ha detto che non sapeva se mi amava ancora avevo deciso di andarmene, ma poi sono rimasto lì). E ti garantisco che stare in casa con mia moglie e il nostro bimbo, giocare con lui, non farle pesare la situazione, non giudicarla, non fare frecciate e, soprattutto, non arrabbiarsi, giorno dopo giorno sblocca un po' la situazione.

Lei credo si sia resa conto di quanto bene voglio al bimbo (pensa che il bimbo l'altra sera si è svegliato, mi ha chiamato ed ha detto a mia moglie: non voglio te, te stai lì, io voglio stare con il papà. Ieri al parco nostro figlio è venuto da me e davanti a mia moglie, per due volte mi ha chiamato "mamma" ad alta voce. E mia moglie è rimasta male. Tieni conto che al bimbo - che ha tre anni - io non ho mai detto nulla e mi sono ben guardato da fargli anche solo percepire la situazione; poi qualcosa comunque capirà) e questo l'ha molto colpita.

Questa situazione è di aiuto anche a me, proprio perchè davo per scontate molte cose, compreso il rapporto con nostro figlio.

Il consiglio che posso darti è di - come dice Roberto - ritrovare il sorriso e stare fisicamente con la tua famiglia.

E quando tua moglie si apre un po' (normalmente accade dopo due o tre giorni di "normalità"), con molta calma e senza rabbia, ricordale che la sua vita è con la tua famiglia: al di fuori non vi è la felicità.

---

## Re:Matrimonio in crisi - Benvenuti

Postato da FrancescaconP.G. - 2009/03/09 17:49

---

Caro Alby,  
siamo tutti in cordata, dove c'è uno che non ce la fa c'è l'altro che tira la corda...

Non mi piace pensare che le cose accadano per caso e così non mi piace pensare, non ci credo (!!!), che la gente approdi in questo forum senza motivo.  
Tutti qui abbiamo conosciuto l'esperienza del dolore più profondo, quello che prende lo stomaco, che acceca e non ci fa più vedere ciò in cui in passato credevamo, ma da come avrai letto nei vari interventi, dopo faticose battaglie ed altrettanto faticosi lavori, molti di noi ce l'hanno fatta o ce la stanno facendo...  
Ma penso di poter parlare per tutti dicendo che per risalire bisogna prima toccare il fondo del pozzo, solo così si potrà ripartire con vero slancio, ciò che cioè ci consente di non ricadere negli stessi errori, nelle stesse triste dinamiche...e purtroppo prima non si può sapere se il fondo lo si è toccato...  
Avendo noi sperimentato tale sofferenza non so cosa daremmo per poterla evitare ad altri, ma ciò non ci è purtroppo possibile; ciò che possiamo fare e dare testimonianza di come le cose poi possano essere diverse!...  
Un piccolo passo alla volta...a piccoli passi si può fare veramente tanta strada!

Ricorda: un seme deve prima morire per poter far poi germogliare una nuova pianta...

...e i nostri matrimoni possono rinascere, se abbiamo cura di ciò in cui vogliamo credere, ma devono RI-NASCERE, con materiali nuovi!...

Concedi a Te e alla famiglia che tanto ti ha dato, ai tuoi dolci figli che questo si aspettano, una possibilità in più...  
Retrouvaille può essere ciò di cui hai, avete bisogno!...

Coraggio!...siamo in cordata!;

Francesca con P.G.

---

## Re:Matrimonio in crisi - Benvenuti

Postato da alby61 - 2009/03/09 18:29

io nn ho piu' la forza ...per fare nulla....la mia vita è un disastro....se c'è un Dio io nn lo so non ho mai pregato...che prenda la mia vita per regalarla a chi ha piu' bisogno di me...nn posso essere ipocrita e pregare Dio solo quando sono disperato...se io fossi in lui nn ascolterei e ne avrebbe mille ragioni...sono stato per tutta la vita una persona pratica...sempre dritto per la mia strada dispensando giudizi a destra e a sinistra....sbuffando quando mi trascinavano in chiesa sposandomi in chiesa perchè mia moglie così ha voluto...facendo un giuramento davanti a un Dio che nn conosco...ora mi aggrappo a quel giuramento con le unghie...ma chi ha voluto tutto ciò se ne è andata ...e io sono solo...con i miei sensi di colpa con i miei perchè e la mia disperazione ...ho visto la morte in faccia a 39 anni un coma un 'infarto mesi difficilissimi e dolorosi...ma giuro nulla in confronto a tutto ciò allora mi sono rialzato...ora no, nn ce la faccio...la mia vita nn fa piu' parte di questa terra...io voglio solo andarmene....grazie a tutti nn credevo esistesse della gente come voi....sono contento se anche per poco i miei pensieri hanno sfiorato i vostri...

---

## Re:Matrimonio in crisi - Benvenuti

Postato da corona - 2009/03/09 19:03

carissimo,non devi giudicarti così severamente!Se ci sei se esisti vuol dire che sei nel progetto di Dio! e che devi fare qualcosa d'importante e significativo,foss'anche quello di dovere vivere un momento così forte.La tua vita immaginala come un grande arazzo, davanti c'è un bellissimo disegno ma se lo guardi da dietro è pieno di nodi.Sono gli ostacoli che hai dovuto superare ma che superati dall'altra facciata hanno fatto un bel disegno.Così devi andare avanti con la speranza che non sei solo a fare questo cammino ,Dio, non gli uomini ,ti sta accanto, e passa e tu non te ne accorgi perchè hai chiuso gli occhi accecati dalla passione e non puoi vedere l'amore con la A maiuscola.Quest'amore non ti lascerà mai,non ti tradirà mai e già ti porge la mano,non lo vedi?Devi solo cercarlo entra nella tua chiesa vè davanti al SS inginocchiati e prega e chiedi perdono.Poi esci e trovati qualcosa che ti piace fare e svagati.Metti tutto nelle Sue mani e sii sereno.La speranza poggia sull'umiltà,l'umiltà di sentirsi figli di Dio,la mancanza di speranza c'è quando ci si chiude in se stessi e si limita lo sguardo ai soli problemi umani.Sii più audace nell'amore verso Dio.Intanto le persone che leggeranno il tuo messaggio stanno già pregando per te e la tua famiglia!Ti sembra poco?come se avessi vinto un terno al lotto!Solo che non sono soldi, ma il tesoro dell'amore che unisce tutti i cristiani!

---

## Re:Matrimonio in crisi - Benvenuti

Postato da FrancescaconP.G. - 2009/03/09 19:04

---

"ora mi aggrappo a quel giuramento con le unghie..."

Credo che proprio quando siamo più giù, proprio quando si raggiunge la disperazione più buia e profonda, sia proprio il momento in cui non siamo soli...

Per me è stato così: le avevo provate tutte, ma proprio tutte, e una notte, sfinita dal mio dolore, mi sono ritrovata a pregare (mi ero anche allontanata dalla fede) semplicemente dicendo: "Io non ce la faccio più, ho esaurito totalmente tutte le mie riserve ed energie... C'eri Tu quel giorno a volerci unire in matrimonio davanti all'altare, ora allora affido a Te questo nostro matrimonio...noi non possiamo fare altro che autodistruggerci..."

Ero profondamente sincera, mi stavo realmente affidando a Lui...non mi restava altro...

Ora sono qui, a condividere con te, Alby, e con tutti coloro che leggeranno, questa mia esperienza privata, con umiltà, per poter solo testimoniare che non siamo soli, che lo si voglia credere o no! E' sufficiente lasciare aperta la porta del nostro cuore, Lui troverà i mezzi per aiutarci...ma fidati!!!

Con affetto e FIDUCIA!

Francesca con PG

---

## Re:Matrimonio in crisi - Benvenuti

Postato da alby61 - 2009/03/09 19:43

---

io non so come pregare nn so come lasciare aperta la porta ....forse ha ragione mia moglie io nn so' amare....ho sbagliato tante volte nella mia vita ora che me ne sono resoconto...ora che so' dove ho sbagliato....è finito il tempo...sono arrivato in ritardo....tempo scaduto nel quiz della mia vita.....

---

## Re:Matrimonio in crisi - Benvenuti

Postato da FrancescaconP.G. - 2009/03/09 19:56

---

Una strada l'hai aperta, riconoscendo i tuoi errori...o no?! Ti sei iscritto al forum di R. ed hai cominciato a metterti in gioco, a confrontarti con altri e con te stesso, perchè scrivendo qui un po' parli anche con te stesso...! Prenditi tempo, un tempo che serva per fare ordine nella tua mente e nel tuo cuore, e lascia che sia Lui ad agire, fidati...abbandonati con fiducia come potrebbe fare un bambino che esausto si addormenta fra le braccia di suo padre, con fiducia!!!

Non c'è un modo unico per pregare...puoi cominciare con una preghiera spontanea come feci io, (non sapevo realmente che dire in quel momento) o con un semplice Padre Nostro...ma fallo con sincerità e disponibilità!...

Ritroverai quel po' di serenità iniziali che ti consentiranno di muovere i primi passi, per poi farne altri ed altri ancora...

La strada è lunga, ma NE VALE LA PENA!!!!

Prova a rileggere nelle prime pagine di questo post tutti gli atroci dubbi che vivevamo nella nostra coppia...ora siamo qui a testimoniare che le cose, con lavoro e fatica, possono cambiare, veramente!!!!

Coraggio!

Francesca e PG

---

---

## Re:Matrimonio in crisi - Benvenuti

Postato da oscar - 2009/03/10 09:47

---

Entra in una Chiesa e guarda al crocifisso.

Lui che era Dio, che era il figlio di Dio, si è lasciato uccidere in modo atroce per me, per te, per i nostri peccati, per tutti quelli che lo hanno rifiutato.

Ecco adesso tocca un po' a te salire su quella croce, ma non sei solo (come era Lui): c'è Lui, Cristo che ti abbraccia.

=====

## Re:Matrimonio in crisi - Benvenuti

Postato da Indomitus - 2009/03/10 11:21

---

alby61 ha espresso, nel pieno possesso delle sue facoltà mentali, la seguente opinione:

io nn ho piu' la forza ...per fare nulla....la mia vita è un disastro....se c'è un Dio io nn lo so non ho mai pregato...che prenda la mia vita per regalarla a chi ha piu' bisogno di me...nn posso essere ipocrita e pregare Dio solo quando sono disperato...se io fossi in lui nn ascolterei e ne avrebbe mille ragioni...sono stato per tutta la vita una persona pratica...sempre dritto per la mia strada dispensando giudizi a destra e a sinistra....sbuffando quando mi trascinavano in chiesa sposandomi in chiesa perchè mia moglie così ha voluto...facendo un giuramento davanti a un Dio che nn conosco...ora mi aggrappo a quel giuramento con le unghie...ma chi ha voluto tutto ciò se ne è andata ...e io sono solo...con i miei sensi di colpa con i miei perchè e la mia disperazione ...ho visto la morte in faccia a 39 anni un coma un 'infarto mesi difficilissimi e dolorosi...ma giuro nulla in confronto a tutto ciò allora mi sono rialzato...ora no, nn ce la faccio...la mia vita nn fa piu' parte di questa terra...io voglio solo andarmene....grazie a tutti nn credevo esistesse della gente come voi....sono contento se anche per poco i miei pensieri hanno sfiorato i vostri...

Carissimo Alby,

io sono come te....uno che ha trascorso la propria esistenza senza pensare all'esistenza di Dio, spesso rinnegando la sua esistenza, il mio desiderio di volerlo incontrare. Poi, al culmine di un periodo analogo al tuo di quelli in cui pensi non esista più nulla che possa riportarti a galla, mi ha fatto trovare la strada per questo sito. Potresti dire che è stato facile...basta digitare e cliccare. Sì, vero. Ma avrei potuto andare oltre, non vedere il link giusto etc. etc. Potrei mettere insieme mille scuse soltanto per dire che da quando sono qui, da quando mi confronto con persone che hanno vissuto e stanno vivendo la mia stessa esperienza di dolore comprendo per la prima volta che forse quel Dio tanto cercato e mai riconosciuto, al quale come te mi sembrava assolutamente ipocrita fare riferimento solo nel momento del bisogno, del quale ho spesso messo in discussione l'esistenza, ha voluto rendersi visibile nella maniera più compiuta ed inaspettata. Mi sta dando modo di sentirmi più sollevato, di scrivere qui parole che sento nascere con una nuova forza.

Mi sta donando una serenità maggiore che sta aiutando anche a ricostruire un ambiente più favorevole anche in casa.

Ah...una piccola notizia!! Non funziona come chiedi te.

Non ti si riprende, stai tranquillo!! Dobbiamo prima imparare ad essere persone nuove attraverso il dolore.

Ma se ciò consentirà a noi tutti di rinascere come individui e consentire con ciò di far rinascere amore dove era deserto....beh...credo ne valga proprio la pena di affrontare qualsiasi lacerazione pur di giungere a quel premio.

Ed io...ti voglio insieme a me quando finalmente ci ritroveremo a parlare di questo momento come del passato!

