

---

## gettare la spugna...

Postato da marina - 2010/06/16 22:01

---

E' un anno che mio marito se ne è andato. Ho sofferto e ho tentato di proporgli retrouvaille e poi un nuovo tipo di rapporto. Lui mi ha detto tante menzogne; nel frattempo è morto mio padre e ha continuato a mentire. Oggi penso che la mia vita abbia come obiettivo il perdono: il suo per me (perché so che se è arrivato a tanto la colpa è sola mia), e il mio per lui, e soprattutto quello dei nostri figli per entrambi. Mi sto convncendo che hanno ragione gli altri: per i figli l'importante è vedere i genitori serenei e se lui è felice con la nuova compagna non posso che rallagarmene. Credo di non amarlo più. Non voglio amarlo più. Non so se devo continuare ad amarlo o se posso sentirmi libera; non libera di mettermi con altri, ma libera da lui. Sono stanca. Stanca di piangere e di essere piena di rabbia. Stanca di dover gestire tutto il mio dolore per far stare sereni i figli. Stanca di combattere con un mondo intero che ti dice che non sono tragedie. Stanca di un uomo che usa la sua cultura, il suo cervello per sottigliezze linguistiche (tipo: i figli verranno sconvolti, non tramumatizzati!) per sistemare tutto. Stanca del mio caratteraccio. Stanca di dover prendermi sulle spalle una situazione che non ho scelto, nella quale lui mi ha buttata e insieme a lui una ragazzetta. Stanca di non riuscire davvero a perdonare. Stanca di cercare strade. Stanca di mettere a letto i bambini e non riuscire più nemmeno a pregare. Forse hanno ragione loro... quelli degli altri siti e degli altri forum che si scagliano con le ex mogli piene di frustrazioni. Noi che siamo quelle che hanno pure l'assegno. Cosa vuole il Signore da me? Io non lo amo più, non lo stimo più. Perché devo continuare a lottare? Siete tutti meravigliosi; anche la vita lo è. Ma non riesco più a vivere con gli occhi indirizzati alla croce. Scusate il lungo sfogo. Marina

=====

## Re:gettare la spugna...

Postato da oscar - 2010/06/17 10:55

---

Marina non so cosa dirti.

Se hai letto il romanzo Il Signore degli Anelli o se hai visto il film (la trilogia), avrai notato che Frodo alla fine cede alla tentazione. Quando arriva dentro al Monte Fato e deve gettare l'anello (salvando così se stesso e tutta la Terra di Mezzo) cede, come tutti gli altri. Vuole tenera l'anello per sè.

L'anello, però, viene comunque gettato nella lava e viene distrutto grazie all'intervento di Gollum (necessario come Giuda perchè si compia la volontà del Padre).

Questo è l'intervento della Grazia e della Provvidenza.

Da soli non ce la possiamo fare. Frodo era stato perfetto fino alla fine, senza mai cedere alla tentazione, eppure anche lui alla fine non riesce ad essere "fedele" fino in fondo.

E' così anche nella vita: da soli non ce la possiamo fare (se no saremmo dei supereroi che non hanno bisogno di Dio).

Allora il consiglio che ti do in questo momento un po' "disperato" è di entrare in Chiesa o di chiuderti in camera e dire a Gesù quelle stesse cose che hai scritto sul forum. "Grida" se vuoi il tuo dolore, la tua rabbia e il tuo sconforto a Gesù e chiedigli di aiutarti. Vedrai che, inaspettatamente, qualcosa accadrà e ti aiuterà.

Ciao

P.S. Puoi anche leggere Il Signore degli Anelli....

=====

## Re:gettare la spugna...

Postato da daisy - 2010/06/17 12:00

---

Cara Marina, le tue parole fanno male, soprattutto a chi, come me, sta affrontando una crisi che potrebbe finire come la tua... Nonostante tutto, mi sento di dirti che l'unica ancora che puoi avere è la fede. Anch'io ho attraversato momenti come i tuoi: la rabbia, il rancore, lo scoprire che il compagno di una vita è una persona diversa da quella che avevi sempre conosciuto, il sentirsi umiliata, mortificata, disprezzata... Getta tutto questo in Gesù crocifisso ("gettate ogni sollecitudine in me"), è solo lui la mano che ti farà rialzare. Fai il vuoto dentro e riparti. Canmmniamo insieme.

