

---

## Cerco di fare chiarezza

Postato da Gio - 2008/09/26 22:34

---

Sono sposato da quasi 20 vent'anni ho quattro figli e non ho mai pensato che il mio matrimonio potesse avere difficoltà insuperabili.

Circa sei anni fa sono uscito da una situazione economica che ha condizionato molto la mia famiglia e che ha incrinato i rapporti con mia moglie a cui occhi ho certamente perso credito e stima.

Per andare avanti, la vita familiare è stata condizionata dal tempo e dai soldi che non bastavano mai.

Adesso che la situazione economica è quasi risolta, non c'è stato l'atteso ritorno di stima e stavolta la mancanza di tempo, cioè l'assenza di spazi e momenti in cui ritrovarsi, è prassi consolidata.

Ad inizio anno è venuto a mancare improvvisamente mio padre e dopo un mese siamo usciti vivi per grazia di Dio da un incendio scoppiato in casa nella notte. Abbiamo dovuto ricostruire la casa e siamo stati ospitati dai miei suoceri per oltre sei mesi. E' stata un'esperienza per me insostenibile che ha definitivamente annullato la possibilità di avere degli spazi con mia moglie.

Nel frattempo mi sono ritrovato fortemente attratto da una donna che, senza volerlo, ha colmato i desideri più semplici che mia moglie, forse incosapevolmente, non colmava. Con questa donna sono tranquillo, sereno, scherzo, mi diverto e adesso nutro anche una forte attrazione fisica sebbene lei si consideri una cara amica e niente di più.

Credo di avere già tradito col pensiero mia moglie e vorrei capire come reagire al fatto che mia moglie non ha capito il mio stato d'animo ed io non ho la forza di affrontare discussioni.

Da solo, cosa devo fare? I miei pensieri sono rivolti a questa donna e non riesco a farmeli sparire.

=====

## Re:Cerco di fare chiarezza

Postato da Francesca - 2008/09/27 22:24

---

Caro Gio,

Forse dovresti fare un passo indietro e vedere ciò che ti ha spinto ad intraprendere vent'anni fa il cammino lungo, entusiasmante ed anche faticoso del vostro matrimonio. Quando si vivono momenti così difficili e quando poi nel deserto brullo della vita si vede sventolare finalmente una bandierina colorata si cerca subito di seguire quella...ma è solo una bandierina!... Prima o poi il vento smette di soffiare e quella non si fa più notare...

Il sacramento che vent'anni fa vi ha uniti invece è un faro! Cerca di spostare il tuo punto di vista dai problemi vicini e cerca di guardare lontano, la starda sembrerà meno tortuosa e tu forse riuscirai a rivedere, magari solo per un attimo, ciò che vi ha uniti.

Il sacramento del matrimonio è un dono che avete ricevuto e così Colui che quella volta vi ha uniti nel Suo nome ora vi sta vicino; il problema dirai è saperlo ascoltare! Per me questa cosa è stata un'ancora di salvezza: nei momenti di maggior disperazione, in cui tutto, tutto, veramente tutto mi crollava intorno, in cui non riuscivo più a capire quale fosse la decisione da prendere e la strada da seguire, in cui gli amici non dimostravano di essere tali, mi sono abbandonata in Lui lasciando semplicemente che "Lui facesse, perchè tanto io non ne avevo più la forza!".... I problemi non sono ancora risolti, la starda è ancora lunga e tortuosa davanti a me, ma non mi sento per fortuna sola e questo mi è di grande conforto!...

Cerca di trovare il coraggio di parlare con tua moglie, cerca di aprirgli il tuo cuore con sincerità ed umiltà, non aver paura di legittime sue eventuali reazioni perchè il silenzio in queste cose è il peggior nemico. E soprattutto riprendi la strada seguendo il faro...probabilmente ora sei ancora in tempo!...

Con affetto

Francesca

=====

## Re:Cerco di fare chiarezza

Postato da RosaRoberto - 2008/09/27 23:54

---

Carissimo Gio',

stai vivendo veramente una situazione difficile:(  
ma non insuperabile....

con tutte le difficoltà che hai vissuto umanamente parlando è quasi ovvio che anche il tuo matrimonio sia andato in crisi....  
il fatto che tu dici che tua moglie non ha capito....

gli strumenti per comprendersi e capire si costruiscono insieme...ma se quell'essere insieme è minato ...anche nelle migliori intenzioni tutto diventa difficile....