Un abbraccio,

Roberto

=====

## Re:Matrimonio in crisi - Benvenuti

Postato da lorely - 2009/03/10 11:58

---

Carissimo Alby,

ti consiglierai di leggere la parabola del figliol prodigo, il quale si è messo alla ricerca di suo Padre dopo che lo aveva abbandonato da tanto tempo...Ma il Padre appena l'ha intravisto da lontano gli è corso incontro abbracciandolo e facendogli festa per aver ritrovato quel figlio che più di tutti amava, proprio perchè se n'era andato...Analogamente anche la parabola della pecorella smarrita, dove il pastore lascia le 99 per andare alla ricerca di quella che si era persa. Prova a cercare le tue risposte nella Parola di Dio che attraverso di essa Gesù ha voluto farsi conoscere e che parla proprio ad ognuno di noi. Scoprirai quanto è immensamente grande la misericordia del Padre, inesauribile, pronto a perdonarti e ad accoglierti sempre, all'infinito, perchè il suo amore supera le tue fragilità e le tue incertezze. Non puoi aspettare d'essere perfetto per avvicinarti a Lui, ma è proprio quando siamo deboli che siamo forti, perchè attraverso la nostra debolezza si manifesta la Sua potenza. Solamente in Gesù e tenendoti aggrappato a Lui potrai realizzarti pienamente come persona, e mediante il suo perdono e la sua misericordia acquisterai sicurezza vincendo i tuoi sensi di colpa. Sentendoti così amato, imparerai a diffondere spontaneamente amore incondizionato verso il tuo prossimo più prossimo, incominciando da coloro che ti vivono accanto...

---

Pregherò per te e per tutti, ma anch'io ti chiederei di contraccambiare, in una comunione di amore e di preghiera...insieme si fa la forza!!

Un abbraccio Lorely

=====

## Re:Matrimonio in crisi - Benvenuti

Postato da corona - 2009/03/10 12:27

---

Caro Alby, come vedi non sei stato lasciato solo nel tuo dolore, e non è cosa da poco, ricordalo sempre ogni istante della tua vita. Vrebbe la pena di recuperare il senso dello stupore e della bellezza, l'ascolto dell'interiorità che ci porta in alto, sul monte, a fissare lo sguardo su Cristo. Facciamo delle nostre vite dei luoghi di bellezza! Questo meditalo nel tuo cuore, quale bellezza Signore dovrei portare nella mia quotidianità e in quella degli altri. Ricorda che Maria ti è accanto, madre attenta e premurosa. Queste sono le uniche parole vere che ti riportano alla realtà umana di ogni giorno. Devi impegnarti a trovare Dio nella quotidianità della tua vita. Cominciando dal mattino: grazie Signore, per il dono della vita, in che cosa potrò onorarti? Pensa: questo è il senso della mia vita. Inventati una parola dolce d'amore per lei Maria per chiamarla a te ogni istante, nei momenti difficili. Questo lo abbiamo imparato dalle nostre nonne, piene di saggezza antica! La verità è, che tutti dobbiamo ancora imparare ad amare veramente!

=====

## Re:Matrimonio in crisi - Benvenuti

Postato da alby61 - 2009/03/10 13:12

---

Io sono in un tunnel e più cammino più non vado da nessuna parte ho cercato di tutto ma proprio di tutto per raddrizzare il mio matrimonio per cercare di fare ragionare la persona che amo più di me stesso..ho sbattuto contro un muro di gomma e più faccio tentativi più lei diventa più forte nella consapevolezza di non amarmi...io mi chiedo ma perchè? perchè se una persona finalmente guarda nel profondo di se stesso capisce finalmente tutti gli errori piccoli e grandi che ha fatto in 15 anni di vita insieme...perchè non è possibile avere un'altra chance? ho due figli meravigliosi che stanno patendo le pene dell'inferno solo e solamente per una decisione di due adulti egoisti che non vogliono guardare alla vita in un modo diverso...a volte mi sembra di impazzire vivo solo all'ultimo piano di un condominio..e tutte le sere mi sporgo un po' di più dalla finestra e mi dico che basterebbero solo tre secondi di caduta e finalmente forse anche io troverò la pace. Se piango davanti a lei mi dice che il mio comportamento è da bambini...non posso permettermi di piangere davanti ai miei figli...perchè lei ha inculcato a tutti che non devono vedermi piangere...bhe piango da solo...solo come ero prima di sposarmi e solo come sono ora...e morirò da solo.

=====

## Re:Matrimonio in crisi - Benvenuti

Postato da corona - 2009/03/10 13:27

---

Carissimo Alby, quello che stai dicendo scusa è la prova che ti sei chiuso dentro al tuo dolore, e ci vuoi restare! Devi ripartire da ciò che c'è di bello, guarda la bellezza della vita dei tuoi figli, la tua continuazione! Ma insomma e che sarà sta donna! Ma guarda avanti! c'è il futuro di questi ragazzi che vogliono un padre forte (che sappia piangere dal dolore) ma che non si ferma e non si scoraggia! Tutti siamo bravi a farla finita l'eroicità è continuare! E di questa eroicità che i tuoi figli hanno bisogno. Tua moglie, se non sa più apprezzare tutto questo, peggio per lei! Ma tu non devi tirarti indietro! Vedi l'amore di Dio ci vuole prima veri uomini, altrimenti non c'è spazio per il soprannaturale. Non è il rifugio dei deboli, dei vinti, dei mezzi uomini, cosa che tutti fanno credere. E' la strada dei forti degli eroi, di coloro che sanno accettare le situazioni difficili con il sorriso sulle labbra, che si mettono accanto a Cristo e come il Cireneo lo sollevano dal peso della Croce. Ora via con le sciocchezze da quattro soldi, e affrontiamo la vita! Non sei solo.

=====

## Re:Matrimonio in crisi - Benvenuti

Postato da sandra31 - 2009/03/10 18:56

---

Ciao, sono Sandra.

Faccio parte della grande famiglia del Rinnovamento Dello Spirito Santo.

Caro Alby, in questo momento buio.. buio.. nero più assoluto,

ci siamo passati tutti :( ( quelli che scrivono in questo sito.. e peggio ancora quelli che non lo conoscono..)

---

in questo tunnel che sembra infinito.. sembra di non risalire mai più  
Ma non è così.. se ti avvicini a Gesù lui saprà ricolmarti d'amore, che in questo momento ti manca.. :)  
Se ti va ti posso dare l'indirizzo di un gruppo vicino a te. Del RNS  
Loro sapranno come farti capire ..quanto Gesù ti ami :) e ridarti, la voglia di vivere,come hanno fatto con me.. :) In  
questo modo ti sentirai un po' più sereno..e vedrai le cose da un'altra angolazione..) E cambiando tu.. cambieranno  
sicuramente anche le cose...  
Perché e questo che ci insegna RETTROUVAILLE, ed e questo che ci insegna Gesù ..  
Dobbiamo cambiare noi per primi..) Un grosso abbraccio  
Sandra

=====

## Re:Matrimonio in crisi - Benvenuti

Postato da alby61 - 2009/03/10 19:01

---

Grazie di avermi scritto grazie di aver sentito il mio grido di dolore mi piacerebbe avere l'indirizzo RSN vicino a me ma dimmi come faccio a contattarli io sono timido e schivo per natura-...

=====

## Re:Matrimonio in crisi - Benvenuti

Postato da sandra31 - 2009/03/10 19:15

---

Ciao,  
nella casella personale ti ho mandato gli indirizzi  
Con affetto  
Sandra

=====

## Re:Matrimonio in crisi - Benvenuti

Postato da alby61 - 2009/03/10 19:57

---

io non so' pregare io nn ho la tua fede io..io io....sono un'anima buia1

=====

## Re:Matrimonio in crisi - Benvenuti

Postato da pravescha - 2009/06/23 12:58

---

ciao,per me è la prima volta che vi scrivo.....ora dico un qualcosa del mi matrimonio.....sono scappata un mese fa da mio marito,avevo un disagio forte,lui vuole che io torni...dentro di me vorrei starmene sola per crescere e ritrovare me stessa.non sento la sua mancanza,è stato un mese difficile ,ho combattuto con crisi di panico e disperazione con pianti ,che duravano ore...ora sto meglio,sento che sono in contatto con me stessa,scusami la voglia di dire di come sto,non mi sono presentata.mi chiamo eva e ho 52 anni sposata da 32,ho una figlia di 32 anni sposata.....grazie ..sicuramente la prossima volta sarò più chiara nello scrivere ciao

=====

## Re:Matrimonio in crisi - Benvenuti

Postato da VINS - 2009/06/23 14:21

---

Ciao... mi sono sposato il 4 luglio del 2004, siamo una coppia giovane io 27 anni e lei 23, abbiamo 2 figli.  
La nostra storia ha avuto degli alti e bassi, io sono una persona molto chiusa esprimo poco i miei sentimenti e forse non sono riuscito a capire cosa mia moglie cercava da me e cosa le sarebbe piaciuto ricevere a lilevvo di attenzioni e affetto.  
Premetto che sono innamoratissimo di mia moglie ma lei circa 20 giorni fa mi ha detto che non mi ama più come prima e che non vuole stare con me. Negli anni indietro abbiamo avuto dei periodi dove avevamo momenti di grandi litigate che sembravano poi risolte invece mia moglie adesso mi dice che non riesce a dimenticare quei brutti periodi che abbiamo passato.

---

Mia moglie a differenza mia è una persona che vuole essere sempre cercata, coccolata, vuole sempre tantissime attenzioni cosa che forse io in questi 4 anni di matrimonio forse le ho dato poco.  
Quando mia moglie mi ha detto che non prova più nulla per me mi sono sentito crollare il mondo addosso perchè non riesco a pensare di non poter più stare con lei, io sto facendo di tutto per cercare di parlare, chiarire ma ogni volta si finisce sempre a litigare o a parlare sempre delle stesse cose o di cose successe anni dietro senza arrivare ad una soluzione.  
Ho provato a parlare di retrouvaille ma al momento con poco successo.  
Io in questo momento penso che sto passando la peggior crisi della mia vita, mi sento completamente spento, la testa completamente confusa.  
VORREI TANTO RIUSCIRE A CONVENCERE MIA MOGLIE A FARE IL W.E. RETROUVAILLE.

Un caro saluto

Vincenzo

---

## Re:Matrimonio in crisi - Benvenuti

Postato da LucaeAnnamaria - 2009/06/24 22:58

Carissimo Vincenzo, l'amore va coltivato come una piantina, se no appassisce e si secca.  
Anche io (Luca) ho vissuto senza condividere i miei sentimenti i miei problemi, ma cercando di parlare solo dei miei pensieri, delle mie aspettative e negli anni ci siamo allontanati senza accorgercene.  
Ad un certo punto anche mia moglie mi ha detto che non mi amava più, mi è crollato il mondo sotto i piedi e dopo 2 anni ci siamo separati.  
Grazie a Retrouvaille con molta fatica siamo riusciti a ricostruire il nostro matrimonio, non è stato facile, ma ora siamo felici e ci impegnamo per aiutare insieme a tanti altri coppie come noi e voi che vivono questo dramma.  
Se hai bisogno ci sono molte coppie a Torino che vi possono aiutare ad iniziare il percorso.  
Non perdere la speranza, oggi può essere l'inizio di una nuova vita.  
Un abbraccio Luca e Annamaria.

---

## Re:Matrimonio in crisi - Benvenuti

Postato da QUELLI DI ROSTA - 2009/06/25 09:51

Caro Vincenzo, Luca e Annamaria ti suggerivano di contattare una coppia di Torino, per parlare un poco. Noi siamo di Torino (anzi di Rosta) e se vuoi puoi contattarci direttamente e possiamo incontrare te e tua moglie. Ciao.

---

## Re:Matrimonio in crisi - Benvenuti

Postato da VINS - 2009/06/25 14:09

Ciao,

mi farebbe molto piacere potervi contattare e magari riuscire anche ad incontrarci, devo soltanto riuscire a convincere mia moglie che oggi sinceramente mi sembra un po' più tranquilla e potrei cogliere l'occasione per chiederle se le farebbe piacere incontrarvi.  
Pensate che solo al pensiero che il 4 luglio festeggiamo i 5 anni di matrimonio e noi ci ritroviamo in queste condizioni mi fa stare malissimo.  
Attendo volentieri vostre notizie.  
Grazie di cuore per il vostro interesse nei miei confronti.

A presto

---

## Re:Matrimonio in crisi - Benvenuti

Postato da rossella - 2009/09/01 16:15

ciao paola ti ho scritto la email anche lui dice che non e' felice che vuole stare soolo di non illudermi che lo fatto soffrire troppo e che nn sta' bene con me'vuole che sia io a mandarlo via anche se alcune volte lo fatto e poi richiamato non vuol sapere nulla del matrimonio e' infelicelo vedo anche nel suo viso

---

## Re:Matrimonio in crisi - Benvenuti

Postato da erika75 - 2009/11/05 20:31

non pensavo di poter soffrire tanto nella mia vita...mio marito ha deciso che il nostro matrimonio è finito perche troppe sofferenze gli ha causato e ora non ha più la voglia e la forza di ricominciare!!!