=====

## Re:gettare la spugna...

Postato da bss - 2010/07/19 18:00

---

Ciao, come ti capisco bene!!! Sono tutte le cose che sto provando anch'io. Anche se lui ancora non se ne è andato vivo quotidianamente tutte le cose che dici: le menzogne, gli inganni, la disperazione, il sentirsi sola ed il bisogno di

---

sfogarsi.... Io sono due mesi che sto vivendo questo e mi sembrano già anni. A volte anch'io non riesco a pregare perchè sono talmente sconvolta che non riesco a stare davanti a Lui, ma piango piango e piango e riesco solo ad invocare il nome del Signore. Poi piano piano c'è sempre qualcosa che mi richiama: o un messaggio, o una telefonata o il sorriso dei miei bambini (quando riesco a vederlo) ed allora sento un calore dentro e si riaccende la speranza che tutto si sistemerà, non so in quale modo e quando ma sono sicura che Lui non mi lascerà morire di dolore e sento che "tutto concorre al bene di coloro che amano il Signore".....Un grosso abbraccio Susy

=====

## Re:gettare la spugna...

Postato da rossella - 2010/07/19 21:29

---

Cara Marina se hai letto un po' la mia storia e' triste e mi reputo molto sfortunata se vuoi qualche particolare posso dirti che quando lui oramai aveva preso la decisione di voler stare piu' come me' x il mio caratteraccio io sono rimasta incinta e maledardo tutto tutto io ho scelto di tenermi la bimba ora a 1 anno e nemmeno la piccola lo ha fermato le do' fastidio e tante tante altre cose io sono piu' di 5 mesi che abbiamo firmato la separazione quante umiliazioni da parte sua il farmi star male il farmi soffrire anche se come dici tu la causda di tutto questo in parte e' anche mia figurati che ha fallito con la sua azioenda mi ha lasciato in una marea di debiti e credimi nn le cerco nulla nella speranza che almeno riesco arisollevarsi economicamente. A me il papa' era mancato un'anno prima una casa nuova e poi la catastrofe e' facile x chi come noi ha subito e subisce coportamenti tali da persone che poco prim a avrebbero dato l'anima no io nn credo che abbiano amto persone immature anch'io 10 anni fa' avevo avuto una sbandatga e ti giuro che ho vissuto emozioni intense e per come e' andata afinire ho fatto male a dare fiducia a lui sono arrabbiata triste depressa mi sento sola contro il mondo intero percio' ti capisco pregare io nn so' piu' se esiste Dio so' che e' una parola grande e forte ma troppe volte le ho chiesto di mettttere fine a questo calvario dandomi la forza di proseguire senza di lui. Ti abbraccio fortemente e stringiamoci la mano nn ti conosco ma credimi leggendo la tua lettera ho pianto ancora di piu'. Dobbiamo esser forti per i nostri bimbi. Rossella

=====

## Re:gettare la spugna...

Postato da girasole78 - 2010/07/20 11:00

---

Cara Marina, ti capisco anche se la mia situazione è un pò diversa, ad ogni modo anche mio marito se ne è andato da un anno. Come dice giustamente Oscar, la fede è una delle poche risorse (se non l'unica!) e a volte la Provvidenza arriva laddove il buon senso ti direbbe di fermarti. Hai provato insistentemente a proporgli un weekend? Martellandolo di continuo magari ti dice di sì, anche solo per sfinimento ...! Sicuramente il consiglio di pregare e cercare aiuto in Dio è validissimo. Penso però, anche per quanto riguarda me stessa, che Dio ci ha detto di amare il prossimo COME te stesso, e non PIU' di stesso. A volte per l'illusione di poter cambiare una persona passiamo sopra ai nostri desideri, diritti, aspirazioni, felicità. E' vero che non si può pretendere di essere sempre felici, ma non si può nemmeno essere infelici a vita. Non credo sia quello che Dio vuole da noi. Allora lottiamo pure per quel Sacramento in cui crediamo (tanto è che ci siamo sposati in Chiesa, e non per folklore!), ma se alla fine perdiamo la battaglia non possiamo di sicuro condannarci. Un abbraccio forte.