Nel vs caso mi sembra dal punto di vista spirituale, se ci credete che abbiate veramente bisogno di un avvicinamento forte al Signore, con preghiere e benedizioni....ma dal punto di vista umano avete bisogno di esperienze e persone che sappiano aiutarvi...

Noi siamo certi che se vi deciderete per il week end...non potrete che migliorare...e fare un primo grande passo..!)

---

coraggio !

=====

## Re:Cerco di fare chiarezza

Postato da elena - 2008/09/28 20:52

---

caro Gio, ho letto la tua storia e provo molto dolore per ciò che hai dovuto subire nel tuo passato, e scusami se mi permetto di farti delle domande che spero ti aiutino a riflettere. Parlo da donna, da moglie, ma soprattutto da cristiana. Dico così perchè il CRISTO è colui che ama senza giudicare, che soffre per noi e che ci lascia la libertà di sbagliare e ci attende a braccia aperte.

delle tue righe mi colpisce molto il rimprovero che fai a tua moglie di non aver letto i tuoi desideri, ma ora chiedo a te Gio, ma tu l'hai fatto?

Non credi sia stato anche per lei un periodo devastante?

Anche a me risulta facile vedere le mancanze di mio marito ma non mi accorgo delle mie.

è semplice vedere in un'altra donna la pace la serenità,

lei non ha passato quello che tu e tua moglie avete vissuto,....nel bene e nel male ricordi?

Il mio parroco dice che il pensiero non è PECCATO ma solo TENTAZIONE, e tu non permettere che il tuo pensiero ti allontani da DIO: chiedi a lui di darti

l'amore per tua moglie, io l'ho fatto e Dio mi ha ascoltato.

Sii perseverante sei una brava persona, la tua scelta l'hai fatta tanti anni fa ora rimani sulla tua via, hai trovato un pò di nebbia sulla tua rotta e sei rimasto confuso, ma soffierà il vento dello Spirito e tornerà

=====

## Re:Cerco di fare chiarezza

Postato da elena - 2008/09/29 09:00

---

ciao GIO,

spero tu abbia letto amore e non rimprovero nella mia risposta. Forse sono stata un pò dura dimmelo tu, ma credimi hai un tesoro vicino cerca solo di tirarlo fuori dalla buca dove l'hai nascosto, ripuliscilo dai detriti e tornerà a brillare come un tempo, e ti accorgerai invece che quello che vedi brillare ora e ti sembra oro ,oro non è! ciao GIO con affetto!

=====

## Re:Cerco di fare chiarezza

Postato da Gio - 2008/09/29 11:24

---

Grazie a tutti per le sollecitazioni. E ad Elena dico, non preoccuparti, non sei stata dura.

Ho iniziato, con grande imbarazzo (e non credo sia un segnale positivo), a parlarne con mia moglie.

Lei non ha, per sè, questo problema e ritiene semplicemente che io sia attratto da altro (lavoro, donne, ecc.). Crede anche che tutto ciò possa accadere in un rapporto e che lei non ci può fare niente.

Forse sono rimasto a dieci anni fa, quando magari ancora ci si divertiva a stare insieme e ci si sentiva attratti l'uno dall'altro.

Adesso non sono più attratto da lei e questa donna che mi è comparsa e che proprio non ne vuole sapere di essere più che un'amica, mi ho ridestato il gusto, il piacere anche fisico, è inutile negarlo, di sentimenti che non provavo da tempo.

Tutto è condizionato dal tempo e badate che mia moglie è un'ottima madre e i suoi impegni non sono per un avanzamento di carriera ma sono rivolti anche e soprattutto per attività di volontariato.

Comunque, la preghiera è l'unico gesto che credo di saper fare. Ci proverò

=====

## Re:Cerco di fare chiarezza

Postato da elena - 2008/09/29 11:41

---

ciao GIO, sei sicuro che tua moglie non si sia accorta della tua infatuazione????