3 settimane fa gli scrivo una lettera per dirgli che dovevamo fare qualcosa per il nostro rapporto lui legge la lettera e mi dice che deve pensarci e confidarsi con qualcuno e mette un muro tra noi..'fugge' una settimana a 1200 km di distanza per capire cosa vuole fare;torna e mi dice senza guardarmi in faccia che tra noi è finita, io gli propongo il cammino di 'retrouvaille' che per me è stata come una chiamata lui dice che è troppo tardi che dovevo proporglielo prima..dice di voler tornare a vivere e che ora gli da fastidi vedermi e che io possa anche solo sfiorarlo!!sono distrutta , lacerata dai sensi di colpa...ora con tutto l'amore devo lasciarlo andare e sperare che recuperi pace serenità e possa rivalutare la possibilità di concederci un'ultima vera chance!!!

non so più chi sono e chi ho accanto...vorrei fuggire, l'unica ancora è il mio spendido bimbo!!!:(

---

## Re:Matrimonio in crisi - Benvenuti

Postato da FrancescaconP.G. - 2009/11/05 21:58

Cara Erika,

benvenuta nella splendida grande famiglia di Retrouvaille!...:)

Se hai un pochino letto gli interventi e le testimonianze del forum, ti sarai accorta che per partecipare al we, in genere, uno dei due sposi deve proporre il programma R diverse volte al proprio compagno: la paura di nuove sofferenze infatti è un freno fortissimo verso ogni nuovo tentativo di ricostruzione; davanti al timore di ulteriori nuovi dolori ciascuno di noi tende a chiudersi, a "graffiare", a fuggire...difficilmente si ri-propone!...

Quindi coraggio Erika, cerca di capire che probabilmente anche tuo marito ora sta soffrendo molto e la sua "fuga" forse in realtà non è da te o dal voltro dolcissimo bambino, ma dal dolore e dalla sofferenza... Cerca di capire rispettare i suoi tempi, non perdere la speranza; prova a riproporgli, magari tra qualche tempo, Retrouvaille, magari facendogli leggere (come feci a suo tempo io, Francesca) qualche testimonianza che ti sembra più vicina alla vostra realtà...

Coraggio! :)

Francesca con PG

---

## Re:Matrimonio in crisi - Benvenuti

Postato da erika75 - 2009/11/06 14:37

Io so devo attendere, avere pazienza lasciare che lui vada via di casa ritrovi se stesso la serenità persa e solo allora forse troverà il coraggio di guardarsi realmente dentro e darci un'ultima vera possibilità di rinascita per noi due e la nostra famiglia...ora mi sembra di essere vuota, priva di senso...vivo per il mio bimbo e per ritroare me stessa!!!

dopo la sua fuga per 'riflettere' a 1200 km da me, gli ho dato il volantino di 'retrouvaille' e il materiale scaricato da internet l'ha preso in mano e l'ha buttato sul tavolo senza neanche guardarlo dicendo che era troppo tardi che lui aveva già deciso di non voler continuare e che voleva vivere e non sopravvivere come l'ho costretto a fare io per 16 anni(6 di fidanzamento e 10 di matrimonio) e che non credeva più nel matrimonio..mi ha detto cose che ora continuano a girarmi per la testa, ma voglio credere e sperare che siano solo dettate dalla rabbia e dalla voglia di fuggire...

ora devo pensare al mio gioiello, avere cura di lui della sua serenità, e attendere che mio marito si guardi realmente dentro... e sperare trovi ancora un posto per noi!!!!

grazie del sostegno e della speranza che mi date con le vostre parole..

un abbraccio

Erika

---

## Re:Matrimonio in crisi - Benvenuti

Postato da oscar - 2009/11/06 15:33

---

Hai già capito tutto.

Prega per avere la pazienza e la speranza.

Già il fatto che tu abbia il vostro bimbo è un grandissimo aiuto.

Ricordati che per il vostro bimbo tu sarai sempre la mamma e lui sempre il papà (non esistono e non possono esistere figure sostitutive di questi ruoli: questo deve essere chiaro per il bene del vostro bimbo).

Le cose che ti ha detto possono essere state le più brutte del mondo e non è escluso che in futuro ne possano venire dette altre, anche peggiori.

Ma come hai già capito le cose dette con rabbia o rancore non sono mai vere.

Le decisioni prese sulla scorta della rabbia o di altri sentimenti sono SEMPRE decisioni sbagliate.

Questo è anche uno dei drammi del nostro tempo: la maggior parte delle decisioni vengono prese in base agli "istinti"; ma noi non siamo animali siamo uomini dotati della ragione!

Quindi adesso per te inizierà "il cammino" di riscoperta di te stessa (con i tuoi pregi e i tuoi difetti, con le tue positività ed i tuoi errori), piangerai, dimagrirai, e tutte le altre cose.

**MA NON PERDERE LA SPERANZA!**

Prima di tutto devi diventare forte per tuo figlio (ha bisogno di una mamma che stia in piedi, solida, sicura di se).

E poi devi riscoprirti (o scoprirti per la prima volta).

Lo stesso dovrà fare tuo marito.

I tempi e i modi solo Dio li conosce.

Prega tanto (se non preghi è il momento di cominciare a porvarci), accostati ai sacramenti più che puoi (Eucarestia, confessione) e se riesci fatti aiutare da persone esperte (coppie di RE, psicologi), cerca una sacerdotessa con cui cominciare un percorso di Fede personale.

Qui puoi trovare tanti amici messi come te.

Io ti abbraccio e ti chiedo di pregare per me e la mia famiglia

---

## Re:Matrimonio in crisi - Benvenuti

Postato da Bruno e Laura - 2009/11/06 15:42

---

Cara Erika,

cerca di restare in piedi, senza farti travolgere dalle cose brutte che ti dice.

Se io penso alle volte in cui ho umiliato Bruno con parole, gesti, assenze, fughe mi viene in mente sì il suo dolore ma anche la sua fermezza, il suo resistere, la sua voglia di ritentare ancora.

Mi è stato proposto il week end a luglio io ho strappato il volantino dicendo che volevo la mia vita, non ricostruire il matrimonio... Poi ad aprile dell'anno successivo mi è stato riproposto e ho fatto quel numero... e da allora ho iniziato anche io a Ricostruire.

Non perdere la speranza, ognuno ai suoi tempi, cerca di tenere tu duro gli occhi sul tuo obiettivo.

Un abbraccio Laura

---

## Re:Matrimonio in crisi - Benvenuti

Postato da erika75 - 2009/11/06 21:46

---

grazie grazie a tutti per le vostre parole, il vostro sostegno e la vostra fede...

sto pensando che ora vorrei essere a Firenze (una città che peraltro entrambi amavamo molto) al corso con mio marito per ritrovarci... ma probabilmente i tempi non sono ancora maturi, dobbiamo sbollire rabbia, delusione, tristezza e prima dobbiamo ritrovare noi come esseri umani... poi allora ci sarà posto per noi!!

chissà se lui lo vorrà o come mi dice ora se starà bene solo sicuramente non tornerà da me... io devo, voglio sperare che una possibilità possa ancora esserci!!!

in quanto buon corso a tutti coloro che hanno avuto il coraggio di provare a ricostruire e credere nel matrimonio con affetto e un pò di sana invidia

erika

---

## Re:Matrimonio in crisi - Benvenuti

Cara Erika, non perdere mai la speranza! Non sei sola, come vedi tante persone già stanno pregando per te e tuo marito, perché possiate ritrovarvi. Non perdere mai il sorriso (che è la gioia di chi sa di essere figlio di Dio e non viene mai dimenticato nemmeno nel momento più doloroso e tragico della sua vita. Se tutto ciò accade è perché Lui lo ha permesso, cerca di capire come, quando e perché! Devi sicuramente disporti a ricevere la grazia, con una buona confessione e comunione. Piena di Grazia potrai affrontare le difficoltà, le amarezze, le incomprensioni e saprai aspettare; nutrendo un amore nuovo per tuo marito che è "solo" e ha bisogno di sapere che ci sei e ci sarai sempre. Fai come le mogli dei pescatori che aspettano il ritorno dei loro mariti dai lunghi viaggi di pesca. Sanno quando partono ma non sanno se e quando ritorneranno. E i figli in attesa, vivono la presenza del padre attraverso i racconti della madre. Non sminuire mai la figura del papà, perché per lui sarà sempre il suo "grande papà". Ciao

=====

## Re:Matrimonio in crisi - Benvenuti

Postato da erika75 - 2009/11/07 15:57

---

è questo 'se e quando ritornerà' che mi mette angoscia...ma ora a me non resta che accettare la sua scelta e sperare che si guardi realmente dentro e capisca che non si può abbandonare così un sacramento in cui entrambi credevamo e che per vicende varie della vita non abbiamo saputo alimentare nella giusta maniera!!! ora a me la ricostruzione di me stessa e la custodia della serenità del nostro bimbo..ora unica testimonianza del nostro amore, che ad avviso di mio marito non è esistito..se non è amore il dare la vita ad un bimbo..cos'è l'amore!!!

erika

=====

## Re:Matrimonio in crisi - Benvenuti

Postato da marina - 2009/11/07 16:40

---

Cara Erika,

davvero un grande abbraccio. Nelle tue parole mi sembra di rivivere il mio stato d'animo di questa estate; in qualche modo ci si rimette in piedi, e vedrai che questa esperienza ti trasformerà e vi trasformerà, in ogni caso. io aspetto, ma oggi sono convinta che senza questa trasformazione non possa esserci un vero incontro. Questo forum è un vero sostegno, almeno per me, ed è un punto di scambio significativo. Per me è stata la prima luce nella disperazione. Ti penso tanto, sono vicina a tutti..

Marina

=====

## Re:Matrimonio in crisi - Benvenuti

Postato da erika75 - 2009/11/07 19:38

---

grazie grazie grazie davvero a tutti coloro che mi rispondono perché in questo momento solo il condividere il mio dolore mi dà sostegno e fa sembrare questo un po' meno terribile...

Marina dalle tue parole capisco che sei ancora in attesa!!!mamma mia quanto sarà lungo questo cammino..

però ora voglio e devo lavorare su di me sul mio stato d'animo sulla mia sofferenza e sui miei errori...solo dopo questo potrò essere pronta a ripartire a patto che mio marito lo vorrà!!!

un abbraccio grande a tutti siete unici e preziosi

Erika

=====

## Re:Matrimonio in crisi - Benvenuti

Postato da erika75 - 2009/11/10 23:00

---

è dura durissima...mio marito si sta organizzando la sua nuova vita: macchina nuova, casa nuova...e dopo la tensione e la rabbia con cui mi ha comunicato che tra noi era finita ora sembra sereno...io cerco di mantenere un atteggiamento tranquillo anch'è e soprattutto per il nostro bimbo!!

gli ho chiesto almeno per un primo periodo di fare una cosa informale ma lui dice di essere stato sconsigliato su questo

---

passo e sembra voler procedere subito per vie legali; io speravo così di lasciare uno spiraglio alla speranza di una rinascita...ma come posso sperare che torni sui passi se dice di aver vissuto 10 anni male, malissimo con me?temo di illudermi, sperare nel nulla...ma io nel Matrimonio credo, credo nel 'si'pronunciato 10 anni fa davanti a Dio... cosa posso fare? come posso alimentare la mia speranza?come posso vivere la mia vita così? il mio piccolo è la mia forza il mio sostegno è la ragione per cui mi alzo al mattino e per cui vivo la giornata con tutte le sue fatiche... aiuto!!!!:unsure:

=====

## Re:Matrimonio in crisi - Benvenuti

Postato da mapo - 2009/11/11 15:08

---

Carissima Erika,

ho sentito la tua disperazione che esattamente 1 anno fa era anche la mia, mio marito mi aveva comunicato di non amarmi più e di volere la separazione, mi è crollato il mondo... non pensavo che il nostro amore sarebbe rimasto sepolto sotto una coltre di freddezza, incomprensione, rancore ed invece era successo, non ci amavamo più.

Il dolore è stato immenso e nonostante tutto da parte mia c'era la volontà di appellarmi a qualsiasi cosa pur di salvare la mia famiglia, ma lui non ne voleva sapere.

Ho insistito tanto, l'ho pregato di dare una possibilità, l'ultima alla nostra famiglia, per i nostri figli dicevo io! Per noi sentivo nel mio cuore! Alla fine, lui ha accettato... esiamo andati al we di Retrouvaille.

Dopo quel we la vita è cambiata, abbiamo ricominciato a costruire su tutte quelle macerie, è stata dura e lo è ancora ma lì sotto abbiamo ritrovato il rispetto e un pò di quell'amore che ci sembrava spento. Ora non è facile ma siamo insieme ed è nata tra noi una nuova coscienza ed una nuova solidarietà, ci sentiamo più forti e ringraziamo ogni giorno Dio di averci portato a Retrouvaille. Perciò non darti per vinta, prova ancora, vedrai che riuscirai se credi nel vostro matrimonio. Forza e non perdere la speranza. Mapo.

=====

## Re:Matrimonio in crisi - Benvenuti

Postato da indifferenza - 2009/11/11 16:09

---

Carissimi,

anch'io come Erika e altri mi sento delusa, distrutta, il mio sogno frantumato...

Mentre si è realizzato il suo, se ne è andato a vivere da solo, non so dove, sta bene, ci si sente poco solo per cose di servizio.

Anch'io mi sono aggrappata ai valori, alla famiglia, al nostro credo. Ma tutto è stato rifiutato e deriso.