=====

## Re:gettare la spugna...

Postato da sicilterra - 2010/07/21 01:35

---

rossella ha espresso, nel pieno possesso delle sue facoltà mentali, la seguente opinione:

Cara Marina se hai letto un po' la mia storia e' triste e mi reputo molto sfortunata se vuoi qualche particolare posso dirti che quando lui oramai aveva preso la decisione di voler stare piu' come me' x il mio caratteraccio io sono rimasta incinta e maledardo tutto tutto io ho scelto di tenermi la bimba ora a 1 anno e nemmeno la piccola lo ha fermato le do' fastidio e tante tante altre cose io sono piu' di 5 mesi che abbiamo firmato la separazione quante umiliazioni da parte sua il farmi star male il farmi soffrire anche se come dici tu la causda di tutto questo in parte e' anche mia figurati che ha fallito con la sua azioenda mi ha lasciato in una marea di debiti e credimi nn le cerco nulla nella speranza che almeno riesco arisollevarsi economicamente. A me il papa' era mancato un'anno prima una casa nuova e poi la catastrofe e' facile x chi come noi ha subito e subisce coportamenti tali da persone che poco prim a avrebbero dato l'anima no io nn credo che abbiano amto persone immature anch'io 10 anni fa' avevo avuto una sbandatga e ti giuro che ho vissuto emozioni intense e per come e' andata afinire ho fatto male a dare fiducia a lui sono arrabbiata triste depressa mi sento sola contro il mondo intero percio' ti capisco pregare io nn so' piu' se esiste Dio so' che e' una parola grande e forte ma

---

troppe volte le ho chiesto di mettere fine a questo calvario dandomi la forza di proseguire senza di lui. Ti abbraccio fortemente e stringiamoci la mano nn ti conosco ma credimi leggendo la tua lettera ho pianto ancora di piu'. Dobbiamo esser forti per i nostri bimbi. Rossella

=====

### Re: gettare la spugna...

Postato da sicilterra - 2010/07/21 01:46

---

:angry: io nn ho fallito con niente neanche la mia azienda e ancora attiva visto che parli cosi ti prometto che al più presto la farò fallire io sul serio visto che ti ho lasciato i debiti come dici tu te li faccio pagare a te anzi mi mantieni xchè io nn lavoro se vuoi la guerra la avrai e poi di la verità alle persone nn dire bugie come fai con me e nn voglio dire altro:angry:

=====

### Re: gettare la spugna...

Postato da rossella - 2010/07/21 06:47

---

MA COSA DICI AGO QUESTO E' UN SITO DI PERSONE CHE CERCANO DI RICOSTRUIRE NON DI BUATTARE ALL'ARIA TUTTO.

=====

### Re: gettare la spugna...

Postato da ravadj - 2010/07/21 07:32

---

CARA ROSELLA CIAO, QUESTO NON MI SEMBRA UN TRIBUNALE, SE DOVETE FARVI LA GUERRA VE LA FATE IN PRIVATO E OGNIUNO OTTERRA' QUELLO CHE CERCA.  
LE TUE LETTERE SONO SEMPRE UGUALI ,SE NON IMPARI A CAMBIARE TE STESSA .....  
HAI SCRITTO SULL'ULTIMA : sono arrabbiata triste depressa mi sento sola contro il mondo intero ,QUESTO E' IL PENSIERO DOMINANTE CHE HAI E QUESTO E' QUELLO CHE OTTIENI, SE NON CAMBI PENSIERI NON OTTERAI MAI NIENTE DI DIVERSO.  
NEL MIO DOLORE HO MESSO ANCHE L'IPOTESI DI AVER SBAGLIATO  
E DI DOVER MODIFICARE UN PO' QUELLO CHE SONO, I LIBRI MOTIVAZIONALI CHE LEGGEVO GIA' PRIMA MI HANNO AIUTATO A MODIFICARE IL MIO MODO DI PENSARE, .  
SE COME DICI TU SICILTERRA E' TUO MARITO.....FATEVI LA GUERRA FUORI DA QUI', LA VOSTRA RABBIA NON SERVE QUI', LE MINACCE E LE PAROLE DI ODIO NON SERVONO QUI'.  
QUI' SI DA UNA PACCA SULLA SPALLA A CHI HA BISOGNO DI ANDARE AVANTI E SE DECIDE DI PROVARE BENVENGA.  
UNA BUONA GIORNATA E UN IN BOCCA AL LUPO