Non esserne certo, io credo solo che lei come tutte le donne abbia capito e che ti ami talmente tanto da avere paura di quello che potrebbe accadere se parlaste chiaramente. A volte noi donne intuiamo certe situazioni ancora prima di vederle, e credimi l'intelligenza di donna ti fa capire quando è il momento di stare zitta e di aspettare che la tempesta del marito passi. queste righe è per finire di rispondere al tuo primo intervento. Alla tua ultima risposta invece ribadisco

---

che l'attrazione che tu provi per quella donna la puoi vincere, basta guardare in alto, oltre la via, ti sei smarrito chiedi a DIO di riportarti non a 10 anni fà, ma ad oggi, dove vi ritrovate a dover costruire sulla roccia. La sofferenza vi ha portato a maturare,  
caro GIO, tu sai che nella fede non ci si ferma mai ti prego rifletti,

---

## Re:Cerco di fare chiarezza

Postato da RosaRoberto - 2008/10/01 15:58

---

Caro Gio',  
puoi star certo che se persevererai nella preghiera....restiterai nella tentazione....  
aiuta anche molto pregare l'angelo custode.

Poi secondo noi (e secondo alcuni...) i pensieri sono anche dei peccati....infatti alla domenica quando recitiamo il confesso diciamo ..."di aver peccato in pensieri parole opere e omissioni..."; ma in questo momento il tuo problema non credo sia il peccare in pensiero ma resistere alla tentazione....

Una delle cose + difficili da comprendere è:  
quando una coppia entra in crisi quand'anche ci siano + colpe da un lato in realtà anche l'altro ne risente...e non può ignorare (se un piede zoppica...l'altro deve cambiare andatura ed aiutare l'altro...) ma da come dici il tuo incominciare ad aprirti, la preghiera e tutto il resto pensiamo e vi auguriamo di riuscire a decidervi per il week end :)

---

## Re:Cerco di fare chiarezza

Postato da Gio - 2008/10/01 20:48

---

A chi mi chiedeva se mia moglie non si sia accorta della mia infatuazione, rispondo che sono certo che se ne sia accorta tanto che, secondo lei, sono "attratto da altro".

Vorrei aggiungere che questa tentazione, non ha nessuna speranza che si trasformi in altro, dal momento che questa donna vuole restare solo un'amica.

Quindi, da questo punto di vista, mi sto mettendo il cuore in pace ma rimango sorpreso come la vicinanza a questa persona mi abbia fatto riscoprire non appetiti sessuali, ma sensazioni, gesti, parole che con mia moglie non ci sono da tempo.

A questo punto, anche se mia moglie non è al corrente di "Retrouvaille, vorrei sapere di più sui week-end. Grazie

---

## Re:Cerco di fare chiarezza

Postato da elena - 2008/10/01 21:13

---

ciao GIO, ero io che ti ho chisto dell'infatuazione.

La tentazione è quella cosa che noi con tutte le forze il dolore e la preghiera cerchiamo di vicerla, ma a quanto sembra da quello che tu dici se fosse per te solo avresti iniziato la storia. Mi sembra di vedere in te delle contraddizioni, ma tu vuoi ancora bene a tua moglie? Cerca di ritrovare quel qualcosa che ti aveva fatto innamorare di lei. Caro Giò posso pregare per la tua situazione? ciao

---

## Re:Cerco di fare chiarezza

Postato da GiuseppinaDario - 2008/10/02 01:11

---

Ciao Gio,  
sono contento che i forum su questo sito stiano vivendo un momento di vitalità. Noi coppie che abbiamo vissuto l'esperienza di Retrouvaille crediamo fortemente nella validità di questo servizio. Perché abbiamo toccato con mano gli effetti benefici ricevuti. Siamo, tuttavia, passati da momenti di sofferenza forti, troppo forti per prendere con leggerezza le dinamiche di sofferenza delle coppie in difficoltà di relazione. Il rispetto della nostra sofferenza è e resta la garanzia maggiore per essere testimoni credibili della potenza salvifica della misericordia di Dio. Questo ci ha insegnato ad entrare in punta di piedi e con estrema delicatezza nell'ascolto delle storie di sofferenza di altre coppie. Potete leggere,

---

se non lo aveste già fatto, nelle news, il discorso che il Papa ha rivolto alla nostra rappresentanza internazionale. Ha colto con puntualità lo spirito del servizio di Retrouvaille, ma ci ha anche messo in guardia dal rischio di affrontarlo "in modo sentimentale o velleitario". Informazioni sul programma di Retrouvaille puoi trovarle sulle pagine del sito. In sintesi il programma si compone di un weekend di lavoro ed un post weekend della durata di 4-5 mesi nei quali si svolgono incontri settimanali in piccoli gruppi.

Un saluto affettuoso  
Giuseppina e Dario

=====