Ho proposto mille volte il we, ma non c'è mai stata da parte sua la "volontà" di oltrepassare la riga dopo che aveva preso la decisione.

Anzi credo tema di "lasciarsi" nuovamente convincere a tornare, ad essere costretto a non riuscire a sopportare il male che mi fa e quindi lasciarsi convincere e ritornare sulla sua scelta. Non vuole più "sacrificarsi" come ha fatto per tanti, tanti anni forse per tutti i 20 e più che siamo sposati, vuole una nuova opportunità con qualcuno che non sia io, perchè con me è finito tutto da un pezzo.

Cosa serve allora sperare?

Meglio non pensare al passato, ad aver condiviso anni con una persona che non era sincera, ma che dimostrava amore senza provarlo, che si sacrificava a dimostrarlo.

Ci credo che ora che è fuori voglia tenere stretta la sua libertà, passando sopra a tutto e tutti.

A volte purtroppo bisogna rendersi conto che la realtà non è come ce la siamo creati, è molto deludente, fa male, fa tanto male ma è così.

Mi sembra di capire che chi scrive in questo sito sia ormai arrivato al punto del non incontro, chi ha ancora qualche speranza telefona, si informa, chiede al compagno di fare il cammino, c'è ancora una speranza e come sembra è così per queste coppie direi fortunate.

Le altre "sentono" che la loro storia è arrivata al capolinea e cercano nel sito un ultimo appoggio, un'ancora di salvezza nella loro ricerca di speranza e aiuto nel fare i passi giusti per portare la coppia a sperimentare almeno come ultima risorsa il we.

Ma credo che per molti di noi il semaforo sia rosso e il verde non "voglia" arrivare, perchè per ri-costruire, per ri-sistemare, ri-vedere la propria vita sotto una luce nuova bisogna essere in 2 a volerlo.

Qui siamo solo 1 della coppia a manifestare questa esigenza, a voler tenere accesa quella luce, ma ho sperimentato sulla mia pelle (sono in anoressia) che a un certo punto bisogna spegnerla, guardare avanti.

Dimenticare il proprio sogno a favore del sogno dell'altro.

E' difficile, sto provando, ma credo che il tempo mi insegnerà e mi dirà un nuovo sogno, anche se a 50 anni non sempre è

---

facile credere nei "sogni" nuovi.

Una preghiera per chi ancora ci crede e può salvare il proprio matrimonio.  
Una preghiera per chi sta soffrendo per la "perdita" della persona amata.  
Una preghiera per chi è riuscito, seppur con fatica, a rimettere insieme il proprio sacramento.  
Che il Signore tocchi il cuore di tutti noi, per darci pace e serenità.  
Un abbraccio a tutti.

=====

## Re:Matrimonio in crisi - Benvenuti

Postato da erika75 - 2009/11/11 22:13

---

carissima Mapo

è bello sapere che voi ce l'avete fatta, con grandi difficoltà avete dato un'ultima vera possibilità alla vostra famiglia..a me ora non è dato far nulla se non lasciar andare mio marito e cercare di recuperare la mia personalità dignità per ricostruirmi come persona e sperare che lui si chieda se davvero a fatto tutto per salvare il nostro matrimonio...ora la vedo dura durissima...ma spero spero ancora e credo fermamente nel 'sì' che abbiamo pronunciato 10 anni fa davanti a Dio...prego perchè una luce possa risplendere ancora sul nostro cammino e possa farci superare diffidenza rancori rabbia delusioni cattiverie...

Un abbraccio grande a tutti e grazie per le vostre parole a volte di conforto a volte di disperazione ma comunque di condivisione...

=====

## Re:Matrimonio in crisi - Benvenuti

Postato da vianelvento - 2009/12/02 00:17

---

Si è fatto tardi prima di prendere il coraggio di scrivere... Tardi forse in ogni senso, e non solo perchè la giornata è quasi trascorsa. La mia sofferenza familiare o coniugale dura ormai da quattro anni...da quando ho cominciato a dubitare della lealtà e fedeltà di mio marito, a ricevere violenze verbali e fisiche a ogni richiesta se c'era un'altra donna. E in aggiunta la solita risposta, un ritornello che in questo periodo si è ripetuto ad ogni occasione, 'Tu sei pazza...!'

Sono sola in camera: da qualche notte, dopo più di 34 anni di matrimonio, mio marito ha deciso di dormire in un'altra stanza. Io gli ho comunicato che non siederò a tavola con lui per i pasti. Apparirà una ritorsione, per me è un atto di dignità e un segno forte.

In breve ciò che è il mio lungo calvario: dopo qualche mese di dubbi nell'aprile del 2006, in circostanze del tutto fortuite, scopro che c'è un'altra donna (sms inequivocabile sul cellulare). Alla richiesta di chiarimenti, nega... Due giorni dopo colto sul fatto reagisce con violenza. In pronto soccorso sono accolta con molta comprensione, mi dicono che devono procedere. Ma non convaliderò la denuncia. E non seguirò il consiglio ...separati.

=====

## Re:Matrimonio in crisi - Benvenuti

Postato da vianelvento - 2009/12/02 00:40

---

Spero di essere sintetica, ma le cose da dire sono un fiume in piena... Non mi separo, i matrimoni non sono contratti che si fanno e disfano e poi ci conosciamo da 40 anni, abbiamo studiato, progettato, costruito tutto insieme. Già, tutto o quasi. Comincio a star male, un'angoscia cupa e persistente. Un mese e mezzo dopo arriva un attacco forte di un male sconosciuto. Perdo il contatto con la realtà. Crisi che si ripeteranno. La diagnosi corretta e le cure adeguate tarderanno. Sono attacchi di panico. Perchè? Ho piano piano cominciato a scoprire il mondo relazionale, emozionale, sessuale e affettivo di mio marito. Un mondo virtuale, fatto di chat, di accounts msn, di mail, di siti 'erotici' di nome ma duramente pornografici di fatto, di sado-maso... E una relazione affettiva forte, con una single mai incontrata ma onnipresente nella nostra vita. Ha sempre negato tutto, mi ha sempre insultata, aggredita e picchiata... Sono sessualmente inadeguata, darwinianamente soccombente, repressa. Non vado bene.

=====

## Re:Matrimonio in crisi - Benvenuti

Postato da bamby - 2009/12/02 00:51

---

---

Carissima Vianelvento, capisco il tuo calvario e ti ho nel cuore, comunque non pensare che sia troppo tardi, non è mai troppo tardi quando si ha la volontà di "ricostruire" un rapporto che purtroppo le "circostanze" (chiamiamole così!!!) hanno contribuito a lacerare.....

In questo forum, se avrai la pazienza di leggere, siamo tutti esseri umani (donne ma anche uomini) che stanno vivendo il loro momento tragico. Il conforto si può trovare nel paragonare le singole metodologie con le nostre e non credo che il "braccio di ferro" sia un metodo che possa dare qualche risultato. Ti capisco, non ci si può annullare perdendo la propria dignità (anche se chi ti scrive l'ha già persa da tempo!!!!)ma forse basterebbe un pizzico di mitezza e pazienza per mitigare reazioni che, comunque, possano oltrepassare i limiti.

E poi, mia cara, non dimenticare mai che Lassù c'è sempre Qualcuno disposto ad aiutarci, al quale aggrapparci con un mezzo semplicissimo: la preghiera, costante e continua, e la convinzione che Lui non ci abbandonerà mai ma che è sempre al nostro fianco, nel bene ma soprattutto nel male...

e pronto a soffrire insieme a noi

Se vuoi sfogarti, fallo scrivendo qui, c'è sempre qualcuno che ti ascolta e che condivide le tue stesse sofferenze Forza e amore, coraggio e determinazione; come già qualcuno ha scritto (non ricordo chi) è più facile gettare la spugna che continuare a combattere ed io aggiungo: in guerra si può anche perdere ma chi non cobatte ha già perso.

Un abbraccio

=====

## Re:Matrimonio in crisi - Benvenuti

Postato da vianelvento - 2009/12/02 00:58

---

Grazie ad un bravo medico sto finalmente uscendo dai miei problemi di panico e dalla depressione associata (si preferisce vivere ritirati, si abbandonano legami, abitudini, incontri). Vorrei riprendere il discorso, vorrei provare a curare questo matrimonio che matrimonio non è... ma non posso parlare di dipendenza da sesso virtuale, di lealtà. Si chiude a riccio, diventa violento.

Eppure siamo stati capaci di vivere insieme tante esperienze, abbiamo degli interessi in comuni, sappiamo gioire di alcune cose. Ma sessualmente non vado bene (ho 59 anni e un'educazione che mi fa rifiutare alcune cose) e, soprattutto, non so tacere quando gli leggo negli occhi e nella mimica facciale che è rimasto collegato non per lavoro ma per...

Vorrei parlargli di Retrouvaille, vorrei proporre un tentativo... ma come? Grazie e scusate del tempo che ho preso a tutti!

=====

## Re:Matrimonio in crisi - Benvenuti

Postato da vianelvento - 2009/12/02 01:06

---

Grazie Bamby.... spengo la luce e penso alle tue parole.

=====

## Re:Matrimonio in crisi - Benvenuti

Postato da barolo - 2009/12/02 13:57

---

Carissima vianelvento...

non puoi farti carico della dipendenza di tuo marito, non puoi accollarti i suoi problemi, i suoi errori, non puoi colpevolizzarti...non sarebbe amore ma co-dipendenza..penso che tuo marito abbia bisogno seriamente di un aiuto esterno alla coppia.

Abbia bisogno innanzitutto di ammettere di avere un problema,una dipendenza, di responsabilizzarsi e da lì partire con la voglia di recuperare e di "guarire".

Solo successivamente potrai entrare "in scena",rivedere le dinamiche del vs rapporto,cosa vi ha uniti e vi unisce ancora..ma penso, e non ho la pretesa di aver ragione, è esclusivamente un parere,un consiglio, che non sia tu la persona che ora lo può aiutare..puoi stargli vicino ma sinceramente ha bisogno di un percorso serio,di mettersi nelle mani di persone esperte, come hai riconosciuto tu con gli attacchi di panico.

Ora devi lavorare per te stessa, recuperare la tua dignità,il rispetto per te stessa,l'autostima.

La sua aggressività e la sua ira nascondono la negazione del problema.ma sono sue reazioni a SUOI problemi,non tuoi. non sono la base di un rapporto di coppia "sano", fatto di stima, lealtà, rispetto reciproco...

Ora rimettiti in piedi e lascia che tuo marito faccia un SUO percorso di recupero..è come se tu volessi sostituirti ad una comunità di recupero per tossicodipendenti.. non è il tuo ruolo, passeresti davvero alla co-dipendenza..potresti leggere qualche libro,ti consiglio "donne che amano troppo".

Non sto dicendo che il vs matrimonio sia finito, ma che tuo marito deve "recuperare" se stesso prima di approdare al

---

recupero del rapporto di coppia...

Tu vali e sei degna di tutto l'amore e il rispetto, "chi non ti rispetta non ti ama" forse perchè tuo marito ha perso in primis il rispetto per se stesso.....

Prega e recupera la tua persona, il tuo valore, la tua fermezza...ogni giorno, in ogni minuto, ogni suo insulto è una minaccia verso di te e verso la tua autostima, poni dei limiti, dei paletti invalicabili e non permettere che l'inaccettabile divenga accettabile quotidianamente, perderesti la stima di te e non potresti essere d'aiuto a nessuno, tanto meno a te stessa.

Affida la vita di tuo marito alla mani di DIO, lascia che Dio lo aiuti, lo guidi, non sei tu a poterlo fare ora....

Scusa spero non aver travisato o averti ferito...

Ti abbraccio nel mio cuore di donna, mamma, moglie distrutta e figlia di Dio...

=====

## Re:Matrimonio in crisi - Benvenuti

Postato da erika75 - 2009/12/02 14:27

---

carissima vianelvento, sono davvero rimasta sbalodita dalla tua storia...e soprattutto sono pienamente d'accordo con barolo quando ti dice che tu non sei la persona più adatta ad aiutare tuo marito...gli sei troppo vicina e gli vuoi troppo bene!!devi trovare la forza di non sentirti responsabile di tutto di fronte alle dipendenze non c'è nulla da fare bisogna ammetterle e farsi aiutare e soprattutto volerne uscire ma questo è una decisione che non spetta a te ma solo ed esclusivamente a tuo marito!!e poi non è giusto tu accetti umiliazioni verbali e fisiche..questo no...se necessario devi prendere le distanze per quanto male questa decisione può provocarti e per quanto tu creda nel matrimonio...tu sei una persona bellissima e un essere umano che non merita tutto questo!!!

un abbraccio Erika

=====

## Re:Matrimonio in crisi - Benvenuti

Postato da LucaeAnnamaria - 2009/12/02 19:02

---

Cara vianelvento, Retrouvaille vi può aiutare a confrontarvi e a prendere delle decisioni, ma quello che scrivi tu, ci dà l'impressione che il vostro problema abbia bisogno in primo luogo di un percorso terapeutico.

Il percorso di Retrouvaille, infatti non è in alternativa, se ci sono problemi grossi che la coppia non riesce ad affrontare è giusto che si affida anche a specialisti, meglio se cattolici, in modo da avere un aiuto anche su come affrontare il problema.

ti siamo vicini, un abbraccio Luca e Annamaria.