=====

### Re: gettare la spugna...

Postato da rossella - 2010/07/21 07:34

---

ma filippo nn sono stata io a scrivere quelle cose e lui che mi e' venuto a cercare quindi.

=====

### Re: gettare la spugna...

Postato da rossella - 2010/07/21 07:38

---

Filippo ma nn mi sarei immaginata nmai che lui scrivesse su qst sito cosa ne pensi al riguardo>?

=====

### Re: gettare la spugna...

Buongiorno a tutti.

Mi riferisco al messaggio di Girasole78, con alcune affermazioni concordo con altre no.

Per esempio per quanto riguarda "A volte per l'illusione di poter cambiare una persona..." io direi ma perchè dobbiamo voler cambiare una persona e non accettarla così come è realmente? Ma non è la persona della quale ci siamo innamorati, la stessa con la quale abbiamo deciso di condividere la nostra vita, nella gioia e nel dolore? Non è la stessa della quale abbiamo accettato pregi e difetti?

Più che cambiare, penso che una persona possa maturare e riflettere sui propri errori (sempre se si rende conto dei suoi errori - e in due ci si può aiutare in tal senso).

Le cose sono due si può decidere di lottare oppure gettare la spugna, nel primo caso si COSTRUISCE, mentre nel secondo SI DISTRUGGE. Cosa vuole realmente il nostro conuige? Cosa vogliamo realmente noi? COSTRUIRE o DISTRUGGERE, VENDICARSI E FARLA PAGARE oppure PERDONARE e RI-AMARE (più difficile la seconda, ma dimostra di più la forza interiore e soddisfa pienamente).

Pensiamo anche che ciò che scegliamo per noi lo scegliamo anche per i nostri figli....cosa vogliamo fare per loro e per il loro futuro?

Il Signore è sempre disposto a donare AMORE, FEDE, SINCERITA' e ONESTA' (prima che con gli altri con noi stessi): guardiamo nella profondità del nostro cuore, chiediamogli questi doni con tutti noi stessi, se REALMENTE lo vogliamo. Un saluto a tutti.

---

## Re:gettare la spugna...

Postato da girasole78 - 2010/07/21 11:22

---

E' vero caro LACE che costruire è più difficile che distruggere. E' vero anche che non è giusto voler cambiare una persona. Ma desiderare che ritorni ad essere la persona fantastica che hai amato per 10-20 anni della tua vita, quando ti dice che il matrimonio è stato un errore e che non è più la persona di prima mi sembra umano, no? Allora sì, inizi un percorso su te stesso, per capire dove sono i tuoi errori. Modifichi anche i tuoi lati caratteriali, smussi gli angoli, tendi ripetutamente la mano a quella persona che è chiaramente cambiata, e in cambio ottieni pugnalate alla mano tesa. Continui a lottare contro l'evidenza, sperando che in quella persona ci sia ancora un barlume di quella che era prima, ma a un certo punto è comprensibile venga voglia di gettare la spugna.

Credo nel valore della preghiera (al mio matrimonio la prima lettura era quella di Tobi a Sara, che pregano assieme la prima notte di nozze), ma credo anche che Dio non desideri la nostra infelicità.