=====

## Re:Matrimonio in crisi - Benvenuti

Postato da bamby - 2009/12/07 17:58

---

Carissima Vianelvento, non ci hai più dato tue notizie e, almeno io, sono ansiosa di averne.....

Come procedono gli incontri con il medico?

Comunque io ti suggerirei anche di trovare un buon padre spirituale perchè queste malattie (depressione e successivo annullamento della persona - io ne so qualcosa!!!!!!) oltre al malessere fisico comportano anche una grande sofferenza e angoscia interiore (almeno per me è così)

Io invidio tantissimo Oscar perchè più volte ci ha riferito dei suoi incontri con il padre spirituale che lo ascolta e lo consiglia; sapessi io che cosa darei per poterne avere uno...

Purtroppo il sacerdote della mia parrocchia è sempre occupatissimo (poveraccio, deve occuparsi di due parrocchie se non anche tre e puoi ben immaginare quanto corre) e allora che faccio, giro chiesa per chiesa per trovarne uno? Non so a chi rivolgermi.....

Comunque io continuo sempre a pregare per te e per tutti gli amici del forum.....

Un forte abbraccio

=====

## Re:Matrimonio in crisi - Benvenuti

Postato da erika75 - 2009/12/25 11:26

---

---

'il popolo che camminava nelle tenebre vide una grande luce'...il Natale porti in tutte le nostre tenebre, angosce, tragedie e fatiche un raggio di luce...nonostante questo sia il Natale più difficile e faticoso che abbia mai vissuto (come probabilmente molti di voi) voglio continuare a sperare che la Nascita porti a tutti noi una nuova vita!!!  
Buon Natale con tanto affetto e tanta speranza!!!!  
Erika

=====

## Re:Matrimonio in crisi - Benvenuti

Postato da Gilberto e Loreta - 2009/12/25 12:54

---

Cari Francesca e P.G.

ci complimentiamo per il cammino che con tanta, tanta difficoltà, ma anche con tanta, tanta perseveranza e tanta buona volontà e speranza avete fatto....senza abbandonare mai la vista dalla luce!  
Sia ciò di auspicio per tutti coloro che attualmente sono ancora nel buio.....  
Che questo Natale porti a tutti noi, come scrive Erika75, a vita nuova.  
Cari Auguri a tutti

Loreta e Gilberto

=====

## Re:Matrimonio in crisi - Benvenuti

Postato da FrancescaconP.G. - 2009/12/25 16:56

---

C'è un proverbio africano che dice:

"Se vuoi andare veloce, vai da solo,  
Se vuoi andare lontano, ce la faremo insieme!"

Questo è ciò che abbiamo trovato in R. e questo è ciò che oggi auguriamo a tutti coloro che sono ancora dispersi nella nebbia alla ricerca del loro faro...!

Francesca con PG

=====

## Re:Matrimonio in crisi - Benvenuti

Postato da marlbo73 - 2010/01/17 01:20

---

Non so se questo sia la discussione giusta in cui scrivere, spero di non essermi sbagliato.

In questo momento io sono in Italia e mia moglie è rimasta in Messico (è messicana), e non tornerà prima di marzo, perchè dice che ci dobbiamo dare una pausa di riflessione.

Lei dice, e al 99% ha ragione, che io l'ho portata a questa situazione con i miei egoismi, mancanza di rispetto, amore, considerazione, infantilismo ... mentre lei ha lasciato e soprattutto dato tutto per me, e io l'ho sempre ripagata con cose cattive.

Sto per iniziare una terapia da uno psicologo, per correggere il mio modo di comunicare e relazionarmi con gli altri, soprattutto con mia moglie.

Al suo ritorno, sperando che decida di tornare, voglio iniziare un percorso di crescita insieme all'interno di valori cristiani.

Cosa mi consigliate di fare nel frattempo in cui siamo lontani? Iniziare la terapia dallo psicologo? Non trattare l'argomento lontananza al telefono e parlare di altre cose?

Lei dice che ancora mi vuole bene e le voglio credere ma come devo fare per farla sentire amata al telefono e che sto cambiano un poco alla volta?

Grazie ogni suggerimento è gradito.

---

---

## Re:Matrimonio in crisi - Benvenuti

Postato da LOCATELLI - 2010/01/19 08:39

---

Il fatto che tu abbia preso coscienza degli errori fatti e' una buona cosa. Un aiuto esterno come quello di uno psicologo o di un padre spirituale penso possa esserti di aiuto per capire quali sono i fattori che ti portano ad assumere un atteggiamento sbagliato nei confronti della persona a cui dici di voler bene.

Io penso che piu' di tante parole o smancerie (ti amo , ti voglio bene...) che magari in questa fase risultano poco credibili sia necessario far presente a lei quello che realmente intendi fare o stai facendo per salvare il vostro rapporto. Scrivigli una lettera in cui gli apri il tuo cuore ..... fai un atto di fiducia ... se lei ti ama ti aiuterà'.

---

## Re:Matrimonio in crisi - Benvenuti

Postato da daisy - 2010/06/15 11:26

---

Leggi tutto

Udienza dal Papa Retrouvaille in Udienza Privata a Castel Gandolfo con S.S. Benedetto XVI  
26 Settembre 2008

Leggi tutto

Ultime dal Forum »Re:SONO FRAGILE

oscar 14-06-10 17:15

Re:Piacere di conoscerVi

ravadj 13-06-10 10:24

Re:Piacere di conoscerVi

minnie 13-06-10 09:52

Re:Canzone

LACE 11-06-10 13:42

Re:Canzone

frafra 11-06-10 11:45

Prossimi Eventi 9 - 11 Aprile 2010

Novaglie (Vr)

30 Aprile - 2 Maggio 2010

Misano (Rn)

4 - 6 Giugno 2010

Roma

10 - 12 Settembre 2010

Catania

10 - 12 Settembre 2010

Torino

24 - 26 Settembre 2010

Folgoria (Tn)

22 - 24 Ottobre 2010

Vicoforte (Cn)

19 - 21 Novembre 2010

Firenze

Sondaggi Come hai conosciuto Retrouvaille

Da Amici

Su Internet

Alla Radio  
In Televisione  
In Chiesa  
Sui Giornali  
Convegni  
Sacerdoti/Religiosi  
Altro

Ciao a tutti. Sono qui a raccontarvi la mia storia e a chiedere la vostra opinione su come è meglio comportarmi, visto che molti di voi hanno esperienze simili. Ho 54 anni, sposata da 21 dopo 6 anni di fidanzamento con un collega. Abbiamo 2 figli (20 e 14 anni). Il nostro rapporto era quello di un matrimonio "perfetto": condivisione di tutto: lavoro, problemi, affetti. Le classiche 2 anime in un nocciolo, una comprensione reciproca, una complicità e sintonia perfette. Due anni fa, dopo un lieve problema di salute e una "sconfitta" in campo lavorativo, lui inizia una relazione con una donna più giovane, separata con figli. L'ho scoperto quasi subito ed è iniziato l'inferno. Non sto a dirvi come mi sono sentita, perché sono gli stessi sentimenti che tutti avete provato: incredulità, sentire il mondo che ti crolla addosso, un dolore insopportabile... E' seguito un lungo periodo fatto di discussioni, a volte pacate, a volte litigi furiosi. Lui diceva che voleva sentirsi libero, che voleva godersi la vita come non aveva fatto prima, che se non mi fossi accorta di nulla la cosa sarebbe passata.... All'inizio voleva andare a vivere da solo, poi ha deciso di restare. Diceva di volermi bene, ma che con lei era una cosa diversa, non tanto sessuale, ma romantica (lui che è sempre stato l'opposto). Sono arrivata al fondo, ho avuto pensieri terribili: la mia vita era crollata, ero in fondo al baratro. Ed ecco che a quel punto Qualcuno mi ha preso per mano e risollevato: non so come, ma la mia fede, che c'è sempre stata ma che negli anni si era come assopita, si è riaccesa. Ho chiesto l'aiuto di Dio, ed ho sentito una voce dentro che mi diceva e mi dice ancora "Fatti portare da me". Ho fatto il vuoto in me di tutta la mia rabbia, la mia frustrazione, il mio odio ed ho lasciato il posto alla volontà di Dio. Da allora, è passato quasi un anno. Sto cercando di dimostrare a mio marito che gli voglio sempre bene, che ci sono al suo fianco. Non abbiamo più parlato di nulla. Lui è presente con me, con le figlie. Apparentemente la nostra vita familiare è serena. Ma la storia continua, con uscite serali, week end camuffati da impegni di lavoro ecc. E io mi sento rodere ogni giorno, ogni attimo da un male enorme in fondo al cuore. Ho paura che questo mio atteggiamento sia interpretato come un quieto vivere, un voler salvare le apparenze. Recentemente gli ho solo chiarito che mi comporto così solo perché gli voglio bene e credo che quello che c'è tra noi è troppo grande per finire così. Non mi ha risposto nulla. Gli ho anche chiesto cosa pensa della nostra situazione e del nostro futuro, ma è sfuggito alla risposta, mi ha detto che non pensa nulla e non ha voglia di parlarne.

Mi chiedo e vi chiedo: devo secondo voi uscire allo scoperto, metterlo alle strette, anche a costo di provocare una rottura? Oppure continuare così, soffrendo come un cane a ogni uscita, a ogni telefonata, ma conservando la serenità familiare per le mie figlie? Voglio fare la volontà di Dio, ma sono incerta su cosa Lui vuole da me, da noi. Quello che penso, però, è che se Lui mi mette nel cuore, nonostante tutte le mortificazioni, umiliazioni, sofferenze subite, un bene grande per mio marito, una ragione ci sarà....

Aspetto i vostri commenti e consigli. Grazie, un abbraccio forte a tutti

---

## Re:Matrimonio in crisi - Benvenuti

Postato da MAPI - 2010/06/15 16:06

ciao Daisy,  
benvenuta nel gruppo.

Conosco e comprendo i sentimenti che stai provando tu, sono ferite profonde, ma che possono guarire. Il Signore ti ha dato il coraggio di non distruggere la tua famiglia, come a me, ti fatto il dono di incontrare Retrouvaille.

Ora sei qui in compagnia di amici sinceri che sono pronti ad ascoltare le tue sofferenze, sei appena arrivata....ti posso semplicemente dire quello che ho fatto io, vedi un pò se ti può essere utile....

.... ho letto le testimonianze, ho letto tutto quello che c'era scritto qui su questo sito, cercando di analizzare ogni singola frase o parola ed ho cercato di adattarla alla nostra situazione, ho cercato ogni spunto per cambiare me stessa, migliorando quei lati del mio carattere che avevano fatto sì che mio marito si allontanasse da me, ho cercato qui quale potesse essere il linguaggio più adatto per arrivare al suo cuore, ho lavorato e pregato per oltre un anno, alla fine sono riuscita a convincerlo prima ad iscriversi, ma non è stato abbastanza...il destino ha voluto che non ci fosse posto per quel w.e., così, dopo tanta fatica, di nuovo nell'oblio, ho dovuto lottare ancora per convincerlo di nuovo ad iscriversi dopo diversi mesi, il w.e. è stato uno sconvolgimento emotivo per entrambi, poi abbiamo continuato con il post w.e. con piccoli passi avanti e tanti scivoloni indietro, ma ora siamo qui alla fine del post, con tanta strada ancora da fare e con tanta voglia di riprovarci.

Chi meglio di te conosce tuo marito? cerca spunti nelle nostre storie, la speranza di potercela fare c'è, fatti coraggio.... ce ne vuole tanto.... non sarai sola.

Prego per voi, come in tanti lo hanno fatto e stanno continuando a farlo per noi.

un bacio Mapi

---

=====

## Re:Matrimonio in crisi - Benvenuti

Postato da daisy - 2010/06/17 11:50

---

Grazie, Mapi e grazie a chi mi ha scritto messaggi. veramente mi rendo conto di quanto sia importante l'aiuto degli altri, di chi vive la tua stessa situazione. Soprattutto lo apprezzo dopo aver passato 2 anni a rimuginare da sola, sfogandomi solo con un'amica che mi ha sopportato per tanto tempo.. Mi sforzo di vivere nel presente, momento per momento, mettendo il nostro futuro nelle mani di Dio. Soprattutto cerco di eliminare dalla mente pensieri e immagini che riguardano lui con l'altra...Ma è dura. E la mia paura è che questo strazio possa diventare per noi un modus vivendi, la normalità avere una vita familiare apparentemente normale e i pomeriggi, il sabato mattina,, 1-2 volte al mese una cena, quando capita un fine settimana (sotto la scusa di impegni di lavoro) con l'altra. Chiedo al Signore di illuminarmi su come devo agire, se devo spezzare io questo tran tran, assumendomene la responsabilità, oppure continuare con questo dare tutto, ricevendo non dico niente, ma nemmeno quanto sarebbe giusto. Grazie di esserci. Grazie a Dio di avermi fatto trovare casualmente questo sito. Un abbraccio

---

=====

## Re:Matrimonio in crisi - Benvenuti

Postato da rossella - 2010/06/18 05:23

---

Ciao a tutti dopo aver letto la storia di vianel vento anch'io adesso trovo il coraggio di scrivervi che anche mio marito sin a quando era in casa e tutt'ora consulta siti erotici pornografici e tutta una trasgressione e se devo dire la verita' tutto e' iniziato da quando ha conosciuto queste chat questo aspetto nn l'avevo mai considerato ma parlando con alcuni mi hanno fatto capire che forse lui ha un grosso problema dipendenza da videochat porno e' quasi sempre davanti a questi sitied anc'io secondo lui nn sono mai stata passionale in uno dei suoi momenti mi ha ripetuto piu' volte che vuole riprendere in mano la sua vita per vivere pienamente la sua sessualita' che io le ho negato e che se dovesse trovare la persona giusta nn la tradirebbe ma lui e iscritto ad una miriade di siti trasgressivi che pensare allora la situazione cambia a un problema suo allora?

---

=====

## Re:Matrimonio in crisi - Benvenuti

Postato da ravadj - 2010/06/18 09:03

---

CIAO DA FILIPPO, NON VORREI FARE UN PROCESSO QUI', NON SERVE, A VOLTE VI DIMENTICATE DEL MARITO , TUTTE PRESE CON I FIGLI O CON ALTRE MILLE COSE (SICURAMENTE DI ALTO VALORE) NOI MASCHI NE RISENTIAMO, ESISTIAMO ANCHE NOI NELLA FAMIGLIA PENSAVO DI ESSERE SOLO IO AD ESSERE STATO MESSO DA PARTE DA MIA MOGLIE, NON MI E' MAI PIACIUTO . VAI ALLORA A CERCARE QUELLO CHE NON TROVI PIU' IN CASA FUORI, CHI SI ACCONTENTA DI UN SITO PORNO , CHI INVECE SI ACCONTENTA DI UN'ALTRA DONNA..... NON E' UNA GIUSTIFICAZIONE MA SOLO UNA CONSIDERAZIONE CHE FACCIO DOPO AVER CONOSCIUTO VARIE COPPIE IN CRISI, QUELLO DEL SESSO MI PARE CHE SIA UNO SCOGLIO SU CUI SI SONO INFRANTI VARI MATRIMONI. OGNIUNO DEVE GUARDARE LA PROPRIA SITUAZIONE, NON GIUDICARE TUO MARITO, IO HO USATO I SITI PORNO PER .....NON TRADIRE MIA MOGLIE CON ALTRE DONNE. QUESTO NON FA DI ME UN SANTO MA SOLO UNO CHE HA SCELTO DI SUPPLIRE AD UNA MANCANZA IN UN MODO CHE IO HO RITENUTO PIU' VICINO AI MIEI PRINCIPI. CIAO DA FILIPPO

---

=====

## Re:Matrimonio in crisi - Benvenuti

Postato da rossella - 2010/06/19 06:29

---

CIAO FILIPPO TI HO INVIATO UN MESSAGGIO PRIVATO

---

---

## Re:Matrimonio in crisi - Benvenuti

Postato da daisy - 2010/06/19 10:14

---

Caro Filippo, certamente quello che tu dici è vero, e cioè che molte coppie naufragano su problemi di sesso. Nel mio caso, invece, l'aspetto sessuale è l'unico che non è stato coinvolto: abbiamo sempre avuto una buona intesa, e anche ora continua nonostante tutto. Ho saputo da una persona con cui mio marito si confida, che io sarei la partner che lo soddisfa di più, ma con l'altra (lo dice anche a me) il sesso non è la cosa più importante: lei lo fa sentire importante, gli dà una illusione di innipotenza, soddisfa la sua vanità nel vedere che una bella donna, ancora giovane, è (almeno a parole) innamorata pazza di lui... Forse questo è peggio di un tradimento per sesso! E mi mancano le manifestazioni di affetto: una carezza, un bacio, un abbraccio...

=====

## Re:Matrimonio in crisi - Benvenuti

Postato da ravadj - 2010/06/19 22:27

---

CARA DAISY CIAO DA FILIPPO,LA MIA NON ERA UN'ACCUSA ERA SOLO UNA CONSTATAZIONE.NON TUTTE LE DONNE SONO UGUALI E NON TUTTE SI DIMENTICANO DEL MARITO. ROSSELLA MI SEMBRAVA SCANDALIZZATA PER IL COMPORTAMENTO DEL MARITO , IO VOLEVO SOLO DIRE CHE OGNI PERSONA SCEGLIE ,IO HO SCELTO SITI PORNO E ALTRO PERCHE' NON MI INTERESSAVANO ALTRE DONNE,ALTRI MIEI AMICI MASCHI HANNO FATTO SCELTE DIVERSE. L'ESSERE MESSI DA PARTE NON E' SOLO PER IL SESSO, A ME MANCAVANO ABBRACCI,MOMENTI SPECIALI DA PASSARE SOLO CON MIA MOGLIE,COMPLICITA'.....TUTTE COSE PERSE PER STRADA IN 20 ANNI DI MATRIMONIO. TU COSA HAI PERSO PER STRADA?????????

=====

## Re:Matrimonio in crisi - Benvenuti

Postato da rossella - 2010/06/20 06:33

---

Ciao Filippo le sue accuse all'inizio sono state queste perche' le cose che vorrei fare con mia moglie le devo fare con altre donne , sono sempre stato una figura per te',di me ti interessavano solo i soldi nn sono mai stata pasionale secondo lui anche se mi aveva detto che con me era speciale mi accusato di averlo lasciato sempre solo ed e' al verita' che preferivo mia figlia nel lettino a lui ma in realta' io queeste cose nemmeno le vedevo pensavo andasse bene cosi' visto che io e lui non parlavamo ami visto che lui proviene da una famiglia dove si parlava poco pensavo nn avesse tutte queste necessita' io ho fatto tantissimi errori compreso un tradimento d parte mia dove i sono stata io ha confessarglielo e volevo stare con l'altro ero infatuata dall'altro avevo le coccole le carezze il dialogo che con lui nn c'era ora la situazione mi fa' rabbia perche' entrambi cercavamo le stesse cose e nn siamo riusciti entrambe a afare nulla oramai filippo sono separata e nn credo ci sara' una riconciliazione continua adirmi che se lui voleva tornare lo avrebbe gia' fatto senza fare nessun percorso nn ne ha bisogno nn ci crede nn ha piu' fiduicia in me e di noi nn ne vuole piu' parlare mi detesta in tutti i sensi nn mi sopporta piu' e nn vuole ricostruire nulla con me.Le parole sono le stess fatte una ragione d'altro canto lo vedo sempre nn felice a me nn sembra sia felice e solo e nn e' in cerca di sentimenti cosi' dice lui.ieri e' sato qui' con la piccola circa 7 ore mentre l'altro ieri tutti e quattro con la sua macchina ci ha accompagnato al ristorante per parlare del battesimo di mia figlia.Non dirmi di nn piangere davanti a lui soffro ma lui sempre rabbioso quasndo le ho detto io ti voglio bene lui di ttuo punto mi risponde io no.Devo farmene una ragione come mi ha detto lui.Se lui nn vuole nn vuole e testardo e so che ha gia' detto ho giusto osbaglaiata che sia la mia decisione io nn torno mai indietro.cosa devo sperare ancora.Sento che nn tornera' indietro.Altre volte al telefono quando le parlo di me' avolte chiude la corneta altrer volte mi asclt ma senza rispondree si vede che e' triste nn soddisfatto ma nn c'e piu' nulla da fare.ciao Filippo

=====

## Re:Matrimonio in crisi - Benvenuti

Postato da daisy - 2010/06/20 11:32

---

Caro Filippo,  
la tua domanda "Cosa hai perso per strada?" mi sta facendo riflettere. Grazie. Credo di non avere capito che mio marito

---

stava vivendo un momento difficile (una sconfitta professionale, e insieme un problema di salute che non era grave, ma che gli ha dato la consapevolezza della sua età..).Noi che abbiamo sempre condiviso tutto, che abbiamo sempre avuto un grande affiatamento, complicità, in quei mesi eravamo distanti: io nervosa, insofferente con lui e con tutti, lui chiuso in sé, a rimuginare e a leccarsi le ferite (ma io non lo capivo). Ecco, questo credo che sia quello che ho perso in quel periodo, e mi è costato caro!! D'altra parte, tra noi sono sempre stata io quella che avrebbe voluto tenerezza, coccole, mentre lui è il tipo "rude", che le ha sempre ritenute smancerie inutili (anche da fidanzati), sostenendo che il vero bene si vede nei fatti, non conta il bacio o la carezza... E invece ora eccolo fotografato abbracciato, o mentre si bacia con lei (foto sul telefonino, che non posso dimenticarmi..) e i messaggi : " senza di te non potrei più vivere... Il nostro amore è eterno.." Come è possibile?

=====

## Re:Matrimonio in crisi - Benvenuti

Postato da ravadj - 2010/06/20 14:43

---

CARA DAISY CIAO,IO MI SONO PERSO ANCHE UN PO' DI RAPPORTO CON I FIGLI,MIA MOGLIE ME LO FA PRESENTE E I TEMPI DI RECUPERO SONO SEMPRE PIU' CORTI,UNA VOLTA PASSAVANO ANCHE GIORNI PRIMA CHE MI RENDESSI CONTO DEL MIO COMPORTAMENTO,ORA PASSA SOLO QUALCHE ORA. LO STESSO FACEVO CON MIA MOGLIE,PARLAVAMO LINGUE DIVERSE E QUESTO SCAVAVA SOLCHI SEMPRE PIU' PROFONDI,ORA SCAVIAMO SEMPRE SOLCHI MA SONO MENO PROFONDI E SI PASSA MENO TEMPO A SCAVARE.LE LETTERE CHE HO TROVATO IO ERANO LA FOTOCOPIA DI QUELLE CHE CI SCRIVEVAMO DA FIDANZATI ED IO HO PUNTATO SU QUELLO,CERCANDO DI FARLE CAPIRE CHE FINITO L'INNAMORAMENTO SAREBBE RITORNATO IL QUOTIDIANO CHE CE' ADESSO E LA REALTA' SAREBBE STATA ANCHE PEGGIO DI QUANDO E' FINITO IL NOSTRO INNAMORAMENTO, ORA CI SONO I FIGLI E PROBLEMI DI SALUTE CHE NON FANNO DI LEI UN FIORE. SI RIPARTE INSIEME E CON PAZIENZA SI RIFA' LA STRADA MA CON CONSAPEVOLEZZA DIVERSA. FORSE SERVE IL DISTACCO E IL DISAMORE PER RICOSTRUIRE UN RAPPORTO NUOVO E PIU' MATURO. CIAO DA FILIPPO

=====

## Re:Matrimonio in crisi - Benvenuti

Postato da ravadj - 2010/06/20 15:24

---

CIAO DA FILIPPO,LO SBAGLIO CHE PENSO ABBIAMO FATTO TUTTI E QUELLO DI AVER PARLATO LINGUAGGI DIVERSI. NON SO SE UN CORSO PREVENTIVO POTREBBE SERVIRE O SE ,COME DICEVO A DAISY, BISOGNA PASSARE PER TUTTE LE FASI E SOPRATUTTO PER IL DISINNAMORAMENTO PER RICOSTRUIRE UN NUOVO RAPPORTO D'AMORE DIVERSO DA QUELLO CHE CERA PRIMA. EFFETTIVAMENTE ,DOPO 4 MESI DI PERCORSO,SI VEDE LA DIFFERENZA. IL LAVORO CON TUO MARITO PENSO CHE SIA LUNGO E DOLOROSO,CREDO CHE TU LO DEBBA FAR SENTIRE BENE NELLE POCHE OCCASIONI CHE AVETE DI STARE INSIEME,CREDO CHE AD UN CERTO PUNTO POSSA GIOCARE UN PO' LA MANCANZA DEI FIGLI E FORSE IL NON SENTIRSI BENE (Io vedo sempre nn felice a me nn sembra sia felice e solo e nn e' in cerca di sentimenti cosi' dice lui.ieri e' sato qui' con la ) VEDERE TE CAMBIATA ..... PROVACI.IN OGNI CASO QUALSIASI PERCORSO TU FACCIA IMPLICA UN LAVORO SULLA PROPRIA PERSONALITA'. DI SICURO QUELLO CHE TI CONSIGLIO NON E' UNA PASSEGGIATA MA SE SEI QUI'..... PROVACI.

=====

## Re:Matrimonio in crisi - Benvenuti

Postato da marlbo73 - 2010/06/20 19:48

---

Scusate mi mi intrometto, premetto che non ho seguito bene la cosa ma da quello che ho letto, concordo con Filippo quando dice che il cammino di cambiamento è lungo e doloroso e che deve essere soprattutto consapevole. Ma vorrei sapere se uno si accorge troppo tardi, quando ormai la moglie è lontana e quei famosi solchi sono profondi, come è possibile riallacciare i rapporti se l'altro non ne vuole più sapere? La situazione per me è doppiamente pesante in quanto mi trovo nella situazione di essere consapevole degli sbagli fatti e sto facendo un percorso per conoscere meglio me stesso e poter modificare un poco la mia personalità se non altro negli aspetti più spinosi, ma sento che forse mi sono mosso tardi e che difficilmente (salvo miracoli), recupererò il terreno perso. Sono giovane, non voglio perdere mia moglie perchè l'amo, ma non posso nemmeno vivere il resto della mia vita nella

---

speranza che torni. Non vorrei trovarmi vedovo con la moglie vive, ma nemmeno lasciar cadere così il mio matrimonio. Mi sento di essere fra l'incudine e il martello ed il bello che in questa situazione mi ci sono messo io.