Un abbraccio

---

## Re:gettare la spugna...

Postato da daisy - 2010/07/21 11:43

---

Carissimi tutti,

concordo con Filippo, che scambiarsi la nostra rabbia e i nostri rancori nel forum non serve a nulla. Invece di essere un aiuto, finisce per rinsaldare le nostre convinzioni e i nostri sentimenti negativi. Non parlo per Rossella o per suo marito in particolare, ma prima di tutto per me: in questi giorni mi viene da "rimuginare" sui torti che ho subito e subisco da mio marito, e mi accorgo che sto solo male, non miglioro né la situazione con lui, né me stessa.. Cerco di combattere questo atteggiamento, sto leggendo il libro "I 5 linguaggi dell'amore", rileggo "Il coraggio di amare", prego chiedendo a Dio di farmi fare il vuoto di tutti questi sentimenti negativi e di farmi illuminare da Lui e basta. Ieri sono andata a confessarmi, e anche questo mi ha aiutato. Come ho letto, voglio sforzarmi ogni giorno di decidere di amare mio marito, anche e soprattutto in questi momenti di rabbia. Lo possiamo fare tutti, se il Signore ci aiuta e ci tiene una mano sulla testa. Prego per questo, per tutti noi!

---

## Re:gettare la spugna...

Postato da girasole78 - 2010/07/21 12:00

---

Grazie Daisy, grazie LACE e grazie Filippo

avevo scritto una lunga mail piena di rabbia e sconforto a mio marito (la mia difficoltà è che lui è lontano, proprio geograficamente...), ma sono sicura che Dio vi ha messo sulla mia strada per non mandargliela. Mandargliela avrebbe

---

significato chiedere a ottenere la separazione legale nelle prossime settimane, perchè finora chi ha portato avanti la battaglia sono stata io. Fosse per lui saremmo già separati da un pezzo. Non so quanto ancora riuscirò a tollerare questa situazione, ma posto una storiella che sicuramente molti di voi conoscono, ma che è quella che mi aiuta spesso nei momenti di maggiore sconforto:

“Ho sognato che camminavo in riva al mare con il Signore e rivedevo sullo schermo del cielo tutti i giorni della mia vita passata. E per ogni giorno trascorso apparivano sulla sabbia due orme: le mie e quelle del Signore. Ma in alcuni tratti ho visto un sola orma. Proprio nei giorni più difficili della mia vita.

Allora ho detto: “Signore, io ho scelto di vivere con te e tu mi avevi promesso che saresti stato sempre con me.

Perché mi hai lasciato solo proprio nei momenti difficili?

E lui mi ha risposto: “Figlio, tu lo sai che ti amo e non ti ho abbandonato mai: i giorni nei quali c'è soltanto un'orma nella sabbia sono proprio quelli in cui ti ho portato in braccio”.

Coraggio a tutti, ne serve molto anche a me...

Un abbraccio

=====

## Re:gettare la spugna...

Postato da ROSAJG - 2010/07/21 12:09

---

Ciao Rossella, ti ho pensato in questi giorni mi spiace per quello che ho letto tutta questa cattiveria fa male....non è così che si può ricominciare è dura anche per me ma bisogna andare avanti senza farsi la guerra non serve a nulla pensate alle vostre bambine loro hanno la priorità su tutto...in bocca al lupo.

=====

## Re:gettare la spugna...

Postato da rossella - 2010/07/22 11:25

---

Mi spiace per quanto successo e scritto da lui. Probabilmente il suo messaggio e' dettato solo dalla rabbia. E come sempre aver frainteso le mie parole. Cerco di comprenderlo e non capisco perche' sia venuto su questo sito io volevo solo cercare un po' di conforto da tutti voi. Chiedo quindi scusa per tutto qst.

=====

## Re:gettare la spugna...

Postato da LACE - 2010/07/22 12:01

---

Buongiorno Rossella,

la rabbia è sempre dettata da qualche motivazione.

comunque penso che entrare su questo sito sia ricerca di COSTRUIRE, AMARE e non piangersi addosso cercando qualcuno che ti dia ragione. A me è servito per sfogarmi e per cercare per quanto possibile di aiutare qualcuno a non cadere nel baratro (e se caduto a rialzarsi).

A parer mio sarebbe utile svuotarsi delle cose negative e cercare di correggere i propri errori, ammettendo di averli fatti prima di tutto a se stessi e RIPARTIRE abbassando la testa (mea culpa, ogni tanto).

Inoltre nessuno penso si permetta di schierarsi e di giudicare non conoscendo la vostra situazione e le vostre problematiche, non sarebbe corretto.

E' corretto invece essere sinceri, la peggior cosa è tradire la fiducia di una persona.

Non pensare male: sono una donna, ma non oso assolutamente schierarmi da una o dall'altra parte, esprimo solo le mie opinioni.

Saluti a tutti.

=====

## Re:gettare la spugna...

Postato da rossella - 2010/07/22 14:41

---

CIAO LACE, SE IO SONO SU QUESTO SITO E PERCHE' HO CERCATO IN TUTTI I MODI FORSE SBAGLIATI DI FAR CAMBIARE IDEA HA MIO MARITO. GIUSTAMENTE TU NN CONOSCI LA MIA STORIA DI CONSEGUENZA NN PUOI SAPERE. IO SO' DI AVER SBAGLIATO E DI MOLTO ANCHE PERO' SE POSSO PERMETTERMI COME DICI TU LA

---

MIA STORIA NN LA CONOSCI LE UMILIAZIONE SUBITE NON LE SAI.IO NONOSTANTE TUTTO LE VOGLIO UN BENE DELL'ANIMA ANCHE SE LUI CONTINUA A FARMI DEL MALEQUESTO SITO NON CERCO DI AVER RAGIONE RIPETO MA CERCAVO SOLO UN PO' DI CONFORTO DA PARTE DI CHI COME ME' HA AVUTO LA SFORTUNA DI SOFFRIRE.SO' DI AVER SBAGLIATO MA NON CREDO DI ESSERE STATA LA SOLA.HO 2 BIMBE UNA DI 13 ANNI ED UNA DI 1 ANNO STO' PARTENDO DA ME'NON CHIEDO ALTRO MA TI CHIEDO SOLO DI NON GIUDICARE PERCHE' PER QUANTO IO POSSA AVER SBAGLIATO SUBIRE CIO' CHE E' STATO X ME E' DAVVERO TROPPO SOFFERENTE .NON SAI E NN PUOI' SCUSA SE SONO UN PO' DURA MA LA VITA MI STA' INSEGNANDO TANTE COSE.CREDO INVECCE CHE SIA PIU' FACILE DISTRUGGERE CHE RICOSTRUIRE E CHE RIAVERE LA FIDUCIA NUOVAMENTE NON E' IMPOSSIBILE.CIAO ROSSELLA

=====

### Re:gettare la spugna...

Postato da rossella - 2010/07/22 20:53

---

csra lace e' vero quando si perde la fiducia sembra quasi impossibile riconquistarla pero'credo che nella vita non siamo tutti uguali ripeto ho commesso tanti errori ma non per questo voglio perdere la mia dignita' di donna e di mamma e che ogni sera purtroppo rientrando a casa mi manca la sua presenza mi mancano le sue parole indialetto,mi manca la sua forza interiore la sua sicurezza e quanto di bello aveva lui.Ora che colpa ne ho se lui negli anni si e' allontanato da me e giorno dopo giorno la sua fiducia nei miei confronti veniva sempre meno.Lo conosciuto che era un ragazzo silenzioso un ragazzo che qualsiasi cosa tu dicessi lui non si arrabbiava e sembrava nulla lo toccasse ed invece i miei modi il mio essere troppo a volte ottusa la portto ad allontanarmi rimane in me un dolce ricordo se Dio ha scelto questo per me vuol dire che nel mio cuore rimarro' sempre sposata con lui qualsiasi cosa succeda.rossella