=====

## Re:Matrimonio in crisi - Benvenuti

Postato da ROSAJG - 2010/06/21 14:40

---

Leggo e rileggo le discussioni e sempre più mi ritrovo e rivedo la mia situazione, quante lacrime che verso ma non riesco a tornare sui miei passi, voglio bene a mio marito ma dopo un pò mi sento in gabbia e me ne vado, lui mi ama e mi ha perdonato e mi aspetta ma quante perplessità dubbi che nemmeno io so descrivere, ma cosa voglio veramente.....

=====

## Re:Matrimonio in crisi - Benvenuti

Postato da ravadj - 2010/06/21 20:37

---

CIAO DA FILIPPO, DOVE SCAPPI???PUO' ESSERE CHE SEI IN UNA GABBIA E POI TI RITROVI ,CON IL TEMPO, IN UN'ALTRA GABBIA?????????

Leggo e rileggo le discussioni e sempre più mi ritrovo e rivedo la mia situazione, quante lacrime che verso ma non riesco a tornare sui miei passi, voglio bene a mio marito ma dopo un pò mi sento in gabbia e me ne vado, lui mi ama e mi ha perdonato e mi aspetta ma quante perplessità dubbi che nemmeno io so descrivere, ma cosa voglio veramente.....

=====

## Re:Matrimonio in crisi - Benvenuti

Postato da LACE - 2010/06/23 15:28

---

Ciao ROSAJG, non scappare, segui sempre la tua strada. Quella che hai scelto quando ti sei sposata. Il perdono è il dono più grande che si possa ricevere (e lo ricevi da chi ti ama veramente). E' difficile, ma vedrai che ritorni se lo vuoi veramente con determinazione. Prega.  
Un abbraccio.

=====

## Re:Matrimonio in crisi - Benvenuti

Postato da rossella - 2010/06/26 09:22

---

CIAO scusate se mi ripeto in continuazione lui viene a casa quasi tutti i giorni e l'altro giorno mentre le parlavo lo vedevo piuttosto nervoso le parlavo e lui aveva la testa chinata in una frase che non capisco mi ripete spesso in modo molto sottile e fragile mi dice tu non credi mai a quel che dico non ti fidi ma come posso fidarmi dopo tutto il grande male che mi ha fatto. Anche lui come rosajg si sente in gabbia e all'inizio scappava sempre dicendomi spesso che non mi sopportava più le sue risposte quando ci sono sempre le stesse la storia con te non mi interessa più. So che non frequenta altre donne dice spesso che la sua vita finirà a 60 anni e le uniche persone che frequenta sono 2 uomini di 60 anni. Il suo geometra a tentato più volte di parlare con lui spiegandole che nella vita spesso si può sbagliare che il matrimonio è una cosa importante ma lui si chiude a riccio ora lui sta cercando di lavorare con lui per farle capire determinate cose mi ha anche detto che ci vuole tempo mio marito non crede alla chiesa e' una persona chiusa delusa che ha sofferto per tutte le mie mancanze e spesso mi ha ripetuto puoi fare ciò che vuoi ma io non credo che tu mi ami. Ancora non mollo le voglio bene e' una parte di me so' che forse sarà un'utopia oramai siamo separati legalmente da 5 mesi. Ma ripeto non lo vedo stare benissimo. La rottura che c'è tra di noi spero e prego di Dio che lo possa far tornare sui suoi passi ma l'orgoglio è tanto e la fiducia non c'è più da parte sua. Ieri telefonicamente ci siamo messi a ridere insieme ma ritorna a dirmi possiamo chiudere adesso. Con la piccolina quando la porta su non sta' nella sua stanza ritorna giù dove ci sono io. Ma se le do' così fastidio non dovrebbe evitarmi in tutto x tutto. Spero vivamente che questo geometra riesca non so' a far qualcosa ma da soli è difficile anche questo signore ha avuto la stessa esperienza di mio marito ma dopo 2 anni è tornato. Scusate x lo sfogo ma sono sempre più triste mi manca tanto e so di aver commesso tanti errori ma oramai è troppo tardi. rossella ultima cosa anche lui si sente in galera in gabbia con me.

---

=====

## Re:Matrimonio in crisi - Benvenuti

Postato da rossella - 2010/06/27 06:01

---

Ciao Filippo, grazie per l'incoraggiamento ma sono troppo sfiduciat anch'io il mio rapporto con lui oramai e' tropp deeriorato e poi nn so' propio in quelle poche ore alla sera quando viene come dovrei comportarmi: ma in che modo devo cambiare io nn lo so? Un'ultima cosa alquanto strana mentre ieri giocava con la bimba c'era un mio cellulare vecchio e rotto che nn utilizzo piu' lui a cominciato a guardarlo ed io con la coda dell'occhio ho visto che guardava un po' tutti a anche gli sms, poi lo trovo sdraiato sul divanetto io nn capisco nn capisco sul serio ma che interesse aveva a guardare il clulare di fronte a me e del tutto naturale?

Anche se soffro nn credo piu' di volerlo avere ancora e sai perche'? Ho sofferto molto mi sono sentita abbandonata acnhe see so di aver commesso tantissimi errori. Uno di questi il sentirsi umiliato da me altra storia peche' nn lo facevo per umiliarlo ma solo per proteggerlo e lui ha frainteso. So' che nn le piace la mia aggressivita' forse dovrei iniziare da qst? Dimmi il tuo pensiero caro Filippo ciao rossella

---

---

## Re:Matrimonio in crisi - Benvenuti

Postato da ravadj - 2010/06/27 19:03

---

CARA ROSSELLA CIAO, ANALIZZARE LA TUA STORIA NON E' SEMPLICE, IO RITENGO CHE IN LINEA DI MASSIMA NON CE' SUPPORTO DA PARTE DELLA SOCIETA' PER CHI E' IN DIFFICOLTA', NON VAI DACCORDO.... LA SEPARAZIONE E' L'UNICO STRUMENTO, SUBISCI UN TORTO .... NO E' NORMALE PERDONARE, LA FIDUCIA..... NON TE LA INSEGNA NESSUNO. TU DEVI FARE UN PERCORSO TUO...

UNO PSICOLOGO TI PUO' CONSIGLIARE E AIUTARE, DEVI CAPIRE CHE IL MALE CHE LUI TI HA FATTO LO HAI CAUSATO UN PO' ANCHE TU.

CON RETROUVAILE HO CAPITO QUALI ERANO I MIEI ERRORI, QUANDO GUARDI I TUOI ERRORI QUELLI DI CHI TI HA FATTO DEL MALE CAMBIANO ASPETTO.

DEVI DARTI DA FARE, SMETTERLA DI GUARDARE I DETTAGLI DI QUELLO CHE FA' TUO MARITO E FATTI AIUTARE REALMENTE, COMINCIA A FARE IL PRIMO PASSO E TI RITROVERAI AD AVER CAMMINATO TANTO SEZA ACCORGERTENE. DATTI DA FARE

---

---

## Re:Matrimonio in crisi - Benvenuti

Postato da ROSAJG - 2010/06/29 12:15

---

Cara Rossella,

Leggendo la tua storia rivedo la mia, io vado a casa solo per sistemare la casa preparare ogni cosa che serve per la famiglia dopo naturalmente le mie 8 ore di lavoro ma poi devo andarmene la gabbia diventa sempre più stretta capisco mio marito e te per la sofferenza che provate ma nel mio caso ogni qual volta che si rimane soli si inizia con discorsi che fanno solo male e domande alle quali non voglio rispondere, non mi sento libera in questa casa non mi sono mai sentita libera ma ho sempre cercato di portare avanti ciò che avevo iniziato con tanta convinzione, non avrei mai immaginato di trovarmi in questa situazione ma e' una dura prova della vita, voglio bene a mio marito non come vorrebbe lui l'amore non è così, lo difenderei in qualsiasi situazione della vita ma stare con lui sempre adesso è impensabile..... non so come andrà a finire questa storia alla fine di luglio è un anno che dormo fuori casa.... tornare è possibile ma dopo il perdono è per sempre o solo per farmi ritornare non lo so, il vetro è rotto e ripararlo non è facile qualche sfaceltatura rimarrà sempre.... sono quasi convinta che un weekend possa far capire la strada da seguire manca solo il coraggio di confrontarsi seriamente.....

---

---

## Re:Matrimonio in crisi - Benvenuti

Postato da ravadj - 2010/06/29 21:09

---

---

rosajg ciao,un we sicuramente aiuta,puo' fare chiarezza,  
si va in 2 e si cammina in 2.pensaci !!!!!!!  
si impara a perdonare,si impara a dialogare e tante altre cose.

voglio bene a mio marito non come vorrebbe lui l'amore non è così, e com'e' l'amore???? magari si impara ad amare ,e  
questo vale per entrambi.  
CIAO DA FILIPPO

=====

## Re:Matrimonio in crisi - Benvenuti

Postato da rossella - 2010/06/30 07:01

---

Ciao rosajg ti inviato un messaggio privato.leggilo per favore

=====

## Re:Matrimonio in crisi - Benvenuti

Postato da ROSAJG - 2010/06/30 16:19

---

Ciao Rossella, ti ho inviato un messaggio privato, ciao

=====

## Re:Matrimonio in crisi - Benvenuti

Postato da rossella - 2010/07/21 06:50

---

ciao filippo sicilterra e lui vedi con quanto odio a rispsoto alla mia lettera su retrouvaille non mi sarei mai aspettata che si collegasse ad internet e si iscrivesse a retrouvaille.dalle sue parole e sempre molto cattivo

=====

## Re:Matrimonio in crisi - Benvenuti

Postato da gestroemia - 2011/02/14 16:07

---

buongiorno, all'inizio dello scorso anno mia moglie mi ha proposto di partecipare al periodo di incontro Retrouvaille perchè dopo 20 anni di matrimonio si è entrati in crisi continuando ancora ad oggi ad avere problemi seri di dialogo, sopportazione e quant'altro la situazione ci stà portando, oggi mi rendo conto che nonostante sia mia la responsabilità di questo marasma, vorrei trovare una soluzione ad un riavvicinamento, mi sono iscritto per trovare delle risposte e possibilmente delle soluzioni a questo continuo massacro.

Gestroemia

=====

## Re:Matrimonio in crisi - Benvenuti

Postato da RosaRoberto - 2011/02/14 21:53

---

Carissimo,  
non è facile stabilire di chi e quanta responsabilità ci sia ..un modo per fare qualcosa...è proprio quello di accettare questa proposta...di tua moglie... E' una vera concreta opportunità.. per smettere di compiangersi...e provare a fare un cammino serio...  
Un proverbio cinese ci dice: anche il viaggio più lungo cominica con un solo passo...  
Coraggio...;)

=====

---

## Re:Matrimonio in crisi - Benvenuti

Postato da bianca - 2011/03/24 18:13

---

Come ho detto ach'io sono nella stessa barca: i risultati di tutto questo? la prima volta che ho saputo che mio marito mi ha tradita ho impiegato due anni per ricominciare a respirare, mia figlia ha subito un duro colpo che a distanza di anni è sfociato in una malattia cronica. Ebbene pensavo che tutto comunque fosse diventato migliore, che avevamo preso il meglio di tutto, che lui fosse cresciuto ma.... ci risiamo un altro tradimento e a questo punto io sono ridotta una larva, mia figlia si aggrava e lui ? lui è sereno e dice di aver scelto noi ma lo dobbiamo lasciare stare tranquillo, non vuole sentire parlare del passato e non si deve sentire oppresso. mi chiedo cosa sto facendo, perchè il Signore mi chiede così tanto. Mi è stato detto che il Signore si serve di me (anima buona) per portarlo alla retta via. ma nello sconforto mi chiedo anche se è giusto che io debba soffrire così tanto, non ho diritto anch'io ad un pace. ho lavorato una vita e quando dovevo gustarmi i frutti del mio lavoro ecco che devo ancora lottare. e per finire mi hanno abbandonata tutti dai miei fratelli a tutti gli "amici". il mio telefono non squilla più e la solitudine mi assale. cosa fare? Vi chiedo consigli....

=====

## Re:Matrimonio in crisi - Benvenuti

Postato da bss - 2011/03/29 22:47

---

Ciao non credo si possano dare consigli ma solo soffrire conte per la sofferenza che stai affrontando. Anch'io come te sto affrontando un momento bruttissimo: da 10 mesi mio marito mi tradisce con un'altra in un modo orribile (non so se ne esistono di modi belli), orribile in quanto continua ad illudermi dicendo che mi vuole bene e che non si ricorda dell'altra e poi quando io sento che qualcosa non va dice che sono visionaria, sono pazza, che mi devo far curare.... ed io invece sono sicura perchè ho avuto la sfortuna di incontrarlo con l'altra... Come te le altre persone amici e parenti non capiscono del perchè io lo "tengo" ancora in casa, tutti pensano che io sia una stupida senza carattere che non riesce a fare a meno di un uomo.... non capiscono la grandezza che c'è nel matrimonio, non capiscono l'importanza del sacramento e dell'amore che circola fra noi che è l'amore di Dio (anche se mio marito non ne è cosciente) e nessuno mi cerca più o meglio pochi mi cercano... e mi sento sola....come vorrei che qualcuno asciugasse le mie lacrime!! Un abbraccio forte forte Susy

=====

## Re:Matrimonio in crisi - Benvenuti

Postato da rossella - 2011/03/30 14:44

---

Cara Susy forza, te lo dice una che ha dovuto affrontare mille difficoltà e che ancora oggi a gli occhi solcati dalle tante lacrime versate e che nonostante tutte le mie sfortune ( se hai letto i miei post)va avanti).

Non ti nego che ancora piango , che al mattino presto quando le mie bimbe ancora dormono si mette vicino ad un calorifero per sentire il calore di qualcuno di qualcosa. Anch'io come te mi sento sola e non credo di essere stata molto fortunata ma se Gesù' a voluto questo per me' non e' perche' me lo sono meritato ma perche' sono stata prescelta da lui perche' in grado di portare questa croce. Altro non so' cosa dirti se non di dirti non ti abbandonare cerca dentro di te anche se so' che e' difficile qualsiasi cosa ti faccia stare meglio. So' che e' difficile e nn so' nemmeno se passerà questo tutto che io ancora porto nel mio cuore. Ti abbraccio forte forte Rossella

=====

## Re:Matrimonio in crisi - Benvenuti

Postato da EVI - 2011/04/15 16:40

---

Buongiorno,  
mi sono appena registrata e sono in crisi con mio marito da tre anni ormai o forse anche da prima ..  
abbiamo 2 bambini ma mi sembra di non amarlo di non averlo mai amato anche se in superficie sembra esserci una sorta di equilibrio anche se con alti e bassi

ho l'impressione che lui non si renda conto di tale difficoltà se non in minima parte e temo anche a proporgli la partecipazione a retrovaille  
temo che si arrabbierebbe come è successo quando ho tentato di parlargli delle mie difficoltà..

sto andando anche da una psicoterapeuta per cercare di capire ma non serve a nulla

non ho il coraggio di chiedergli di partecipare a retrovaille

---

=====

## Re:Matrimonio in crisi - Benvenuti

Postato da Nanni - 2011/09/02 14:42

---

Ho il cuore che mi scoppia...non so chiedere altro se non le vostre preghiere perchè Marco possa tornare sui suoi passi, non abbandoni il progetto che ci ha unito per 30 anni e riesca finalmente a vedere che il suo male non siamo io e i suoi figli... So che la mia disperazione è un sentire che potete condividere, sono stanca di gente che trancia giudizi e che mi dice che "se ha trovato un'altra, vuol dire che tra voi c'era un buco che lui doveva pur riempire..."  
Voglio tornare ad essere la sua Nanni...

---

=====

## Re:Matrimonio in crisi - Benvenuti

Postato da ASIA786 - 2011/09/02 15:15

---

Ciao Nanni da stasera sarai anche tu nelle mie preghiere, ]hai tutto il mio affetto e la mia comprensione, anche per noi a febbraio sono 20 anni di matrimonio + 9 di fidanzamento.

---

=====

## Re:Matrimonio in crisi - Benvenuti

Postato da Nanni - 2011/09/03 17:12

---

grazie mille per le preghiere, anche se a volte ho la sensazione che più io e i nostri amici preghiamo, più il diavolo che ci vuole dividere si arrabbia e voglia vincere... ma alla fine la sua anima dovrà tornare a Dio, ed io spero di riuscire ad essere lì, ad aspettarlo a braccia aperte, con tutto il mio amore...

---

=====

## Re:Matrimonio in crisi - Benvenuti

Postato da tyrifjord - 2011/09/28 10:45

---

Stanotte l'ho tenuta stretta abbracciandola e, finalmente, esprimendole tutto il mio amore.

Poi mi sono svegliato, e mi sono ritrovato da solo nel mio esilio.

---

=====

## Re:Matrimonio in crisi - Benvenuti

Postato da Nanni - 2011/09/28 11:17

---

No, non sei solo... l'isola del confino è molto affollata, ma non parlavo di noi, in esilio dalla nostra vita come te, parlavo della Presenza che sta alla tua porta e bussava. Lascialo entrare.

---

=====

## Re:Matrimonio in crisi - Benvenuti

Postato da Giuls85 - 2012/01/24 15:45

---

Ciao a tutti.

Vorrei porre il mio problema a voi con la speranza di riuscire a trovare una soluzione alla mia situazione attuale. Sono una mamma giovane, ho 27 anni, due bambini una di 6 anni ed il piccolino di 21 mesi.

Una vita matrimoniale iniziata felicemente, poi con alti e bassi, discussioni, litigi forse a volte troppo esagerati davanti ai bambini, la situazione divenuta poi mancanza di rispetto l'uno verso l'altro ma sempre dopo ogni caduta ci si rialzava insieme e si cercava di ricominciare.

---

Ultimo quadro della situazione prima del disastro: lo gelosissima di lui e con la speranza di avere un altro figlio PARADOSSALMENTE in me covavano fatti strani...

Intanto seguivo mia figlia nel nuoto ormai da una anno e mezzo, lunedì e giovedì tutte le volte e intanto mi innamoravo del suo istruttore... un uomo di 49 anni, separato e con una figlia di 6 anni!

A settembre c'è stato il nostro primo contatto un messaggio da li è iniziato tutto, un'esplosione...mio marito scopri tutto e così tutti i miei parenti si sono mossi per cercare di aiutarci nel salvare il matrimonio, la maggior parte appartenenti a comunità neocatecumenali, uno zio diacono mi ospitò perfino a casa sua per 10 giorni, una sorta di "disintossicazione dell'amore" amore? ecco io questo non riesco a capire...Mio marito cerca ancora ora di riconquistarmi io lo tengo appeso egoisticamente per non perdere la "famiglia" principio in me sin da bambina...ora sono persa non so più quale sia la cosa giusta, nel frattempo continuo a la storia con l'altro uomo... mio marito è fuori casa da 2 mesi, i bambini, la grande principalmente ne sta soffrendo molto, anche se insieme stiamo cercando di non far pesare loro molto la situazione. Io non ho la forza di ricominciare con mio marito, ho paura che sia tutto perduto e non so quale sia la cosa giusta da fare, non so se i sentimenti per mio marito sono svaniti nel nulla o se siano coperti da quest'uomo che mi sta prendendo la vita. Se scrivo qui è perchè in me c'è un filo di speranza, anche se sottilissimo che un giorno la nostra famiglia possa tornare unita.

---

## Re:Matrimonio in crisi - Benvenuti

Postato da veronicaxx - 2012/01/24 16:17

Ciao Giuls85,

mi trovo dall'altra parte, dalla parte di tuo marito.

Dunque, cerca di focalizzare l'attenzione sul tuo filo di speranza. Perdonati Giuls, nella vita può capitare di perdersi.

Se tuo marito cerca di riconquistarti evidentemente lui è disposto a perdonarti e perchè non cogliere questo?

Sei giovane, probabilmente attratta da quest'uomo molto più grande di te, ma credimi...la famiglia è ciò che più conta.

Quello che vi è successo è comune a tante storie..però credo che con un pò di buona volontà potete ritrovarvi.

Mio marito sostiene che ha fatto troppi errori e non può passare sopra ciò che mi ha fatto...ma non è così..io ero disposta a perdonarlo..

Io non dico che ci si debba ostinare a tutti i costi per tenere in piedi un matrimonio, ma se c'è ancora una piccola speranza penso ne valga la pena provarci...anche per i tuoi figli.

Troverai tante persone che ti aiuteranno.

Aspettiamo tue notizie.

Un abbraccio...forza...

---

## Re:Matrimonio in crisi - Benvenuti

Postato da Bruno e Laura - 2012/01/25 14:22

Ciao Giuls85!

Non lasciarti delle porte chiuse nel tuo matrimonio prima di aprirne altre. Guarda in tutte le stanze e cerca di capire cosa è successo. Certo non è facile quando si guarda in quelle stanze con gli occhi "appannati" da un nuovo sentimento...

Ti assicuro, per averlo provato, che tutte quelle domande che ti poni me le sono poste anche io, ormai 7 anni fa... per più di un anno prima di arrivare al week end di Retrouvaille... Poi li, attraverso l'esperienza di Retrouvaille tutto mi è apparso più chiaro, ho saputo guardare nella mia vita e nel mio matrimonio accogliendo la distruzione, il tradimento, lo sconforto, ma anche quello che c'era ancora e su quello io e Bruno abbiamo ricostruito. Oggi non so immaginare la mia vita senza quella telefonata.

Telefona!

Un abbraccio Laura e Bruno

---

## Re:Matrimonio in crisi - Benvenuti

Postato da Ale3 - 2012/04/16 03:11

Buonasera, siamo due giovani sposi, sposati da quasi 8 anni con due figli di 7 e 3 anni. Durante questi anni di matrimonio abbiamo conosciuto tanto dolore (la morte di mio cognato di 33 anni per un tumore, un tumore al seno per me fortunatamente preso in tempo e guarito e anche dei problemi economici).Abbiamo affrontato tutto credendo nelle prove che bisogna affrontare per avvicinarsi al Buon Dio,e lottando sempre. I nostri figli sono ciò che di più bello la vita ci abbia regalato e non passa giorno che io ringrazi Dio per avermi dato il privilegio di essere madre di due bambini

---

meravigliosi. Però io e mio marito siamo in crisi,profonda.Ormai nessuno dei due fa un passo verso l'altro.Non ci sono tradimenti,ma il dolore che si prova nelle offese (verbali) è terribile. Noi non possiamo partecipare a dei week-end di retrouvaille..ma io vorrei salvare il mio matrimonio!:blush:

---

## Re:Matrimonio in crisi - Benvenuti

Postato da Track73 - 2012/04/16 10:13

---

Cara Ale3, posso cominciare col dirti che "sei nel posto giusto nel momento giusto" anche se ti sembra sbagliato. In questo forum, al di là della partecipazione al week end di "Retrouvaille" che prima o poi, una volta entrata in merito ai suoi contenuti, mi permetto di dire che sentirai di desiderare per te ed il tuo coniuge, posso anzitutto cominciare a suggerirti di ascoltarne i contenuti.

Qui nessuno può darti soluzioni ai tuoi problemi se non mostrarti solidarietà nella volontà di riparare i danni che commettiamo nei nostri matrimoni e credimi, penso che sia fattibile.

Mi ha colpito nelle tue parole, al di là della crisi con tuo marito di cui fai accenno, che insieme ne avete passate tante ed i vostri figli sono ciò che di più bello la vita vi ha regalato... Credo che questi elementi siano i presupposti più grandi a vostro favore per affrontare e superare la crisi che accomuna tutti noi e purtroppo anche moltissime altre coppie.

Come avrai letto appena entrata nel sito e ti garantisco che man mano che leggerai le varie storie (ti esorto a farlo, ognuna può contenere degli spunti che possono far parte della tua esperienza), ti assicuro che metabolizzerai il significato che di fronte alla strada della Separazione/Divorzio, forse oggi la più battuta, ce n'è una molto più gratificante e risolutiva che si chiama Pace e Riconciliazione; dal cammino sicuramente più tortuoso, ma che vale la pena intraprendere.

Da poco ho fatto mio questo stupendo passo e voglio percorrerne la via...

"L' uomo non separi ciò che Dio ha unito" o meglio "Ciò che Dio congiunge, l' uomo non separi" Mt. 19,8.

Un abbraccio e Benvenuta!;)

---

---

## Re:Matrimonio in crisi - Benvenuti

Postato da MyLove - 2012/04/16 11:39

---

Cara Ale3; Benvenuta in questo Forum,

Come ha saggiamente già scritto Track73, qui troverai una fortissima solidarietà in aiuto ai problemi di coppia e anche se non troverai le istruzioni scritte e specifiche al tuo caso, ne otterrai attraverso il confronto, un sicuro beneficio che nel contempo ti avrà fornito la certezza di Non essere Sola.

Il Volere (anche solo il tuo) mantenere unita la famiglia con l'intento di non sciupare un dono di Dio così grande, è già il buon inizio e la lodevole ragione per ricercare ancora la soluzione di Gioia e Serenità per la vostra coppia (e non solo). Non desidero entrare nel merito della vostra "impossibilità" di partecipare al Week End di Retrouvaille, che è però un passo importante, direi fondamentale per l'inizio di un nuovo cammino e per questo Ti esorto a parlarne direttamente con una delle coppie che si occupano delle comunicazioni attraverso il numero verde.

Con molta calma e tranquillità invece invito te e tuo marito nel saggiare le testimonianze scritte di coloro che non avendo mai perso l'ultima speranza, ci hanno messo tutto il loro impegno, e ne sono usciti vincitori.

Un vero tuffo di fiducia in se stessi per ciò che può e deve trasformare la Vostra vita segnata da tanto dolore in una lode al Matrimonio che vi ha unito per la vita.

Che Dio vi protegga.

---