=====

### Re:gettare la spugna...

Postato da GiuseppinaDario - 2010/07/22 22:40

---

Un caro saluto a tutti voi che scrivete e cercate conforto in questo forum. Se è vero che parlare a chi è in sofferenza può provocare ulteriori ferite, è anche vero che chi parla ed è in sofferenza difficilmente, e comprensibilmente, riesce ad essere sereno ed obiettivo. Noi coppie che ci impegniamo nel servizio di Retrouvaille conosciamo per nostra esperienza diretta i passaggi complessi e delicati che una coppia in crisi deve affrontare. Ci sono momenti di sconforto e disperazione da una parte e di apparente leggerezza e distacco dall'altra. Ma quando, fortunatamente, abbiamo cominciato, anche se a fatica, a condividere in coppia i nostri sentimenti, abbiamo scoperto che entrambi abbiamo dovuto gestire dolore, sofferenza e disperazione anche e soprattutto nei momenti in cui le nostre strade sembravano dividersi e che il riuscire a condividere tra noi rispettando le reciproche diversità ci ha consentito di gettare le basi per avviare il nostro personale cammino di ricostruzione. Questa è una delle cose che abbiamo imparato in Retrouvaille. L'esperienza ci ha insegnato che i consigli fanno più danni di quanti benefici possano portare. Quindi tendiamo e tentiamo di non darne. Ogni coppia può e deve trovare soltanto in se stessa la forza e la strada per ricostruire l'identità perduta. Quello che noi facciamo è mettere a disposizione le nostre esperienze di miseria e speranza al servizio delle coppie che "decidono" di impegnarsi per la loro guarigione. Tutto questo lo facciamo nel WE e nella fase successiva di Post WE. Prima di allora, per quanto ci riguarda, può essere utile il silenzio e la preghiera. Coraggio, qualcuno ha detto "finché ho la speranza ho ancora tutto".

Dario con Pina

=====

### Re:gettare la spugna...

Postato da giaco - 2010/07/22 23:24

---

Pina mi complimento per le tue belle parole.Effettivamente hai proprio ragione quando dici che da una parte c'è disperazione sconforto e dall'altra parte apparente leggerezza infatti è ciò che provo io e credo mia Moglie.Mi auguro e prego tutti i giorni che il Signore dia la luce a mia moglie per uscire dalle tenebre e rivedere la luce del Suo volto che sicuramente ci indicherà la strada giusta.Spero e prego affinché mia moglie si convinca a partecipare al Week End di Catania e poi che sia fatta la volontà del Signore.Un abbraccio e una preghiera per tutte le coppie in crisi in questo sito.

giaco

=====

---

## Re:gettare la spugna...

Postato da LACE - 2010/07/26 09:59

---

Buongiorno,

è vero: qualche volta si pecca di presunzione, pensando di fare cosa utile, invece si può creare più danno che utile (in questo senso hanno ragione Dario e Pina).

Condividere però è quasi come dividere la sofferenza, chiedo scusa se le mie affermazioni possono essere state prese come il voler dare dei consigli, MI DISPIACE DAVVERO non voglio creare problemi ad altri, in quanto ho già abbastanza lavoro per risolvere i miei di problemi.

Da soli è uno sforzo grande, se c'è qualcuno che ci aiuta (oltre naturalmetne al Signore) è senz'altro più facile.

Saluti a tutti.

=====

## Re:gettare la spugna...

Postato da ravadj - 2010/07/26 23:27

---

CIAO DA FILIPPO, HO LETTO CON PIACERE LA RISPOSTA DI GIUSEPPINA E DARIO,SONO LE 23,20 E ARRIVO DA UNA GIORNATA

DURA,PIENA DI PENSIERI DUBBI E SOSPETTI,DOPO 8 ORE DI LAVORO A CATENA SONO ARRIVATO A CASA BELLO CARICO PRONTO AD UNA BELLA LITITGATA CON I FIOCCHI,AVEVO BISOGNO DI SFOGARMY CONTRO CHI MI HA FATTO DEL MALE.....

NON ABBIAMO FATTO IL 10 + 10 MA UNA DISCUSSIONE DI CIRCA 20 MINUTI,PRIMA DI RETROUNAILLE SAREMMO ANDATI AVANTI ORE CON IO CHE PARLO E MIA MOGLIE CHE STA' ZITTA,QUESTA SERA OGNIUNO HA SPIEGATO ALL'ALTRO I PROPRI SENTIMENTI E OGNIUNO HA TROVATO QUELLO CHE CERCAVA.GRAZIE PER QUELLO CHE HO IMPARATO IN QUESTI 4 MESI.

=====